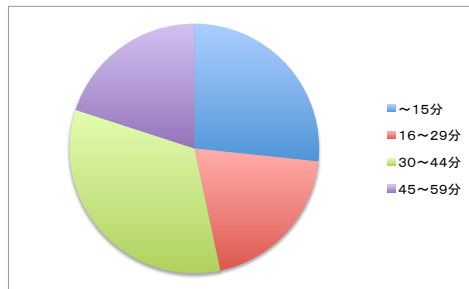


参加者名簿	名前	年齢(歳)	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数(週に何日ですか?)
1		11	小学6年生	大和ラグビースクール	スタンドオフ	2
2		11	小学6年生	麻生ラグビースクール	スタンド	1
3		11	小学6年生	グリーンラグビースクール	スクラムハーフ	1
4		12	小学6年生	麻生ラグビースクール	ブロップ	1
5		12	小学6年生	R&Bラグビークラブ	SO	1
6		12	小学6年生	相模原ラグビースクール	フォワード	
7		13	中学1年生	多摩ラグビースクール	バックス	1
8		12	中学1年生	西東京ラグビースクール	センター・フルバック	1
9		13	中学1年生	大和ラグビースクール	フルバック	1
10		13	中学1年生	西東京ラグビースクール	センター	2
11		13	中学1年生	町田ラグビースクール	フォワード	1
12		13	中学1年生	大和ラグビースクール	スタンド	1
13		13	中学1年生	桐蔭学園	センター	5
14		13	中学1年生	神奈川DAGS	FW	2
15		12	中学1年生	西東京ラグビースクール	CTB WTB SH	1
16		14	中学2年生	神奈川DAGS	ウイング	1
17		14	中学2年生	神奈川DAGS	バックス	1
18		14	中学2年生	神奈川DAGS	ロック	1
19		14	中学2年生	八王子ラグビースクール	フォワード(ロック・フッカー)	2
20		15	中学3年生	府中ジュニアラグビークラブ	ウイング	1
21		15	中学3年生	神奈川DAGS	LO	2
22		15	中学3年生	大和ラグビースクール	wtb fb	1
23		15	中学3年生	八王子ラグビースクール	FW	2
24		15	中学3年生	世田谷ラグビースクール	CTB	1

I:通学時間

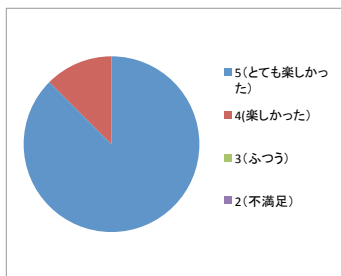
時間	交通手段
1 10分	車
2 10分	車
3 15分	車
4 15分	車
5 20分	車
6 20分	車
7 20分	自転車
8 30分	車
9 30分	車
10 30分	車
11 40分	車
12 40分	車
13 40分~50分	電車
14 45分	電車
15 50分	電車
16 60(電車) 30分	電車
17 60分	電車
18 60分	電車
19 60分	車
20 60分	電車
21 60分	電車
22 70分	電車
23 80分	車
24 80分	電車

~15分	16~29分	30~44分	45~59分
4	3	5	3



II:質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか?	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)
	21	3	0	0

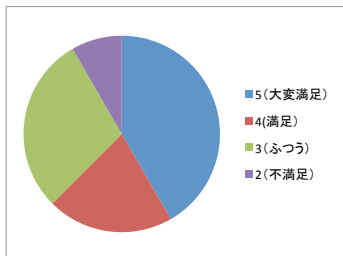


【理由】

◆とても楽しかった
毎回最後のタッチフットが楽しかった
いろいろな友達ができて楽しかった
平日の夜にラグビーを指導して頂いて、ラグビーの練習ができたから。
ラグビーが出来るから
・練習内容が今までやった事のないことだったから・休憩などだらけず テンポよくどんどん色々なことをやったから・各学校のやる気のある子が集まったので、皆 ハキハキしていたから
・自分の普段のポジションと違う FWの練習もできたから・違う学校のメンバーと 話ができたから
最後にやるタッチフットなどが楽しかったから
いろいろな人と練習して、たくさんまなぶ事があつたし、楽しく学べたからです。
親身になって、とても親切に教えてくださった
いろいろな練習方法が知れたから
色々な有名選手にコーチングして貰えたから。
いつもの練習とは違う内容や、新しい友達プレーできて楽しかった。
練習メニューがおもしろかったです。
年上の学年の人とプレイ出来たから。

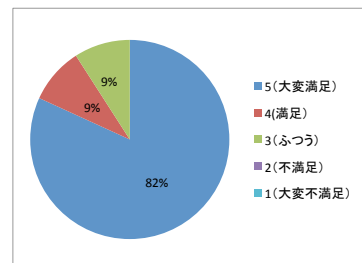
色々なチームの人達とラグビーができるから  
 旧放課後ラグビー教室は楽しかったですか？ 他とは違う練習を体験したからです。  
 中学生と一緒に出来たことが楽しく、キャノンの選手に教えてもらうことも出来て楽しかったです。  
 コーチがよくて、練習がとても楽しかった。初めて教わる事が多く学ぶ事が沢山ありました。  
 プロのコーチにしっかりと教えてもらえたから。  
 ◆楽しかった  
 楽しくラグビーができた。  
 基礎的な指導を詳しく説明してくれたから。  
 基本のことがよく分かったから。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)
	10	5	7	2



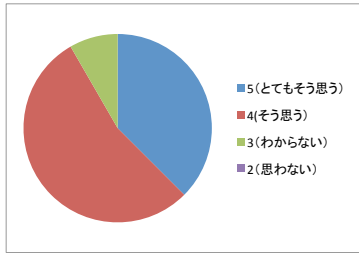
【理由】  
 ◆大満足  
 休憩時間は水分補給のみで どんどん 次の指示があったから、動き続けた  
 平日にラグビーが出来るだけで満足  
 短い時間でたくさんハードワークが出来たから  
 きつい練習がなく、楽しかった。スピード中心の練習でフワードなのでついて行くのがやっていた。  
 広い綺麗なグラウンドを沢山走れました。  
 試合などで十分走れたから。  
 ◆満足  
 コンタクトがなかったが走るメニューがあったため  
 タッチフットとかで走ったりしてたからです。  
 自分に合う運動量だと思います。  
 前より体力がついたから  
 ◆ふつう  
 短い時間の中でいろいろな練習をすることができた。運動量はスクールの様にランニングはないので多くは感じなかった。  
 ちょうどよかった  
 もっとハードな練習があっても良かった。  
 あまりきびしくなかった。  
 最後の試合が少しやり足りない  
 部活の後の参加だったので。  
 コンタクトが無かったから。  
 ◆不満足  
 コンタクトの練習が少なかった分、ちょっと物足りない感じがありました。  
 息のあがるグリッドが少なかったからです。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)
	19	2	3	0



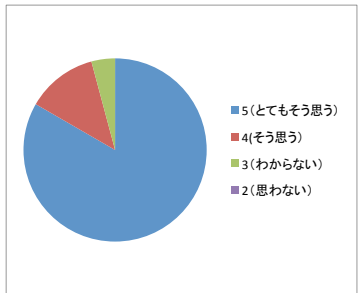
【理由】  
 ◆大満足  
 ・色々 自分で考えながらやる練習が多かったから  
 基礎からきちんと教えてもらったから 分かりやすい説明だった  
 オールブラックスの練習や基本的な練習が学べたから  
 普段教わらない新しい事ばかりで勉強になった。  
 どの練習も全部ためになりました。 状況判断しながらみんなでのタッチフット楽しかったです。  
 チャレンジする。失敗を恐れない、という事を学べたから。またラグビーを続ける点、楽しむ出会いを教えてもらえたから。  
 普段の練習では教わらないやり方で、練習出来たから。  
 旧放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？スクールでは教えることのできない、パスやキックなどのスキルを学べたからです。  
 毎回、違うメニューで新鮮だった。コーチの方達が熱心に指導してくれてとても分かりやすく楽しかった。  
 普段教えてもらえない事も教えてもらえたから。  
 パスなど、選手で例えて教えて下さり、わかりやすかった。  
 一つ一つしっかりと教えてもらえたから  
 自身の無いパスの仕方など、基礎的な事を繰り返し指導していただけたから。  
 視野を広げる練習をできたから  
 パスのしかたを教えてもらえた。  
 基礎をしっかり教えてもらえたので。  
 ◆満足  
 スクールのコーチに教えてもらってないことも教えてもらったから  
 もう少し、タックル系をふやしてほしいと思いました。  
 ◆ふつう  
 タックルやあたりなどのコンタクトプレーをやりたかった。  
 みんなで楽しく…という感じだったので。  
 分かりやすかった

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)
	9	13	2	0



【理由】
◆とても思う キックの精度があがった ステップを踏めるようになった 周りを見てプレーする意識ができた。 色々な知識が増えました。よりラグビーが楽しくなりました。もっとラグビーが上手になりたいです。 失敗を恐れずやる事を出来たから。 普段、大雑把になっていたプレーをひとつひとつ丁寧に素早くできるようになったと思う。 個人のスキルアップが出来たため 練習をして、実感出来たので。
◆そう思う 今までなんとなくやっていた練習を 自分で考えながらするようになったから 練習でやったことが試合でいかせたから 最初のころ出来なかったステップで、抜けるようになったから。 少しは上手くなったと思う。 いままでしたことがない練習が出来たから。 得にパスやステップなどの個人のスキルが良くなった パス技術向上 スクールでやらない練習などがあったから 楽しかったのでもって集中してできたから 周りの人からすこし言われることがあったからです。
◆わからない ※放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？試合のときに、ボールタッチ回数が少なかったからです。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)
	20	3	1	0



【理由】
◆とても思う 家から近いし、夜学校終わってから参加できるから。 スクールは日曜(たまに土曜日)しかないから…… 平日もラグビーをしたい 平日にラグビーのできる環境が近くにないから 放課後ラグビーがとても楽しかったから。 楽しく参加できて良かった。 通っていてスクールの練習がない日も良い環境で練習ができたから 周りのメンバーのレベルも高く、非常に刺激になったから。 平日もラグビーをしたい。スクールは月に土曜日二回と日曜日しかないため。 普段は日曜日しかラグビーができないので、このような機会があったらぜひ参加したい。 上手になりたいから やる場所が近くにないから スクールの練習は、土日しかないので、平日練習ができてよかったからです。 楽しく基礎から学べるから いつもとは違うメンバーとラグビー出来るから 来年も是非参加したいと思います。 楽しくて、とても勉強になった。もっとラグビーをやりたいし、上手になりたいです。 平日の夜なら参加できるので今後も参加したい。 楽しくスキルアップできるから 平日にラグビーをする教室が少ない、中学で部活にラグビーがないので、ぜひやって欲しいです。 週1日しかラグビー練習ができないため。プロに教えてもらいたい。環境が素晴らしい。
◆そう思う 駅から遠くバスの本数が少ないので、帰りが遅くなってしまい、親は心配しましたが、本人はとても喜んでいて、また参加したいとおもいます。 土日に限らず、ラグビーをすることができるからです。
◆わからない 高校でラグビーを続けるので。

II: 質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)
サッカー バasketボール
サッカー、Basketボール
サッカー バドミントン
・ラグビー ・テニス(部活)
ラグビー、サッカー
ラグビーと水泳。
陸上競技(部活)
サッカー
水泳、陸上
basketball
サッカー
ラグビー 空手 サッカー 野球
ラグビー、バドミントン
ラグビー 陸上
サッカー、野球。
ラグビー、陸上、空手
ラグビー、テニス
ドッジボール
ラグビー、バスケ。
陸上(陸上部なので)
野球

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
楽しかったです。麻生スクール以外の人と練習して友達が増えました。教えてくれてありがとうございました。
プロのコーチや選手に、普段教わることのできないスキルなどを学ぶことができ、とてもよかったです。
基本的な事を教えてくれて、説明もわかりやすかったのですごく良かった。最後のストレッチの意味もやる意味が初めてわかった。
コーチがとても丁寧にハキハキと指示してくれたので、飽きることなくとてもテンポの良い練習が楽しかった。他のスクールの子と話せたことで今後の合宿や試合・高校で再開できるかもしれない楽しみができた。
基本的な練習から高度な練習まで教えてもらえて楽しかったです。
色々な人とラグビーができて、とても楽しかったです。また、参加したいです。
とても有意義なものだった。
12回やったら良い練習にすることが出来た 放課後ラグビーの仲間と仲良くなれ楽しかった
週2回くらいあっても良かったと思います。
平日にラグビーができて嬉しかった。いつもと違う事を教えてもらえたので、とてもいい経験になった。いつもと違うメニューでおもしろかった。県大会で足首をケガしてしまい、参加出来ない日があったので、残念でした。全て参加したかった。
とても楽しくラグビーができた。できればコンタクトプレーもやりたかった。
毎週練習が変わってとても面白かった
スクール以外で平日に練習することがなかったのに、練習できたりして楽しかったです。他のスクールの人ともラグビーができてよかったと思いました。
小畑コーチ、瓜生コーチのお陰で楽しく12回を行うことが出来ました練習が無くなって寂しいですスクールの練習で教えて頂いたステップで相手をかわせて「よっし！」と思いました。本当に嬉しかったです。キャノンの選手に触れ合えたのが嬉しかったです皆さん。かっこよかったです
ものすごく楽しかった。違うスクールの先輩たちにもかわいがってもらえ、新しい仲間とのプレーも最高に楽しかった。ヘッドギアをかぶり、試合がしたかった。
小畑コーチ、瓜生コーチから教えて頂けて、より一層ラグビーが好きになりました。とても楽しかった！ また、是非参加したいです。
他から来ていた人達と仲良くなって、普段出来ない練習をコーチやキャノンの選手に教えてもらってとても楽しかったです。毎回、参加するのが楽しみでした。
楽しく上手になれてよかった。もっとさんかしたいです
普段一緒に練習出来ない中学生と一緒に練習出来て、良かったです。
楽しかったです。
大切な事を学べた。特にラグビーをやっていくことで出会いを大切にしていきたい。

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？
選手がきてくれてすごく嬉しかったから、きてほしい！
タッチフットなどの試合形式を多く取り入れてほしいと思います。
家が近くなのもあるけどまたCanonでやってもらいたい。始まる時間も学校が終わってから少し余裕があって行きやすかった。
今回の教室内容で大満足です。いつものスクールの少しマンネリ化した練習と違い、刺激がありました。今回この教室でやった練習をスクールのコーチに伝えて、練習に取り入れたいと思いました。
ラグビーの基礎や世界基準のラグビー論などを教えて欲しい。
回数を増やしたり、シーズンごとに開催したり、練習の機会を増やして欲しいです。
自分のタックルなどのスキルを高めたい
2016年以降も継続的に開催して欲しい。
技術向上
1年を通じて定期的に開催してもらえればうれしいです。
もっと日にちを多くしてほしい
タックル系をもう少し増やしてやりたいと思いました。この放課後ラグビーをやったことで、ラグビーをさらに好きになることができたと思うのでそういう面では、いいと思いました。
今後も続く事 高校生向けの練習会、栄養指導等をやってもらいたいです
これからも続けて下さい。八王子でも開催して下さい。
またやってください！ 放課後ラグビー教室を続けて欲しい。
コンタクトプレーも教えてもらいたかった。
個人のスキルアップ
これからも、平日に町田でラグビー教室をやってほしいと思います。
スクラム等 フォワードの練習もやって欲しいです。