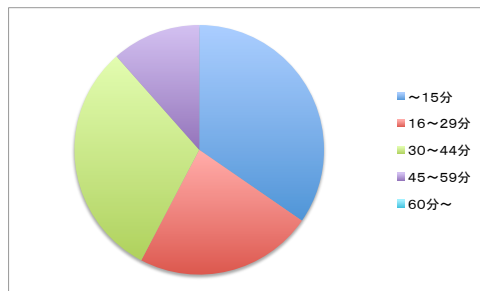


参加者名簿	名前	年齢(歳)	学年	所属チーム	ポジション	所属チームでの練習回数(週に何日ですか?)
1		12	小学6年生	高崎ラグビークラブ	SO	2
2		12	小学6年生	高崎ラグビークラブ	フォワード	2
3		12	小学6年生	高崎ラグビークラブ	ウイング フルバック	2
4		12	小学6年生	洪川ラグビースクール	フォワード	1
5		12	小学6年生	高崎ラグビークラブ	ウイング	2
6		12	小学6年生	高崎ラグビークラブ	ウイング	2
7		12	小学6年生	高崎ラグビークラブ	FW	1
8		12	小学6年生	高崎ラグビークラブ	スクラムハーフ	1
9		12	小学6年生	洪川ラグビースクール	スクラムハーフ	2
10		13	中学1年生	高崎ラグビークラブ	FW	2
11		13	中学1年生	桐生シルクス	ブロップ	1
12		12	中学1年生	高カラグビークラブ	フォワード	1
13		13	中学1年生	前橋ラグビースクール	WTB/SH	1
14		13	中学1年生	前橋ラグビースクール	LO	1
15		13	中学1年生	前橋ラグビースクール	SO.FB.CTB	2
16		13	中学1年生	高崎ラグビークラブ	PR.HO	2
17		14	中学2年生	高崎ラグビークラブ	FW(ロック)、センター	1
18		14	中学2年生	高崎ラグビークラブ	スクラムハーフ	1
19		15	中学3年生	高崎ラグビークラブ	スタンドオフ スクラムハーフ	1
20		14	中学3年生	高崎ラグビークラブ	WTB	2
21		15	中学3年生	高崎ラグビークラブ	LO.PR	1
22		15	中学3年生	高崎ラグビークラブ	センター	1
23		15	中学3年生	高崎ラグビークラブ	FW	1
24		15	中学3年生	高崎ラグビークラブ	FB	1
25		14	中学3年生	高崎ラグビークラブ	フッカー	1
26		15	中学3年生	高崎ラグビークラブ	ブロップ	1

I:通学時間

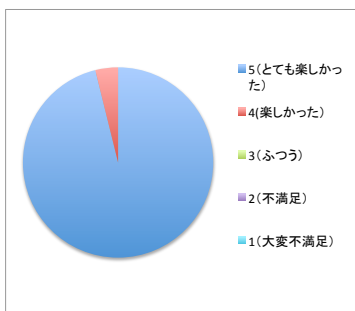
時間	交通手段
1 10分	車
2 15分	自転車
3 30分	車
4 30分	車
5 10分	自転車
6 10分	車
7 15分	車
8 15分	自転車
9 15分	自転車
10 20分	車
11 20分	車
12 20分	車
13 25分	徒歩
14 25分	車
15 25分	車
16 30分	車
17 30分	車
18 30分	車
19 40分	車
20 40分	車
21 40分	車
22 50分	車
23 50分	車
24 50分	車
25 5分	自転車
26 8分	車

~15分	16~29分	30~44分	45~59分	60分~
9	6	8	3	0



II:質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか?	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	25	1	0	0	0



【理由】
◆とても楽しかった 三宅さんがわかりやすく指導してくれたから。
先輩と一緒にできて楽しかった ひとつひとつのプレイを丁寧に教えて貰え、毎回、何をすることも楽しかった。次の練習日の内容もとても楽しかった。
ボールゲームがとても楽しかった 高崎のスクールの子や洪川スクールの子と色々な練習をして交流出来、皆んなと友達と楽しく練習が出来たからです。
自由と考えてやってみることも中学生と一緒に出来て勉強になったから。 中学生と一緒にできたから。いつもとは違う練習で色々な事を学べたから。
他のチームの子と友達になれたし、他のチームの先輩や同じチームの先輩と練習ができたから。 友達が沢山出来たらです。
とにかく楽しかった。 いつもは女子一人なので、放課後ラグビーには女子もいて楽しかったです。
他のスクールの人と、交流ができた。 集中して中身の濃い練習ができたから。

普段は週1回しか練習がない中、素晴らしい環境のもとで素晴らしいコーチに教えていただけてとてもためになりました。また、他のチームの仲間と触れ合えたことも貴重な経験となりました。

好きなラグビーを練習出来る事と、三宅コーチに教わる事が出来た事。

平日も仲間と一緒にラグビーができたから。

自分のスキルアップにつながったから。

いろいろな仲間と楽しくできたから

学年関係なく楽しく練習できたから

ラグビーボールに触る機会が増えた。

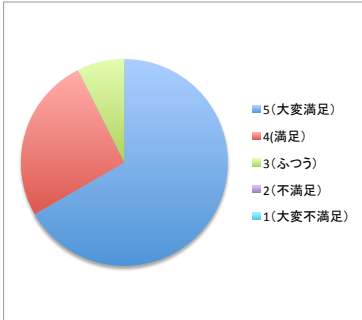
受験勉強中の息抜きができて良かったです。

◆楽しかった

あまり他のスクールのみんなどしゃべれなかったの。

2 放課後ラグビー教室の運動量はどうか？

5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
18		7	2	0



【理由】

◆大変満足

サーキットが体力向上につながった

色々な練習が組み合わせてあったのでよかったです。

最後のボールゲームで、たくさん動けるから。

疲れすぎて辛いという事がなかったの。

サーキットトレーニングやタッチフットなど走ることが多かった。

ちょうどよかったです。

ちょうどよかったため

ウォーミングアップの運動がハードでよかった

丁度よかった。

自分が所属しているチームとは練習が違い

わかりやすかったから。

タッチフットがハードだった

二時間を集中して出来ました。

腰の故障で練習に加われないことがありましたが、上下の学年の仲間と楽しく練習できました。

◆満足

普段の練習の方がきついため。

基本を丁寧に教えて貰って、セットプレーの時間がもう少し欲しかった。

私は仕事で練習を見学できませんでしたが、子供から不満の声は聞けなかったので丁度良かったのかと思いました。

自分にとっては、ハードな運動量がありました。

サーキットは少しきつかった。でも、もう少し動けると思った。

少し多かった

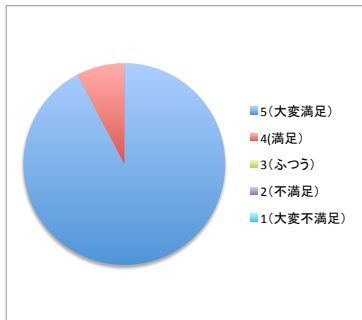
ちょうどいい疲れ具合だったから。

◆ふつう

普段の練習の方がきついため。

3 放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？

5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
24		2	0	0



【理由】

◆大変満足

いつものクラブチームでは人数が多い分、繰り返し基本の活かし方を教えて貰えないから、良かったです。いつも何故怒られているか解らない事も多かったから。

経験値が低いので、すべての練習や指導が新鮮で吸収したい内容だったと思います。

基礎をしっかりと教えてくれたからです。

クラブでは、教えて貰えない内容を丁寧にわかりやすく教えてもらったから。

基礎が学べたから

パスやボールゲームだけでなく、サーキットドリルなどもあって楽しかったから。

普段、教われないことまなぶことができた。

基本をしっかりと学べた。自分で考えて動くためのヒントがたくさんあった。

わかりやすかった

これからのラグビーに役立つ事が多かったから。

実戦で使えるようなことが、たくさんできて、よかった。

自分の欠点を見つける事ができたので。

スクールでは教わらない事を教えてもらったので新鮮でした。

ラグビーサーキットなど走ったり、タックル、トライラック、色々な練習が出来たからです。

基礎基本ができたから

所属しているクラブと違っていたから

こまかなところまで教えてくれてすごく満足でした。

自分が出来ない所も練習できたし、いつもの練習と違って先輩と同じチームでゲームができたので勉強になりました。

ひとつひとつ、丁寧に教えてもらったので、苦手だったところが克服できた。

ラグビーの大切な事を段階を踏んで教えてくれました。

トップレベルで活躍された三宅コーチの教えや考え方に触れることができてとても勉強になりました。

◆満足

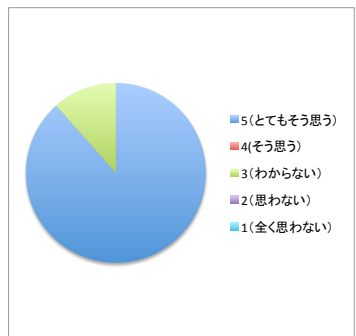
小さい学年の子にもできる内容だった為、もっとハードでも良かった。

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	11	14	1	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
ウイングで走るしかない息子が先週の練習試合で、タックルをコーチに褒めてもらえたと喜んでいたので、放課後ラグビーの練習がプラスになったと思いました。
パスのスキルが上がったと思います。
教えて貰った内容がプレイで出来たから。
より、周りを見るようになった。なんの為の練習なのかを考えながら動くようになった。
チーム練習の時に、教えてもらったことがいかせた
細かいプレイができた
分かりやすく教えてもらい、動きが理解できたから
前より練習中のゲームで周りが見れたり、聞けるようになった気がします。
試合で、たくさん活かされた。
◆そう思う
実際のゲームの時に思い出したりするから。
試合をした時に教わったことを活かされたから。
良かったです
自分ではまだよくわかりませんが、学んだ事を活かしていきたいです。
三宅さんの指導が的確なので、試合に活かそうと思うから。
教わった事を意識しながら練習したので。
一対一などで相手が抜けたり、ハンドリグミスが少なくなったように思うから。
三宅コーチに教えてもらったり、先輩のプレイを真似する事ができたから。
パスがうまくなったと思うから。
いろんな学年の人として学ぶ所をたくさん見つけられたからです。
一つ一つのプレイについて自分で考えることを学びました。これからのチームに戻っての練習で継続していきたい。また、参加していないチームの仲間にも伝えたい。
パスなど基本の部分が上手くなったと思う。
◆わからない
上手くなったか実感がない

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	23		3	0	0



【理由】
◆とてもそう思う
中学の部活はラグビーが無いので週末以外でもラグビーに関わって少しでも上手くなりたいから。楽しかったから。
週末だけでは練習不足なので平日にもラグビーをやりたいから。
休日にしか、スクールの練習がないので。
中学校の部活に所属していないので、一人での練習には限界があり、とても有意義な時間にな
クラブチームの練習が週1なので平日もラグビーがしたいから。
また三宅コーチに教えてもらいたい。
楽しくできたからです。
まだまだ上手くなりたい。どんどん吸収したい。
ラグビーが好きだし、楽しかったから。三宅さんがわかりやすく教えてくれるから。
平日は中学の部活に入ると思いますが、ラグビーの練習は土日だけです。
平日ラグビーに関われるチャンスなので、参加したいと思います。
参加して楽しかったからです。
週1回でなく、平日に数回やって欲しい。
参加したいと思うけれど、部活があるので始まる時間がもう少し遅いといいとおもう。
自分の技術が向上するから
平日もラグビーができるため
楽しく参加できたから
前よりもっとラグビーが好きになってもっと上手になりたいし、放課後ラグビーが終わったら週に1
クラブチームでは、土日しかできないので、平日にできることは、とても幸せでした。
面白かったから
◆わからない
春から高校なので今回で終わりです。
塾にも通っているので、自由時間が無くなってしまい辛いので。
来年は中学の部活がメインの年になるので、休めるかわからないから。

II: 質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)
サッカー
ラグビー、サッカー。
柔道
特になし
ラグビー
ドッジボール、バスケ
水泳
陸上(中・長距離)(部活動で)
ラグビー、サッカー
野球やサッカーです。
ラグビーの他は、学校の部活がサッカー部に所属なのでサッカーです。
ラグビー サッカー
テニス
バスケット(部活)

ラグビー
サッカー
ラグビー
サッカー
水泳 サッカー 野球 陸上
柔道
柔道
サッカー
水泳
ラグビー
卓球 野球
ラグビー
ラグビー、バレーボール

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。

三宅さんは怒鳴る事をしないで、説明してくれるので理解し易い。頭で考える事が必要ということも、意識すること、少しわかり始めたと思います。今までは怒られ、言われたことをやる。だったので、ワンパターンが多かった。柔軟性のあるラグビー。これをきっかけに感覚を大切に出来る様になれるかな…

去年、お兄ちゃんが参加していた放課後ラグビーが楽しそうだったので、今回参加できるとわかった時にはとても嬉しかったです。実際行くとやり楽しかったし、中学生と一緒にしたので、中学生の上手なプレーを見ることもできて良かったです。

三宅さんや中学生の先輩方に色々事を教えてもらって楽しくラグビーができました。 またあったら参加したいです。

みんなのプレーを真似する事ができ、いいプレイができたから。

技術の向上と他のラグビークラブの人や指導と関わった事です。

毎回、楽しみで楽しかった。所属クラブとは違い、わかりやすく丁寧に教えて貰った。出来るようになった時、とても嬉しかった。毎回、参加する事が楽しみだった。

普段の練習より楽しかったので、放課後ラグビーが無くなると悲しいのでまた実施して欲しいです。

とても楽しくて、充実していたと思います。

普段、一緒に練習していない先輩とできて、とても楽しかった。コーチが見本を見せてくれるのがとても良かった。

違うスクールの人との練習は、とても楽しかった。 ラグビーについて、たくさん考えることができた。

もっとやりたかった。

他のチームに所属する子と友達になれたのが良かったです。雪の為に中止があったことが残念でした。

すごく楽しかった。 基本からしっかり教えてもらえてよかった。

す。ラグビーも前より好きになったし、やる気も前より出てきたので、放課後ラグビーに参加できてほんとに良かったです。ありがとうございました。

ラグビー教室に参加した事で、ラグビーが上手になったと実感できた。

いつもは敵チームの人達とも教室では仲間として練習できたので、試合に行ったら顔見知りが増えて良かったです。ダラダラした時間がないので、集中しクラブでは教われない事などが出来てうれしかったです。

どうもありがとうございました。この機会を与えてくださった関係のみなさんに感謝します。

クラブでは週1回ですが、仲間とラグビーする楽しさが増えたこと。

去年に引き続きの参加で、今回も楽しかったです。三宅さんは、基本から教えてくれるし、楽しいので、毎回あつという間に終わってしまいました。

基礎から学ぶことができ、今後にも生かすことができる。

ものすごい楽しかったです

楽しかったー

もっともっと、やりたかった。

楽しめました

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？

部活にはラグビーが無いからもっとあってほしい。 平日ラグビーに触れられる環境が有難い。 これからも続けて欲しい。

またやって欲しいです。ずっとやって欲しいです。

普段は教われないようなコーチに色々教えてもらってラグビーを上達できるようにしたいです。

より良い質と難しいプレイ。

基礎が浅くかやっていないので、将来役に立つ基礎を完璧指導して欲しいです。 そして、レベルアップしたプレーが出来ればもっと良いと思いました。

これからも来年度もやって欲しい。絶対、参加したい。

ラグビーを楽しく学びたい

今後も開催してほしい。 バスの練習をもっとしたかった。 ポジションに応じた練習をしたい。

また教室をして欲しい。その時もトップリーグで活躍した人にコーチをして欲しい。

試合に使える技術をこれからも教えてほしい。

うまくなること。仲間を増やすこと。

次回は伊勢崎市で開催して欲しいと願っています。

さらにレベルの高い内容もしたい

自分のレベルアップとラグビーをできる機会をつくってほしいです。

今回は人口芝のグラウンドだったのですが、出来れば天然芝の方がよい。

チームに持って帰れる練習や、実践で使えるテクニクなどを教えて欲しいです。

バスのスキルなどです。

次年度もぜひこのような機会をお願いします。 もっと多くの仲間が参加できるようになると嬉しいです。

継続的にして欲しいです。

基本練習

時間、回数を増やしてほしい

他のクラブの人とコミュニケーションを取りやすくする

もっと、回数を増やして欲しい

特になし