

平成28年度スポーツ庁委託事業
2019年ラグビーワールドカップ普及啓発事業
「放課後ラグビープログラムモデル事業」
クラス別実施報告書(アンケート結果含む)

I.事業概要	2
II.実施結果	4
III.クラス実施結果及び各種アンケート	7
北海道札幌市クラス	7
岩手県釜石市クラス	13
東京都世田谷区クラス	18
神奈川県横浜市クラス	24
埼玉県熊谷市クラス	31
埼玉県狭山市クラス	36
静岡県静岡市クラス	40
愛知県豊田市クラス	44
兵庫県神戸市クラス	49
大阪府東大阪市クラス	54
福岡県福岡市クラス	60
大分県別府市クラス	66

I : 事業趣旨

(1) 事業主旨

- ①2019年ラグビーワールドカップ日本開催の決定、2016年リオデジャネイロから男女とも7人制ラグビーが正式採用されたことを受け、日本のラグビー競技についての普及・競技力向上が必要とされる。
- ②競技者増加のための環境整備として、平日・放課後での中学生等のラグビー活動参加機会の創設に取り組む。(タグラグビー⇒ラグビーへの移行)
- ③普及促進のための人材確保として、トップアスリートや選手OB人材の活用を行い、「人材の好循環」や「スポーツNPO育成」といった、スポーツの連携・協働にも取り組む。

(2) 事業概要

平日の放課後もラグビーが出来る環境を整備し、中学生等の競技者の拡大を図る。
またタグラグビーを経験した小学生が、ラグビーへ移行するための受け皿になること目指す。

(3) 事業目的

- ・ラグビースクール経験者が中学でもラグビーに触れることが出来る機会づくり
- ・週末のみの練習となるジュニアスクール選手の機会づくり
- ・ほかのスポーツに取り組む中学生のラグビーに触れる機会づくり
- ・試合や大会出場を目的としない「スポーツ参加」を希望する中学生の運動機会づくり
- ・所属ジュニアスクール以外の指導者から教わる技術指導や楽しみ方の創出

(4) 対象

中学生を対象とした「放課後ラグビー」モデル作り
※中学生を先行募集後、定員に空きのあるクラスは小学5・6年生も対象

(5) 方法

平日開催のラグビー教室を新設し、平日放課後とした参加者を募り環境整備に向けたモデルクラブを試験的運営する。

(6) 要件

- ・(公財)日本ラグビー協会よりモデル地域を策定し拠点校指定
- ・(公財)日本ラグビー協会より指導プログラム、コーチを認定
- ・拠点校に管理者、指導者を配置(委託)

(7) クラスの実施概要

【北海道札幌市クラス】

実施期間:2016年9月7日～11月9日(全10回)

開催時間:18:00-20:00

開催日程:(毎週水曜日)9月7日・14日・21日・28日 10月5日・12日・19日・26日 11月2日・9日

実施会場:札幌市立二十四軒小学校 住所:北海道札幌市西区二十四軒2条3丁目

主たる協力団体:北海道ラグビーフットボール協会・認定NPO法人北海道バーバリアンズRSC・札幌市スポーツ局スポーツ部

メインコーチ:長谷川 竜介(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)

アシスタントコーチ:小野田 保(札幌市立柏が丘中学校教諭)、今井 翔太(中学校教員)、平塚 勇介(中学校教員)、菊池 直哉(中学校教員)

【岩手県釜石市クラス】

実施期間:2016年9月7日～11月16日(全10回)

開催時間:18:30～20:30

開催日程:9月7日(水)、15日(木)、22日(木)/10月7日(金)、13日(木)、17日(月)、26日(水)/11月2日(水)、10日(木)、16日(水)

実施会場:釜石市球技場 住所:岩手県釜石市甲子町10-159-4

主たる協力団体:釜石シーウェイブスRFC・釜石シーウェイブスRFC・岩手県政策地域部政策推進室・釜石市

メインコーチ:松原 裕司(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・元ラグビー日本代表)

アシスタントコーチ:長田 剛(釜石シーウェイブスRFC所属)

【東京世田谷クラス】

実施期間:2016年9月6日～11月15日(全9回)

開催時間:18:30-20:30

開催日程:(毎週火曜日)9月6日、13日、20日、27日 10月2日、11日、18日、25日 11月1日、15日

実施会場:世田谷区リコー総合グラウンド 住所:東京都世田谷区宇奈根1-5-1

主たる協力団体:リコーブラックラムズ・世田谷区ラグビーフットボール協会

メインコーチ:武川正敏(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会トップコーチ資格取得中)

アシスタントコーチ:後藤崇志、森谷和博(リコーブラックラムズスタッフ)

【神奈川県横浜市クラス】

実施期間:2016年9月14日～11月16日(全10回)

開催時間:18:15-20:15

開催日程:(毎週水曜日)9月14日、21日、28日/10月5日、12日、19日、26日/11月2日、9日、16日

実施会場:関東学院大学釜利谷グラウンド 住所:横浜市金沢区釜利谷南3-22-1

主たる協力団体:関東学院大学・関東学院大学ラグビー部・神奈川県ラグビーフットボール協会

メインコーチ:青木 雅仁(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)

アシスタントコーチ:竹田 正明(関東学院大学ラグビーフットボール部スタッフ)

【埼玉県熊谷市クラス】

実施期間:2016年9月1日～11月3日(全10回)

開催時間:18:15-20:15

開催日程:(毎週木曜日)9月1日、8日、15日、22日、29日/10月6日、13日、20日、27日/11月3日

実施会場:立正大学ラグビー部ラグビー場 住所:埼玉県熊谷市万吉1700

主たる協力団体:立正大学・立正大学ラグビー部・埼玉県ラグビーフットボール協会・熊谷市ラグビーフットボール協会

メインコーチ:太田 正則(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)

【埼玉県狭山市クラス】

実施期間:2016年10月5日～11月15日(全10回)

開催時間:17:30-19:30

開催日程:(毎週火曜日)9月13日、20日/10月4日、11日、18日、25日/11月1日、8日、15日、29日

実施会場:セコムラグビーフィールド 住所:埼玉県狭山市柏原富士塚308-1

主たる協力団体:セコムラグビー部特定・非営利活動法人 ワイルドナイツスポーツプロモーション

メインコーチ:三宅 敬(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会トップコーチ、元ラグビー日本代表)

アシスタントコーチ:西村 築(セコムラグッツスタッフ)

【静岡県静岡市】

実施期間:2016年10月7日～12月9日(全10回)

開催時間:18:30-20:30

開催日程:(毎週金曜日)10月7日、14日、21日、28日/11月4日、11日、18日、25日/12月2日、9日

実施会場:静岡高校グラウンド 住所:静岡県静岡市葵区長谷町66番地

主たる協力団体:静岡県ラグビーフットボール協会

メインコーチ:村上 勇(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)

アシスタントコーチ:奥村 祥平(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)

【愛知県豊田市クラス】

開催期間:2016年9月15日～12月26日(全9回)

開催時間:16:15-18:15

開催日程:(木曜日)9月15日、29日 / 10月20日、27日 / 11月10日、17日 / 12月8日、15日、22日、26日

実施会場:豊田市立浄水中学校 住所:愛知県豊田市大清水町大清水12-1

主たる協力団体:元トヨタ自動車ヴェルブリッツ・豊田市教育委員会

メインコーチ:横田 俊光(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会育成コーチ)

アシスタントコーチ:廣瀬 佳司(元ラグビー日本代表・元トヨタ自動車ヴェルブリッツ監督)

【兵庫県神戸市クラス】

実施期間:2016年12月7日～2017年2月22日(全10回)

開催時間:17:30-19:30

開催日程:(毎週水曜日)12月7日、14日、21日/1月11日、18日、25日/2月1日、8日、15日、22日

実施会場:JR西日本神戸総合グラウンド 住所:神戸市須磨区大池町5-1-40

主たる協力団体:JR西日本ラグビー部レイラース・一般社団法人PRAS(Premier Rugby Association)

メインコーチ:富岡 耕児(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・元ラグビー日本代表)

アシスタントコーチ:梶原 隼平(JR西日本ラグビー部レイラーススタッフ)

【大阪府東大阪市クラス】

実施期間:2016年10月3日～2017年1月23日(全10回)

開催時間:18:00-20:00

開催日程:(月曜日・水曜日)10月3日、17日、26日/11月21日、28日/12月7日、14日/1月11日、18日、23日

実施会場:東大阪市花園ラグビー場 練習グラウンド 住所:東大阪市松原南1-1-1

主たる協力団体:株式会社areaH・近鉄ライナーズ・東大阪市・大阪府ラグビーフットボール協会

Hanazono Athlete Academy

メインコーチ:南條 賢太(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)

アシスタントコーチ:射手矢 なづき(areaHスタッフ)

【福岡県福岡市クラス】

実施期間:2016年9月6日～11月9日(全8回)

開催時間:18:30-20:30

開催日程:(毎週火曜日)9月6日、13日、20日、27日/10月4日、11日、18日、25日/11月1日、8日

主たる協力団体:福岡大学・福岡大学ラグビー部

メインコーチ:高井明彦(指導者資格:日本ラグビー協会強化コーチ)

アシスタントコーチ:築城 康拓(福岡大学ラグビー部コーチ)

総括:村上 純

総務:下園 博信 向尾 理司

【大分県別府市クラス】

実施期間:2016年10月5日～12月14日(全10回)

開催時間:18:30-20:30

開催日程:(毎週水曜日)10月5日、12日、19日、26日/11月2日、9日、16日、30日/12月7日、14日

実施会場:大分県別府市野口原総合運動公園(ソフトボール場) 住所:別府市大字別府3088番地の9

主たる協力団体:立命館アジア太平洋大学・立命館アジア太平洋大学ラグビー部・大分県ラグビーフットボール協会・別府

市ラグビーフットボール協会

メインコーチ:酒井 崇(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)

アシスタントコーチ:川原 久幸(指導者資格:JRFUスタートコーチ)

(8)事業形態

事業の主催者は(公財)日本ラグビーフットボール協会が行う。

Ⅱ：実施結果

(1)実施回数 全10回を12会場

(2)最終意識調査結果
第10回に参加者・保護者アンケート配布 集計

(3)実施レポート
放課後ラグビープログラム 特設ホームページ参照
<http://www.houkagorugby.info/>

(4)参加者人数

全クラス合計

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	64	77	95	81	39	356
性別	男子	女子				
	329	27				

北海道札幌市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	4	5	11	3	2	25
性別	男子	女子				
	25	0				

岩手県釜石市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	7	5	3	3	4	22
性別	男子	女子				
	22	0				

東京都世田谷区クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	0	0	11	18	8	37
性別	男子	女子				
	36	1				

神奈川県横浜市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	14	10	6	3	1	34
性別	男子	女子				
	31	3				

埼玉県熊谷市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	5	7	6	10	2	30
性別	男子	女子				
	28	2				

埼玉県狭山市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	3	7	1	1	7	19
性別	男子	女子				
	19	0				

静岡県静岡市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	0	1	6	7	5	19
性別	男子	女子				
	19	0				

愛知県豊田市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	0	3	33	15	2	53
性別	男子	女子				
	48	5				

兵庫県神戸市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	9	5	6	9	6	35
性別	男子	女子				
	25	10				

大阪府東大阪市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	5	16	2	9	1	33
性別	男子	女子				
	28	5				

福岡県福岡市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	8	17	4	2	1	32
性別	男子	女子				
	31	1				

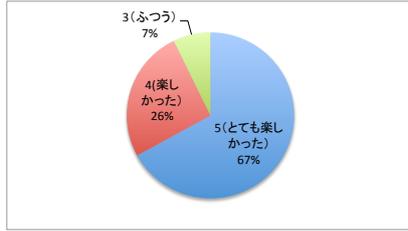
大分県別府市クラス

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	9	1	6	1	0	17
性別	男子	女子				
	17	0				

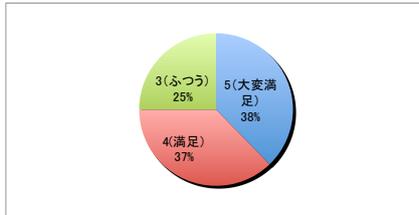
(5)全クラスアンケート合計

Ⅱ:質問 i

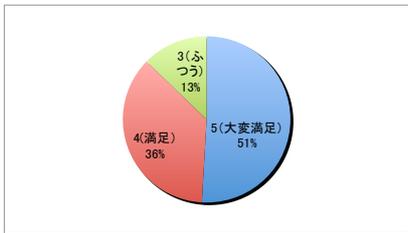
①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	148	57	16	3	0



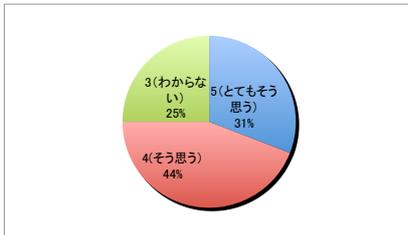
②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	80	79	53	11	1



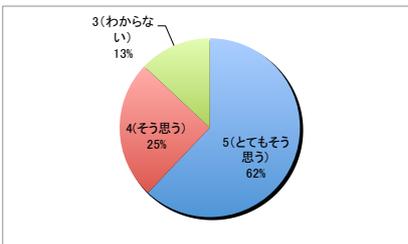
③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	112	80	28	4	0



④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	68	97	55	4	0



⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」が あった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	134	54	28	6	2



(6)平成28年度の総括

今年度は震災に見舞われた熊本県を除く、2019年ラグビーカップの開催都市での開催。企画の段階から開催都市の組織委員会、地域ラグビー協会にも協力を仰ぎ、多くの関係者を意図的に巻き込みながら、ワールドカップ成功への意欲の醸成も含めた取り組みを試みた。多くの関係者のサポートがあり、施設の確保や告知等については、大きな成果があった。また、今まで小学生、中学生のラグビーの指導現場に関わる機会の少なかった組織委員会や行政の方々が、放課後ラグビープログラムを通して、ラグビー普及の現場に関わりを持ち、今後のワールドカップ成功に向けてのラグビー普及のイメージを持っていただけたことも大きな収穫であった。

クラスの運営については、事前に指導者研修会を開催したことで、今年も一定の統一感を持って実施できた。参加者アンケートでも、「とても楽しかった」67%、「楽しかった」27%と、「楽しかった」以上が94%と参加者の満足度の高い結果となった。

指導者と参加者からのアンケートの意見として多かったのは、小学生と中学生の練習を分けて欲しいと言った回答である。毎年、中学生を優先的に先行募集を行っており、定員に余裕のある場合のみ小学生の高学年を受け入れるという手順を踏んでいる。地域によっては競技人口が決して多くない地域もあり、中学生単独では参加者の人数が少なくなってしまうこともあるので、この点については、現状の日本のラグビーの競技人口を考えると、小学生と中学生が混在することは致し方ないと思われる。在混したクラス運営ながら、94%以上が「楽しかった」というアンケート結果を出せたことは、指導者が練習メニューを分けるなどの工夫をしてきていた賜物である。

もう一つの意見として多かったのがコンタクト練習を増やして欲しいと言った回答である。この点は、不特定多数の子どもたちを受け入れて活動する放課後ラグビーとしては、参加者のニーズがあっても、安全管理を最優先に考えるべきであり、今後も、その要望を受け入れることについては冷静な判断が必要となろう。

全てのクラスを終了した後も、来年度の開催場所や開催時期について多くの問い合わせが寄せられている。年々、放課後ラグビープログラムの認知度と期待度が高まっていることを感じる。引き続き、モデルを提示していくことをしながら、今後は自主運営を促す仕組みも検討していく必要がある。

今回、スポーツ施設の提供に協力してくれた大学や企業の方々は、受益者負担のない活動には協力できるが、受益者負担がある活動には協力できないというケールが多いようである。自主運営していくには運営費を作り出す必要があり、受益者負担が許されないと運営経費を作り出すことができない。今後、企業や学校、大学の施設を利用し、地域で子ども達のスポーツ機会を充実していくには、スポーツと「お金」とを切り離して考えず、運動して考えるという新しい価値観が求められる。また、この放課後ラグビーが高い満足度を出せているのは、優秀な指導者が実施しているからである。スポーツ指導者も「職」として確立する環境を醸成することも求められる。放課後ラグビープログラムは、学校以外で子ども達にスポーツ環境を提供するという意味では、ラグビーに限らず、他の種目にも転用可能な新しいスポーツ環境のモデルである。来年度も、新しい日本のスポーツの価値観を醸成するモデルとなるよう努めていきたい。

Ⅲ：クラス実施結果及び各種アンケート

北海道札幌市クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年9月7日～11月9日(全10回)
 開催時間:18:00-20:00
 開催日程:(毎週水曜日)9月7日・14日・21日・28日 10月5日・12日・19日・26日 11月2日・9日
 実施会場:札幌市立二十四軒小学校 住所:北海道札幌市西区二十四軒2条3丁目
 主たる協力団体:北海道ラグビーフットボール協会・認定NPO法人北海道バーリアンズRSC・札幌市スポーツ局スポーツ部
 メインコーチ:長谷川 竜介(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)
 アシスタントコーチ:小野田 保(札幌市立柏が丘中学校教諭)、今井 翔太(中学校教員)、平塚 勇介(中学校教員)菊地 直哉(中学校教員)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	4	5	11	3	2	25

性別	男子	女子
	25	0

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である札幌市での開催。初めての開催で参加者の確保が心配されたが、地域協会の協力もあり、結果的には25名という参加者となった。地域がらとても寒い気候の中での開催となったが、体育館を利用するなど指導者の方々の工夫で、参加者の満足度の高いクラスとなった。長谷川氏をメインコーチとして、中学校の教員の方々や元日本代表の笠井さんなどもサポートに加わり、ラグビーのスキル指導と教育的指導とのバランスのとれた素晴らしいクラスとなった。



◆クラスレポートURL:<https://www.houkagorugby.info/2016北海道札幌市クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	札幌クラス
担当指導者	長谷川 竜介
アシスタント	今井 翔太、笠井 建志、小野田 保、菊地 直哉、立野 弘高、平塚 勇介
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等)</p> <p>学校開放事業の二十四軒小学校グラウンド 土 一部 雑草スペースあり、生100m×70m、悪天候の場合に二十四軒小学校体育館に変更が可能となるよう 2施設をブックイングしておりました。 駐車スペースが狭く、今井コーチが勤務する隣接の陵北中学校の駐車場を確保していただきました。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無)</p> <p>札幌市内では、バーリアンズジュニア、札幌ラグビースクール、山の手ラグビースクールの3クラブありますが、山の手ラグビースクールの活動拠点と比較的近距離ではありません。その他周辺ではラグビーに関する活動等は一切ありません。</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ)</p> <p>札幌市スポーツ部の協力により10週間のグラウンドと体育館を確保いただきました。料金は使用した施設のみ発生。料金は学校開放チケットを事前に購入し、当日都度チケットで支払いをいたしました。</p>
指導内容(方針)	<p>10回の教室からの指導のターゲット(目標)</p> <p>ラグビーの基礎動作全般を個別のテーマに設定しましたが、いずれも仲間とのコミュニケーションを大切にすることを目標としました。</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方</p> <p>①動きのあるストレッチを組み合わせた、当日のテーマに繋がる動作を組み込むようにしました。②ハンドリングは継続メニューとして、アーリーキャッチ、フォロースルーとキャリアー以外の選手のコミュニケーションにフォーカス③コンタクトでは、身体の使い方と安全な姿勢を重点的に反復しました。④その日のテーマを一つ一つの動作等を段階的にメニューに落とし込みました。⑤テーマを意識できるように タッチフットのルールに組み込んで楽しみながら、身につけていけるよう工夫しました。⑥基本姿勢や自重でのトレーニングについて 正しい姿勢で行うことにフォーカスさせ自宅でも実施できるようにしました。</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック</p> <p>キーファクターを理解してもらうために選手自身を見本として見て真似させるようにしました。メニュー構成はシンプルにしながら理解度にあわせて難易度を変化させるよう心がけました。小中学生を混合で実施したり、グループ分けして実施したりと内容にあわせて変化をつけました。</p>
感想・印象 今後の展望	<p>参加者の程度(競技レベル、運動能力等)</p> <p>各学年においても個人差がみられ、小学生は特に理解力にも個人差がありました。中には、身体能力が高く、基礎動作も十分に習得していた選手もおります。時にはレベルによるグループ分けができればよかったですと感じています。全体的には基礎体力が低い選手が多くキャッチングやパスなどの精度にも影響しています。</p> <p>参加者の様子(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)</p> <p>回を重ねるごとにコミュニケーションもスムーズにとれるようになり ひとつのチームの練習に参加しているのだという印象をうけました。怪我してプレーができなくても手伝いのためにも参加してくれる選手がいたり、ラグビーが楽しく好きだという気持ちが伝わってきました。 中学生では未経験者が参加してくれましたが、ラグビーが楽しくなり、ラグビースクールで続けてくれそうです。</p> <p>10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象</p> <p>ラグビーにはコミュニケーションが不可欠だということが一番伝えられたので、その点では大きく成長してくれたと思います。選手達は素直に指導内容を受け入れてくれたと思います。すぐに応用したプレーを見せてくれたり、個人差はありましたが上達してくれたと思います。</p>

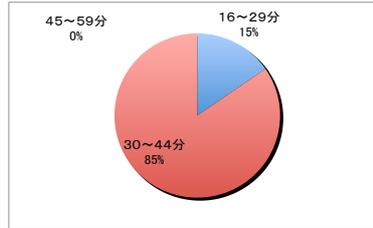
メッセージ	<p>指導をした参加者へのメッセージ</p> <p>時期的に気温も下がりましたが、それでもみんな熱心に参加してくれ本当に嬉しかったです。みんなラグビーが大好きですね。仲間を大切に、進学しても是非続けてください。そしてラグビーができるのは、仲間や相手がいてそしてサポートしてくれる家族などいろんな人が関わっていることを忘れずに感謝の気持ちを持ち続けてこれからも楽しんでください。</p>
雑感	<p>中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等</p> <p>平日の放課後にラグビーができる環境があることは選手にとって素晴らしい機会だと思います。北海道の場合はもう少し温暖な時期に実施できればよいです。今回はグラウンドと悪天候の際の体育館をダブルブッキングできたことで天候などの心配なく実施できてきたことはとてもプラスでした。時期と場所の検討は必要かと思えます。参加者募集をラグビークラブペースで進めたことでほとんどが経験者となりましたが、広報の方法とターゲットを明確にして進めることでより素晴らしい機会を創れると感じております。</p>

生徒アンケート

アンケート回答数 20

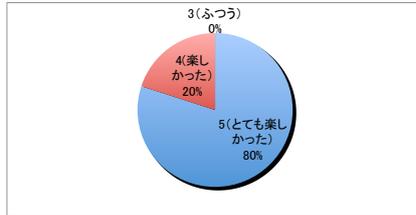
I:通学時間

時間	交通手段	~15分	16~29分	30~44分	45~59分	60分~
1 5分	徒歩	6	2	11	0	1
2 10分	車					
3 10分	車					
4 15分	車					
5 15分	徒歩					
6 15分	車					
7 20分	自転車					
8 25分	車					
9 30分	車					
10 30分	車					
11 30分	車					
12 30分	車					
13 30分	車					
14 30分	電車					
15 30分	電車					
16 30分	自転車					
17 40分	車					
18 40分	車					
19 40分	電車					
21 60分	電車					



II:質問 I

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	16	4	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆

先生方がやさしく、とても楽しくラグビーに行けることができました。これからもできればやりたいです。
ラグビーでの走り方やタッチフットが楽しかった。
コーチの人たちが優しくしてくれたのとほめてくれたから
オフサイドタッチなど新しいことをたくさんやったから
練習中に行ったゲームがとてもおもしろかったこと。
楽しく運動もできたし、ステップやAステップとかが覚えやすかったからです。
いつも練習をしてもできないことや、他の事に生かせるものだったので、すごく楽しいと思った。
普段やらない練習をすることができたから
ジュニアの練習とはちよう違うこともやったり、キーファクターなどをおぼえることができたから。
基礎を練習した後、ゲームを通して教えてくれたから
ゲームなどがおもしろかった。

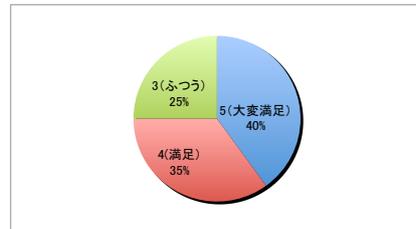
◆楽しかった◆

タッチフットが楽しかった。
普通のラグビーの練習ではできないゲームなどができて楽しかった。
普段できない練習ができたから。
普段知れないようなことを学べたり、基本から練習したりできたから。

◆普通◆

いろいろなゲームをしたので楽しかったです。
分かりやすい指導で良い勉強になった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	8	7	5	0	0



【理由】

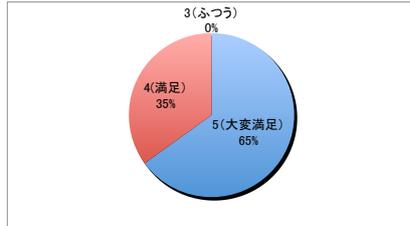
◆大変満足◆

もともと動きたかった
体力的にちょうどよかったから。
練習をやたらふらしてとても疲れた。
辛いと思わなかったから
ちょうどいい運動量だったから
練習量が丁度良いと感じた。
時間(2時間)が適当で、練習メニューが豊富だった。
ストレッチを含めた運動がよかった。

◆満足◆
 もう少し時間が長ければいいと思いました。
 もっと運動量があっても良い。
 良かったけどもう少し走りの練習がほしいから
 もうちょっと、ハードでも大丈夫そうです。
 ウォームアップがキツかったけどいい運動でした。
 ちょうどよかったから。
 これがきっかけで腕立て伏せが出来るようになったから

◆普通◆
 もう少し運動をしたかった。
 クラブチームの時よりあまり疲れなかったからです。
 もう少しきつい練習があってもよかったと思う。
 毎週のスクール練習と疲れ方はあまり変わらなかった。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	13	7	0	0	0

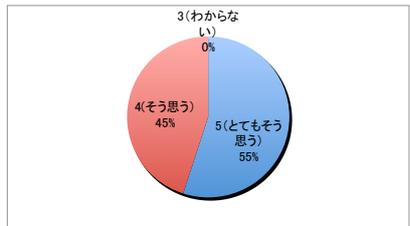


【理由】

◆大変満足◆
 わかりやすく説明してくれたのでよかったです。
 1日1つの目標を立てて何回も確認してそれがとても分かりやすかった。
 声を出すこと、パスの仕方、色々良かった。
 練習の内容が勉強になるから
 わかりやすくして為になった。
 豊富なメニューだった。
 ラグビーのノウハウを、プロのコーチやたくさんの方々から教えてもらえて嬉しかった。
 今までできなかったことをやれたからです。
 スクールとは違った教わり方で楽しかった。
 わかりやすく指導してもらえたので良かったです。
 説明があつてから基本の反復練習をたくさんするので分かりやすい。
 普段スクールでは習わないことなども学べたから
 自分が勘違いしていたことや出来てると思ってた事、出来なくて放置していたことも
 すぐにばれて、指導してくれて、修正してくれました。

◆満足◆
 毎回、違う内容を練習できたから
 基本的なスキルの習得に役立った
 基本練習をしっかり教えてもらえてよかった。
 内容は分かりやすく、スクールでやったことがない練習だった。
 基本を学べたから。
 日本代表とか色々なコーチが集まっていたから

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	11	9	0	0	0

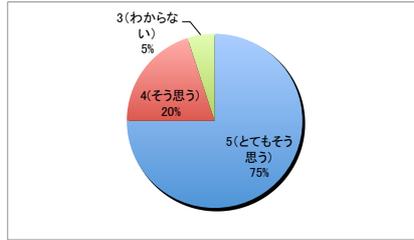


【理由】

◆とてもそう思う◆
 中学生の人数も多くて、スクールとはまた、違った練習ができて、覚えられた事もたくさんあったので。
 分からない事が色々あったけど放課後ラグビープログラムをやり分らない事が少しわかった
 より頭を使える様になった。
 パスとキャッチが以前よりできるようになった。走り込んでキャッチするようになった。
 スクラムやディフェンスも丁寧に教えてもらった。特にキックが学べて嬉しかった。
 「スペース」の考え方がとても勉強になった。
 スクールでは中学生が少ないので、大人数で練習ができたのが良かったです。
 スクールで習ったことの復習や新しいことを学べたから
 頭を使うこと、スペースを有効に使うことは意識してこなかったもので、
 そこが見えて本当に変わったと思います。
 みんなで楽しく新しいことにチャレンジできた。
 あまりラグビーをしたことがなかったから

◆そう思う◆
 パスが少し上手になった
 基礎を中心にやって身についたと思うから
 ボールをもらったときにトライできるようになったからです。
 急にはうまくならないけど、順序立ててポイントを教えてもらったので
 良くわかりました。上手くなりそうです。
 基礎を教えたから
 基本的な練習ができたため。
 パスやタックルなどを基本から教えてもらったから。
 基本の動作が、わかったから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	15	4	1	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
 楽しかったから
 スクールの他に、まだ学びたいから
 週一回以上ラグビーをしたいため
 楽しいから
 たくさん練習したいから
 ラグビーがうまくなりたいから
 今回が楽しかったので
 部活もやっているので行けない時もあるかも知れないけど行ける時は、行きたい。
 楽しかったし、為になることが多かったから。
 実施場所が自力で行ける距離であれば参加しやすく、放課後の時間を有効利用できるから。
 今回、とても楽しかったのでまた、参加したい。
 大人数で練習できたのがよかったので
 とても楽しい勉強にもなるし色々な人と交流できるから
 週一回の練習では足りません。もっともっと練習して上手になりたい。
 楽しい練習のないようだし、誰でもできる内容でした。ドンキーさんとまた練習したいです。

◆そう思う◆
 楽しかったし、少し上手くなったと思うからです。
 楽しかったから
 もっと沢山練習(ラグビー)がしたいから

II: 質問 ii

①普段よくするスポーツは何ですか？(ラグビー以外でも可)	
1	サッカー
2	サッカー、テニス
3	しない
4	バスケットボール
5	バドミントン、水泳
6	バレーボール
7	バレーボール
8	ラグビー
9	ラグビー
10	ラグビー サッカー
11	ラグビー 陸上競技
12	ラグビー、野球
13	ラグビー、水泳
14	ラグビー、水泳、バスケットボール
15	ラグビー、水泳、縄跳び
16	ラグビー・ドッチボール
17	ランニング、スキー(冬)
18	冬はスキー
19	野球、ラグビー
20	陸上競技
②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	他のスクールの人と一緒にラグビーをすることが出来て楽しかったです。
2	とても楽しかったです。やったことないラグビーのプレーも覚えてすごく良かったです。コーチがみんな明るく楽しく元気良かったです。通うことを考えると来れなかった子も多いと思います。ほくはスクールみんながこれらいいと思います。
3	楽しかった。もっとしたかった。
4	とても楽しかった。他のチームの人とも練習できて良かった。
5	出来るが増えてよかった。
6	他のスクールの人と練習ができて楽しかったし、コーチの練習もわかりやすかったです。また参加したいです。
7	いつものスクールとは違った練習も出来て楽しかったです。
8	違うスクールの人達と仲良くなれたことが良かった。
9	色々勉強になり、楽しく学べました。
10	参加してみて色々なメリットがあったからこれからも開催してほしいと思った。
11	楽しかったし、できなかったことができたから良かったです。
12	たくさん仲間を作る事ができた。素晴らしいコーチの皆さんに、細かい指導してもらって、楽しく通えた。
13	自分の知らなかったことが分かったし、基礎を見直すことができて良かったです。
14	いつものスクールメンバーとは違う別のスクールの生徒と一緒に練習ができて楽しかった。いつもより多い人数でできたのがよかった。
15	とても楽しかった10週間でした。ラグビーが楽しく、上手になったかもしれないです。キックも楽しかった。
16	スクール以外の人ともラグビーが出来て楽しかった。五年生からラグビーを始めたので、なかなか身に付かない基礎を丁寧に教えてもらえて良かったです。とりえず頭で理解できたのでそれを普段の練習で生かして行こうと思います。
17	コミュニケーションのとりにかたを、学ぶことができたので良かったです。またこのような機会があったら是非参加したいと思いました。
18	他の習い事があるので、都合が合えばまた参加したい。
19	ラグビーと一緒にやる仲間と出会えて良かった。
20	ラグビーの、基本を学べて良かったです。
③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？	
1	また今年もやってもらいたいです。前は寒かったので、夏とかだといいです。
2	また札幌でやって下さい。
3	もっとコンタクトプレーの練習をしたいと思いました。またサインプレーの練習を多く取り入れた
4	ラグビーの楽しさをもっとみんなに知ってもらってラグビー人口を増やしてほしい。もっと回数を増やしてほしい。

5	これからも沢山、このような機会を作ってほしいです。
6	もう少し、長い時間と期間をお願いします。
7	芝でラグビーをしたい。タックルも入れ普通のラグビーをしたい。
8	もっとたくさんの人に参加してもらって、ラグビーを楽しみたい。
9	もっと試合をしたい。
10	特にはない
11	タックルやコンタクトの練習も沢山やりたい。
12	来年もしてほしい
13	芝生の上でやりたいです。
14	週に二回ぐらいに増やしてほしい
15	もっと回数を多くやってみたい。
16	また同じような機会を作ってほしいです。
17	またやって欲しいです。

保護者アンケート

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	楽しんで参加している様子だったのでよかったです。いろいろなメンバーとコミュニケーション出来る事もいいと思います。
2	参加は公共交通機関等を利用してなど大変でしたが、普段のスクールでは同カテゴリーのメンバーが少ない為、同カテゴリーの友達と一緒に色々な練習ができたので楽しんで参加していました。
3	毎回の練習を楽しみにしていたように思います。
4	とてもラグビーを楽しんでいましたし、まじめに取り組んでいました。このような機会をいただきありがとうございました。子供はもっとながく続けてほしかったそうです。
5	始まる前は、不安がっていましたが、初回に参加した時から、いきいきと楽しさを話してくれて、驚きました。回を増すごとにどんどん楽しさを実感できた様で、親が見て息子が心から楽しんでいる事が明らかにわかるほどでした。自信もついた様です。感謝しています。
6	毎週水曜日をとても楽しみにしていました。初めは参加することにもあまり乗り気ではありませんでしたが、初日から練習方法とコーチングの虜になり、益々ラグビーが大好きになったようです。この度は本当に素晴らしい機会を与えてくださり感謝しております。
7	息子も母もとても楽しみました！4年生から初め一年経過しましたが、いきなり実践のような形
8	最初の頃は参加を面倒臭がっていましたが、仲間と打ち解けて楽しんでいました。
9	基礎的なことから学べて、とても充実した時間だったようです。
10	みんな楽しそうに参加していたので、ラグビーが好きなんだなぁと感じました。
11	スクールとは違った指導をして頂き、子供も親もとても新鮮に楽しく10回に参加させて頂きました。良い刺激になったと感じています。
12	楽しくそうにやっていた良かったです。毎週楽しみにしていました。
13	申し込むときには少し渋っていましたが、参加するうちに楽しくなってきたようで、自分で準備して通っていました。クラブチームの練習ではプレーに自信がないように見えていましたが、今回は初心者参加可能と言うプログラムだったこともあり、基礎的な部分を教われたことで、楽しく参加できていたように思います。少しは自信がついたのではないかと思います。
14	毎週とても楽しみにしていました。送迎は大変でしたが参加させて良かったです。
15	違うチームの子供達と一緒にやることで、友だちが増えたようで楽しそうでした。
16	申し込んだときは乗り気でない様子も見えましたが自分でバス、地下鉄を乗り継いで会場に来ることに自身で成長を感じたのか、結果全て参加することができ、保護者、コーチとして嬉しく感じました。まだ経験は少ないですが参加した分だけ上達も見られ、今後もラグビーに興味をもつきっかけとなつたならば最高の機会であったと思います。
17	毎回、楽しみにしながら参加していました。
18	毎週水曜日を心待ちにしている息子でした。それほど、練習の内容や雰囲気がとても楽しかったようです。息子を含め、同じスクールの子供たちの表情がとてもイキイキしているのが印象的でした。
19	とにかく楽しんで参加するようでした。スクール以外の友達も増えたり、他のコーチからも指導してもらえたりして、ラグビーの技術を学ぶ以外にもいい交流ができて、参加して良かったと思っています。
20	積極的に参加した。
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。	
1	10回で終わってしまった事は、とてもさみしいです。また、ぜひこの様な機会を作っていただきたいです。ラグビーの教室ができる事も望みます。
2	是非、継続して頂ければと思います。もっともっとラグビー盛り上げたいです。
3	またこの様な機会を作って頂きたいと思いました。日頃、部活や勉強などあまり時間はない中学生なので、今回のように期間限定でが理想的でした。出来れば夏の時期がありがたいです。
4	また今後も続けて頂きたいと思います。
5	是非次回も札幌での開催を望みます。また、開催となった際には時期(北海道は冬になるのが早い)や場所(可能ならば芝or人口芝のグラウンド)について検討頂けたらと思います。
6	長谷川コーチをはじめ、他のコーチの方々にも熱心に指導していただき、感謝の気持ちでいっぱいです。これで終わってしまうのはもったいないので、ぜひまた同じような機会を作っていただけたらとまた参加したいです。
7	大変満足です。可能でしたら、低学年、中学年も開催して頂きたいくらいです。
8	定期的に継続開催して戴きたいです。
9	指導は大変かと思いますが、育成のため次年度もよろしくをお願いします。地域から8月盆開け頃からがいいですね。
10	数多く開催される事を期待しています。
11	代表選手などに直接指導してもらう機会などあればより楽しいと思います。もう少し暖かい時期に行って欲しいです。会場によっては通いつらい場合があるので地下鉄駅周辺などで今後もお願いします。
12	また開催していただきたいです。
13	札幌の開催時期をもう少し早めて欲しいです。今回のようにゲストコーチが来て頂けると子供のモチベーションが上がります。Facebookのアップも子供と目を通していたので続けて頂きたいです。開放小学校の色々な事情を事前に把握していただけるとお互い気持ちよく使えるかな、と感じました。
14	今回のように、地下鉄駅から徒歩圏内の、子供だけでも通える会場であること。車での送り迎えが必要な所だと平日はまず参加ができない。基礎的な練習をきっちりできる場であってほしい。
15	もう少し早い時期から始めてほしいです。

16	週2回実施されると良いと思います。		
17	いろんなスクールの子達の交流の場として、高め合いの場として、これからも継続していても raitたいです。		
18	平日にラグビーをする機会がないのでこういう場がもっとあればいいと思います。来年もやって		
19	北海道の場合には、早い時期(夏場とか)での開催が期待されます。		
③	今後、月謝制での平日放課後ラグビーができれば利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？		
	月謝制の放課後ラグビー教室を。。。。	利用する	利用しない
		20	
※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。			
	6000円	10000円程度。	
	6000円位	1000～2000円	
	一回500円～1000円程度。	2,000～3,000円	
	7000～8000円	2,000円(500円/1回)	
	4～5000円	2,000円(500円/1回)	
	4000円位	2000円	
	4000円位	2000円	
	4000円位	3000円	
	5000円	3000円	
	5000円～7000円位	3000円	

岩手県釜石市クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年9月7日～11月16日(全10回)
 開催時間:18:30～20:30
 開催日程:9月7日(水)、15日(木)、22日(木)/10月7日(金)、13日(木)、17日(月)、26日(水)/11月2日(水)、10日(木)、16日(水)
 実施会場:釜石市球技場 住所:岩手県釜石市甲子町10-159-4
 主たる協力団体:釜石シーウェイブスRFC・釜石シーウェイブスRFC・岩手県政策地域部政策推進室・釜石市
 メインコーチ:松原 裕司(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・元ラグビー日本代表)
 アシスタントコーチ:長田 剛(釜石シーウェイブスRFC所属)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	7	5	3	3	4	22

性別	男子	女子
	22	0

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である岩手県釜石市での開催。初めての開催で参加者の確保が心配されたが、地元の人気ラグビーチームである釜石シーウェイブスRFCの協力や、地域ラグビースクールの協力もあり22名の参加者を確保できた。運営については岩手県や釜石市の行政に方々のサポートもあり、多くの関係者が協力しているクラスとなった。メインコーチは元日本代表でもある松原氏が務め、参加者の満足度の高い素晴らしいクラスとなった。



◆クラスレポートURL:<https://www.houkagorugby.info/2016岩手県釜石市クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	釜石クラス
担当指導者	松原 裕司
アシスタント	長田 剛
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等)</p> <p>釜石市球技場(人工芝)100×70。釜石シーウェイブスのホームグラウンド。ラグビー専用グラウンドです。クラブハウスも隣接されナイター設備も充実しています。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無)</p> <p>釜石シーウェイブスのホームグラウンド 釜石シーウェイブスがOFFの時は釜石シーウェイブスジュニアがトレーニングに使用している。周辺には、ラグビーW杯2019釜石会場スタジアムを建設している。</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ)</p> <p>釜石球技場事務局への連絡</p>
指導内容(方針)	<p>12回の教室からの指導のターゲット(目標)</p> <p>ラグビーにおけるランニングスキル・基本スキル・原則を学べるトレーニング。</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方</p> <p>(1)W-up・・・ランニングスキルの導入と継続(足の裏の加重位置の意識と加速・減速時のランニングフォーム) (2)パス・キャッチスキル・・・ハンズアップ・フィンガーキャッチ・フォロースルーのキーファクターによる反復練習 (3)前回トレーニングを振り返り発生した課題によるトレーニング(タックル時の減速からの再加速など) (4)タックルスキル・・・タックルに入る肩と同じ方の足で踏み込む・直前で低くなる・バインドなどのキーファクターの導入。 (5)ゲーム・・・トレーニング内容が反映されやすいようにゲームのルール変えて導入した。 (6) (アタックがしやすいようにタッチフット時にはタッチした選手は一度離脱するなど) クールダウンと選手の振り返り・・・ストレッチをしながら選手同士でトレーニングの振り返りをしてもらった。 (7)レビューと挨拶・・・選手の意見とコーチの振り返りによる総括と挨拶をして解散。</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック</p> <p>ラグビーの原則とプレーするためのキーファクターを明確にしたことや一回一回のプレーを振り返る癖をつけてもらうために選手に問いかけながら進化した。ゲームトレーニングでスキルを無意識に出せるように普段のスキルトレーニングではキーファクターを声に出してプレーしてもらうように取り組みました。またトレーニングの最後には選手と一緒に振り返りをし、出来たこと出来なかったことを認識してもらい次のトレーニングへの意欲を高めました。</p>
感想・印象 今後の展望	<p>参加者の程度(競技レベル、運動能力等)</p> <p>釜石SWジュニアの選手ということもありラグビーをゲーム形式で行うことには慣れていたがファンダメンタルスキル(パス・キャッチ・スナップパス・スクリーパスなど)が低かったために(小学生が多かったこともあり)プレーを継続することが難しい状態でした。</p> <p>参加者の様子(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)</p> <p>ふざけ合って集中力に欠ける選手も中にはいましたが積極的にチャレンジしてくれる選手が多くチームを引っ張ってくれていました。雨の日のジムトレーニングやグラウンドでのラダー・ミニハードルのトレーニングなども初めて行うトレーニングでしたが楽しくプレーしてくれていました。</p> <p>12回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象</p> <p>キーファクター(ハンズアップ・アーリーキャッチ・フォロースルーなど)を言い続けることによりミスに対する対応がチームで統一されキーファクターを出してプレーの修正を行うことができるようになりました。またキーファクターがしっかり行えている時と行えていない時のプレーの違いも実感してくれて、なぜキーファクターが大切なのかも理解してくれていました。</p>
メッセージ	<p>指導をした参加者へのメッセージ</p> <p>釜石SWジュニアの関係者・選手の皆さん放課後ラグビーへの参加ありがとうございました。選手の皆さんが活躍されることを楽しみにしています。全10回のセッションで選手の皆さんだけではなく私自身も一緒に成長できていると実感できたことがすごく良かったです。また機会があれば一緒にトレーニングしましょう。</p>

雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 終盤の時期は寒く数分止まるとガチガチになるので待ち時間が多くなるコンタクトや、その他のトレーニングなどグラウンドでの説明が多くなるとコンディションの維持が難しくなる。コンタクトトレーニングも導入したが週一回の限られた時間の中では難しかった。(小学生が多かった為にファンダメンタルに時間を要した)
----	--

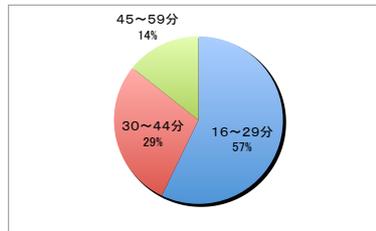
生徒アンケート

アンケート回答数	22
----------	----

生徒アンケート

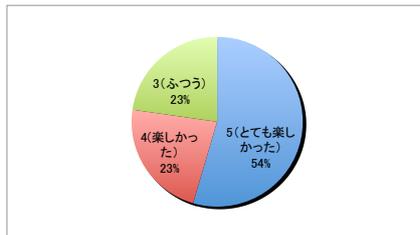
I : 通学時間

時間	交通手段	～15分	16～29分	30～44分	45～59分	60分～
1 **	車	13	4	2	1	1
2 5分	車					
3 5分	車					
4 7分	車					
5 10～15分	徒歩					
6 10分	徒歩					
7 10分	車					
8 10分	車					
9 15分	徒歩					
10 15分	徒歩					
11 15分	徒歩					
12 15分	車					
13 15分	徒歩					
14 15分	車					
15 20分	車					
16 20分	徒歩					
17 20分	徒歩					
18 20分	自転車					
19 30分	自転車					
20 30分	車					
21 45分	徒歩					
22 60分	電車					



II : 質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	12	5	5	0	0



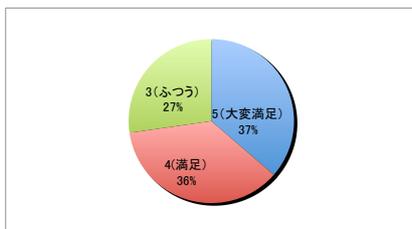
【理由】

◆とても楽しかった◆
 先生方がやさしく、とても楽しくラグビーに行けることができました。これからもできればやりたいです。ラグビーでの走り方やタッチフットが楽しかった。コーチの人たちが優しくあったのとほめてくれたからオフサイドタッチなど新しいことをたくさんやったり練習中に行ったゲームがとてもおもしろかったこと。楽しく運動もできたし、ステップやAステップとかが覚えやすかったからです。いつも練習をしてもできないことや、他の事に生かせるものだったので、すごく楽しいと思った。普段やらない練習をすることができたからジュニアの練習とはちよ違うこともやったり、キーファクターなどをおぼえることができたから基礎を練習した後、ゲームを通して教えてくれたからゲームなどがおもしろかった。

◆楽しかった◆
 タッチフットが楽しかった。普通のラグビーではできないゲームなどができて楽しかった。普段できない練習ができたから。普段知れないようなことを学べたり、基本から練習したりできたから。

◆普通◆
 いろいろなゲームをしたので楽しかったです。分かりやすい指導で良い勉強になった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	8	8	6	0	0



【理由】

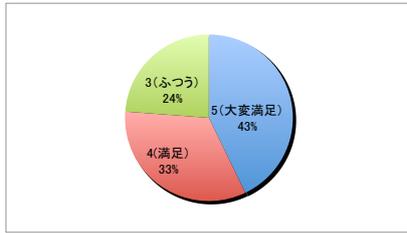
◆大変満足◆
 走る時は走って、休む時は休んでというのがとてもよかったです。結構汗をかけたから。ばつをつけてその時に走らせていたからゲームなどで試合と同じくらいの運動をしているようだったから。ダッシュのような息がきれるようなことをやっても、こまめに水分補給をとってくれるから夜で寒いのに、このプログラムを行ったら汗を大量にかいたから体力がついたと思う。

◆満足◆
 ゲームのオフサイドタッチの全面を使ったから結構走ったと思ったから。小学生と一緒に走ったりして、丁度良いくらいだった。良い運動ができた。

◆普通◆

ふつうに運動したが、大変満足したからです。
 もう少し動きたかったです。
 小学生と一緒にだった為、少なく感じた。(もの足りなかった)
 適度な運動量で良かった。
 小学生と一緒にプログラムだったので。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	9	7	5	1	0



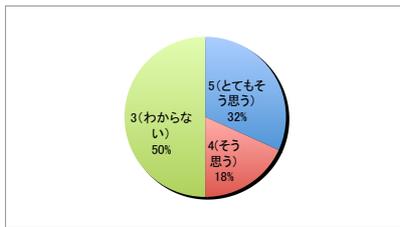
【理由】

◆大変満足◆
 とっても自分のためになりました。
 タックル練習やパス練習があったから良かった
 いつもは練習ではあまり教わらない練習をしたので満足でした。
 走る時のキーファクターやタックル、パスのキーファクターを一つずつ勉強になるから
 基礎をゲームにしていたので大変満足だから
 苦手なのを克服できたと思う。
 自分が知らないことで、試合に生かせることを教えてもらって良かった。
 走り方を教えてもらって良かったから。基本からしっかり教えてもらって良かった。

◆満足◆
 キーファクターが多かったけど、どれもスキルが上がることだと思った。
 知らない事も多くて良い勉強になった。
 体力がついたから。普段教わらない事もしたから。
 細かく基本を教えてもらった。
 勝ちポジションなどを教わったから。
 ためになる話がたくさんあった。

◆不満足◆
 小学生と同じだった。

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	7	4	11	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
 走り方やパスの仕方でかなり変わりました。
 いっぱい褒めてくれて自信がついて、がんばれたから上手くなったと思う。
 タックルとパスがとてもまくなったと思いました。
 パスは、みんなフォロースルーをやらなくて、たまにへんなパスになってしまったりしけど、きちんとキーファクターを意識したらきれいなパスができたから。
 ラグビーをタックルがやりやすくなったと思う。
 教わった事を使うと、前よりも自分がレベルアップすると思うので良かった。
 走り方が良くなったと思うから。タックルのやり方が良くなったと思うから。

◆わからない◆
 実践して、ためしたい。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	8	5	9	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
 良い勉強になるし体力もつから。
 とても楽しくやれるから
 とても面白かったから
 まだ自分で下手だと思うところがあると感じているのでまた参加したいです。
 また、ラグビースクールでは、習えないことをもっと習うことができるから。
 選手の人に教えてもらいたい。
 いつも笑って練習できるから。
 将来いかせるようなことばっかりだから。

◆そう思う◆
 楽しくできるので参加したいと思った。
 機会があったら参加したいと思う。
 楽しかったから
 ラグビーの技術をくわしく教わりたいから。

◆わからない◆
 バドミントンの夜間練習にも参加しているため。
 水泳などの習い事をしているため参加がむずかしい。

II: 質問 ii

① 普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)	
1	タグラグビー
2	タグラグビー・ラグビー
3	タグラグビー・ラグビー・ドッチボール
4	バスケット・バレー
5	バスケットボール
6	バドミントン
7	ラグビー
8	ラグビー
9	ラグビー・サッカー・水泳
10	ラグビー・バスケ
11	ラグビー・バドミントン
12	ラグビー・水泳
13	ラグビー・陸上
14	ラグビー・陸上
15	学校でタグラグビー
16	水泳
② 12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	4月から始めたばかりで、ルールもあまりわからないし、動き方もわからなかったけど、勉強になりました。ほくは、キッカーになりたいです。
2	いろんなゲームができて楽しかった
3	キーファクターを覚えて百回パスなどいろいろなことが前よりうまくなったと思います。なので放課後ラグビーに通って良かったです。
4	ゲームがおもしろい。選手と交流できた。
5	コーチのみなさんに教えられることを試合で活用したいです。
6	シーウエイブスの選手から教えてもらえて、貴重な経験をすることができました。ありがとうございました。
7	タッチフットがいろいろなルールでやっておもしろかった。
8	とても面白かったし、褒めてくれたから嬉しかった
9	プロの方に教えて頂いて、光栄でした。学校行事であまり参加できなかったけど、勉強になりました。
10	ほくが参加しての感想は、シーウエイブスさんがやっている練習を体験することもできたし、これからもつなげる練習もできたので、大満足です。
11	楽しくできたので良かった。
12	楽しくてまたやって欲しい。
13	釜石シーウエイブスJrの練習の一環として。
14	先生がとても優しく楽しかったです。ありがとうございました。
15	走る時やパスなどのキーファクターをこれからの試合でも意識するよう心がけたい
③ この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？	
1	また放課後ラグビープログラムを開催してもらいたいです。
2	プロの選手に教えてもらえること。
3	特にないです。
4	年末もまたやって欲しい
5	もっとラグビーというスポーツをメジャーなスポーツにする様に、続けて欲しいと思っています。
6	来年もやって欲しいです。
7	「放課後ラグビープログラム」を全国で行うこと。
8	もっと笑顔を増やしてほしいです。
9	ラグビーの試合形式をやりたい
10	もっとパスが上手になりたい。
11	キーファクターを応用した事やる

保護者アンケート

① 10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	「今日はこんな事を教えてもらった」「早く行きたい！」「楽しかった！」などと言っていました。参加して良かったと思います。
2	クラブともちよっと違い、楽しく勉強できたと思います。
3	はじめはあまり乗り気でなく、なんとなく参加した感じでした。何度か通ううちに、帰りの車で、「今日は〇〇を覚えてもらった！」「今日はほめられた！」「おもしろかった！」「楽しそうに教えてくれました。この数カ月で以前よりラグビーを知り、ラグビーを好きになったように思っています。
4	ラグビーが好きなので、ラグビーをしに行くことは楽しみにしていた。
5	楽しく参加できたようです。
6	楽しく参加できたようです。いつもと違う練習もあり、かなりきつかったようですが、苦手だったものがかなり前向きに取り組めたようで、参加して良かったのではと思います。
7	現役のコーチ・選手にいただくことで言葉に説得力があり、子供達もよく耳を傾けていたことが印象的でした。かかと痛で練習に参加できなかった時も、中野コーチからスクリーンパスを教え、そして相手していただいたことに子供は感激しておりました。
8	今までやった事のない練習等があり、それが新鮮で楽しかったように思われます。私自身も今後の練習方法への参考になりました。
9	週1回ですが、楽しんでいました。
10	小学生と同じメニューで、少し物足りなかった様です。
11	小学生と同じ練習内容で、少しもの足りなかった様です。
12	少しきつかった時もあったようですが、自分のためになり、楽しそうにやっていたと思います。ありがとうございました。
13	他スポーツの夜間練習にも参加しているため、放課後ラグビープログラムと重複した時は参加できず、残念なところもありました。
14	体力的な充実感は見られなかったが、普段のスクールでの練習では教わることのない基礎的な内容に別な角度でのラグビーに対するアプローチができたように見えた。どれだけ真剣に受講できていたかは不明だが良い刺激になったと思う。
15	中学生なので、学校行事などで参加する機会が少なかったため、残念でしたが、楽しいラグビーを覚えていただき親子共々感謝しております。
16	普段の練習のときには聞いたことのない、楽しかったとかおもしろかったなど、本当に楽しくできたのだらうと感じました。しかるだけが指導ではないと思う。ほめてあげたり、その子の性格を引きだしてあげて、興味を本気で出せる事が必要と思う。
17	毎回、楽しそうに参加していたので良かったです。
18	毎回楽しんで練習に参加していました。楽しく学ぶことができて何よりです。少しずつスキルアップできたんじゃないかと思えます。

②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。		
1	W杯日本大会に向け、多くの釜石の子供達がラグビーに触れる機会を提供していただきたいと思ひます。	
2	うちは始めたのが遅かったので、基礎的な事からじっくり教えて頂けたら、もっと興味や意欲もわくのかなあ…と思ひました。	
3	ジュニア世代の充実を図る上で子供たちだけでなく、それを日々指導するコーチなどへの研修プログラムも考えていただきたい。	
4	とても良いプログラムだと思ひます。参加者が増えて、さらにはラグビー人口が増えれば良いですね。	
5	また、教えていただきたいです。	
6	やはりあこがれの選手の方々に教えてもらえるのですごく良い機会だと思ひます。今後も継続して教えてくれる事を期待してひます。	
7	ラグビースクール以外の子供達も集めて指導ができれば良いですね。子供達を集める良い方法があれば！？中学生と小学生は分けて指導してもらいたいです。	
8	ラグビーの街、釜石!!!と言われるくらい、ラグビー人口を増やし、ラグビーをメジャーなスポーツにして欲しいと思ひてひます。	
9	ラグビーの普及	
10	子供はますますラグビーが好きになったと思ひます。今後もラグビーに興味を持つ子供達が増える様、楽しく教えていってほしいと思ひます。	
11	小中学生の校種別プログラムだと、尚よかったです。	
12	特に思ひつきません	
13	毎回、楽しかったと言つて帰つてくる姿を見て、子供には合っているのかなあと思ひます。以前の練習の時などは、いまいち気持ちがのらないというか、放課後練習が始まつてからは、ウキウキして、毎日うれしそうに行つてます。	
14	曜日が固定ではなかつたので、他の習い事もあるので参加が大変でした。	
15	来年もあれば参加させたいと思ひます。	
③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？		
	月謝制の放課後ラグビー教室を。。。。	利用する
		20
		利用しない
		2
※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思ひ月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。		
		1000円
		1000円
		2000円
		3000～4000
		3000～5000円
		3000円
		3000円～5000円
		4000円
		4000円
		5000円
		6000円

東京都世田谷区クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年9月6日～11月15日 (全9回)
 開催時間:18:30～20:30
 開催日程(毎週火曜日)9月6日、13日、20日、27日、10月2日、11日、18日、25日、11月1日、15日
 実施会場:世田谷区リコー総合グラウンド 住所:東京都世田谷区宇奈根1-5-1
 主たる協力団体:リコーブラックラムズ・世田谷区ラグビーフットボール協会
 メンコーチ:武川正敏(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会トップコーチ資格取得中)
 アシスタントコーチ:後藤崇志、森谷和博(リコーブラックラムズスタッフ)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	0	0	11	18	8	37

性別	男子	女子
	36	1

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である東京都での開催。今年度もリコーブラックラムズ所蔵のトッププレイヤーが指導に加わるなど、例年同様、参加者にとって非常に満足の高いクラスとなった。このクラスは中学生の参加が多く見込まれるので、最初から中学生限定のクラスとした。3年目となり、毎年、リコーブラックラムズでの放課後ラグビーを楽しみにしている参加者が多くなってきている。今後、ぜひ、自主運営にチャレンジして欲しい。



◆クラスレポートURL:<https://www.houkagorugby.info/2016東京都世田谷区クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等)</p> <p>リコーグラウンドで、最高の環境を提供できました。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無)</p> <p>近隣に世田谷、田園、麻生、グリーンなど複数のラグビースクールがあります。公立中学は唯一ラグビー部がある千歳中があります。</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ)</p> <p>株式会社リコーのグラウンドです。借用は社内規定にそって手続き。リコーラグビー部の練習時間外で設定。</p>
指導内容(方針)	<p>12回の教室からの指導のターゲット(目標)</p> <p>ラグビーをプレイするためのベーシックスキルをゲームに近い状況の中で一つでも多く習得してもらおう。</p> <p>例:</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キャッチ&パス:アーリーキャッチ、フォロースルー、前を見て状況判断する ・キッキング:ボールをコントロールする、足を固めて真直ぐ振りぬく、 ・タックル:相手に近づく、正しい姿勢を取る、正しいバインドをする、倒したらすぐ立ち上がる ・アタックのサポート:顔を上げターゲットを確認し、状況を判断する、正しい姿勢をとる <p>1日のプログラム組み立ての考え方</p> <p>身体を鳴らしながら、振り返りを行い、当日のテーマに基づいた練習をプレッシャー、スピードを変えながら実施した。</p> <p>例</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ウォーミングアップ・前週の振り返り・基本トレーニング・ゲームライクトレーニング・フィジカルトレーニング・クールダウン <p>教えるときに注意した点や指導テクニック</p> <p>・テーマに基づいたキーファクターを用いて選手が理解しやすいように声掛けや問いかけを行い、選手自身で気づきが起こるように配慮し、特にミスや間違っていた場合、次に何をしたら良いのかを聞くように心がけた。・全ての回にゲームや対戦するような状況を作り楽しみながらトレーニングできるようにトレーニングを組み立てた。・各練習項目で注意点を事前に確認させ、実際にやった後で出来たどうかの振り返りを行った。パスやキックの方法は統一したやり方を教えたが、2対1などプレー内で判断が必要となるものに関しては、パス出しを一定にせずいろいろな状況を作り出して考えながら動いてもらうようにした。アタック時の要点としては「ボールキャリアは空いているスペースに対して積極的攻める」を全体12回の教室を通して徹底するように声掛けをした。</p>
感想・印象 今後の展望	<p>参加者の程度(競技レベル、運動能力等)</p> <p>競技を始めて半年～12年等、様々なレベルの選手が集まった。能力的にも様々な個性が集まっていた。競技経験年数や学年でスピードや力強さなどにばらつきがある。練習の学習度合いはそれらに関わらず意欲が高い生徒ほど早く覚える。</p> <p>参加者の様子(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)</p> <p>とても楽しそうに練習してくれていたと思う。</p> <p>12回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象</p> <p>最初は、レベルの違いがかなり見られたが、回数が進むに連れ競技歴の長い選手が本気になる場面も増えてきた。</p> <p>個々においてもボールを取る時の走るスピードが変わったり、問いかけた時にしっかりとキーファクターを理解してくれるようになった。</p>

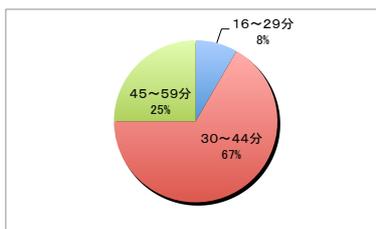
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 週1回という限られた中でしたが、皆の意欲や取り組みのお陰で素晴らしい成長を見ることが出来ました。私自身も色々試行錯誤しながらの気づきや発見することが出来ました。参加してくれた生徒みんなの上達具合を感じることが出来ました。天然芝のグラウンドだったり現役選手と一緒に練習できることはすごく貴重な体験だと思います。ここでの体験を生かしてもっとラグビーがうまくなるよう頑張ってください。また来年もチャンスがあれば一緒に成長しましょう。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 成果や期待に関して、ラグビスクールや部活動では、コーチがやたら怒ったり勝負に拘ったりと選手の成長というところにフォーカスが当たっていないと感じます。そこをこのような楽しくラグビーをプレーできる環境を増やすことで高校などでもプレーを続ける子どもたちが増えるのではないかと思います。少しでもここでトレーニングして良かったと思うラグビーを続けてくれる子供が増えると思います。改善点として、もう少し暖かい時期、夕方が明るい時期にトレーニングをすることでパフォーマンスもテンションも上がってより、選手もやりやすいのではないかと感じました。参加者が30人を設定していましたが毎回20人程度しか集まっていなかったため、そこを見越して参加者を増やしてもいいかもしれません。要因としては個別の用事だったり、テスト期間と重なるためとおもいます。

生徒アンケート

アンケート回答数	25
----------	----

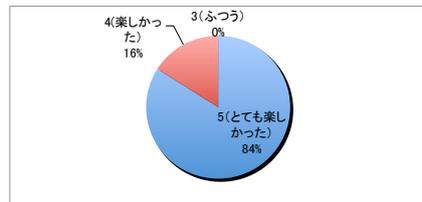
I : 通学時間

時間	交通手段	~15分	16~29分	30~44分	45~59分	60分~
1 3分	自転車	3	1	8	3	10
2 5分	徒歩					
3 15分	車					
4 18分	自転車					
5 30分	車					
6 30分	電車					
7 30分	自転車					
8 30分	電車					
9 40分	電車					
10 40分	自転車					
11 40分	電車					
12 40分	車					
13 45分	車					
14 45分	電車					
15 50分	自転車					
16 60分	電車					
17 60分	電車					
18 60分	電車					
19 60分	電車					
20 70分	車					
21 80分	電車					
22 80分	電車					
23 90分	電車					
24 90分	徒歩					
25 約60分	電車					



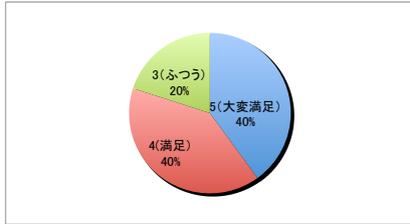
II : 質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	21	4	0	0	0



【理由】
<p>◆とても楽しかった◆</p> <p>練習のテンポが良かった 周りが上手な男子ばかりでスキルアップができた ゲーム形式の練習が多かったから</p> <p>普段はやらないような練習をやるのが出来たから。 普段は出来ないスキルの練習などを沢山のひと出来たから。 自分の学校ではできないような大きいグラウンドやラグビーがうまい人たちと一緒にできたから。 トップリーグの選手だったコーチから指導を受けることができた。 また、芝のグラウンドなど練習環境が整っているから ミニゲームもやれてスキル練習も本格的だったから 新しい仲間と有意義な時間を過ごせたから タッチフットなどの基礎練習が楽しかったです。 色々なことを学べたので やる気のある仲間だけで構成されていて みんな意識が高く指導される内容も常に合理的だった いつもラグビーをしない人とラグビーができたから 色々なスクールの人達とラグビー出来て楽しかった。 普段、練習できない人(別チームの人)と一緒に練習できたので。 違うチームの人とラグビーが出来たから 基本的なことや、ゲームが多かったため 説明が分かりやすくてとても良い事を学んだ。 個人スキルが上がり、また参加したいと思いました。 時間内に次々と練習メニューが展開され楽しかった。 出会った仲間が楽しい。 今までにない練習メニューを、やらせていただいたから。 怪我のため、1度も参加出来ず残念です。参加できれば、とても楽しめたとします。 スクールで行わない練習ができた、ゲーム形式の練習が出来たから。</p> <p>◆楽しかった◆</p> <p>コーチの方々も優しくしてくれたからと内容が充実していたから 友達がたくさんいたから メニューの内容が楽しかった 上達を感じることができた 週末以外でもラグビーが出来るのが楽しかった</p>

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	10	10	5	0	0



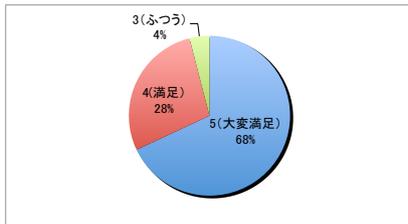
【理由】

◆大変満足◆
週二回の練習で出来ないところをこの放課後ラグビープログラムで補えたから
走るメニューもあったので
自分にとって、ちょうどいい運動量だった。
疲れ過ぎず、案外ちょうどいい運動量だから
時間内にずっと練習をさせてくれて、テンポがよくて楽しかった。
時間は短い中でしたが、意外と筋肉痛ができた。
怪我のため、1度も参加出来ず残念です。参加できれば、満足できる運動量だと思います。
ランメニューや攻撃の練習が多かったから。
走ったりかもちょうど良かった
特にない

◆満足◆
トレーニングをもっとやってほしい
もう少し長い時間、やりたかった。
いつもと同じぐらいの練習量だったから。
練習始めのウォーミングアップがちょうど良かった。
試合形式の要素が加わればなお良かった。
本気で走ることが多かったから
結構走る練習が入っていたから
楽しく運動することができ、とても楽しくできたからです。
結構走ったから
部活に比べると運動量が少なかった

◆普通◆
あまり走らなかつたりして疲れなかった。
体力的にきついと思った練習はあまりなかった。
タッチフットの時間(試合形式)が ちょっと少なかったため。
細かいスキルしかやらなかったから

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	17	7	1	0	0



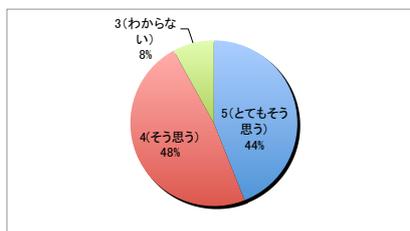
【理由】

◆大変満足◆
とても勉強になり自分のプレーに生かせることを教われたから
スキルアップ出来たと思う。
パス、ハンズアップなどの基本的なことを学べるので良かった
どの練習も勉強になり楽しかった。
他のチームの人と、混ぜて練習することでレベルの高い練習ができた。
怪我のため、1度も参加出来ず残念です。参加できれば、成長できる内容だったと思います。
スクールで行わない練習ができて、1つ1つのポイントを詳しく指導して下さったから。
スクールでの試合などに役立った
学校のよりやりやすかったから。
実際に試合で活かすことができたから。
パスなどの基礎練習を重点的にやっていたので復習することができてとても良かったです。
のびのびとラグビーができたからです。
基礎から教えてもらい、よく理解できた。
特にない

◆満足◆
基本スキルと正しい姿勢やフォームを習うことができた。
ハンドリングなど、基礎トレーニングの時間が多くあったため。
基本に戻れたので
特にタッチフットが楽しかったから。
基本的な練習を確実にできるようになる
ためになった

◆普通◆
基礎を一から教えてもらったから

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	11	12	2	0	0



【理由】

◆とても思う◆
フォロースルーなどの細かいスキル
判断力が上がったとおもう
基本的なことを学べたから
パスの精度が上がってきた。
学年が上がって上の学年の人にも通用する技術が、身に付いたと思う。
怪我のため、1度も参加出来ず残念です。加できれば、必ず成長できたと思います。
パススキルが上がったと思うし、試合で前を見えるようになったから。
キャプテンに選ばれたから。
試合で活かすことができたから。

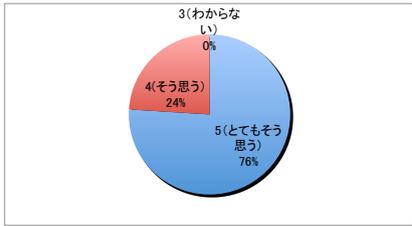
バスなどの基礎練習をたくさんすることが出来たから。

◆そう思う◆

バスの精度などが上がったと思う。
 スクールのでなかったことや、ならってないことも復習や、先に出来るのが嬉しい
 他の上手い人のプレーを参考にする事が出来たから。
 バスが上手くなったと感じた
 周りを見れるようになった
 教わったことが、試合できるようになった。
 参加してから、ハンドリングエラーのミスが減ったので。
 バスが上達した
 アタックでの技術が磨かれた
 基礎的なことを、しっかりやったから

◆わからない◆
 初めてだから

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	19	6	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆

帰宅部なので、ぜひ参加したいです！
 所属しているチームは週に一回しかないのでもっと平日に練習をしてうまくなりたいから
 また楽しくラグビーをしたいです。
 いい機会だと思うから
 トップリーグの経験者が、ジュニア向けにアレンジしてコーチングしてくれるので 楽
 しいからです。
 練習がとても楽しかったため。
 なるべくたくさんラグビーがしたい
 楽しいから
 楽しかったから
 基本的なことを学べるから。
 平日もラグビーがしたい！
 来年は高校生となり、参加できず残念です。
 他のスクールの人と交流できるから。また、平日にラグビーができるから。
 自分のスキルを向上させたいから。今回、とても面白かったから。
 とても楽しかったから。
 とてもいい経験をまたしたいから

◆そう思う◆

この練習をやってハンドリングや、プレーが上手くなった気がしたから
 楽しかったので
 ためになったから
 週末のチームの練習のほかに平日に運動することができるのは、素晴らしいことだと思う。
 もっと成長したいから。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツは何ですか？(ラグビー以外でも可)	
1	ラグビー
2	ラグビー
3	ラグビー
4	ラグビー
5	ラグビー
6	ラグビー サッカー バスケット
7	ラグビー サッカー
8	ラグビー、マラソン
9	ラグビー、水泳
10	ラグビー、平日は部活動 陸上部で長距離しています。
11	ラグビー、サッカー
12	ラグビー、サッカー、バスケット
13	ラグビー、バスケットボール(部活)
14	ラグビー、水泳、卓球、サッカー
15	ラグビー、卓球
16	ラグビー、陸上(砲丸)
17	サッカー、バスケット、野球
18	サッカー、水泳
19	バスケットボール
20	バレーボール、サッカー、バスケットボール
21	ランニング
22	基本、ラグビーのみ。
23	水泳、ラグビー。
24	陸上競技
25	特になし
②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	これからのラグビー人生にも生かすことができる技術を身に着けることができ、嬉しかったし自信がついた。
2	とてもためになったからスクールで生かしたいです
3	とても楽しかったです。ぜひ来年も参加してみたいです。
4	とても楽しかったです。今回は、ケガで何度か欠席したのが残念でした。またぜひ、参加したいです。
5	とても楽しかったです。ありがとうございました。
6	とても楽しかったです。来年もあれば参加したいです。
7	とても楽しく、よい経験だった。去年と内容が変わっていたのもよかった。

8	とても楽しくできました。リコーのコーチの方も大変わかりやすく、いい練習でした。
9	とても分かりやすい指導のもと、とても有意義な時間を過ごすことができ、自分の知らなかった人などもプレーを共にできたのでとてもよかったです。
10	とても有意義な時間が過ごせたと思う。
11	ラグビーの基本的なところが上達できたのでためになった。
12	学校の練習ではできない練習が出来て楽しく、そしてとても成長できました。
13	楽しかった。
14	楽しかったけど、もっと練習したかった。
15	楽しかったです。
16	基本に戻れたことで、高校でもラグビーを続ける上でいい経験になりました。3年間お世話になりました。
17	去年、参加させて頂き、同じ思いを持つ友達ができ、プレーヤーとして技術が学べた事が成長に繋がりました。自分と同じラグビースクールに所属してる人にとって、すごく感謝しています。ありがとうございます。
18	初めて参加したけど楽しくできました。また参加したいと思いました。
19	凄く楽しかった。活動が盛んでない高校ラグビー部(麻布中のような)の生徒向けにもぜひ開催してほしい。
20	他スクールの人と一緒に練習できたり、普段しないメニューが出来て楽しかった。
21	他のスクールの人とかとも練習が、あんまりないから良かった。
22	他のチームの人と交流ができて良かった。リコーの選手にも教えていただけてとても良かった。
23	他のラグビースクールの人とともに練習をすることができて、お互いスキルを向上させ、また仲良くなれたので、とても楽しかった。
24	平日にラグビーが好きな仲間とラグビーができたこと。時間内沢山動かして頂き充実した練習。トップリーグの方々のご指導と環境の中で最高の経験ができました。出会った仲間との交流も貴重です。ありがとうございます。
③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？	
1	うまくなること
2	ステップの練習
3	タックルに関する練習をもう少ししてみたい
4	もう少しコンタクトをしたいです。
5	もう少し練習時間を増やして欲しい。
6	もっとタックル練習が出来るといいと思います。
7	もっと長い期間やってほしい。
8	ラグビーの基本部分の上達
9	完璧だったので、ないです。
10	現状維持
11	個の技術の向上。ラグビー仲間との交流の場。トップリーグへの憧れ。目標。試合のたびに怪我が毎回絶えないので対策、対応につきましてもご指導頂きたいです。
12	今のままでいい
13	今回と同じように次回もやってほしいです。
14	試合形式の導入
15	次回も開催して欲しいです。
16	前期、後期で1年間やってほしいです。
17	年間を通して開催して欲しい
18	年間を通して行ってほしいです。
19	普段しない色々なメニューで練習したり、他スクールの人と交流出来る事。
20	平日にもっとラグビー教室を開いて欲しいです。
21	特になし

保護者アンケート

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	いつも楽しんで帰ってきます。いろいろなスクールの子と交流ができ、試合場で顔を合わせて話をしたり、広がりができました。
2	キツイ部活より、放課後ラグビーに参加している方が楽しいと話していました。部活の厳しさも必要ですが、ラグビーを好きになり、もっと上手になりたいと思う機会はとても大切だと感じました。
3	コーチの方々の上達する為の技術や向上心を養って頂き本当に感謝しております。色々なお子さんから刺激をもらい、いつも楽しく帰って来ていました。ラグビーの練習がもっとしたいと言う我が子にはとても貴重な時間だったと思います。
4	この度は素敵な機会をいただきありがとうございます。教わる事、環境、楽しい仲間がどれも素晴らしい、毎週楽しみに通っているように見えました。最終日が期末テスト期間と重なってしまい、ご挨拶ができずに休む事になってしまったのが本人とても残念に思っています。また来年、受験生ながら是非参加できればと願っています。
5	とても楽しそうだった。
6	とても楽しそうに参加していました。学年をまたいで様々な学校の子供たちと触れ合う機会になったので非常に良い経験だったと思います。
7	のびのびとやっていた。
8	プログラムへの参加で、ますますラグビーを好きになったようです。
9	学校の行事、体調不良で何回かお休みしてしまいましたが、素晴らしい芝のグラウンドで練習でき、技術的にも成長出来たと思います。
10	頑張ったと思います。
11	今年は3年目で、本人のスキルも中1に比べると上がったこともあり、下の学年の子達と一緒にやることにやや物足りなさを感じていたようです。でも中1や中2の頃に新鮮な気持ちで通っていた頃をもう一度思い出して、基本に立ち返り、今までと違いたい経験になったと思います。
12	最初はなじめるか心配でしたが、さすがラグビー！あっという間にいいコミュニケーションを取り合い早くリコーの教室に行きたいと、とても有意義に通うことができました。
13	参加させて頂き有難うございました。毎回の練習を楽しんでいましたし、他のチームのお子さんとの交流も出来て喜んでおりました。
14	子供の成長を感じることができ、感謝しております。
15	女子一人の参加でしたが毎回楽しく参加させていただきました。女子がスキルアップのために練習する場があまりなく、とてもよい機会だったと思います。
16	色々なスクールの人達との練習で、良い刺激を受けたと思います。
17	息子は平日の放課後にラグビーをやりたいと以前から希望しておりましたので、毎回大変楽しそうに取り組んでおりました。このような機会を作ってください、ありがとうございます。
18	中学にはいると進路や出場機会などラグビーに集中できず戸惑っていたが私拭きできたように見
19	非常によかったです。

20	普段はラグビーをスクールの週1日しか携われなかったので「放課後ラグビープログラム」は今年度に入ってから親子共々待ちわびていました。初めて体験するメニューや他チームのメンバーに接することがとても刺激になっているようでした。練習場所が住まいから遠く心配していましたが、本人一人で通うことができるようになり自信になったようです。貴重な体験感謝しております。ご指導ありがとうございました。		
21	毎回楽しく練習に参加させていただきました。少しずつラグビーの理解度も上がり自信もついてきたと思います。		
22	毎回張り切って参加しておりました。楽しかったようです。		
23	毎週、楽しく練習をやって帰ってきたようでした。		
24	毎週楽しく通っていたように思います。		
25	毎週楽しく参加させていただきました。スクールでの活動にも活かせていたようです。大変お世話になり、ありがとうございました。		
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。			
1	お忙しい中、熱心に教えて下さりとても感謝しています。このような機会がもっと頻繁にあると楽しくラグビーに関わっていけるだろうと思いました。試合を見に行けたこともよい経験でした。		
2	これからも是非続けて頂きたいと思います。		
3	スクール以外でラグビーの練習をする機会がなかなかないのでぜひ継続していただきたいです。		
4	なかなか、平日ラグビーをすることが出来ないで、ぜひ開催して欲しいです。		
5	プレイヤーが今一度ラグビーの楽しみを見いだす機会になればと思います。		
6	もう少し長い期間やらせてあげたかった。1回中止は残念でした。		
7	やはり平日にラグビーをする機会を作って頂きそれがモチベーションアップに繋がる気がします。またトップリーグを身近に感じたり将来の目標になる子供達も多いのではないのでしょうか。		
8	レベルの高い指導		
9	強い日本代表を育てるため、継続的にラグビー選手を育成する仕組みの確立をお願いします。		
10	継続して開催して頂けると幸いです。また参加したいです。		
11	個のスキルアップ、ラグビー仲間との交流の場、トップリーグへの憧れ。目標。		
12	今回のように基礎を学べた事は本人満足だった様です。		
13	私達の地域ではラグビー部のある中学校がなく、中学校の部活動とクラブチームとの両立も難しい為、中学に進学してからの放課後の過ごし方に悩んでいました。JRFUの放課後ラグビープロジェクトにはとても期待していますが、今のところ短期という事。今後は神奈川県のように活動が根付くことを期待しています。		
14	試合を入れていただければなお盛り上がりがあったと思います。また曜日についても土日があるとラグビー部のない子供たちには良いかと。		
15	次回もぜひ参加したいですが定員があるため不安です。継続で参加できるようにしていただくと嬉しいです。		
16	秋だけでなく、春にも開催を検討していただきたいと思います。		
17	色々なラグビーの技術や知識の習得、体力作り、友人たちとの交流		
18	年間を通して開催して欲しい。		
19	年間通してやって欲しい		
20	半年だけではなく、続けてやって頂けると嬉しいです。		
21	半分くらいの子が同じクラブなのか顔見知りだったようで、なかなかその雰囲気馴染めなかったようです。		
22	毎週出なくとも毎月2回のように継続して実施して欲しい。		
23	未来のラグビー選手を育成するための良い機会になるといいと思います。		
24	特にありません		
③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができれば利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？			
	月謝制の放課後ラグビー教室を。。。 利用する 利用しない		
		22	3
※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思う月謝の額はいくらですか。 ※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。			
5000円程度	10000～15000円	5000円	5000円
3,000～5,000円	5000円	5000円	5000円
6000円	6000～8000円	4500円	4000円
5000円程度	5000円	4000円(1回あたり千円)	
4,000円程度	10000円	6000～8000円くらい だと嬉しいですが	
3000円	7000円位	安すぎるかもしれませんが5000円程度	

神奈川県横浜市クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年9月14日～11月16日 (全10回)
 開催時間:18:15～20:15
 開催日程(毎週水曜日)9月14日、21日、28日/10月5日、12日、19日、26日/11月2日、9日、16日
 実施会場:関東学院大学釜利谷グラウンド 住所:横浜市金沢区釜利谷南3-22-1
 主たる協力団体:関東学院大学・関東学院大学ラグビー部・神奈川県ラグビーフットボール協会
 メインコーチ:青木 雅仁(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)
 アシスタントコーチ:竹田 正明(関東学院大学ラグビーフットボール部スタッフ)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	14	10	6	3	1	34

性別	男子	女子
	31	3

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である神奈川県横浜市での開催。グラウンド施設とサポートスタッフを関東学院大学ラグビー部に協力を仰ぎ、メインコーチは日本ラグビーフットボール協会のリソースコーチである青木氏が担当。青木氏の安定した指導と、素晴らしいラグビー環境とが合わさり、決してアクセスが良い場所ではないにも関わらず、多くの参加者があり、そして満足度の高いクラスとなった。



◆クラスレポートURL:<https://www.houkagorugby.info/2016神奈川県横浜市クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

担当指導者	青木 雅仁
アシスタント	竹田 正明
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等) 関東学院大学釜利谷キャンパスのサブグラウンド(100m×70m)を使用させて頂きました。天然芝で軟らかくしっかり手入れされておりました。正規の広さを半面、時には全面使用。大学生2～3名が準備と片付けのサポートを戴きました。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無) 普段は大学Bチームが使用しており、週末は釜利谷アカデミーの子供達も使用しているようです。レッスンの前半は大学生Bチームとグラウンドを半分ずつ使用、後半は全面使用という状況でした。</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ) 原則、関東学院大学ラグビー部の許可で使用可能でした。</p>
指導内容(方針)	<p>10回の教室からの指導のターゲット(目標) 『トリプルインバクト』①ラグビーを楽しもう②ベーシックスキルを身に付けよう③チャレンジしよう</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方 ①アップ・・・運動遊び的な要素を多く取り入れながら筋温を上げ、コーディネーション・ランニング・フットワークを意識したアップを実施しました。 ②ベーシックスキル・・・ボールハンドリングスキルをメインにボールグリップ・アーリーキャッチ・フォロースルー・ストレートランにフォーカスしてレッスン。 ③コンタクトスキル・・・ボールキャリアーのボールグリップ・ボディーポジション&グラウンディングスキルとボールプレゼンテーションを大切にしました。 ④状況判断・・・シンプルな2対1、3対2から始まり徐々に難度を高めてゲームライクを意識させました。 ⑤ボールゲーム・・・シンプルなタッチフットと4ゲートタッチフットを織り交ぜながらゲームライクに近づけました。 ⑥クールダウン・・・スタティックストレッチをトレーニング後にしっかりと行う習慣をつけさせました。 ⑦レビュー・・・その日のトレーニングの振り返りを必ず行いました。</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック 参加者の約半分が小学5年生、残りの半分が6年生と中学1・2年生であったため体力差、能力差を考慮して2チームに分けてレッスンしました。子供達のモチベーションを下げないようにアドバイスは必要最低限に留め、自分で答えを出せるように留意しました。</p>
感想・印象 今後の展望	<p>参加者の程度(競技レベル、運動能力等) 参加者全員がラグビースクール経験者でモチベーションの高い生徒が多く積極的な取り組みでした。特に5年生には3つのスクールのキャプテンが参加しており、周囲も連鎖反応で良い方向へとスキルアップしてくれました。</p> <p>参加者の様子(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等) 学年、男女差、所属スクールの枠を超えて全員がとても仲良く積極的に取り組んでくれました。</p> <p>10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 個人のスキルを高める事にフォーカスしたレッスンであったため、各々の成長レベルに違いはありますが、全員が確実に成長出来たと思います。中でもフットワークスキルやブレイクダウンスキルと状況判断スキルはかなりの上達が見受けられました。</p>
メッセージ	<p>指導をした参加者へのメッセージ このクラスの目標である、トリプルインバクト『①ラグビーを楽しもう②ベーシックスキルを身に付けよう③チャレンジしよう』</p>

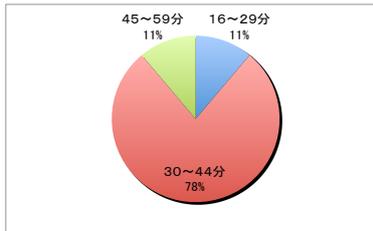
	つ」を皆さんが毎回意識して取り組んでくれていた事がとても良かったと思います。フクビーを通して人間的な成長に繋がっていただければ何よりです。皆さんと一緒にレッスンが出来たことは私にとっても勉強になりました。またお会いしましょう。どうもありがとうございました。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 時期的な希望として、春の暖かい時期(ラグビーシーズンに被らない時期)が好ましいと思います。また、出来る限り学年差を最小限度(小学5年生と中学2年生が同じ参加者とならない)に留めた方が良いのではと感じました。

生徒アンケート

アンケート回答数	26
----------	----

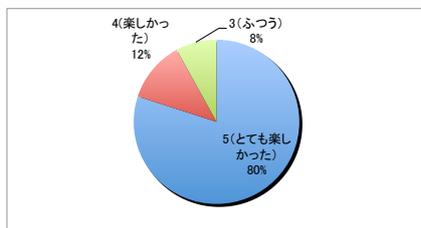
I. 通学時間

時間	交通手段	～15分	16～29分	30～44分	45～59分	60分～
1 5分	徒歩	5	1	7	1	12
2 10分	車					
3 10分	車					
4 10分	徒歩					
5 15分	車					
6 20分	徒歩					
7 30分	車					
8 30分	車					
9 40分	車					
10 40分	車					
11 40分	車					
12 40分	車					
13 40分	車					
14 50分	車					
15 60分	電車					
16 60分	車					
17 60分	電車					
18 60分	電車					
19 60分	電車					
20 60分	電車					
21 60分	車					
22 60分～70分	車					
23 80分	電車					
24 90分	電車					
25 90分	電車					
26 90分	電車					



II. 質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	20	3	2	1	0



【理由】

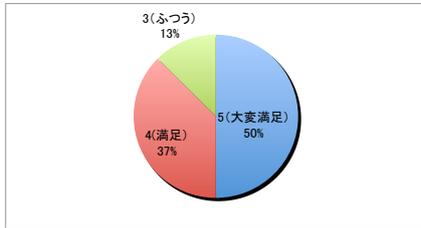
◆とても楽しかった◆
 非常に丁寧に教えて頂いた。他のスクールの子とも定期的に会えることにより、友達の輪も広がった。
 他のスクールの人とも練習出来て楽しかったです。
 友達と協力してパスをつないだりすることができたから。
 フォワードのスキルがアップしたからです。
 初めての練習がたくさんできた
 色々な人達と一緒にやったことのない練習をすることができたから。
 素晴らしい指導、指導者、練習内容でした。分かりやすく、為になる内容。毎週楽しみにしていました。
 今まで以上にラグビーが楽しくなった！と何度も言っておりました。
 終了の日は帰りに泣くほど楽しかった様です。
 色々なチームの人と練習ができて楽しかった。
 スクールで教わっていないことも学べた。うまくなれた気がする。
 他のクラブの子達と仲良くなって、一緒に楽しく体験できたから。
 スクールとは違い、個人の練習が多かった
 皆さんと仲良くできたからです。
 いつもと違うコーチでいつもと違うラグビーができたので楽しかったです
 普段、下級生とはトレーニングする事はあるがジュニアの先輩と一緒に練習できよかった。クラブとは違うコーチに教えてもらえて良かった。
 何回か怪我をして参加できなかったのが残念だった。
 いっぱい練習ができたし、コーチの説明がわかりやすかった。
 中学生と一緒に練習できたのも勉強になりました。
 ほかのスクールの人といつもと違う練習をしたのが楽しかった。
 良く試合で戦うチームの子とも話すことができ、練習が楽しかった。
 色々なスクールの人と話せたから
 細かく教えてもらえた

◆楽しかった◆
 1人1人細かく教えてもらえたから
 毎回試合をやったから！！
 普段やらない練習方法が面白かった

◆普通◆
 中学生が少なく、小学生が中心だったので、少し物足りない気がしました。
 小学生向けの練習が多いように感じたから。

◆不満足◆
 真面目に取り組んでいない人がいた

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	12	9	3	2	0



【理由】

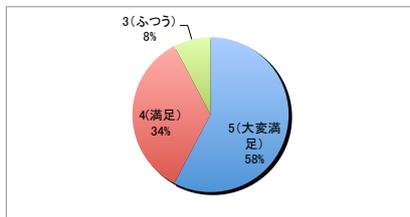
◆**大変満足**◆
 毎回たくさん走れて満足でした。
 体力がついた
 毎回とても疲れたからです。
 ちょうどいい運動量だった
 走ることがメインで辛かったが、少し足が速くなった気がする。
 疲れすぎることなく、ついていけたから。
 グラウンドを広く使ってくたくさん走って楽しかったです
 沢山動かせてくれて満足です。
 芝生の大きなグラウンドでたくさん走って疲れました。
 ゲーム形式の練習がよかった

◆**満足**◆
 運動量は適切でした。満足のいく練習内容でした。
 ダッシュとかは、けっこうやったけど、タックルなどのコンタクトがあまりなかったから。
 いっぱい走ったから。
 もっと頑張れた。
 もう少しキツくても良かった。
 ちょうど良い
 適度な達成感を得ていた

◆**普通**◆
 楽でもないし疲れもしなかった
 あまり疲れなかったです
 もっと走りたかった

◆**不満足**◆
 小学生にあわせた内容で物足りなかった
 生徒が多かったので、順番待ちが長かったです。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	15	9	2	0	0



【理由】

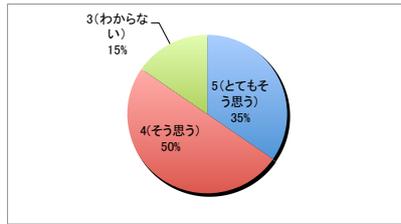
◆**大変満足**◆
 スクールでは、まだ教えてもらって無いことや、
 術的な事を教えてもらえるからとても良い経験になった
 初めてのことが多くて楽しかった。
 一つ一つがスキルアップに早くつながったからです。
 初めての練習がたくさんあって勉強になった
 普段はタグの練習しかしたことが無いので、ダウンボールの練習など、とても楽しかった。
 為になった。
 基礎練習が非常に為になった。
 説明が分かりやすくてすぐ頭に入った。
 また、関東学院のグラウンドを使い、最高の環境でした。
 普段教えてもらえないことも学べた。
 スクールの練習の中で使えるプレーを沢山教えてくれた。
 知らない言葉を教えてもらえて良かった
 1つ1つしっかり教えてくれたから
 いつもと違う練習方法がありとても楽しかった。
 しっかりとした現代ラグビーの基本を丁寧に教えていただけました
 説明が分かりやすかった
 ためになりました。

◆**満足**◆
 スキル的なものは満足しましたが、小学生と中学生が同じ内容なのが残念です
 学ぶ事もありました
 家でもできそうなトレーニングも入っていたので。
 タックルが苦手なので、相手の止め方をもっと教えて欲しかった。
 スクールということが違った
 スクールと違うことを教えてもらえたから
 オフェンスを中心にやっていたから
 パスやランニングスキルは勉強になった。
 ブレイクダウンはチームの方が進んでいたけど、基本を確認できた。

◆**普通**◆
 基本プレーの大切さを教えてもらいました。
 新しい事が学べなかったから。

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	9	13	4	0	0

【理由】

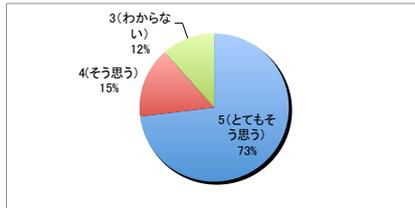


◆とても思う◆
 ボールの持ち出しを試合でできるようになったからです。
 ステップやダミーなど、一緒に参加した他の人たちのマネをして、実際に抜けるようになったので。
 ボールを触る機会多く、ハンドリングがうまくなった。
 ダウンボールの仕方やステップを詳しく説明してもらえて上手くなってきた気がしています。
 ステップがうまくなったと思う。
 ランニングコースとかステップのきりかたが前よりできた
 初めてやったことが意外とあり、経験を積んだと思うから。(鬼ごっこなど)

◆そう思う◆
 習った事を、試合に生かした事があり、コーチに褒められたから
 最初はどこにどういけばトライできるか考えていなかったけど、考えられるようになった
 走るときの体の使い方やコース取りが今までと違う動きができるようになった
 自分のポジションでない練習ができた
 細かいところまで丁寧に説明してもらったため。
 子どもなので、練習量と質に比例して上手くなりました。ありがとうございました。
 ボールへの反応が早くなった気がする
 パスやランニングスキルにすこし自信が持てるようになった
 パスやキックの基礎的なものが学べた
 ステップが前よりキレルようになった
 ステップが向上したと感じた

◆わからない◆
 都合で前半しか出席出来なかったのです。
 試合で活かせるかどうかわからない。でも基礎の定着は図れたと思う。
 余り変わらない気が、、、
 刺激をうけた。

5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
19	4	3	0	0



◆とても思う◆
 友達よりも、もっと上手になりたいから。
 スクール以外での活動はまた違う仲間もでき、違う角度からラグビーを見れるので為になる。
 勉強になる
 絶対に参加します
 楽しかったし、ラグビーも上達したから。
 すごく良い取り組みです。県大会が始まる3年生ぐらいからスタートし、
 県下の子供たちのレベルアップを図りたいです。
 ラグビーがやりたい。うまくなりたいから。
 クラブの練習は週に1回のため、練習する場があるだけでありがたかった。
 とても楽しいから。練習の後の試合も楽しかったです。
 コンタクトプレーやスクラムなど、もっとラグビーを楽しみたいから。
 あと、青木コーチや竹田コーチが丁寧に教えてくれたので。
 絶対に参加したい。
 うまくなりたいから。
 ラグビーをもっとやりたいです。わかりやすくてとても楽しかった。
 とても楽しかったからまた参加したいです。
 楽しくできるから
 楽しかったから
 ラグビーが好きだから。
 楽しかったからです
 もっとラグビーがしたいです。

◆そう思う◆
 通うのがすこし大変だったけどまた参加したいです
 平日の練習ができるから

◆わからない◆
 開催時期による
 中学生がたくさん集まって、同じ学年で練習する事が難しい様なので。
 受験勉強との兼ね合いがあるから。

II: 質問 ii

① 普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)	
1	タグラグビー
2	タグラグビー
3	タグラグビー、野球、水泳
4	ラグビー
5	ラグビー
6	ラグビー
7	ラグビー
8	ラグビー
9	ラグビー
10	ラグビー
11	ラグビー サッカー
12	ラグビー 水泳 バスケットボール
13	ラグビー、サッカー、卓球
14	ラグビー、体操
15	ラグビー、野球
16	ラグビー・陸上

17	ラグビーまたは、キャッチボール(野球)
18	ラグビー以外ない
19	ラグビー、野球
20	ランニングくらい。学校でドッチボール。
21	家族で登山やサイクリング 学校では、ドッチボール、バスケットボール
22	柔道、タグラグビー
23	水泳。バスケットボール。
24	陸上
25	テニス
26	バレーボール
②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	とても楽しかったです理由はなぜこうするかまで丁寧に説明をしてくれて解りやすかったです。ありがとうございました。また参加したいです。
2	コーチの説明がわかり易かった
3	タグラグビーとは違った、ラグビーの基礎を教えてくれたのでとてもためになった。
4	学年もレベルも違う生徒たちを上手に指導してくれた。
5	小学生だったり、ラグビーを始めたばかりの頃に参加したかったです。
6	いつもと違うメンバーで普段できないことが出来て楽しかったです
7	いろいろ学べて楽しかったです
8	目的を持って、意識して練習することで上達も早かったように思います。
9	凄く楽しかった。青木コーチがとても良い人だった。
10	とても楽しかったし、スキルアップしたし、新しい友達も出来て良かったです。
11	すごく、楽しかった。 今度あるなら絶対にやりたい！ 教え方がすごく分かりやすく、頭に入った。
12	青木コーチのわかりやすい説明、練習も次々と展開し楽しく練習できた。中学生のプレーも一緒に練習できたので勉強になった。
13	いろいろなことを教えてもらえて楽しかったです。
14	練習、子ども同士の仲間づくりの面でも充実しておりました。もっとたくさん場所で(横浜でも数カ所)実施頂きたいです。
15	普段なかなか出来ない芝の手入れが行き届いたグラウンドで練習が出来て嬉しかった。
16	年上の子と練習ができて勉強になった
17	知らない仲間と一緒にラグビーができて楽しかった。コーチも優しく丁寧に教えて頂きました。
18	コーチや生徒が面白く楽しく活動できました。ありがとうございました。
19	他のクラブの人と練習をすることができて、色々な人と仲良くなれたし、コーチの人がみんなに優しくアドバイスをしてくれたからほくだけじゃなくみんなが強く成長できたと思ってます。ありがとうございました。
20	楽しかった
21	いいスキルがついた
22	普段とは違うトレーニングメニューで最初は戸惑いましたが、クラブのチームメイトよりも違うメ
23	今まで、自分には無理だと思っていたキックを練習したいと思う切っ掛けを作ってもらった。沢山練習して、上手くなりたいという目標が出来た。とても良いコーチ陣に感謝している。また教えてもらいたい。
24	とても楽しかった。
25	色々な使えることをおしえてもらい、今後試したい。
26	練習前に、キックパーでキック練習ができたのが良かった
③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？	
1	タックルや人との当たり方を教えてほしい。
2	タックルやラックなど、コンタクトプレーをやってみたい。
3	経験者としては、練習の機会が増えた事がうれしい。初心者の人が基礎をしっかりと学べて、ラグビーの厳しさ、楽しさを分かってくれたら良いと思う。そのためには、基本練習(特にタックル)をしっかりして欲しい
4	中学生と小学生は、分けて練習させて欲しいです。
5	もっと放課後ラグビーに通いたかったです。家から近いところだと嬉しいです。
6	ドリルの内容が、今より更にスキルアップ出来るように進化してると嬉しいです。
7	もっとたくさんやってほしい。
8	スキルアップとラグビー好きな仲間と楽しく練習ができる事
9	まだまだやりたかったです。
10	場所が少し遠かったので、アクセスの良い場所(駅から近いなど)を希望します。あとは年齢層を下げて3年生位から実施をお願いしたいです
11	中学生は中学生だけでももう少しレベルアップした練習がしたい。
12	もっとたくさん開催してほしい。
13	もう少し、コンタクトの練習が欲しいです！タックルが苦手だからです。
14	わかりやすい説明
15	ジュニアに行っても通用する相手をかかわすテクニックや、大きな相手をうまく止められるタックルをもっと教えてほしい。
16	まだ、5年生だけでももっと、いろんな技術を習い、磨いていきたいので、どんどん教えてもらいたい。
17	塾のない曜日でやってもらえるとうれしいです。
18	小学生と中学生を別々にした方が良いと思います
19	特にない。(3件同回答あり)
20	ないです(2件同回答あり)

保護者アンケート

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	特に女子の練習の場が少ないので、クラブ練習以外で練習できる機会が持てて、喜んでいました。
2	普段とは違うメニューと試合では対戦相手として戦っているメンバーと交流出来た事でとても楽しんで参加していたようです。少し通学時間が掛かる距離でしたので、帰りの電車では毎回グッタリしていました(笑)
3	毎週楽しみに通わせていただきました。わかりやすい言葉で説明があり時間いっぱい色々なメニューを展開され、楽しんで参加していました。関東学院の、綺麗な芝生の広いグラウンドを思い切り走り回ることができる整った環境の中、素敵なご指導をいただきましてありがとうございました。
4	全10回開催され、全て参加しましたが、1度も休みたいと言わなかったことに、この教室を楽しみにしている事を感じました。足が遅いのでなかなかライン参加出来ないながらも、フォローやディフェンスなど、自分にできる仕事を全うすることが大切だという事を理解してくれたように思えます。

5	毎日とても楽しみにしていて時間もあっという間に過ぎるようでした。また、女子の参加者も多く友達になり交流も深まったようです。
6	毎回楽しみにしていました。本人が言っているようにうまくなったようです。
7	最初は、最小学年でラグビー経験も浅かったので心配でした。でも楽しくラグビーができて喜んでる姿を見て安心しました。
8	ラグビースクールとはまた違った楽しさで、のびのびとやってきました。もう少し他のラグビースクール生が来ると期待していたのですが、中学生は少なかった様に思えました。関東学院大のグラウンドはとても整備されていて、迎えに毎週現地へ行ってましたが、気持ち良かったです。
9	普段と違う友達、違うコーチの元、新鮮な練習内容と、分かりやすいご指導で、本当に楽しく通っていた様子でした。
10	広いグラウンドに完璧な芝という環境を存分に走り回る姿にまずは感動致しました。ありがとうございます。お友達と参加した事もあり、心配だった往路も何事も無く、楽しく通えた事も良かったです。コーチ陣の教え方については、生意気ではありますがとても質の高い物を感じさせて頂きました。
11	毎回楽しんで参加していたようです。普段の練習とは環境もコーチも違い、良い刺激になったと思います。
12	知らない場でも声を出せていたことに驚き、良かったと思いました。後半は、他のクラブの子と仲良くなっていて、良い機会を与えてくださり、ありがとうございます。目標とする人も出来たようで！とても良かったです。
13	今まで見たことのない楽しさかたでした。練習内容も基礎に定着してて為になることばかりの様に見えました。娘がここまで楽しみにしていた習い事は初めてです。感謝の気持ちでいっぱいです。
14	皆さん真剣で技術が高いことに驚きました。
15	人見知りでも口下手な息子です。最初はモジモジとしている場面も多かったと思います。ゲームでも中学生に遠慮してしまったり。回数を重ねていき、県大会期間中でもあったので、自分のスキルアップのために参加していることを自覚したしてから積極的に参加していたようです。
16	故障するまでは、キツイけど楽しいと張り切っていました。後半、見学でしたので残念の一言です。
17	全10回、休むことなく参加しました。行きは一人でバスに乗り、片道40分。それだけでも成長が感じられました。小5で最小学年での参加でしたので、ついていけるか心配でしたが、むしろ人数も多く、臆することなく楽しめたように思います。
18	大変楽しく行かせてもらいました。ただ学校などのスケジュールがあって、なかなか参加できませんでした。とても残念です。
19	すごい良い取り組みでした。シーズンに何回も企画してほしいです。通年でも有難いです。
20	考えていた雰囲気と違っていた様です。楽しかった様ですが、少し物足りない感じでした。とはいえ、夜間に照明設備のある素晴らしいグラウンドで練習させて頂き有難うございました。
21	素晴らしい指導者から直接指導を受けられ、また普段なかなか見ることのできない大学ラグビーの設備や練習を間近に見ることが出来て刺激になったようです。
22	個人スキルが向上したように感じます。
23	とても楽しく教えていました。それを教えて欲しかったと親からみて思ったことがよくありました。青木コーチに感謝です。そして普段試合で戦っている、他のスクールのお子さんと仲良くなり、自分にはないプレーを見たりして刺激されてたと思います。
24	回が進むほど他のチームの子と仲良くなって楽しそうにしていました。
25	行きだけ電車で行っていましたが、毎週今日は何するんだろうと楽しみに通っていました。ただゴールに向かって走るだけでなく、仲間と協力してプレーをつなげる楽しさを学んだようです。
26	楽しそうにやっていました。
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。	
1	中学生になってラグビー部やクラブに入ろうと思っている子供のならばの場になれば良いと思う。ラグビーの特徴である、タックルやパスの基礎練習が重要。厳しさの中で楽しさを見つけて欲しい。ラグビー人口を増やしましょう。
2	今回は青木先生がメインコーチと言う事も有り普段のラグビースクールのコーチとは違う"上へ行ったらこんなトレーニングをするんだよ"と言った練習メニューも取り入れてくれて頂いてとても良かったと思います。レオさんのラグビーパークにも通っているのですが、コンタクトの練習が無いので放課後ラグビープログラムではもう少しコンタクトのトレーニングを教えてくださいたいと思います。青木先生のような普段高校以上を教えているリアルなコーチに教えて頂ける事が子供達に良い刺激になると思いました。
3	スキルアップ、ラグビーを通じた仲間との交流、楽しんでラグビーができる事
4	今後も継続開催して頂き、基本プレーを忠実に出来るよう、教えて頂きたいです。また、保護者でサポートできることがあれば仰って頂きたいと思います。
5	ベーシックスキルの向上、またタックルの入り方など。
6	スタッフの方のご負担は決して小さくないと思いますが、なるべく数多くやっていただけたらありがたいです。無理言っているのかもかもしれませんが。
7	他学年、他のスクールのお友達と交流できる場所が良い所だと思います。試合で会った時も、声をかけたりして嬉しそうでした！
8	やはり、小学生中学生混ぜたのプレイだと、中学生は手加減する場もあったので、分けて頂ければと思います。
9	もっと、回数を増やして、コンタクトありの練習まで行けたら嬉しいです。
10	個の特性を見出し、伸ばして下さる事
11	10回の期限付きプログラムではなく、通年プログラムにして頂く有難いです。
12	クラブ横断的、若干の年代の幅があることが、親としては良い経験に繋がります、良かったです。
13	もっと数が多ければ是非参加させたいのですが、11回で終わってしまうのが残念です。3年生から参加できればありがたい。
14	年間に数回開催してほしい。
15	もう少し近くで行われると嬉しいです。なかなかタックルが到達しないのでコンタクトも教えていただけると嬉しいです。
16	沢山開催して頂きたいです。
17	塾の関係でラグビーパークに通えないため、今回の放課後プログラムに参加できることを喜んでいました。個人練習のコツのようなものを教えていただければと思います。
18	小学生と中学生を別にしたメニューでやってほしかった。
19	実施学年の低学年化。場所を増やして欲しい。練習風景の映像配信（※私も横ラフの指導員ですが、現代ラグビーのスキルを教えるために）
20	中学生からラグビーを始める人達の受け皿になって欲しいと思います。小学生は、別にしないと、中学生は来なくなってしまうので、メニューとコーチは分けて欲しいですね。
21	色々な会場で継続してやって欲しい。息子が小学生だったら行かせたかった。
22	もう少し本気度があっても良かった。
23	普段もあつたら嬉しいです。でもちょっと遅かったです。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができれば利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？

月謝制の放課後ラグビー教室を。。。。	利用する	利用しない
	25	1

※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

5000円	10,000円
5000円前後	1000~1500円
5000円程度	2000円
6000~8000円	2000円
6000円	2500円
6~7000円位。	3000円
4000円	3000円
5000~8000円	4000~5000円
5000円	4000円

埼玉県熊谷市クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年9月1日～11月3日 (全10回)
 開催時間:18:15-20:15
 開催日程:(毎週木曜日)9月1日、8日、15日、22日、29日/10月6日、13日、20日、27日/11月3日
 実施会場:立正大学ラグビー部ラグビー場 住所:埼玉県熊谷市万吉1700
 主たる協力団体:立正大学・立正大学ラグビー部・埼玉県ラグビーフットボール協会・熊谷市ラグビーフットボール協会
 メインコーチ:太田 正則(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)
 アシスタントコーチ:祝田 康彦(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	5	7	6	10	2	30

性別	男子	女子
	28	2

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である埼玉県熊谷市での開催。今年で2年目の開催。立正大学ラグビー部の全面協力のもと、世界を知るコーチである太田氏の素晴らしい指導、さらに大学のラグビー部員のサポートなど、例年同様に、他のクラスのモデルとなる素晴らしいクラスとなった。企画全体としても、埼玉県熊谷市クラスが最初にスタートし、毎回、詳細なレポートを書いてくれたことで、その後に続くクラスの良いモデルとなった。当然ながら、参加者の満足度についても例年同様、高いクラスとなった。



◆クラスレポートURL:<https://www.houkagorugby.info/2016埼玉県熊谷市クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

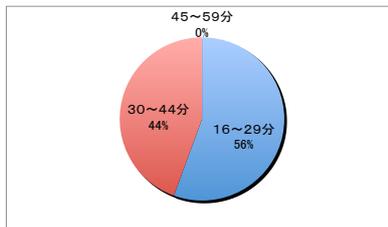
クラス名	熊谷クラス
担当指導者	太田 正則
アシスタント	祝田 康彦
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等) 人工芝、100mx70m、立正大学ラグビー部の選手達が毎回サポート</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無) 熊谷ラグビー場(熊谷ラグビースクール、ジュニアスリットアカデミー)立正大学ラグビー場(W.K.S.Pアカデミー熊谷校※2016年9月より、ARUKASアカデミー、放課後ラグビー熊谷クラス)</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ) 太田がARUKASと相談し決定</p>
指導内容(方針)	<p>12回の教室からの指導のターゲット(目標) ラグビーの基本プレーを楽しく学ぶ!</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方 ウォームアップ/S&O(SAQ/コーディネーションetc.)/ファンダメンタル/その日のターゲットスキル/ボールゲーム/レビュー/ストロングポディーポジション/締めてプログラムしています。</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック 全てを教えるのではなく、やらせて、考えさせて、発言させて、挑戦する!を繰り返しながら指導を心がけます。</p>
感想・印象 今後の展望	<p>参加者の程度(競技レベル、運動能力等) 中学2～3年生の参加者は、競技レベル、運動能力共に十分高いレベルの選手が多い、小学5年～中学1年生の参加者には、競技レベル、運動能力共に個人差が大きい為、今後グループを2つに分けてレベルに合った指導を行います。</p> <p>参加者の様子(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等) 新しい仲間たちとラグビーを楽しんでくれていると感じます。</p> <p>10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 中学2、3年生は、理解度も高く10回の指導でパス・キャッチ・判断スキルの向上が有りました。小5～中1につまみでは、中2、3年生への遠慮やスピード、サイズの差がある為別メニューで対応した方が積極性や向上が見られました。</p>
メッセージ	<p>指導をした参加者へのメッセージ 放課後ラグビーを楽しく一所懸命に取り組んでくれて有難うございました!来年度も是非参加してください。</p>
雑感	<p>中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 開催期間を春や夏に出来ると暖かくて、明るいでコンディションの良い状況で安全にトレーニング出来ます。また、ラグビーシーズン前なので、自チームの活動の影響もなくなるかと思います。</p>

生徒アンケート

アンケート回答数 22

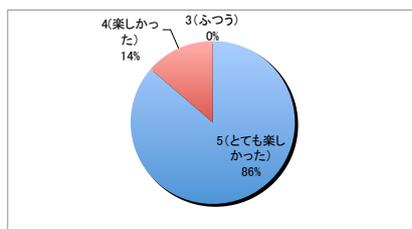
I:通学時間

時間	交通手段	~15分	16~29分	30~44分	45~59分	60分~
1 5分	徒歩	9	5	4	0	4
2 6分	徒歩					
3 10分	自転車					
4 10分	自転車					
5 10分	自転車					
6 15分	車					
7 15分	徒歩					
8 15分	徒歩					
9 15分	徒歩					
10 20分	徒歩					
11 20分	徒歩					
12 20分	車					
13 20分	自転車					
14 25分	徒歩					
15 30分	車					
16 30分	車					
17 30分	車					
18 30分	車					
19 60分	電車					
20 80分	電車					
21 90分	車					
22 90分	電車					



II:質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	19	3	0	0	0



【理由】

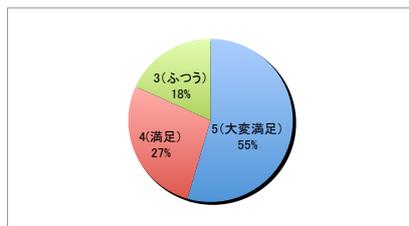
◆とても楽しかった◆

ラグビーのことを細かく教えてくれて、他校の子とも友達になれるからです。
 沢山練習したいので、夜の時間帯にもラグビーができて楽しかった
 いつもと違う練習ができたから。
 いろいろな練習をしてくれたので、楽しかった。
 その日のプログラムに集中して取り組めるから。最後にタッチフットで復習できるから。
 いろいろなことを大学生に教えて貰いタッチフットなどが楽しかったから。
 友達が出来たから。
 基本を沢山教えてもらえたから。
 初めてラグビーを経験して、とても楽しかったです。
 いろいろな練習がありとても楽しかったです。
 他の子と仲間になった。
 バスのやり方など、細かいところまで教えてもらえたから。
 知らない人とも友達になれ、部活とは違う教え方で楽しかった
 仲間とコーチとラグビーの楽しさを学べた
 コミュニケーションを知らない人ともとれたし、タッチフットでスペース感覚を学べたから
 毎週通うことで上手になってきたと感じ、日頃交わらない先輩や他校の同級生と知り合い友達が出来た。
 次々にいろいろな練習を教えてくれるから。
 今までやったことのない練習内容だったので。
 新しい仲間も増えたり、平日に練習できて、とても自分のスキルアップを感じたから。

◆楽しかった◆

ラグビーを知れたから
 楽しかったから
 わかりやすく教えてもらえて楽しかった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	12	6	4	0	0



【理由】

◆大変満足◆

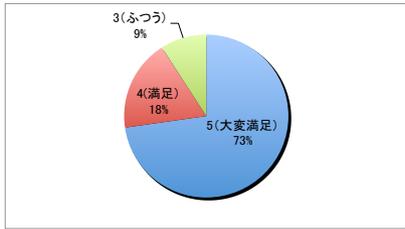
普段のチームの練習とは違って、良い設備の中、グラウンド一杯使えるからです。
 約2時間ぶっ続けて動くから。
 もっとタッチフットなどを走って走る量を増やしたかった。
 タッチフットなどよく走れたからです。
 ステップやコンタクトができたので、とてもよかったです
 とてもいいトレーニングになりました
 タッチフットでいっぱい走れた！！
 学校で疲れても楽しく出来る内容だったから。
 最後のボールゲームでたくさん走ったから。
 自分の今の体力と合ってるから

◆満足◆

少し疲れたくらいだったから。
 体力的に、ちょうどいい運動時間でした。
 自分の今の体力に合っていたから
 ラグビースクールは週に1回だけなので、運動量が足りないところを補えた。
 満足だから

◆普通◆
 中学1年で小学生と一緒にいるのは思いきりできないので物足りなかった。
 翌日に疲れが残らなかったから。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	16	4	2	0	0



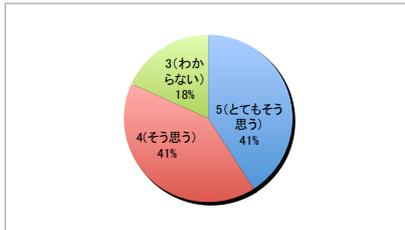
【理由】

◆大変満足◆
 基礎から丁寧に教えてくれるからです。
 普段学校や自分が思いつかないことやるから。
 学校の部活と違い体幹を鍛えたりできて良かった。
 学校で習えないことも習えたから。
 いろいろなアドバイスをしていただいたからです。
 詳しく指導してもらえたから
 学校では、習えない事も学べた
 アーリーキャッチや、コミュニケーションがとてためになった
 いつもスクールで練習よりも分かりやすく上手くなった気がしたから。
 自分のチームではやらない様な練習ができたし、自分の苦手なことも教えてもらえたから。
 練習に臨む姿勢や、考え方などがとてもよかったから。
 普段学ばないことが学べてよかった。
 ハンドリングやシックスなどのスキル、タッチフットまで沢山のプログラムで楽しく学べた。

◆満足◆
 途中から怪我の為、参加できなかったで、残念だった。もっと教わりたかった。
 スクールではやらない事を教えてもらえた。
 普段部活でやらないような事も経験できたから
 満足だから

◆普通◆
 ラグビーが初めてだったので、始め何を言っているかわからなかった
 初心者なので言葉がよくわからない時がありました。

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	9	9	4	0	0



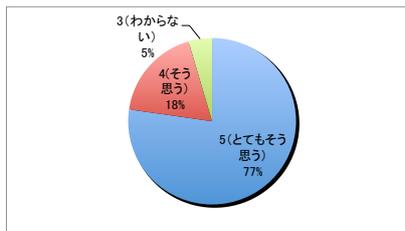
【理由】

◆とても思う◆
 とてもわかりやすくなる練習をしてくれたからです。
 細かい動きを指導してもらえたから、ステップなどがうまくいった気がする
 スペース感覚が、前より良くなった
 パスやランに少し自信を持たてた。
 プレーの幅が広がり、所属チームで複数のポジションを任せられるようになったから。
 パスが上手くなったと思うから。
 初めてやったから

◆そう思う◆
 苦手なハンドリングが上達したと思う。より上達するように普段の練習で意識していきたい。
 放課後ラグビーで学んだ事を意識して出来るけど実践でできない時もあるからもっと練習したいとも思うから。
 フェイント練習を教わり、フェイントが前よりも上手くなった。
 まだまだ自主練が必要だと思います
 パスがかが上手くなった。
 パス、キャッチなどのボール扱いとゲームでの判断や動きが良くなったと思う。
 ゼロからのスタートだったので、上手くなったと思います。
 色々教えてもらえたから

◆わからない◆
 途中から、部活や試合で肉離れをおこした為、練習に出られず上手くはなっていないと思う
 自分は実感的がない

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	17	4	1	0	0



【理由】

◆とても思う◆
 昨年、今年と参加してとても楽しくラグビーができ、友だちもできるため、是非参加したいです。
 やってて楽しいから。
 すごく楽しかったし、毎日楽しみにしていたから。
 楽しかったから。
 楽しく上達できたと感じたので、ぜひ参加したいです。
 みんなと一緒にラグビーがしたいです。
 また行きたいから
 しっかりラグビーがやりたいから。
 ラグビーが大好きだから。毎日でも やりたい。
 違うチームの人や友達ができとても楽しくラグビーをすることができたからです。
 楽しかったから。うまくなりたいたいから。
 コーチの方も良いコーチだし、教えてもらう内容も良い練習だから！
 あとは、一番は、スペース感覚をもっと磨きたいから
 もっともっと続けて上手くなりたいたいから。
 とても楽しく、為になったから。

楽しかったから参加したいと思う。
とても楽しかった。勉強になった。

◆そう思う◆
また、次回も、参加したいです
楽しかったから
楽しかったのでもた参加したいと思います

◆わからない◆
平日は大変でした。

II. 質問 ii

① 普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)

1	ラグビー
2	ラグビー
3	ラグビー
4	ラグビー
5	ラグビー
6	ラグビー
7	ラグビー、サッカー、陸上
8	ラグビー、バスケ
9	ラグビー、陸上競技
10	ラグビー、サッカー、野球
11	ラグビー、剣道(部活)
12	ラグビー、野球、サッカー
13	校庭で走る。
14	サッカー
15	柔道
16	水泳、サッカーなど
17	体操
18	体操・サッカー
19	野球・サッカー
20	とくにないです。

② 12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。

1	いろいろ教われて楽しかった。
2	おもしろかった。
3	コミュニケーションを学び初めてあった人と仲良くなれたりしたことからラグビー以外に大切なことも学んだ。
4	スクールでやらないことをやったりスクールに持ち帰るものも沢山ありとてもためになった
5	すごく教え方がわかりやすく、楽しくラグビーをさせてくれたので良かったです。
6	タッチフットや攻撃や守備など基本を学ぶことが出来て、楽しんでラグビーをすることができたからです。
7	とても楽しかった！ コーチや立正大学生に感謝しています。
8	とても楽しかったです。
9	とても楽しかったので、来年も是非開催してください。
10	とても楽しく、プレーの幅も広がったのでまた参加したいです。
11	とても楽しくできました。わかりやすい指導で満足できました。アルカスのチームでも、役にたてました。
12	とても楽しく参加できました。ありがとうございました。
13	楽しかった
14	楽しかったので、もっとやりたい。
15	初めは不安でしたが、新しくできた仲間が優しく声をかけてくれたり、教えてくれました。ラグ
16	色々な人と大好きなラグビーができてとても良かったです。
17	先輩や友達が出来て練習も楽しくできた。
18	毎週とても楽しくラグビーが出来ました。最初は通う道中が不安でしたが、通ううちに慣れましたし、大変さを忘れるくらい楽しく授業を受けることが出来ました。ありがとうございました。
19	毎週の練習が待ち遠しいほど、楽しい練習が出来ました。ラグビーを通じて、新しい仲間との出会いもあり、参加出来てとても良かったです。
20	練習内容が分かりやすかった。とても楽しんで参加できた。ラグビーが好きになった。

③ この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？

1	1年通してやってほしいくらい
2	タッチフットをもっと多くしてほしい
3	バスの練習やバックスやフォワードなどポジションごとの練習です。
4	また開催してほしいです。
5	もうすこし長い期間でやってみたかった。
6	ラグビーが広がる
7	ラグビーの大事なことがたくさんできること。
8	家から近い場所で出来れば友達も誘えるのもっといいのと、これからもたくさんラグビーが出来る機会が欲しいです。
9	今後、このようなプログラムを増やして頂き、出来れば東京の多摩エリアなどでの開催を強く希望します。
10	今後もスキルアップできるメニューをお願いします
11	試合がしたい。
12	自分の学校の近くでもやってほしい。
13	実力の向上
14	大宮方面で開催してください。
15	来年も開催してほしいです。
16	特にない。
17	とくにないです。
18	ない。

保護者アンケート

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。			
1	放課後ラグビーの日を楽しみにしており、今は終わってしまい…残念がっています。		
2	とても楽しそうにやってくれていました		
3	毎週とても楽しみに行ってました。		
4	とても楽しそうでした。他の地区の友達も出来、刺激もあったようです。		
5	開始当初の9月は学校行事の練習や他の習い事を済ませてからの練習参加だったので、時間的にハードでしたが、毎週楽しみに通っていました。中学に入ってからラグビー部に入学し続けていきたいと言っていますので、今回、中学生と一緒に練習が出来たこと、練習したことが身につく喜びを知り本人の自信につながったみたいです。2か月でしたが、ありがとうございます。		
6	初めてのラグビーで本人はもちろん、私も不安でしたが、回を重ねるごとにラグビーが楽しくなり、10回が少なく感じてしまいました。		
7	初心者だったので付いていけるかとても心配でしたが、毎回、終わった後に楽しかった一言で付けていたので参加させてもらってとてもよかったです。		
8	すごく楽しそうに参加していました。中学のお兄さん達とラグビーやることも新鮮で、刺激になったとおもいます。		
9	毎週放課後ラグビー教室が楽しみで心待ちにしていたように、参加していました！昨日で終わってしまったので、がっかりしています。		
10	往復の時間がかかる分、苦労したとは思いますが、毎週とても楽しみにしていました。素晴らしいコーチの指導の下ラグビーのスキルも高めて頂くと同時に人間としても成長させて下さったものと、とても感謝しております。誠にありがとうございました。		
11	ラグビーに対する姿勢が変わり、普段の練習での動きなども良くなりました。		
12	とても充実した時間でした。学校練習に加えて技術も学ぶ事ができました		
13	放課後ラグビーに行った帰りの車では元気に沢山話をしてくれて、私も連れていくのが毎週楽しみでした。ラグビーの好きな子が集まるので真剣にラグビーが出来ることが嬉しかったです。放課後ラグビーは、成長にとって、精神安定剤のような時間でした。これからはがんばる息子を影ながらますます応援したくなりました！心のこもったご指導ありがとうございます！		
14	スクールでの活動が週に1回と少ないので、今回参加させていただきましたが、毎週待ち遠しい、先輩にはイジられ同級生の友人も出来て楽しく学び、しかも苦手な部分が上がっていきと云うまさに一石二鳥です！太田さん、祝田さん、立正大学の学生さん ありがとうございます。		
15	毎週とても楽しそうに行っていました		
16	毎週の開催をいつも楽しみにしていたようです。ラグビーに触れる機会を与えていただき、非常に感謝しております。熊谷クラスでは特に「コミュニケーション」をととても大事にしていたのが印象的で好感がもてました。		
17	とても楽しそうに参加させてもらっていました。ラグビーに対する意識が強くなったと思います。もっと強くなりたい、もっと上手になりたい、という言葉聞いた時、親としてとても嬉しく思いました。		
18	毎週、親子共々木曜日を楽しみにしており、全10回楽しく参加することが出来ました。少しずつではありますが、行くたびに上達したと思います。これからはラグビーを長く続けられるよう見守って行きたいと思えます。		
19	スクールとは違う練習が出来て刺激になり良い経験になったと思います。		
20	喜んで参加していて、充実した時間が過ごせたようです。肉離れの為、後半参加できずガッカリしていました		
21	同じラグビーを楽しんでいる他のお子さん達と協力したり、声を掛け合ったりと家での様子とは違う一面を見れたように思います。		
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。			
1	お忙しい中時間を作って頂き…指導してくださるのですが…出来れば1年を通して放課後ラグビーがあるれば良いと思います。		
2	時間が少ないと言っていたのでもう少し出来ると子供達が喜ぶと思います		
3	近隣の学校の同級生の参加が少なかったようです。同じ学校では、高校でもラグビーを続けそう友人がいない、高校でも一緒にラグビーをしたいという友達に会えたらと思っていましたが、出来なかったようです。もう少し、他の学校にも情報が回って同学年の友人がいたら良かったのになと思いました。		
4	ラグビーの技術はもちろん、チームの一員としての社会性を身につけること。		
5	未経験者だったので言葉が理解出来ない時もあったようです。私もラグビーは全くルールも知らないの…		
6	とてもいいシステムだと思う。普及に良い効果があると思う。		
7	開始時間の変更。19時頃からだと助かります。		
8	ラグビーを通して、上手になりたいなら人の話をしっかり聞き、苦手な事も頑張りとうる気持ちや乗り越える力が養えるようになってほしいので、なるべく回数を増やしてほしいです。		
9	是非、今後も継続して、また更に広く普及することを期待しております。		
10	今後またプログラムの開催を希望します。出来れば多摩エリアでお願いしたいです。		
11	技術や運動量を高め各ポジションにおける動き方などご指導頂きたいです		
12	10回でなく、もっと回数を増やしてほしいです。		
13	やはり自宅から遠いので(片道2時間弱)熊谷や狭山だけでなく開催場所がもう少し近くで選択出来れば子供の負担が減るか、というのが本音です。		
14	埼玉県南地域での開催を期待します。		
15	1回でも数多く開催していただき、出来れば年間通して開催していただければ願います。		
16	平日の夜は色々大変でした。土曜日もしくは金曜日の夜だと助かります。		
17	今回、始めて参加させていただきましたが、今回同様、技術的な事もそうですが、お友達・仲間・先生とのコミュニケーションも勉強させていただければと思います。		
18	特にありません		
③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができれば利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？			
	月謝制の放課後ラグビー教室を。。。。	利用する	利用しない
※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRF指導者資格を持つ者が担当する場合。			
	5000円	月3000円程度	
	5000円	3000～5000円	
	5000円	3000円	
	5000円位	3000円	
	5000～6000円位	4000円	
	5000円	4000円	
	6000円	4000円～5000円	
	6000円位	4000円位	
	6000円位	5000円程度	

埼玉県狭山市クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年10月5日～11月15日(全10回)
 開催時間:17:30～19:30
 開催日程(毎週火曜日)9月13日、20日/10月4日、11日、18日、25日/11月1日、8日、15日、29日
 実施会場:セコムラグビーフィールド 住所:埼玉県狭山市柏原富士塚308-1
 主たる協力団体:セコムラグビー部特定・非営利活動法人 ワールドナイツスポーツプロモーション
 メインコーチ:三宅 敬(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会トップコーチ、元ラグビー日本代表)
 アシスタントコーチ:西村 築(セコムラグビースタッフ)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	3	7	1	1	7	19

性別	男子	女子
	19	0

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である熊本での開催が震災により困難となり、準備期間の短期中、セコムラグビー部及びメインコーチの三宅氏の協力により開催。募集期間が2週間程度と短期中、19人が参加してくれたことは、放課後ラグビーも2年目の三宅氏(元日本代表)の知名度の功績が大きい。セコムラグビー部の素晴らしいグラウンドと三宅氏の指導力もあり、参加者の満足度の高いクラスとなった。



◆クラスレポートURL:<https://www.houkagorugby.info/2016埼玉県狭山市クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	埼玉県狭山市クラス
担当指導者	三宅 敬
アシスタント	西村 築
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等)</p> <p>SECOM RUGGUTsラグビーフィールド 天然芝1面、余白は人工芝、大きなウエイトルームがありまして、雨の日は1度ウエイトルームを使用してのセッションを行いました。サポート体制は、三宅が一度参加できない時に、SECOMのS&Cの見山さんがサポートしてくれました。環境としては申し分ございません。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無)</p> <p>狭山ラグビースクールが開催グラウンドを毎週使用しております。部活動でラグビーはあまり聞きません</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ)</p> <p>SECOMのマネージメントスタッフに要確認</p>
指導内容(方針)	<p>12回の教室からの指導のターゲット(目標)</p> <p>キャラクターだけでなく、学年もラグビー歴もバラバラなので、全員がコミュニケーションをとりながら考えてラグビーをすることをターゲットにしました。</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方</p> <p>アクティブウォーミングアップ(体をダイナミックに動かしながら、ゲーム性も取り入れてモチベーションを上げることを目的としました)→スピード&アジリティ(SAQ)(スプリント的な速さももちろんですが、反応や切り返しなどのリアクションを目的としました)→ラグビースキル(その日のテーマに沿ったドリルを2～3個導入してました)→体幹トレーニング(自宅でも継続できるドリルを行ってました)→ボールゲーム(その日の復習を目的としながら、決められたルールの中で何ができるのかを考えてもらって、行っていました)</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック</p> <p>まずは安全面や健康チェックです。必ずクラスの始まりに出欠確認をして、それぞれの顔を見ながら体調などを伺って行いました。次に練習のテンポです。必要最低限の説明してから参加率が上がるように促してました。そして選手同士でトークをしたり、迷いやミスの悪循環に陥った時はコートが介入するようにして行っていました。あとは誰が見てもわかるような成功やミスにはあまり触れず、細かいテクニックや意識、気配りがプレーの中で出た時に触れるようにして行っていました。これは能力差に関係なく、平等に行っていました。</p>
感想・印象 今後の展望	<p>参加者の程度(競技レベル、運動能力等)</p> <p>経験者から初心者、中学3年生から小学5年生までと幅が広がったのですが、できるだけみんなで行うようにしてました。ただコンタクトの時などは、学年や体格に見合ったグループ分けをするなどの配慮はして行いました。何を基準に参加者のレベルを計ればいいのかは難しいところですが、飛び抜けてうまい参加者がいるというよりは、じっくり丁寧な説明をして育てていくことを必要とするレベルだったのではないのでしょうか。</p> <p>参加者の様子(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)</p> <p>じゅんすいに楽しそうにやってくれていました。苦手なドリルにはちゃんと嫌な顔もして売れたので、素直な参加者ばかりでした。</p> <p>12回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象</p> <p>三宅がどんなコーチングをするのかといった雰囲気や理解は回を追うごとに深まり、初回のような緊張感もなければリラックスしすぎるといった雰囲気もありませんでした。全体的に集中力は高かったと思います。</p>

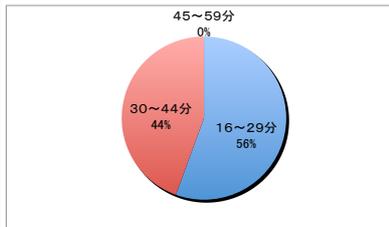
メッセージ	<p>指導をした参加者へのメッセージ</p> <p>最後に彼らに残したメッセージは、これからもラグビーを続けて欲しいし、何らかの形で応援やサポート、そして携わってくださってお願いしました。そこにはラグビーの持つ縁や出会い、再会など魅力的なことがたくさん待ち受けているから、ということを感じて伝えました。</p>
雑感	<p>中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等</p> <p>平日の放課後に行くというモデルをより確立していければ、自然と公立中学校の部活動にもラグビーが導入されるのではないかと信じております。その日が来るまで、自分にできる自主開催をこれからも続けて行きたいと思っております。</p>

生徒アンケート

アンケート回答数	14
----------	----

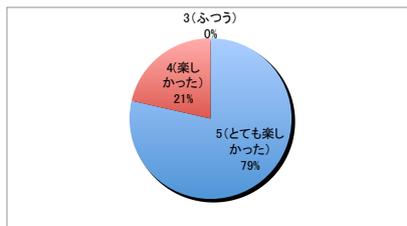
Ⅰ：通学時間

時間	交通手段	～15分	16～29分	30～44分	45～59分	60分～
1 5分	車	4	5	4	0	1
2 10分	車					
3 15分	車					
4 15分	自転車					
5 20分	車					
6 20分	徒歩					
7 20分	徒歩					
8 20分	自転車					
9 25分	車					
10 30分	車					
11 40分	車					
12 40分	車					
13 40分	車					
14 100分	電車					



Ⅱ：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	11	3	0	0	0

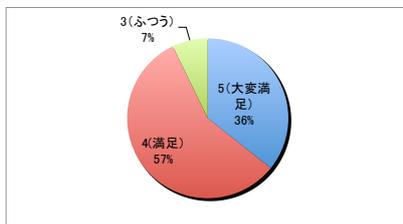


【理由】

◆とても楽しかった◆
最近、友人とラグビーで休み時間に遊ぶことがあったので興味があったから
短時間で集中して、できたのとコーチが面白い
コーチの指導は楽しく普段やらないことをたくさんしたから
知らなかった事を知ることができて レベルアップした自分を感じた
スクールでやらなかった事を教わり、それをスクールでやってみて、うまくいった時が楽しかった。
いろいろな練習があって、始めての子どもも楽しくできたから。
基礎的な練習が出来たから。
いつもの練習とは違うことができたので楽しかった。
皆と楽しく出来たから。
初めての体験で新鮮でした。

◆楽しかった◆
他の人たちとコミュニケーションがとれたから
いつもの練習とは違った内容で、得るものがありました。
三宅コーチなどに教われるから。ただ、学校の行事や試験勉強などの関係で、あまり参加できなかったのは残念だった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	5	8	1	0	0



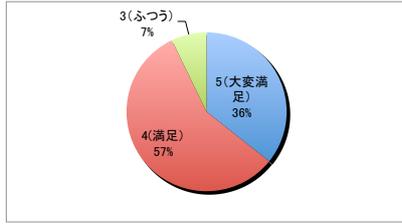
【理由】

◆大変満足◆
早退や欠席がありましたが参加した時は楽しく体を動かしました。
いつもはやらない練習がたくさんあった
移動するときも、走って移動したり、走る事が、多かったから。
走ったり、ストレッチをしたりする事ができたから

◆満足◆
ちょっとキツかったけどレベルアップできたから
日曜日しかラグビーが出来ないので、体がなまっていたのが発散できたから。
筋力トレーニングなどを取り入れていたから。
体幹トレーニングやボールゲームをバランス良くできたから。
もうちょっと運動量を増やしてもよいかとゆう感じでした。
軽めだったから。
筋肉に負荷をかける運動等が多く、とても良かった。

◆普通◆
スクールの方がもっとハードだから

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	5	8	1	0	0



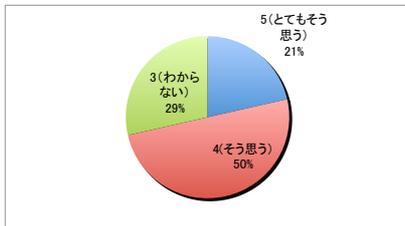
【理由】

◆大変満足◆
 基礎を教えてくださいました
 普通の練習ではこのような、楽しい練習をやらないうから。
 色々なルールがついたタッチフットが楽しかった
 力にあまりがなくてよかったから。

◆満足◆
 小学生ではファウルになってしまうプレーもあった
 もっと当りをやりかかった
 理解しやすく教えてくれたから
 基礎的な練習が出来たから。
 基礎が学べて良かった。
 分かりやすかったから
 初めての事で全てが楽しかった。
 自分の足りないと思う部分を、補う事が出来た。

◆普通◆
 あまり参加できなかったから。

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	3	7	4	0	0



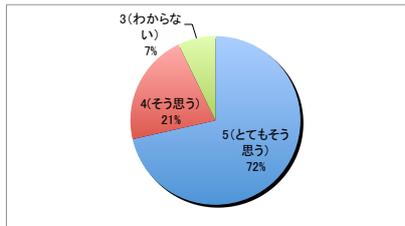
【理由】

◆とてもそう思う◆
 体の動きや、ストレッチ、筋力など今後に役に立っていきたくて思いました
 スクール練習では、このような練習をしないから、自分では上手くなったと、思います。

◆そう思う◆
 トライアックができるようになったから
 色々なところで教わったことをやってみて、うまくいったから
 どこで判断すればよいのか分からない
 以前よりバスが上手くなったと感じている
 なるほどな、と思う練習内容が沢山あったから。
 スペースへのボール運びが上手いくようになったから。

◆わからない◆
 あまり参加できなかったから。
 スクールでやっていることと違うから
 わかりません。
 初体験だから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」が あった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	10	3	1	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
 楽しかったから
 楽しかったから
 楽しかったから
 西武地区はラグビーの活動が少ないので
 もっとラグビーを教わりたいから。
 ラグビーをもっとやりたいから。
 今後もし、あるんだとしたら、参加します。だって楽しいから。
 楽しかったしコーチがたくさん褒めてくれたから
 平日でもラグビーが出来るから。

◆そう思う◆
 放課後を有効に使えるから

◆わからない◆
 進学を考えているので、参加できないと思う。友達に興味がある人がいたら、勧めたいと思う

II：質問 ii

①普段よくするスポーツは何ですか？(ラグビー以外でも可)
1 サッカー
2 サッカー
3 サッカー、ラグビー
4 スイミング
5 ラグビー
6 ラグビー、サッカー、野球、主に、これだけです。
7 ラグビー、スキー。
8 ラグビー、卓球
9 ラグビーと空手
10 柔道
11 野球、サッカー
12 陸上

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	あまり行けなかったけど、楽しかった。近かったら良かった。
2	スキルの高いコーチに教わる機会を与えていただき、嬉しく思います。
3	すごく楽しくて、これからのラグビーに、すごく役立つ練習でした。すごく良かったです。
4	とても楽しかった。
5	とても分かりやすく説明してくれてよかった
6	違う学年の人たちとラグビーができてとても楽しかった。
7	楽しかった。
8	楽しかった。またやりたいです。
9	楽しかったという事が一番です。楽しかったから休まずに通えました。
10	興味を持ったから。
11	今まで以上にラグビーに興味を持った。
12	自分自身、ラグビーのルールなどの知識もって参加すればよかったと反省してます。
13	知らないことがたくさんあって、どれも楽しかった。雨の日の体幹トレーニングも楽しかったけど
14	年の違う人たちとやるのはすごく勉強になった
③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？	
1	まだやってくれること。
2	もっとやってほしい。
3	もっと頻繁に開催される事を望みます。
4	週2位で、短期ではなく、長期でやってほしい。
5	選手と一緒にプレーがしたい！
6	続けて開催してほしい。
7	中学生、小学生に分かれて行った方が良い。
8	特に無しです。
9	放課後ラグビープログラムを1年間ずっと続けてほしいです。
10	来年も狭山でやってほしい
11	練習時間を増やして欲しい

保護者アンケート

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	毎回充実していたようで満足した表情をしていました。
2	子どもも、とても楽しく参加していました。なにより、コーチの教え方や、子どもへの接し方もすごく好感がもてました。(自分の息子のチームのコーチになって欲しいと思うほどでした。)ありがとうございました。ただ、どうしても、試合的な練習になると、中学生が中心になってしまうのが残念でした。
3	普段の教えていただいているコーチ陣とは、違った練習内容で、本人も楽しんだようです。
4	とても楽しそうに生き生きしていました。
5	放課後ラグビーのある日はシフトを調整して間に合うようにしていましたが「今日はなるべく早く帰ってきてね」と言われたので楽しみにしているんだなあと思いました。
6	初回から最後まで、楽しい！としか聞きませんでした。毎週火曜日をとても楽しみにしていたので、終わって寂しがっています。
7	普段の練習とは異なったことをやっていたので、新鮮味が出て楽しんでいたようです
8	とても楽しそうに参加していました。
9	普段やらない練習やトレーニングで本人の意識も上がりました。
10	スクールの時の動きと違い、伸び伸びと練習を楽しんでやっていたように感じました。コーチが子供達の名前をすぐ覚えてくれて、子供達も親しみやすそうだった。
11	参加する前は不安感からイヤイヤ参加する感じがして練習を重ねるたびに刺激を受け彼なりにレベルアップする事を感じているようでした
12	受験生であり、また、学校行事の実行委員であったり、通学時間もかなりかかることから、本人にとってかなり負担になってしまったようです。参加もあまりできず、残念でした。
13	毎回、楽しそうに参加している姿や終わってからの表情がとても良かった。受験生で部活も引退した後だったので心配でしたが、息抜きと運動不足の解消になったのではないかと思います。お世話になりました。
14	普段の練習よりはりきっていた。地域、年代を越えてやれる活動は本人にとっても刺激があつ
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。	
1	今回のようなテンポの良い練習。
2	ぜひ、お金を払ってもいいので、年間を通してやって欲しいです。できれば、小学生、中学生と分けてやって欲しいです。また、子どもだけでなく、基本的な練習は、オトナもやっていいとなると、さらにうれしいです。(見ていて、自分もやりたくなりました。)また、子どもだけでなく、スクールのコーチ対象の講演会もやって欲しいと思いました。(正直、息子の通っているコーチの教え方や選手起用が納得できていないのが現状です。)
3	今回、経験者が多かったので、コンタクト練習もあると良かったかなと思います。
4	長期でやってほしい。
5	スクールとは違う何かを、違う仲間とラグビーを楽しんでほしい。
6	是非とも継続して開催してほしいです。
7	西部地区でもラグビー普及に貢献したいと思っています。この様な企画を頻繁に行っていただくと、2019のみならず、全国的にラグビーの普及につながっていくと思います。
8	可能な限り1年を通しておこなってもらえたらと思います。本当に楽しい練習と、少しでも上手になりたいと考えている子が通うので、育成に繋がっていると思います。
9	来年度も、是非、狭山での開催があることを期待します。
10	学年や異なるチームの方と関われる機会を用意して下さいに感謝しています。経済的な事を考えると本当に有難いプログラムです。今後も続けて頂けると有難いです。
11	ラグビーのプレー時間を増やし、さらにスキルアップすることです。
12	部活動や課外活動が少ない地域をフォローしてもらえるとありがたい
13	特に無しです。

③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができれば利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？

月謝制の放課後ラグビー教室を。。。。	利用する	利用しない
	12	2
※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。		
5000円	4000円	2000～5000
7000円	4000円～5000円	3000円
8000円	5,000円～8,000円	3000円
わからない	5000～8000円	4000円

静岡県静岡市クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年10月7日～12月9日(全10回)
 開催時間:18:30～20:30
 開催日程(毎週金曜日)10月7日、14日、21日、28日/11月4日、11日、18日、25日/12月2日、9日
 実施会場:静岡高校グラウンド 住所:静岡県静岡市葵区長谷町66番地
 主たる協力団体:静岡県ラグビーフットボール協会
 メインコーチ:村上 勇(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)
 アシスタントコーチ:奥村 祥平(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	0	1	6	7	5	19

性別	男子	女子
	19	0

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である静岡市での開催。静岡県ラグビー協会の協力の元、高校教員の村上氏で2年目となるクラス。会場となった静岡高校の協力もあり、グラウンド、柔道場、体育館とスポーツ施設を活用し、練習前にミーティング実施するなど、参加者の意欲を向上させる工夫を凝らした運営が特徴的であった。



◆クラスレポートURL:<https://www.houkagorugby.info/2016静岡県静岡市クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

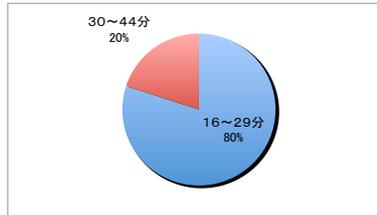
クラス名	静岡
担当指導者	村上
アシスタント	奥村
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等)</p> <p>土のグラウンド</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無)</p> <p>ラグビースクール1 部活動1</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ)</p> <p>担当指導者が手続き</p>
指導内容(方針)	<p>12回の教室からの指導のターゲット(目標)</p> <p>ラグビーを楽しみながら練習する</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方</p> <p>練習1回につき1つのテーマを提示してそれに沿って練習を計画した。</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック</p> <p>ラグビースクールと中学校の部活動でラグビーをしている生徒が多かった。同じチーム同士でチームを組んだり、固まったりしないように指導した。</p>
感想・印象 今後の展望	<p>参加者の程度(競技レベル、運動能力等)</p> <p>経験者は多かったが競技レベルに個人差がある</p> <p>楽しそうに活動をしたいたが、仲良し同士でかたまる傾向があった</p> <p>10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象</p> <p>回を重ねるごとにコミュニケーションができるようになった。積極的に活動する選手も増えた</p>
メッセージ	<p>指導をした参加者へのメッセージ</p> <p>ラグビーをどうしたら上手くなるかを常に考えて楽しんでほしい。自由度の高い競技なので是非これからも続けて下さい。</p>
雑感	<p>中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等</p> <p>参加者の保護者に聞いたところラグビーをやらせたいけど、受け皿が少ないと言われることが多いです。このプログラムがラグビーを上手くなりたいと願う選手の活動の場となることを期待しています。もう一つは普及の面でラグビー未経験者を集めて体験してもらおう手段を考え、実践したほうが良いと思いました。</p>

生徒アンケート

アンケート回答数 14

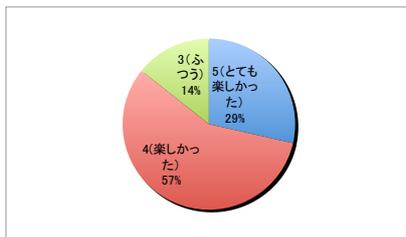
Ⅰ. 通学時間

時間	交通手段	～15分	16～29分	30～44分	45～59分	60分～
1 10分	車	9	4	1		
2 10分	車					
3 10分	車					
4 10分	自転車					
5 15分	車					
6 15分	車					
7 15分	自転車					
8 15分	徒歩					
9 15分	自転車					
10 20分	車					
11 20分	自転車					
12 20分	自転車					
13 20分	車					
14 30分	車					



Ⅱ. 質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	4	8	2	0	0



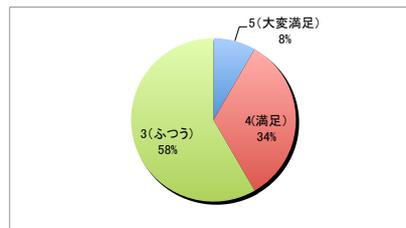
【理由】

◆とても楽しかった◆
新しいスキルを教えてもらったから。
いつもスクールでやることは違うことが出来たから。
初めて教わる事が多かったから。
他チームの選手と一緒にできたため

◆楽しかった◆
初めての競技だったので、いつもやっているサッカーと似ているところと似ていないところがあり、両方おもしろかった。
知らない人とプレーをするのが楽しかった
先生がラグビーの楽しさを教えてくれたから。
去年より少し上のことを勉強できた
他の中学校の人と会えたから。
いろいろな形式でゲームができた
ゲーム形式の練習が多かったから。

◆普通◆
経験者が多くいたので、何をしているのかよくわからない感じがしたので
タックルの練習をしたかった

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	1	4	7	1	1



【理由】

◆大変満足◆
準備運動の後にはゲームがあって楽しかった。

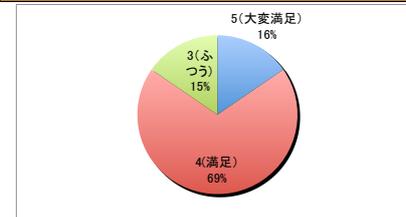
◆満足◆
少し遠慮してしまったので。
結構走れてよかった
適度な運動量でした。

◆普通◆
少なすぎるときもあったから。
バスが回ってこない時が多かったから。
疲れた感じではなかった
部活の後に通っていたから、それよりは軽いと思ったので
少し物足りない感じがした

◆不満足◆
もうすこし動ける

◆大変不満足◆
もっと動いても良い

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	2	9	2	1	0



【理由】

◆大変満足◆
レベルが高いと感じたから。
教えてもらった事がない事を教えてもらったから。

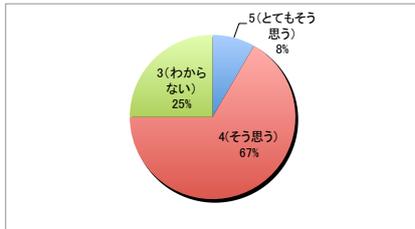
◆満足◆
普段とは違った切り口で楽しかった
去年より少し上のことを勉強できたから

チームでは、教わらないことも教えることができた。
 あまり知らなかった事を教えて貰えた。
 ラグビーをあまり知らなかったけど、いろんなプレーを学べたので
 自分が知らないテクニックを教えてもらったから
 パスやキックなどいろいろやれて良かった
 新しい事を学べたので満足してます

◆普通◆
 もう少しラグビーよりの練習がよかったかも。

◆不満足◆
 普通のラグビーの方が楽しい

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	1	8	3	2	0



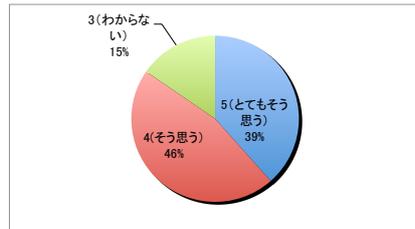
【理由】

◆とてもそう思う◆
 細かいこともできるようになったから。
 新しいスキルを教えてもらったから。

◆そう思う◆
 基礎のトレーニングが出来たから。
 練習が普段とは違っていいので
 VTRとかをみながらやったのでいろいろわかった
 ラグビーについての知識が高まったように感じるため。
 1対1の動きが良くなったと思いました

◆わからない◆
 やったことがなかったので比べられないから

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	5	6	2	1	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
 何をすれば上手になるのか分かるから 参加したいです
 普段練習しないことをやるから楽しいので。
 楽しいから。
 楽しいから。

◆そう思う◆
 同じ学校のメンバーもいて楽しかった。
 他チームの選手と一緒にプレーできたので
 いろいろわかるから
 今回楽しかったから。
 練習したいから
 楽しい

◆わからない◆
 部活があるのでできないと思う。
 部活動の後だと大変だから、やりたい気持ちが強くなったら参加してもいい

II: 質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)
1 サッカー
2 サッカー
3 サッカー
4 サッカー
5 サッカー、ラグビー
6 バレーボール バスケット
7 ラグビー
8 ラグビー、バド
9 ラグビー、サッカー
10 ラグビー、バドミントン
11 ラグビー、陸上
12 部活は体操部に入ってます

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。
1 とても楽しかったです。いままで友達だった人とは仲が深まり、知らなかった人と友達になれた
2 楽しかったです。
3 テレビでみたスクラムや、フリーキックをできたことが楽しかった。以外とできた気がして楽しかった。
4 経験者ばかりで、全然やったことがない自分にはラグビーの楽しさを知るよりも、ついていけるのがやっとなかった。試合形式でも、ボールに触れる時間よりも走りながら見ている時間のほうが長かった気がする。
5 とても楽しかった！
6 いろいろなことを学べてよかった。普段と違う人とやるので楽しかった
7 スクールの練習日以外に練習する事が出来て嬉しかったです。来年も放課後ラグビーをやってほしいです。お願いいたします。
8 もう少し時間が長くて良いと思う
9 とても楽しくて勉強になりました。
10 去年より少し上のことを勉強できてよかった。次回あるようだったら、さらにレベルの高いことも教わりたい。

愛知県豊田市クラス

◆クラス概要

開催期間:2016年9月15日～12月26日 (全9回)
 開催時間:16:15～18:15
 開催日程:(木曜日)9月15日、29日 / 10月20日、27日 / 11月10日、17日 / 12月8日、15日、22日、26日
 実施会場:豊田市立浄水中学校 住所:愛知県豊田市大清水町大清水12-1
 主たる協力団体:元トヨタ自動車ヴェルブリッツ・豊田市教育委員会
 メンコーチ:横田 俊光 (指導者資格:日本ラグビーフットボール協会育成コーチ)
 アシスタントコーチ:廣瀬 佳司 (元ラグビー日本代表・元トヨタ自動車ヴェルブリッツ監督)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	0	3	33	15	2	53

性別	男子	女子
	48	5

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である愛知県豊田市での開催。このクラスは利用施設、練習開始時間等の関係で、施設協力を受けた浄水中学校の生徒が参加者の大半を占めた。参加者の大半がラグビー未経験者ということもあり、ラグビーのルールの説明など、他のクラスとは異なった競技レベルでの運営となったが、トヨタ自動車ラグビー部OBの横田氏及び廣瀬氏(元日本代表)のリードにより、新しい競技者の卵を発掘できる機会となった。また、開催期間中にトヨタヴェルブリッツの試合に招待をするなど、日本のトップチームと連携して開催することの大きなメリットを感じるクラスであった。



◆クラスレポートURL: <https://www.houkagorugby.info/2016愛知県豊田市クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	豊田クラス
担当指導者	横田俊光
アシスタント	廣瀬佳司
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等)</p> <p>豊田市立浄水中学校 9月～11月はグラウンド(サンドタイプ100mX50m程度を使用)照明が無いため、秋から冬にかけての使用は難しい 12月は体育館(バスケットコート2面) 学校と行政が連携を取り、好意的にグラウンドも体育館も、優先的に使用させて頂けた。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無)</p> <p>・トヨタ自動車ヴェルブリッツの練習拠点(車10分程度)がある。 ・豊田ラグビースクールの活動も同拠点 ※豊田市の中学校にはラグビー部無し、高校も2校のみ</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ)</p> <p>行政担当者が中学校へ借用の連絡(クラブ活動や学校行事がなければ基本借用可能)</p>
指導内容(方針)	<p>10回の教室からの指導のターゲット(目標)</p> <p>ラグビー競技を理解しながら楽しむ(タグラグビーの競技ができるレベル)</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方</p> <p>※参加者の9割以上がラグビー未経験者のためスキルトレーニングよりも、いかに参加した生徒が楽しめるかを主眼に置いた。 ①アップ:ストレッチ後に週替わりで、各種ゲームを取り入れた(ラグビーボールを必ず使用) ②基本テクニック:小スペースによる1:1ゲームを最初のドリルとして毎回実施 アタックは、スペースの見つけ方・作り方を意識したランニングスキル習得・ディフェンスは逆にスペースを狭める・作らせない追い込み方習得 ③応用テクニック:5:5に拡大しアタック・ディフェンス。②のドリルを応用し個人からチームとしてボールキャリアの継続・メンバー間のサポートを意識し得点する。ディフェンスには一定の制約を持たせるがノミネートした相手を決められた範囲内抑える意識。 ④ゲーム・タグラグビーゲーム(総当たり)7～8人/チーム ⑤クールダウン ⑥その日の振り返り</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック</p> <p>前述の通り、未経験者ばかりのため10回のプログラムでは、基本テクニックの習得だけで終わってしまうと判断し、楽しむ事に切り替えた。 ※タグラグビーのゲームが出来る前提(着地点を楽しむ) 前項②③④は途中止めながらもラグビールール(タグ)の理解に時間を費やした。 ルールを守らなければ、継続したプレーができないし、得点に結び付けられなくなる。</p>
感想・印象 今後の展望	<p>参加者の程度(競技レベル、運動能力等)</p> <p>中学校では全員が、部活動を実施している(特に運動部系) 53名中4名のラグビースクール生以外は、ラグビー競技レベルはほとんどゼロだが、サッカー一部所属の生徒は運動能力</p>

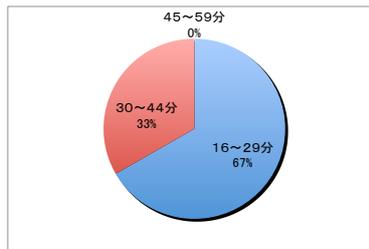
メッセージ	は高い。 ルールなど理解すれば、スクール生以上のプレーをする生徒も数名いました。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等） 今回の豊田クラスの参加者のほとんどが同一中学校で、ラグビー未経験の生徒のため、ラグビースクールから参加した子は、もっとラグビースキルを向上したかったと思う。毎回大きな笑い声が絶えないクラスではあった。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 基本スキルは格段に成長したと実感できる。（パス・ランニングスピード・スペースへの走り込みなど） タグラグビーゲームも目を見張るような素晴らしいプレーも随所に見受けられるようになった。
	指導をした参加者へのメッセージ 今回10回の放課後ラグビーを担当し、改めて貴重な体験をさせて頂きありがとうございました。2019年豊田市にはラグビーワールドカップが開催されます。市民レベルではまだまだ浸透していないその認知度を上げていくには、皆さんが今回経験したラグビーを是非友達にも広げて貰いたいと思います。自分が伝えたいのは、コンタクトのあるラグビーは“痛い・危険”な事もあり、自分の役割を怠れば味方の誰かがその目に合う。だから自分の役割に責任を持つ事が大切です。どんなに小さい役割であろうと、その責任を全うしてください。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 豊田クラスは他とは異なり、ひとつの中学校から未経験者が参加したという特徴がありました。ラグビー認知度が低い地域では、このような地道な活動が大切かと思えます。競技レベルを向上させる・認知度を向上させる・多くの人に体験してもらおうで、方法が異なってくると思っています。 中学校放課後ラグビー・女子ラグビー・ラグビーアカデミー…イベントでの体験型等々、行政・地域・企業が協力し2019年を盛り上げて行きたいですね。

参加者アンケート

アンケート回答数 23

I：通学時間

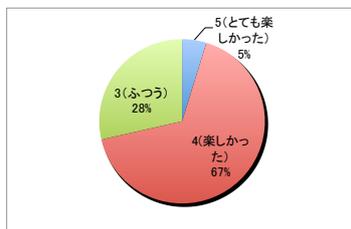
時間	交通手段	～15分	16～29分	30～44分	45～59分	60分～
1 1分	徒歩	20	2	1	0	0
2 5分	自転車					
3 5分	自転車					
4 5分	徒歩					
5 5分	車					
6 5分	自転車					
7 5分	自転車					
8 5分	徒歩					
9 5分	徒歩					
10 7分	自転車					
11 10分	自転車					
12 10分	自転車					
13 10分	自転車					
14 10分	自転車					
15 10分	自転車					
16 10分	自転車					
17 15分	自転車					
18 15分	自転車					
19 15分	自転車					
20 15分	車					
21 20分	車					
22 20分	自転車					
23 30分	自転車					



生徒アンケート

II：質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	1	14	6	2	0



【理由】

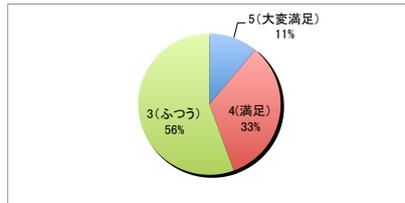
◆とても楽しかった◆

◆楽しかった◆
サッカー部に入っており 運動は好きであり、別の刺激があった。
はじめてのラグビーで緊張したけど、少しずつ楽しくなってきました。
ラグビーボールが触れるから
みんなとワイワイ仲良くできたから。
女子が三人しかいなかった それでもボール持てる人から逃げるやつはとても楽しく、パス練習もたのしかった
今までラグビーをした事がなく、初めてする事ができたから。

◆普通◆
ラグビーは初体験で新鮮だった
初めてのラグビー体験ができて良かった。
都合で半分くらいしか参加できなかった

◆不満足◆
女子の参加者が少なかったので、あまり馴染めなかった。
なんだか微妙でした

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	2	6	10	5	0



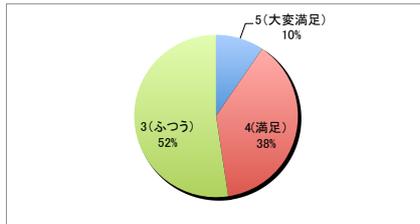
【理由】

◆満足◆
後半は体育館での練習だったので 外でできたらよかったです。
後半は体育館での練習だったので、全部外で出来たらよかったです。
全力で走ることができたので。
いい運動になった。

◆普通◆
結構動いた
部活(陸上部)の練習がキツイので、運動量は普通に感じました

◆不満足◆
少ない
結構短い
普段はもっとハードな練習をしているので 少なく感じた
少なかった

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	2	8	11	2	0



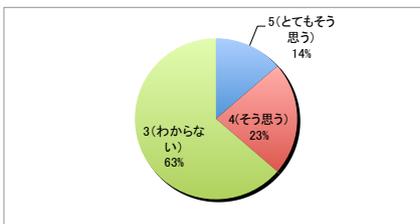
【理由】

◆満足◆
丁寧に教えてもらえました。
分かりやすかった。
初めての事を知れた為。

◆普通◆
ルールの説明が細か過ぎた
ラグビーをよく知らないけど、バスの練習ができた
ルールやボールの扱い方を丁寧に教えてもらったので、理解する事ができた

◆不満足◆
簡単
自分にはラグビーが向いてないように感じたから

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	3	5	14	1	0

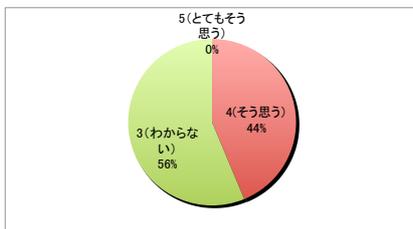


【理由】

◆とてもそう思う◆
全くやった事がないので 多少なりともラグビーが出来ようになったから
初めてラグビーをやったから。

◆わからない◆
微妙だから
怪我により1回しか参加できなかったから
放課後ラグビー教室以外でラグビーをする機会がないから
ラグビーをするのが初めてだったので、まだよく動けなかったから
上手くなったか自分ではわからないです。
ケガや体調不良で参加できないことも多かったから。
初めてだから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」が あった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	0	7	9	5	2



【理由】

◆そう思う◆
参加してみて楽しかったから

◆わからない◆
部活や学校行事などを優先したいから
部活等もあるため。

◆思わない◆
他の都合があって参加できないことが多いから
内容はとても楽しいが、女子何人、男子何人と、決めてくれた方がいきたいと思える
女子がほとんどいないので。

◆全く思わない◆
興味を持てなかったから
楽しくないから

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)
1 サッカー
2 サッカー
3 サッカー
4 サッカー
5 サッカー

6	サッカー
7	サッカー
8	サッカー
9	サッカー
10	サッカー
11	サッカー
12	サッカー
13	サッカー
14	サッカー
15	サッカー
16	サッカー、空手
17	サッカー、バスケット
18	サッカー、ソフトテニス
19	バスケ
20	陸上
21	陸上
22	陸上(長距離)
②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	いろいろと学べて、よかった。
2	おもしろかった
3	とりあえず楽しかったです
4	ボールが全然思った方向に飛ばなくてびっくりしたが、講師の方がとても優しく教えてくださったので嬉しかった。
5	みんなと一緒に参加出来たのでよかった。
6	やった事のなかったラグビーを体験出来た事は、いい経験になりました
7	よくわからない
8	ラグビーの事は全然わからなかったので、知れて良かった
9	ラグビーははじめてだったけど、やったことのないスポーツが出来てよかった。
10	ラグビーをするのが初めてで、不安だったけれど、先生が丁寧に教えてくれてよかった。普段は陸上部の個人競技なので、大勢でプレーするのが楽しかった。なかなか上手くなれなかったのが残念。
11	怪我をしなかったから良かった
12	楽しかったです
13	楽しかったです。
14	楽しかったです。
15	楽しくラグビーを学べたのが良かった。 プロの試合も観戦できたり、いい経験ができた。
16	最初は楽しかったけど怪我があって浄水中の方はなんかヤダなと思いました
17	指導していただいた方が面白く、楽しかった。
18	普段と違う体の使い方をしたのが難しいし楽しかった
19	有名な選手に会えて嬉しかった
③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？	
1	2020年のラグビーワールドカップにて、何か関わるのかなという期待
2	これからも続けて欲しい。
3	もう少し本格的にやってみたい
4	もっとたくさん皆が参加できるとよいです
5	もっと運動量を増やして欲しい
6	もっと有名な人に会いたい
7	ラグビーのルールが難しいのでわかりやすく解説してもらいたい。と思った。
8	特にない(2件同回答あり)

保護者アンケート

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	「私だけ、ありえない方向にボールが飛んでいく。」と、よく笑いながら話してくれました。そんなこともあり、少し恥ずかしいようでしたが、楽しそうに参加させていただいているようでした。
2	あまり参加してないのでよくわかりません
3	サッカーしかしてこなかったため、他のスポーツを体験するいい機会になりました。運動量がちょっと少なかつたようなのが不満のようでした。
4	スクールでラグビーをしている分、物足りなさを感じているのがわかりました。それでも、参加した中学生ともっと一緒にやってみて欲しい！と感じられるようになってほしいなと思いました。
5	はじめは出来るかなと心配していましたが、回を重ねる毎にこんなことしたよと話してくれるようになりました。やったことのないスポーツに接することが出来て良かったです。ありがとうございました。
6	ラグビーでサッカーとはちがう体の使い方を覚えて良かった。
7	ラグビーという未知の世界に飛び込んで最初は戸惑ってたようですが、元々スポーツが好きなので、すぐに楽しんでいるようでした。プロの試合を初めて観戦させて頂きましたが、ラグビーの激しさに驚きました！
8	ラグビーボールを持って、みんなとやれる機会がスクール以外でも持ててよかったと思います。特に来年進学する中学校で、中学生と一緒にできた事は、よかったと思います。
9	運動神経が良くないので、怪我や練習についていけるか心配でした。けれど楽しく参加できたようで、安心しました。練習についていけた事が、自信になったと思います。スポーツ観戦が好きなので、冬休みの高校選手権に興味をもったようです。
10	怪我や学校行事で参加できなかったからあまりわかりません
11	楽しかったようで良かったです。
12	楽しく参加出来ました。学校行事、その他の理由で参加出来る日が少なかったのが残念です。
13	楽しそうに参加しました
14	習い事があってなかなか参加できなくて残念そうでした。
15	中学生になって習い事や部活、学業などで忙しく、時間的に参加が大変そうだった
16	冬なので、帰りが遅く、暗くなってから帰ってきた
17	普段やらないスポーツを体験する事で、普段と違うトレーニングになった
18	毎回楽しいと言っており自発的に参加していた。
19	有名な選手に会えたことが嬉しいようでした。いただいたチケットの試合とサッカー部の試合が重なり見に行けなかったのが残念です。
20	練習内容など聞いていませんでしたが、毎回、楽しんで参加させていたっていました。
②10回「放課後ラグビー教室」に参加されることや期待することを教えてください。	
1	学校の部活にラグビーはなかなかないと思うので、いいと思います

2	ラグビー経験者、未経験中学生それぞれに、どのような心構えで練習に参加してほしいか、具体的に常に伝えて言ってほしい。どのようなシステムの中でご指導くださっているか詳細はわかりませんが、未経験中学生→生徒のことを知っている学校の先生にも練習に参加していただいて、フォローをしてもらえた方がよいかも感じました。ひとりの心無い生徒の行動で、考えさせられたので。我が子が大好きでがんばっているスポーツ、これからどんどん盛り上がって認知度もあげたい、プレイする仲間もどんどん増えたらいいなと強く願います。	
3	たくさんの方に参加してもらいたい、すそのを広げてワールドカップを盛り上げていけるようになったらいいですね。	
4	ラグビーは、なかなか接することのないスポーツなので、体験できるような場をもっとたくさん作って下さい。	
5	これを機会に中学校の部活動で、ラグビー部ができるといいなと思います。	
6	普段ラグビーをする機会はないので、こうしたプログラムを設けて頂けるとよいかと思います。	
7	ラグビーという貴重な体験する機会があることを伝えて言ってほしいです。まだラグビーを知らない子ども達に楽しさを伝えてあげてほしいです。	
8	ラグビープログラム参加特典として試合観戦チケットをもらえると思ったが、その日は誰でも無料で入れるチケットがあちこちで配られており、一般と比べて優遇も他の特典も何もなく、全く意味のないチケットだったのが残念です。	
9	怪我のないように、あまりやったことや見たことがないスポーツに親しめるようになったら良いと思います	
10	今回参加できたことはとてもいい経験だったと思いますがサッカーの方が好きなようで次回があっても参加するつもりはないようです。	
③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができれば利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？		
	月謝制の放課後ラグビー教室を。。	
	利用する	利用しない
	3	20
※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。		2,000

兵庫県神戸市クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年12月7日～2017年2月22日 (全10回)
 開催時間:17:30～19:30
 開催日程:(毎週水曜日)12月7日、14日、21日/1月11日、18日、25日/2月1日、8日、15日、22日
 実施会場:JR西日本神戸総合グラウンド 住所:兵庫県神戸市須磨区大池町5-1-40
 主たる協力団体:JR西日本ラグビー一部レイラーズ、一般社団法人PRAS(Premier Rugby Association)
 メインコーチ:富岡 耕児(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ・元ラグビー日本代表)
 アシスタントコーチ:梶原 隼平(JR西日本ラグビー一部レイラーズスタッフ)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	9	5	6	9	6	35

性別	男子	女子
	25	10

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である兵庫県神戸市での開催。地域がらラグビー競技者は多いが、平日のラグビー環境が少ないという環境であったこともあり、初めての開催となったが、とても多くの参加者となった。また、JR西日本ライナーズの協力によりアクセスの良いグラウンドであったこと、メインコーチをラグビー界で知名度のある富岡氏(元日本代表)が務めたことも参加者が多かった大きな理由である。全てにおいて、参加者にとって満足度の高いクラスとなった。



◆クラスレポートURL: <https://www.houkagorugby.info/2016兵庫県神戸市クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	神戸市クラス
担当指導者	富岡
アシスタント	梶原
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等)</p> <p>JR西日本神戸総合グラウンド(天然芝) 毎週水曜日17:30～ メインコーチ(富岡 梶原)を中心に、JR西日本コーチの徳野、河本コーチが途中よりコーチングに加わって頂きました。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無)</p> <p>兵庫県では中学の部活動では、ラグビー部は活動はしておらず、近隣のスクール生のみ参加。ほとんどの練習生はこちらのグラウンドでプレーした経験があるようです。(記念大会等でスクール貸出しているの)</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ)</p> <p>JR西日本ラグビー部の許可</p>
指導内容(方針)	<p>10回の教室からの指導のターゲット(目標)</p> <p>(AT,DF共に)スペースを見つけ、そこに走りこむ、埋める事の基本、応用トレーニング</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方</p> <p>①本日の目的説明 ②W-UP ③基本ドリル ④応用練習 ⑤ボールゲーム等 ⑥振り返り ⑦フリートレーニング(自由にグラウンドを使用して)</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック</p> <p>まずはラグビーを楽しむこと。真剣に取り組まなければならない練習の際には、真剣に取り組む。練習にメリハリをつけることに注意しました。</p>
感想・印象 今後の展望	<p>参加者の程度(競技レベル、運動能力等)</p> <p>経験者のみと聞いており、ある程度のレベルではありましたが、兵庫県が週末のスクールのみしかラグビーを行う場が無いということもあり、当初イメージより、若干スキルは劣っていました。男子よりも女子の方がレベルが高いように感じました。</p> <p>参加者の様子(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等)</p> <p>専門的なラグビースキルを指導される事が、あまりなかったのか、少し雰囲気は緩いように感じました。特に小学生は、スキルを学ぶというよりは、純粋にラグビーと触れ合うことを目的に来ているようでした。</p> <p>10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象</p> <p>全10回という限られた時間の中での指導なので、少し駆け足で指導をしました。言葉では理解しているように思いましたが、ほとんどの生徒が実際に体現出来るまでには至らなかったように思います。また、中3～小5と幅広い年齢層だったので、スキルの差がかなり開いており、練習設定に苦慮しました。ラグビーと接する時間を提供し、楽しんでもらっているという印象は強く感じました。</p>

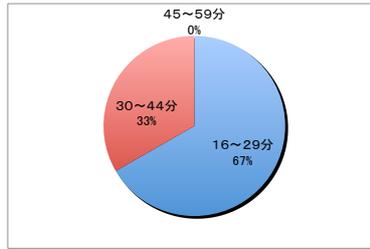
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 短い期間でしたが、皆さんと出会えた事で自分自身の成長にも繋がりました。まずは、ラグビーを楽しむことを忘れずに今後も競技を続けて下さい。鷹取のグラウンドにはよく来る機会があったとは思いますが、今後はJR西日本ラグビー部も応援よろしくお願ひします。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 今回は、弊社ラグビー部の都合もあり、12月～2月と最も寒い時期での開催となりました。やはりもう少し温かい時期の方が、やってくる方も、コーチ陣も楽しむ事が出来たのではないかと思います。兵庫県下では、学校単位での部活動での活動が無いと伺いましたので、このような取り組みを県下全域で行い、ラグビーの普及活動に繋げていければと思います。

参加者アンケート

アンケート回答数	23
----------	----

I : 通学時間

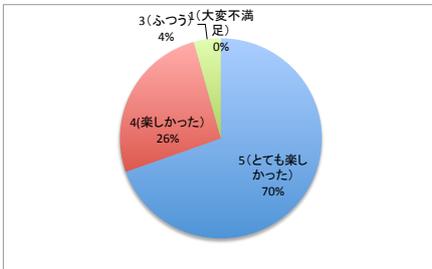
時間	交通手段	～15分	16～29分	30～44分	45～59分	60分～
1 20分	車		8		9	4
2 30分	車					
3 30分	電車					
4 10分	徒歩					
5 15分	電車					
6 5分	徒歩					
7 35	電車					
8 20分	車					
9 30分	電車					
10 20分	電車					
11 15	車					
12 10分	徒歩					
13 30分	徒歩					
14 40	電車					
15 15	電車					
16 15	電車					
17 60	電車					
18 1時間30分	電車					
19 40分	電車					
20 30分	電車					
21 45分	電車					
22 30分	電車					
23 15分	徒歩					



生徒アンケート

II : 質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	16	6	1		0



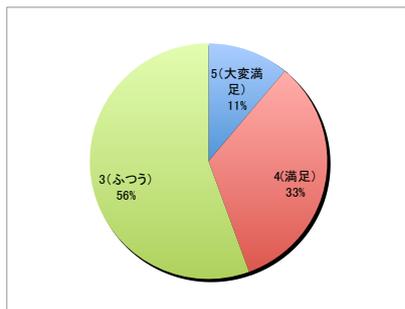
【理由】

◆とても楽しかった◆
普段一緒にやらないスクールの子たちと仲良く楽しくラグビーが出来たから
スクールで教えてもらえない事を教えてもらえたから、とても楽しかった。
説明がわかりやすく、友達もできたから
他チームの選手と交流ができ、試合で役にたつ練習内容だった。
違うチームの子と仲良くなれたし、
他のラグビースクールの子ともたちと一緒にラグビーができて楽しかった。
いろいろな練習方法が学べた。
わかりやすく教えてくれた。グラウンドの芝生が良かった。
コーチの言っていることがすごく分かりやすかったから。基本を見直せたから。
コーチの言っていることがすごく分かりやすかったから。基本を見直せたから。
友達と楽しみながらラグビーができたから
学校の後に好きなラグビーで体を動かせることが良かった
クラブチームでは学べなかった事が学べたから。
ラグビーの楽しさを再確認出来て、これから生かして行きたい事が学べたと思います。

◆楽しかった◆
クラブ以外に練習時間が増えて、また違うカリキュラムがあったから。

◆普通◆
男の子が中心で女子にボールがまわってこないが多かった

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	3	11	9	0	0



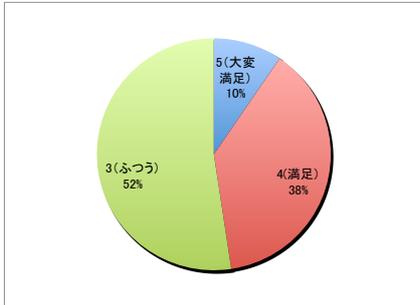
【理由】

◆大変満足◆
キツくもなくラクでもなく、ちょうど良かった
体だけでなく、頭も使い練習出来た事です。
体力的にちょうどよかった。

◆満足◆
疲れ過ぎず、楽しめた。
ちょうどよい運動量だった
走ったりすると頭を使うところもあったから。
走ったりすると頭を使うところもあったから。
タッチフットなどでグラウンドの端から端まで走ったりしてたので満足

◆普通◆
通っている学校の練習の方がはるかに運動量があるため。
もう少しハードでも良かったです。
もう少し、ハードでもよかった
もう少しハードな練習をしたかったから。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	13	5	5	0	0



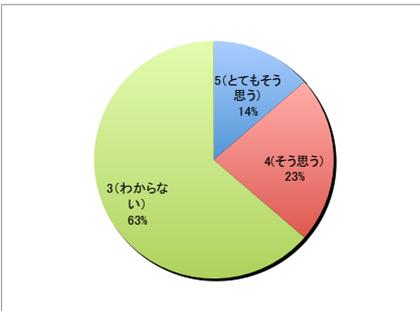
【理由】

◆満足◆
いつもはやらない練習メニューなどが出来たから
これから参考になる練習内容ばかりでした。
初めて知った事が多かったから。
シャークアイ、ポジション、バイトを習い試合でいかせたから。
基礎、基本が大切だと言う事を教わり、これからラグビーをする上で忘れてはならない事を教えてもらえた。
難しい事や初めての事もあったけど、丁寧に教えてもらえた
ラグビーの技術的のことを教えてもらい良かった。
スクールではあまりしないことができたから。
スクールではあまりしないことができたから。
説明がとてもわかりやすかった。今後にいかにしてける事が沢山あった

◆満足◆
わかりやすかったから。
スクールの試合でも使える技術を教えてもらった

◆普通◆
回数がもう少しほしかった
基本プレーの一部だけだったのでもう少しポジション別の指導をして欲しかったです。

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	5	8	10	0	0



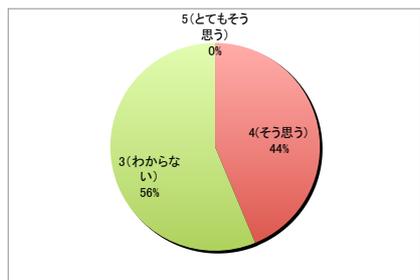
【理由】

◆とても思う◆
特にコンタクト面で、色々な子とぶつかれたから、自信が持てるようになった
練習のひとつひとつ考えながら、出来るようになったと思います。
前まで、知らなかった事を学ぶことができ、それを身に付けることができたから
試合でも意識して、プレーすることができた
初めてラグビーをしたので

◆そう思う◆
習った事が試合でいかせた。
練習の時にもアタックやディフェンスで教えてもらった事を生かすことができたから。
スペースの仕掛け方などわかっているつもりだったが、教えてもらって上手くなって良かった

◆わからない◆
骨折の為途中から参加できなくなってしまった為。
できた事とまだできてない事があるから。
知らない事を知れたけど、もっと続けたいと思った

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」が あった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とても思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	15	3	5	0	0



【理由】

◆とても思う◆
中学生になってスクール以外の練習で
もっと上手になりたい。
もっと沢山の事を教えてもらってプレーを伸ばしていきたいから
学校の後にラグビーで体を動かせる場所があると嬉しいから
今回の放課後ラグビープログラムで楽しかったから、もし今後もあれば積極的に参加したい
恵まれた環境や素晴らしいコーチに教えていただけた事です。
中学校では、ラグビー部がないので参加したいと思います。
ぜひ参加したい
もし又参加できたら今度は全出席したい。
いろいろな人と出会い、仲良くなりラグビーができたので。
土日以外も練習をしてうまくなりたいたいから
ラグビーが好きだから、もっと平日やりたい

◆そう思う◆
練習時間が増えるから。

◆思わない◆
学校があるから

II: 質問 ii

① 普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)	
1	ラグビー 水泳
2	
3	ラグビー
4	放課後にバスケ
5	バスケ
6	バスケット、バレー
7	校内マラソン ラグビー
8	ラグビー
9	ラグビー サッカー
10	野球
11	ソフトテニス
12	ラグビー バスケットボール サッカー 野球
13	サッカー
14	ラグビー、ソフトテニス、陸上
15	ドッチボール、バスケットボール、ラグビー
16	ラグビー
17	水泳
18	ラグビー、サッカー、ドッチボール、卓球
19	サッカー
20	ラグビー
21	ラグビー
22	陸上部
23	陸上
② 12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	とても楽しかったです。いろんなことを教えてもらって、身につきました。
2	異なる学校・学年でプレーが出来た
3	クラブ以外に練習時間を作っていたくださりありがとうございました。小学生たちとも練習出来て嬉しかったです。
4	スクール以外の人と友達になれたし、スクールでは、習わない事を教えてくれて楽しかった。
5	いつもと違うコーチに教わり新しいことができた
6	いろいろなスクールの人と一緒に練習が出来た事。
7	友達が増えた
8	スクールとは違う事を教わり、とても良かった。
9	とても楽しかった
10	鷹取グラウンドの綺麗な芝で、新しい友達と楽しくラグビーが出来たのが、一番良かった
11	ラグビーがますます好きになりました。
12	クラブチームで、学べないことを学べたし、今後のラグビーに生かせる事もたくさん学べたので、とても良かったと思います。
13	とても楽しかったです。
14	学べる事が沢山あったので良かった。又参加したい。
15	いろいろ勉強になった。
16	色々な事を、教わりたかったし家からも近いから
17	毎週楽しみにしていました。
18	参加してよかったと思います。スクール以外でラグビーを教わるのがないので、勉強になった。
19	初めてだったけど、ラグビーが楽しかった。
20	他のチームや違う学年の人と新鮮な雰囲気ですラグビーができてよかった。
21	他のチームや違う学年の人と新鮮な雰囲気ですラグビーができてよかった。
22	楽しかったけど、怪我で途中から参加出来なくなってしまった
23	3回ほどしか行かずに途中離脱してしまいました。
③ この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？	
1	一年中、やってほしい。
	初心者クラス、中級、上級とクラス分けしポジション別(BK,FW)にカリキュラムを組んで欲しいです。
	これからも、あって欲しい。
	続けてほしい
	満足してるので、特にありません。
	女の子や未経験の子達も楽しめる
	これからも、続けて欲しい。
	特になし
	是非またこういう機会を作って欲しい
	これからも、続けて放課後ラグビーをして欲しいです。
	初心者と中学生など、経験者とのメニューを別にするなど、レベルにあわせてトレーニングを取り入れたらいいのでは…と思います。
	ラグビーの技術
	又レイラズでやって欲しい。
	コンタクトの練習を増やしてほしいです。
	定期的に開催してほしい。
	もっと、開催してほしいです。
	ラグビー試合解説

保護者アンケート

① 10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	新しいお友達もできて、楽しみに参加していました。
2	他学校・異学年の中で伸び伸びプレー出来ていたと思う
3	平日にラグビーが出来て大変喜んでおりました。
4	いつも、水曜日を楽しみにしていました。

5	所属しているラグビークラブのコーチとは違う動きや声かけをして頂き、とても子供は喜んでいました。自分の動きに自信を持てたようです。
6	とても楽しく練習をしていて、とても良かった。生き生きしてました。
7	ラグビーの練習が出来たことや新しい友達が出来たことは良かったと思います。
8	毎回本人が、満足そうにしていたので、良かったと思います。スクールは週末だけなので、間に、ラグビーが出来て良かったと思います。
9	毎週水曜日を楽しみにしてました。
10	初めは半ば強引に連れて行きましたが、通い出すと楽しくなつたようで、毎週テキパキと用意していました。
11	まずは、お世話になりありがとうございました。最初は受験を控えて、最後まで参加は無理だと言っていたが、参加するたびに楽しくなつたようで、最後まで続けさせて頂き、よりラグビーが好きになつたようです。
12	子供は中学3年生で、受験もあるため参加する事に悩んでいましたが、1日目が終わってから「楽しい最後まで頑張つて続ける」と言っていました。本人にとって貴重な体験になったと思います。ありがとうございました。
13	とても楽しそうに参加していました。ぜひ、今後も開催してほしいです。
14	とても楽しく参加していました。途中から骨折で参加出来なくなってしまい残念がっていました。
15	スクール以外の環境の中で、いろいろな人と出会い、コーチの方々でのいい指導で、充実した日々でした。
16	楽しんで参加させてくださいました。普段なら出会わない学年が違うラグールのお姉さんとも仲良くしていただいて、この先も続けていきたいと感じるとも良い機会になったと思います。
17	毎週とても楽しく参加していました。
18	スクール以外でもラグビーができて、とても楽しんでたと思う。
19	初心者がほとんどいない状況ではじめは何もわからずでしたが、気の合う友達が出来て親切に色々教えてくれ楽しんでました。
20	途中より行かなくなつてしまい申し訳ありませんでした。参加した時はスクール以外の友だちとも会えて楽しみにしていました。
21	行くと楽しい、でも本業を休んで行く事は苦痛のようでした。
22	練習内容など聞いていませんでしたが、毎回、楽しんで参加させてくださいました。
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。	
1	年間を通じて開催してほしいです。
2	今後継続してこの様な企画をしていただきラグビー人口の底上げを期待し多くの子供たちにラグビーをして欲しいです。
3	スクール仲間の通う 神戸市立中学では、(学校によって違いますが)学校外のスクールに通っているけど部活で運動部には入れなく仕方なく文化部に入る子達もいます。そういう子の為にも継続して頂ければ有り難いと思います。
4	継続して行って頂ければ幸いです
5	試合に於いては、キックが流れを替える事もたびたびあり、とても大事な事だと思うので、様々なキックについても教えて貰えたらと。
6	基本的なスキルを身につけられることや、参加者数にもよりますが、実力に応じたクラス分けが出来ればと思います。
7	とても良い取組だと思います。コーチングや審判のセミナーも、あると競技レベルが、上がっていくのでしょうか。
8	もう少し激しい、キツイ練習でもいいかなとは思っています。
9	終わってしまうのが惜しく、まだまだ続いて欲しかったです。是非とも早く、ラグビー塾を開催して欲しいです。保護者への対応面が、少し不安だったので、事務方を充実してもらえると、安心して通えます。休みや遅刻の連絡メールは、ちゃんと届いているか心配だったので、自動送信で結構なので、返信が欲しかったです。
10	この素晴らしい環境で、コーチングして頂きとても感謝しています。ラグビーの素晴らしいさを沢山の子ども達に伝えて頂きたいと思っています。
11	今回は中学3年生だったので、もっと早い時期に放課後ラグビープログラムがあれば良かったのと思いました。
12	ラグビーの楽しさや技術的なことの習得
13	素晴らしい芝生のグラウンドで優れた指導を受けられる事でラグビーが好きになる子どもが増えると思います。
14	対象年齢をもう少し下げしてほしいです。対象年齢以外の方からも参加してみたいという声もあったので。
15	定期的に開催していただきたいです。
16	一回だけでなく、今後もステップアップできるように、開催してもらいたいです。
17	経験者と初心者が分かれて参加出来るような形がとれたらいいかなと思います。
18	初心者コースがあればありがたかったです。
③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができれば利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？	
	月謝制の放課後ラグビー教室を。。
	利用する
	利用しない
	18
	5

※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思う月謝の額はいくらかですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。		
5千円	2000円まで。	¥3000～¥5000まで
5,000円	6000円	5000円～6000円ぐらい
2000円	6000円	8000円、出来たら、水曜日以外も考えてほしい。
5000	5000円	
6000円	2000円程度	
3000円	五千円以内	

大阪府東大阪市クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年10月3日～2017年1月23日(全10回)
 開催時間:18:00-20:00
 開催日程:(月曜日・水曜日)10月3日、17日、26日/11月21日、28日/12月7日、14日/1月11日、18日、23日
 実施会場:東大阪市花園ラグビー場 練習グラウンド 住所:東大阪市松原南1-1-1
 主たる協力団体:株式会社areaH・近鉄ライナーズ・東大阪市・大阪府ラグビーフットボール協会
 Hanazono Athlete Academy
 メインコーチ:南條 賢太(指導者資格:日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)
 アシスタントコーチ:射手矢 なつき(areaHスタッフ)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	5	16	2	9	1	33

性別	男子	女子
	28	5

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である大阪東大阪市での開催。昨年は近鉄ライナーズを主な協力団体として開催したが、今年は昨年、メインコーチを務めた南條氏の団体をお願いした。近鉄ライナーズについても、引き続き、ゲストとして選手を派遣してくれた。生徒、保護者のアンケートにあるように、参加者の満足度の高い、とても素晴らしいクラスとなった。



◆クラスレポートURL:<https://www.houkagorugby.info/2016大阪府東大阪市クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	大阪府東大阪クラス
担当指導者	南條賢太
アシスタント	射手矢なつき・竹田良信
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等)
	<p>高校ラグビーの聖地でもある、花園ラグビー場の練習グラウンドを利用しました。定期的にグラウンドコンディションの良い天然芝の上でレッスンを開催することができ、何より東大阪市の協力により、最高の環境で子どもたちを迎え入れることができました。また、同会場で活動する近鉄ライナーズさま、HanazonoHollyhocksさま、アナン学園女子ラグビー部さまのよう、練習の準備や備品用意、グラウンド内のサポートへのご協力も多大なるものでした。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無)</p> <p>開催地でもある大阪府は小中世代の競技者人口が多く、東大阪市内においては3つのスクールが活動している状況です。本クラスにおいても全ての子どもたちがラグビー経験者でした。</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ)</p> <p>地域協会さまやグラウンド利用に関わる関係者の方々に向けての折衝を含めて、関西・大阪特有のものがあ、日々の関わりなくしてはご協力頂けなかったと感じています。</p>
指導内容(方針)	10回の教室からの指導のターゲット(目標)
	<p>心身の育成を指針において全行程を実施しました。また、全12回をスモールステップ(積み上げ式、レッスン内容は別として)で実施することができました。また、レッスンの中で人との繋がりを感じて普段の活動に活かせるよう心がけました。</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方</p> <p>コーチ間でプログラムのゴールは設定するものの、レッスンの現象や実態(参加人数、天候、当日参加している小学生・中学生の比率)に応じて、その時に必要なものを現場で組立て直していました。</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック</p>

	基本的には、ゲームライクトレーニングを軸にプログラム作成しました。また、極力レッスンを止めて話すことをせず、子どもたちが動きの中で聞き取れるような声かけと、プレイに対して前向きになれるようなポジティブな言葉かけを心がけました。
感想・印象 今後の	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	競技者として向上心は高く、既にそれぞれが所属しているチームもあり、年代における競技者としてのレベルは一定レベル以上だったと感じました。中には、身体のサイズが大きい、足が速いなど、年代の中ではレベルが高いであろう生徒もいました。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	花園で、しかも天然芝の上で練習をする時点で、普段以上に気持ち上がっていったと感じます。また普段は対戦している間柄でありながら、レッスンでは一緒に練習することで共に刺激を合え受けたり、所属チーム間での交流の中で再会することもあり、人との繋がりを感じてくれたように思います。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	全体的には滞ることなく実施できましたが、途中、開催会場の予定もあり、開催間隔が空く場合もあり、レッスンテーマなどを忘れがちな場面もありました。それでも回を重ねるたびに子どもたちが理解を深めていく様子もあったと思います。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	これからも、みんなの心にラグビーの根が張り、それぞれの花を咲かせてくれることを願っています。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	活動に関わらせていただき2年目になります。子どもたちや保護者の方々との出会いもあり、回を重ねるたびに素晴らしい企画であると感じています。本アカデミーが自走しながらも継続的に実施できれば幸いです。合間で開催させていただくことでまた学び返せませすし、同じ指針を持ちながら他会場で開催する同志の様子も感じることで、顔は合わせずとも、繋がりを感じながらラグビー普及活動を続けていく勇気をもらえています。本年も、大いに学ばせていただきました。ありがとうございました。

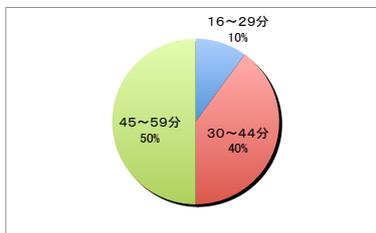
参加者アンケート

アンケート回答数 22

生徒アンケート

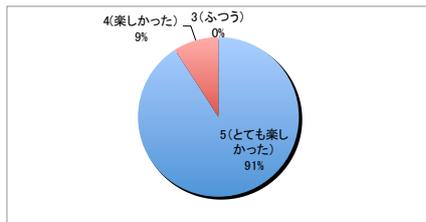
Ⅰ：通学時間

時間	交通手段	～15分	16～29分	30～44分	45～59分	60分～
1 8分	自転車	5	1	4	5	7
2 10分	車					
3 10分	徒歩					
4 10分	電車					
5 15分	車					
6 20分	車					
7 30分	車					
8 30分	電車					
9 30分	電車					
10 40分	電車					
11 45分	電車					
12 50分	電車					
13 50分	電車					
14 50分	車					
15 50分	車					
16 60分	電車					
17 60分	車					
18 60分	車					
19 60分	電車					
20 60分	車					
21 60分	車					
22 80分	電車					



Ⅱ：質問Ⅰ

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満)	1(大変不満)
	20	2	0	0	0

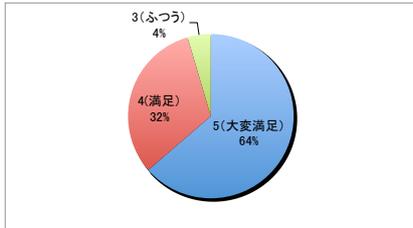


【理由】
<p>◆とても楽しかった◆</p> <p>新しい友達できたこと</p> <p>友達も作れたし、上手な人と一緒にできて良かった</p> <p>友達がいっぱいできるし、平日にボールをさわれたから</p> <p>大好きなラグビーが出来るのが良かった。</p> <p>他のチームの選手との交流や憧れの花園で練習出来た事、南條コーチプロの選手に教わった試合形式でできたから。</p> <p>実戦形式に近い練習が出来たから。</p> <p>知らない友達ともパスが繋がっていくのが楽しかったから</p> <p>いろんな人と協力し合い、学べました。</p> <p>新しい友達ができたり、ライバルチームの子の試合では見られない一面が見れたから。</p> <p>練習が面白かった。コーチの指導もわかりやすかった</p> <p>ラグビースクールに所属している人が多くてついでに、必死だったから</p> <p>試合形式の練習が多かったから</p> <p>いろんな学年のレベルの高い人達と一緒に練習が出来たからです。</p>

いろんな事を教えて下さいました。指導者がおもしろかった。
知らないスクールの人と関わりあえたから。
コミュニケーションをとる事ができたから
普段スクールでは出来ない練習が出来たからです。 全面を使ったタッチフットがとくに楽しかったです。
最初は知らなかった人達と一緒に練習するとしゃべれるようになった。つながれた。
いつものスクールでは、同じ学年で練習をしています。放課後ラグビーでは
色々な学年同士とのコミュニケーションを取り合い
楽しくラグビーが出来たと思います。

◆楽しかった◆
ラグビーの好きな子と、友達になれた。
ゲームをたくさんしたから。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうでしたか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	14	7	1	0	0



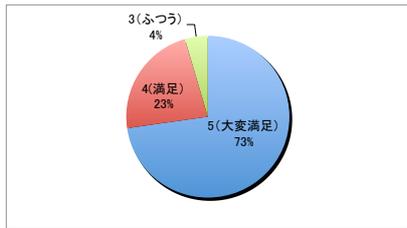
【理由】

◆大変満足◆
いつもより、身体を動かしていたから
そこまでしんどくもなく、楽でもない一番いい感じの運動量だと思いました
たくさん走りました。
グラウンドが広く、十分に動けたから。
いっぱい走れたから。
走るトレーニングが多かったのが、体力鍛えられて満足しています。
みんなで走ってみんなで休憩していたので、自分だけがしんどいと感じることもなく、楽しかった。
タッチフットなど楽しかった
グラウンドをフルに使って時間いっぱい練習が出来たからです。
もっと練習したいくらいです。
タッチフットをよくしたから
少ない時間で内容の濃い練習が出来たからです。
体を動かして体力がいっぱいついたから。

◆満足◆
もっとやりたい
もう少し多くても大丈夫。
タッチフットなどで走り込んだり、抜けた後の走るのがきつかったから
もっと走れる
ちょうど良かった。
しんどくなく、物足りなくもなく、丁度よかった。

◆普通◆
楽しくできるぐらいの量

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	16	5	1	0	0



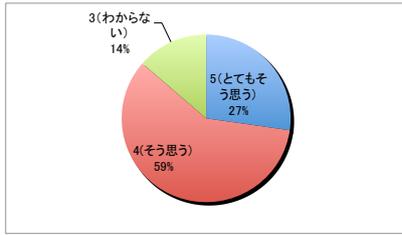
【理由】

◆大変満足◆
つながる、つなげるを意識するようにした。
チームで練習していること以外の基礎練習がたくさんあったのでとてもいい復習になったと思います
技術ではなく、チームプレーの大切さや楽しさを教えてもらいました。
実践形式に近いから。
普段ステップをきらないポジションの自分にもステップを教えてくれたりして、嬉しかった。
繋がる繋げる
学校で教えてもらってないことも教えてもらえたから
最後のタッチットを通して、事前に教わった内容を即活かすことが出来たからです。
はじめて習ったステップや、技を教えてもらいました。
パスキャッチやチームミーティングの内容などがとてもよかったです。
ステップとかいろいろ教わって、試合の時に使えると思いました。
スクールではやらないことも出来た
スクールではない練習がたくさんあった。
ステップなどの練習が出来たから
テーマの「つなげる、つながる」の通り、
パスしたり声を出してコミュニケーションをとることが出来るようになったから。
言葉のコミュニケーションですね

◆満足◆
タックルとかも出来たら良かった
基礎から丁寧に教えてもらえたから。
あたり練習などがあれば大満足でした。
タックルがしたかった
ハンドリングなどスクールでもすぐに使える から
実践的な練習が出来たから。

◆普通◆
タックルとかも出来たら良かった

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	6	13	3	0	0



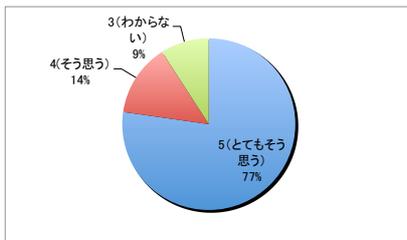
【理由】

◆とてもそう思う◆
まわりの事を考えるようになったと思います
足が速くなったような気がするから。
「迎えに行く」という意識を持てるようになり、キャッチミスが減ったような気がする。
ステップ、スピード、特にパスの出し方が良くなった。
ラグビーを今までとは違う目線で 練習出来た事です

◆そう思う◆
まだもったいないミスはするもの前より減ったと実感しています
チームプレーの大切さ
プレイの中で自分が思った通りに動けるようになってきたから
キャッチのスキルが上がってハンドリングエラーが減ったからです。
走りも速くなれたり、ステップの切りがよくなったように思う。
キャッチの仕方やステップの種類などたくさん覚えることが出来たからです。
テクニックとか教わったから。
試合形式の練習でステップで抜けるようになったから
パスの基礎から教えてもらえたから。
基礎基本を丁寧に教えてもらえたから。
回数を重ねるごとにハンドリングが良くなる のが実感できたから

◆わからない◆
以前よりボールに、なれてきた
コンタクト練習をしていないから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」が あった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	17	3	2	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
また同じ友達とラグビーができるので楽しいことしかないと考えられるから
平日に2〜3日は行ってほしいです。
スクールで学ぶ事はまた違うことが学べるから
スクールの練習が日曜日しかないで、平日に参加できる教室があればいいと思うからです。
毎日が楽しかった。
たくさんの事を楽しく学べたからです。
毎日ラグビーしたいから
楽しいから
いい機会だから。
所属チーム以外のたくさんの人とラグビーを学べるから。
スキルアップにつなげたいから。
楽しかったから。
同じ学校にラグビーをしている友達がいなくて、放課後にラグビーができるのは嬉しい。
平日、練習する機会が無いのでとても良かったです。
普段土日しかないから

◆そう思う◆
また、みんなと一緒にプレーがしたいから。
スクールの練習が休みの日しかないで、ボールを触る回数が増えたから
また知らない人とラグビーを一緒にして交流できるから。

◆わからない◆
友達を作れなかったから。
来年から、中学になるので、学校のクラブとの関係でまだわからない

II: 質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)	
1	サッカー
2	テニス、レスリング
3	バスケットボール
4	バスケットボール
5	バレーボール
6	ラグビー
7	ラグビー
8	ラグビー
9	ラグビー
10	ラグビー、サッカー
11	ラグビー、サッカー、ドッジボール
12	ラグビー、ドッジボール
13	ラグビー、柔道、ランニング。
14	ラグビー、水泳
15	ラグビー、卓球、バスケ
16	ラグビー、陸上短距離
17	ラグビー・サッカー・野球
18	ラグビー・バレーボール
19	ラグビー以外スポーツはあまりしない
20	空手、ラグビー
21	必ずラグビーです

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	スクールとは全く違う練習で最初は戸惑ったけど練習は楽しかった。
2	たくさんの仲間と出会えて、楽しかったです。
3	とても楽しかった
4	とても楽しかった。おもいきり走れて気持ちよかった。もっとラグビーが強くなりたいと思う気持ちが強くなった。
5	とても楽しくて来年もあるなら行きたいと思った
6	違うラグビースクールの人ともパスを回せたり、コミュニケーションが取れて良かった。
7	普段あまりしない練習ができて楽しかった。
8	楽しかったです。
9	楽しくて、友達がたくさんできた。
10	今の僕に足りない基礎が少し固まったと思います。この経験を次へと繋げていきたいと思っています
11	最初は誰も知らん所に入って緊張してたけど、2回目や3回目からみんながよく喋りかけてくれて馴染めたとし、いろんな事を南條さんだけじゃなくみんなにも教えてもらった。
12	始まりから終わりまで挨拶がとてもいい声があった。
13	初めてで最初は緊張したけど最後はみんなと仲良くなれたので良かったです。
14	上手くなれると思いました。
15	色々な事たくさん学べて、とても楽しかったです。また参加したい。
16	色々な人と、練習が出来て楽しかったです。
17	色々な人と話が出来てよかった。
18	色々な人と、ラグビーが出来て、楽しかった
19	他のチームの人や学年の違う友達がたくさんできて嬉しかった。また試合会場で会えるのが楽しみです。自分が知らなかったことを南條コーチに教わって、実践できた時は達成感がありました。これからも普段のプレーに活かして頑張りたいです。
20	中学生や小学生、大きい人から小さい人達と一緒に練習ができて楽しかった。
21	毎回楽しく参加出来ました。とくに 近鉄ライナーズの選手とタッチフットが出来たことが 嬉しかったです。
22	毎回楽しみに行きました。上手な人のプレーも見れたりして、真似してみたいと思ったり、沢山友達できて良かったです。
③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？	
1	これからも続けてほしいです。
2	コンタクトの練習を試みたかった。
3	コンタクトを交えた練習をしたかった。週一回あればいいと思った。
4	コンタクト練習も探り入れてほしい。本格的なゲームがしたかったです。
5	またやりたい
6	また来年もあって欲しいと思う、回数を増やして欲しいと思いました。
7	もう少し回数を増やして欲しい
8	もっと長い期間やってほしい
9	もっと長時間の練習を求める。
10	基本のハンドリングの上達や、ヒジカルのアップ
11	次は長期間でやりたいです。
12	中学に、ラグビー部が無いので、平日の練習ができない、放課後ラグビーが、週に2〜3日とかであればいいのになあ〜と思う
13	冬だけでなく、1年間開催してほしいです。
14	年に数回だけでなくもっと練習回数を増やしてほしい
15	年間を通じて行ってほしい。
16	平日にラグビーが出来ません。4月から行く中学にもラグビー部がありません。平日もラグビーが出来るこのプログラムを続けて欲しいです。楽しかったです。
17	毎年して欲しい。

保護者アンケート

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	いつも楽しく取り組んでいました。週末しか練習できないので、いい機会でお世話になりました。
2	お世話になりありがとうございました。毎回楽しみにしていました。
3	この度は大変お世話になりありがとうございました。倫太郎は四兄弟の次男でラグビー歴は5年になります。倫太郎の所属する豊中ラグビースクールの6年生は「勝ちたい」「上手になりたい」という意識の高い子が多く、スクールの他にも他地域のラグビー教室や各自での朝練、ラグビーアカデミーなどに通う子どもがたくさんいます。倫太郎もできる範囲でいろんな所に通ったり体験に行ったりしていますが、今回参加させていただいた「放課後ラグビープログラム」は、その中でも参加者のスキルが非常に高い上に、南條さんの指導内容、子どもたちの自主性を引き出すテクニクなどを拝見させて頂き、子どもたち同様 母親である私もすっかり心を奪われてしまいました。回を追うごとに、子どもたちがラグビーだけでなく精神面も成長している様子、子どもたちが生き生きと楽しそうにしている姿を見る事でこちらもワクワクした気持ちにさせて頂きました。四月からは中学生になる倫太郎ですが、上の学年の先輩方と楽しくレッスンを受けることが出来て、中学部でラグビーを続けることが楽しみで仕方が無いようです。この度、このような機会を与えて下さった、南條さん初め、スタッフの皆さま、近鉄ライナーズの選手の皆さまには 本当に感謝の気持ちでいっぱいです。今後ともラグビー好きな子どもたちのために、ラグビーと触れ合えるような機会を作って頂ける事を期待しております。本当にありがとうございました。
4	この度は大変お世話になりありがとうございました。詳しくは次男のコメント欄に記入させて頂きましたので、こちらでは長男琉太郎の印象について書かせていただきます。引込み思案で消極的、寡黙な琉太郎は 普段のスクールでの練習ではいつも「声」が出ず、ウイングやフルバックというポジションでなかなか良いタイミングでパスをもらえていませんでした。今回、東大阪教室でのテーマである、自ら率先して「つながる つなげる！」を元にして南條さんが指導下さったことは、琉太郎にとって まさにぴったりの内容でした。初めての場所、初めて会うメンバーに囲まれて、最初は緊張している様子でしたが 回を追うごとに 自分なりのペースで自分の居場所を見つけたように思います。練習中も、常にいい意味での緊張感に包まれて、それでいてとても楽しそうにしている様子でした。おかげさまで、最近では ずっと本人の課題だった「声」が大会や練習中に離れて見ている私にも聞こえるようになりました。自発的に自信を持って「声」が出せるようになったのだと思います。次回開催があれば、または是非参加させていただきたいと思います。本当にありがとうございました。
5	しんどい練習でも楽しんでいました。ラグビー以外でも礼儀など色々勉強になったと思います。周りの上手な人にも刺激され、より頑張れたのではないかと思います。
6	チームトークの時間を大切にしてくれていたのが、たくさんの人とのコミュニケーションがとれて、とてもいい練習になっていたと思います。
7	のびのびと楽しく参加でき大変よかったです。
8	学校から帰って急いで準備して出なければなりませんでした。毎回楽しみにして出かけていました。レベルの高い子たちと、できて充実したようです。
9	楽しく参加させて頂きました。
10	経験者ばかりということでゲームを中心に、子どもたち主導で行っていたことが所属するスクールとは違い新鮮な感じがありました。自分から進んで発信するタイプではなかったのですが、チームでの話し合いの場などで発信できるのか心配しましたが、放課後ラグビーを楽しみに、嫌がることなく参加していたので良かったですと思います。大変良い経験をさせて頂き、本当にありがとうございました。
11	最初は誰も知らない中少し戸惑っていましたが、回を重ねるごとにコミュニケーションが取れ、仲良くなって、それがプレーにも顕著に表れていました。ラグビーのスキルアップと同時に、コミュニケーション能力アップにも繋がりが、有意義なプログラムだったと思います。ありがとうございました。

12	生き生きしていた。「次回はいつ？」と何度も聞かれた。実施日の前日と、当日のみ宿題を自主的に進んでやっていた。
13	積極的にゲームに参加し自分をアピール出来るようになったと感じます。
14	他のクラブチームや、コーチ、アシスタントの高校生達と接する事で、また、ラグビーが楽しく
15	他の参加者と仲良くなり、自分から声を出して、もっと積極的に行動してほしいと思っておりますが、なかなか自分の色を出せずにいたように思います。開催日の間隔があくので仕方ないとは思いますが、チーム分けなどある程度固定して行ってもよかったですのではないのでしょうか。
16	他の地域から来ている子供たちとも仲良くなれて、良かったと思います。
17	日頃スクールでの練習で見せる事ないラグビーの中で笑顔がとても多かった。放課後ラグビーの後は良く内容を話してくれます。
18	普段、同じスクールの子たちしかラグビーをする機会がないので、とても良い機会になったと思います。だんだん打ち解けて友達ができ、積極的に声を出せるようになり、チームトークでも意見を出している姿を見ると参加させていたで良かったと思いました。
19	平日にラグビーができる環境ではないのでとても楽しんで行っていたように思います
20	毎回とても楽しく参加出来ました。繋がる、繋げる・・・参加後はその日の内容をイキイキと話してくれました。あっという間に最終回となり、次回も参加したい様です。ありがとうございました。
21	毎回楽しみにしていて、練習も楽しかったみたいです。
22	毎回楽しみに通わせていただき、ありがとうございました。
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。	
1	10回だけでなく、半年、1年通って開催してほしいです。
2	こんな良い体験をさせていただけるのであれば、定期的に行っていただきたいと思います。
3	ノーコンタクトでアタック中心の練習プログラムでしたが、ラグビーはディフェンスも重要なエッセンスだと考えております。コンタクトを伴う練習は怪我のリスク等の懸念材料が増えますが、プログラムに加えていただければ幸いです。今回は生徒さんに初心者には居らず、全て経験者でしたので、コンタクト練習があっても良かったのではないかと感じました。
4	もっと回数を増やしていただくとありがたいです。
5	ラグビー普及の裾野をもっと広げるためにも、広報をしっかり行っていただき、もっと周知すればいいかなと思います。
6	回数が増やして欲しいです。
7	現在、私たちの住む豊中には 中体連のラグビー部が18校中2校しかありません。ラグビーをしたくても出来る環境ではないのです。子どもたちの中には、それでは練習量が足りないということで、ラグビーアカデミーなどに通う子もいます。ただ、ラグビーアカデミーなど月謝制の教室は、兄弟が多く金銭的に習い事をするのが難しい家庭には、存在自体が窮感に感じることもあります。そこには教育格差ならぬ、ラグビー格差が生まれるからです。理想は各中学校にラグビー部があり、日々思う存分練習出来ることを望みますが、指導者やラグビー人口の減少、練習場所の確保など 難しいことは承知しております。ですので、もしも今後平日放課後ラグビー教室が出来るのであれば、中体連にラグビー部がない地域で 低所得者でも気軽に利用できる金額設定にして頂ければと切に願います。
8	今後も継続し放課後ラグビーに通わせていただきたいと思います。
9	子供とのコミュニケーションが凄く上手で子供が興味を持ち積極的に参加出来るように指導されていたと思います。ラグビー楽しい！しんどいけど頑張る！と思える指導をこれからも期待します！！ありがとうございました。
10	住んでる地域ではラグビーをする環境が少ないので、中学校(小学校)でも続けられるアカデミーがあればと思う。
11	詳しくは次男の回答欄に記入させて頂きましたが、中体連のラグビー部の無い地域で、低い金額設定の平日参加型ラグビー教室の開催を希望します。
12	大好きなラグビーが平日出来る環境はとてありがたいです。今後是非続けて欲しいです。よろしく願います。
13	中学のクラブには、ラグビー部がないので、平日のラグビー教室が増えるといい。
14	八尾市にはラグビー部がある中学校がほとんどないので、放課後にラグビーができる場があればありがたいです。
15	平日に練習できるのがありがたく、ぜひ通年でやっていただきたいです。
16	平日ラグビーができるところが少ないので、回数できるところがあるといいですね。(中学校にラグビー部がないので)女子がもっとラグビーができる環境が増えるといいですね。
17	平日練習できる環境がないので一年中して欲しい！
18	来年も参加したいので、案内がはやく知りたいです。
③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができたら利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？	
	月謝制の放課後ラグビー教室を。。。 利用する 利用しない
	22 0

※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思う月謝の額はいくらかですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

2000～3000円
3000円～5000円
3000円まで
3000円以下
3000円以下
4000～5000
4000～5000円
4000から6000円
4000円
4000円～5000円
5,000円程度
5000～7000円
5000～7000円
5000円
5000円から10000円
5000円くらい
5000円程度
6000円
6000円
7000円(二時間)
8000円
8000円

福岡県福岡市クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年9月6日～11月9日(全8回)
 開催時間:18:30～20:30
 開催日程(毎週火曜日)9月6日、13日、20日、27日/10月4日、11日、18日、25日/11月1日、8日
 主たる協力団体:福岡大学・福岡大学ラグビー部
 メインコーチ:高井明彦(指導者資格:日本ラグビー協会強化コーチ)
 アシスタントコーチ:築城 康拓(福岡大学ラグビー部コーチ)
 総括:村上 純
 総務:下園 博信 向尾 理司

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	8	17	4	2	1	32

性別	男子	女子
	31	1

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である福岡県での開催。今年で2年目と福岡大学での開催。中学生を先行募集したが、参加者が少なく、結果的に小学生が多いクラスとなった。クラスは高井氏の素晴らしい指導と、福岡大学ラグビー部の協力もあり、参加者の満足度の高いクラスとなった。



◆クラスレポートURL:<https://www.houkagorugby.info/2016福岡県福岡市クラス/クラスレポート/>

指導者アンケート

クラス名	福岡クラス
担当指導者	村上純、高井明彦、築城康拓
アシスタント	下園博信、向尾理司
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等) 福岡大学ラグビー場を使用した。大学側の許可を得て、無料で使用できた。福岡大学ラグビー部の練習時間と重なることもあったが、事故もなくプログラムを遂行できた。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無) 今回も受講生のほとんどが、スクールに所属していた。近郊のスクールだけでなく、宗像からも来ていた。</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ) 学長への使用申請と、ラグビー部とのスケジュール調整が必要である</p>
指導内容(方針)	<p>12回の教室からの指導のターゲット(目標) 今回も「放課後ラグビー」の主旨に則りプログラムを実施した。福岡クラスでは「考える」こともテーマにした。</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方 ①スタートミーティング(出席確認、体調確認など) ②ウォームアップ(サポートの学生と2人組になったり、学生とコミュニケーションを取りながらストレッチをしたりなど) ③個人テクニック(ボールコントロールやボディコントロールを意識させたドリル。パスやキャッチング、ランニング、タックルなど個人のテクニックに特化したドリルなど) ④スキルアップ(ゲームの状況を意識させながら攻撃、防御のドリルなど) ⑤まとめのゲーム(ハンドリングゲーム、タッチ式のゲームを行うが、タッチされた後やタッチした後に課題を入れて、工夫した)</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック 「考える」ことを常に意識させました。アップの時から、人数を自分で確認させたり、スピードのコントロールをさせたりしました。「考える」ことが次への準備につながることを理解させたかった。練習前に指導者、サポート学生で打ち合わせを行った。</p>
感想・印象 今後の展望	<p>参加者の程度(競技レベル、運動能力等) 全員がスクール所属者で、競技レベルは高かった。運動能力も高く、将来的に有望な参加者も見受けられた。</p> <p>参加者の様子(主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等) 人工芝のグラウンドでラグビーができること、友達と戯れることが楽しそうであった。練習内容等については、小学生、中学生とそれぞれ課題をわけていたが、積極的に取り組んでいた。</p> <p>12回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 「考える」ことができるようになったかは、客観的な評価はできないが、回を重ねるごとにゲームでの動きが良くなってきているのではないかと思います。また、練習前後のコミュニケーション(挨拶や話し方など)がうまくなっていると感じました。</p>

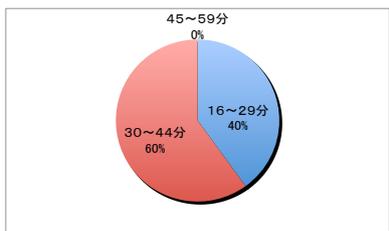
メッセージ	<p>指導をした参加者へのメッセージ</p> <p>何回か天候不良で中止になった回もありましたが、大きなけがなく無事にプログラムを終えることができました。参加者のみなさんは、今後もラグビーを続けていってほしいが、ラグビーができる喜びを感じてください。保護者の方、指導者の方、チームメイト・色々な人たちがみなさんをサポートしています。その中でラグビーの素晴らしさを知り、その素晴らしさを誰かに伝えることも忘れずに・・また、会いましょう。</p>
雑感	<p>中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等</p> <p>今後の普及育成には必要なプログラムだと思います。中学生に限定するのか、小学生も入れるのか・・難しいところでしょうが、なるべくどちらかに絞ったほうがやりやすかかと・・</p>

生徒アンケート

アンケート回答数	26
----------	----

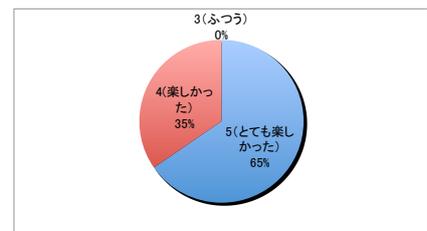
I: 通学時間

時間	交通手段	～15分	16～29分	30～44分	45～59分	60分～
1 5分	徒歩	11	4	6	0	5
2 5分	徒歩					
3 10分	車					
4 10分	車					
5 10分	自転車					
6 10分	自転車					
7 15分	自転車					
8 15分	車					
9 15分	車					
10 15分	車					
11 15分	車					
12 20分	車					
13 20分	車					
14 20分	車					
15 20分	電車					
16 30分	車					
17 30分	車					
18 30分	電車					
19 30分	電車					
20 30分	車					
21 40分	電車					
22 60分	電車					
23 60分	車					
24 75分	車					
25 75分	電車					
26 100分	車					



II: 質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	17	9	0	0	0



【理由】

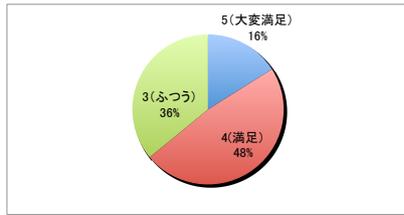
◆とても楽しかった◆
 大学生と一緒にできたから
 色々なチームの人と練習出来たから
 大学生と一緒にラグビーが出来て、とても楽しかったです。
 大学生と一緒に練習できる時が楽しかった。
 大学生と一緒に練習出来て、楽しかったから
 いろいろなラグビーの練習ができたから
 楽しい練習メニューが多かった。
 基本からしっかりメリハリをつけて、楽しく教えて頂いた。
 学生さんとのタッチフットがよかったから
 タッチフットが好きで、たくさんできたから
 大学生のお兄さんたちと一緒にラグビー出来たから
 ラグビーの、試合に関するような練習や、挨拶のことなど
 普段の生活に関することを、教えてくれたから。
 練習内容が充実していた
 コーチの皆さんが、ラグビーの楽しさを教えてくれたから
 大学生とあだ名でよびあつて練習できたから
 高井コーチの指導が楽しかった

◆楽しかった◆
 鬼ごっこが楽しかった
 楽しい練習がいっぱいだったから。
 大学生とも関わられたので
 普段のコーチとは違う指導を受けて、大変になりました。
 小学生と合同で、スキルの違いが大きかったので、その部分以外は、大変満足です。
 放課後ラグビーを通して、他のラグビーチームの人と友達になり、楽しくラグビーができたから。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	4	12	9	1	0

【理由】

◆大変満足◆



最初は、ラダーや、パスなどの基本的動きで、中盤になると、タッチフットのルールが違うバージョンをしてみんなが疲れたという時に最後に鬼ごっこをして終わるという、すごくいいリズムなのでいいと思う。

いろんな運動があったから。授業の前後で自主練ができたから。走る練習が多かったから

◆満足◆

もう少しできそう
短い時間で集中出来たから。
クラブチームでの練習とは違って、楽しい練習が多かったです。
福大ラグビー部の方がマンツーマンで指導してくれることもあり、
当にありがたい時間でした！
おかげで県大会でも活躍することが出来、感謝しています。
休憩の回数がよかった。
もっと動きたい
いっぱい動けたから。
遊び感覚の運動もありよかった
走る時と走らない時の差が大きくて逆に良かったから。

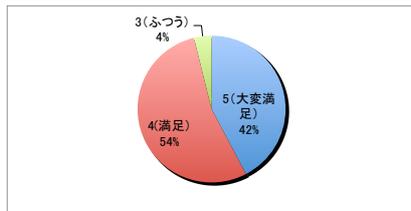
◆普通◆

きつすぎることなく、調度よい
スクールの練習量に比べたら、少し物足りなかった。
タックルなしで、運動量もほどほどでした。
ラグビースクールでは、ハードなトレーニングが多いので、その練習と比べると余裕がありました。
所属チームの練習時間より短かったから

◆不満足◆

時間が短いので、物足りなかったです。もう少しハードに練習したかったです。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうでしたか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	11	14	1	0	0



【理由】

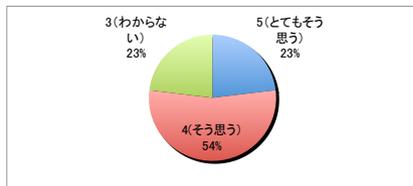
◆大変満足◆

ラックができたから、ポストに立って1アームをするなどのことを教えてくれた。
ジャンプしてキャッチをおぼえたから
コココーチで指導されたコーチがいて(名前は忘れましたが)、指導してくれて為になりました。
自分のクラブの先輩がいて、その先輩もやさしく丁寧に教えてくれて、よかったです。
スクールの試合でも使える技術を教えてもらい、活かせる事ができるから。
ラグビーの基礎や大切なポイントを教えていただいたので、大変満足しています。
高井コーチの説明が分かりやすかったです。その後、大學生の方から、1対1で詳しく教えてもらえるので、嬉しかったです。
実践で生かせそうな基礎をたくさん教わった
クラブで使えるプレイをたくさん学べたから。
自分のラグビークラブよりも、深く教わったから。

◆満足◆

たくさん走った
基礎的な事を中心に教えてもらった
コンタクトがなかった
所属チームでまだ教えてもらってないプレーを教えてもらえたから。
ラグビーを始めて一年なので、まだ基本がわからないこともありましたが、しっかりと教えて下さり、基本の動きが身に付いたと思います。
わかりやすかった。
勉強になったようです
所属のチーム練習と違ったので

④放課後ラグビー教室に参加して以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	6	14	6	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆

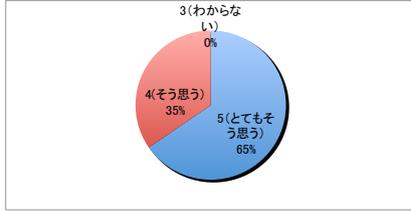
前は、ダンボールする時、ジャッカルをされるけど、放課後ラグビーで、ダンボールもきちんとできてよかった。
コミュニケーションの取り方がわかって試合が前より楽しくなった
クラブチームでは、フォワードの動きしか練習しないけど、バックスの動きも練習出来て、勉強になりました。
今までできなかったことが、できるようになったから。
長いパスが投げられるようになった。

◆そう思う◆

パスの仕方がわかったから。
時間が短かったので、すぐスキルアップしたという実感はないです。
もっと練習したい。
もっと長いパンとか回数が多ければとても良かったと思ったと思います。
試合で教わった事が出来たから。
後は僕自身の努力が必要だと思います。
スランプで悩んでいる
県大会でよく走れてトライもできた
パスの精度が上がったように思います。
ボールのキャッチングがわかってきたから。
真剣に取り組んだので

◆わからない◆
わからない。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	17	9	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
とても楽しかったから。
友達は部活動で、毎日練習ができるけど、中鶴少年ラグビークラブは部活動でないで、週末しか練習ができないから、物足りない。平日にこのような練習の機会ができれば、今後もぜひ参加したいです。
平日もラグビーが出来たら、もっと上達すると思うから。
中学生の部活動に向けて、毎日でも運動できる身体にしたいので参加したいです。
平日にみんなで集まって運動ができるから
クラブチームでの練習は週末だけなので、放課後にできるとうれしい
ラグビーが大好きなのでラグビーに触れる機会を増やしたい
まだまだ、自分が学ぶことが、あるから。
同じチーム以外の人と練習できるから
土日しか仲間と練習出来なかったで、平日、いろんなチームの友達とラグビーが出来るのは、とてもよかったです。
もっと上手になりたいから。
専門の方に、しっかり教えて頂けるなんて、ありがたい時間です。
是非また指導して頂ける機会を与えて頂きたいです。
平日もラグビーがしたいから。

◆そう思う◆
平日もしたいから
もっとうまくなりたいたから
通っているラグビークラブよりもなっているから。
部活が引退になったため
ラグビーに関わる時間が増えたので

II: 質問 ii

① 普段よくするスポーツは何ですか？(ラグビー以外でも可)	
1	ラグビー、スイミング(習い事)、地域のソフトボール
2	サッカー 野球
3	サッカー、キックベース
4	サッカー、バス
5	スイミング、ドッチボール
6	ドッジボール
7	ドッチボール、サッカー
8	バスケットボール 野球
9	ラグビー
10	ラグビー
11	ラグビー
12	ラグビー
13	ラグビー 水泳 各週1回
14	ラグビー、ドッ
15	ラグビー、サッカー
16	ラグビー、ドッチボール
17	ラグビー、野球
18	ラグビー、野球、水泳
19	ラグビーバスケットボール
20	水泳
21	特になし
22	部活でバスケ
23	毎日ラグビーの自主練習をしています。
② 12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。	
1	キャッチングなど、細かいプレーをていねいに教えてもらったので、技術がよくなったし、ラグビーの楽しさを感じました。
2	クラブでは、教えてくれないことを教えて頂けたので良かったです。
3	グラウンドが最高です、大学生と練習が出来て良かったです。
4	コーチ達の指導や、大学生のアドバイスがとても勉強になりました。スクールの練習、試合にも活かしていきます。
5	楽しかったのでまた参加したいです。
6	とても楽しかった。
7	ラグビーが楽しくなりました。
8	ラグビーの楽しさも学べたし、色々な友達もできて楽しかったです。
9	ラグビーをもっと知るいい機会になりました。ありがとうございました。
10	火曜日がとても楽しみでした。最後の練習が雨で中止になってしまったので、先生方や大学生の方にお礼が言えないまま終わってしまったのが、残念でした。来年も参加したいです。
11	楽しかった。
12	楽しかった。
13	楽しかった。
14	楽しかったです。
15	楽しく教えて頂き、さらにラグビーが好きになりました。初めて参加しましたが、もっと早くから参加したかったです。毎週、ラグビースクールをして頂きたいくらいです。
16	教えてもらった練習方法を、自主練習できるようになったので、とてもよかったです。
17	試合に生かせそうな事をいろいろ習ったのはすごくよかったです。大学生の人達が友だちみたいに接してくれて嬉しかった
18	先生や大学生がとっても面白くてとても楽しかった。
19	他のチームとの交流もできて、大学生の人達と練習して、ラグビーが、うまくなったので良かったです。
20	他のチームの人たちや大学生とラグビーして新鮮だった。
21	大学生と一緒に練習してくれて楽しかった。

22	大学生の人たちとできて楽しかった。
23	飯塚市に住んでいるので、場所が遠くて行くのが大変でした。練習は、とても楽しかったです。
③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？	
1	今後も続けてほしい。もっと難しいプレーを教えてください。
2	いろいろなことを教えてください。ポジション別とかも。
3	このプログラムを週に一回してほしい。
4	これからも続けて欲しいです。また参加したいです。
5	それぞれのポジションの役割や意味、特徴を詳しく知りたいです。
6	タックルなどの、あたりの練習をしたい。
7	タックルの姿勢とか、1つ1つ細かい部分を教えてください。
8	ポジション別に本格的に教えてください。
9	また参加したいです。
10	もう少し長い期間があると、嬉しいです。
11	もう少し長い時間したい。
12	もう少し長い時間したかった。
13	もっと上手になるための練習がしたい。
14	ラグビーがうまくなりたい。
15	九州大学でもしてほしい。
16	今回、二回中止になり、最後のご挨拶も出来ず、終了してしまいました！なので、最後の振替くらいはして欲しいです。ご指導頂いた先生方や学生の皆様、お友達になった子どもたち、ありがとうございました。実力を試せる試合も最後に来たら良かったなあと思いました。
17	短い間ではなく、長く継続的に開催してほしいです。
18	中学生がもっと多ければよかったです。
19	定期的な開催
20	放課後ラグビーで習ったことをクラブで発揮し、うまくなること。
21	毎週あれば嬉しい。

保護者アンケート

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお父さんの印象や感想を教えてください。	
1	クラブチームでは勝敗やポジション争いなど、メンタル的に苦い経験をするところもあるが、放課後ラグビーだと純粋にラグビーというスポーツを楽しみ、大学生との交流もあったので心から楽しそうにしていた。
2	クラブチームに行っている時と、放課後ラグビーでは、放課後ラグビーの方が、よく声も出ていて、とてもいきいきしていました。天候などでお休みになるととてもがっかりしていたので、よっぽど楽しかったらと思います。
3	クラブチームの友達と行けて楽しかったようです。
4	とても良かったと思います。
5	ポジション争いなどもなく、楽しんで参加できたようです。
6	我が子を始め、みんなが楽しそうに練習しているのを見て、親まで楽しくなりました。『ラグビーが大好き』そんな気持ちを教えて下さった気がします。
7	学校以外に友達が出来てよかったと思います。
8	楽しそうに通っていて、安心でした。ラグビーだけでなく、挨拶や生活態度に関することも教えて頂き感謝しています。
9	試合の時より走っていて、楽しそうに参加していました。
10	週1しかできないラグビーを平日にとてもキレイな芝で練習できる事をとても楽しみにしていました。
11	週末以外に練習することによって、ラグビーへの意識が高まったようです。
12	初めて参加しましたが、普段の週1回3時間のみの練習に本人も物足りなさを感じていた中、平日にこのような環境を作って頂いた事に感謝します。
13	前年のレポートから中学生の参加が多かったため、中学生向けのプログラムが組まれるかと思っていました。今回は小学生が多かったためと思いますが、内容的に物足りないことを言っていたことがありました。
14	飯塚市に住んでいるので、場所が遠くて行くのが大変でした。子供に電車で、私の会社のある博多駅まで来て、そこから車で通いました。とにかく、通学が大変で、6時半からという開始の時間から参加するのが物理的に厳しく、開始時刻より遅れて数度到着しました。北九州方面にもクラブチームが多くありますが、福大のグラウンドですと筑豊や北九州方面からの通学は厳しいというのが率直な感想です。子供は、とても楽しかった様子で、毎週火曜日が待ちどしいようでした。曜日の方も、練習がある週末から1日開くので火曜日・水曜日・木曜日がベストと思っていたので、良かったです。親子共々楽しく参加させていただきました。ありがとうございました。
15	普段の練習と違ったメニューも有り、全体的には参加して良かったと思います。昨年6年生で参加させて頂きましたが今回は中学生が少なくちょっと残念な反面、大学生にマンツーマンで付いて頂き配慮頂いたのかなと感じました。うちの子どもですが中学生になると部活、塾と急に平日の時間が無くなります。学校の部活はラグビーを土日する為平日は極力部活参加をしなければ退部させられる子どもも多く、参加希望でも断念された方はきっといらつやと思います。中学生が少ないのはプログラムの中身の問題では無い気が致します。
16	放課後ラグビーが行われる火曜日を心待ちにしていたので、親としても嬉しく思っております。
17	毎回、とても楽しみに行っていました。クラブチーム以外でラグビーができ、練習方法も教えていただき、ラグビーの楽しさ、さらに大好きになったようです。
18	毎回楽しく参加していました。いままで出来ない事や知らない事を指導頂き、更にラグビーが好きなようになったようです。ありがとうございました。
19	毎回楽しそうに参加していました。
20	毎回楽しみに通っていました。他のチームに所属する子供たちと交流ができ、いい刺激になったようです。
21	毎週、火曜日を楽しみにしていて、嬉しそうに出かけて行っていました。来週から放課後ラグビーがないのは、とても寂しいです。高井先生が、きつい練習でも楽しく練習させてくれていて、さすがだな～と思いました。私も練習を見るのが、楽しかったです。先生方、大学生の方、ありがとうございました。
22	毎週、楽しみにしていました。細かい部分を教えてくださいました。試合でも、活かしていました。
23	毎週、放課後にラグビー練習できることが新鮮で、喜んで行っていました。平日の夕方に片道60分かけて通うのは、1年間は無理かもしれませんが、限られた期間だったから、休まずがんばることが出来たと思います。福岡大学の公式戦を1度だけ応援に行きましたが、子供達が一生懸命に応援していたことがまたうれしかったです。このような貴重なつながりを、どうもありがとうございました。
24	毎週楽しみにしていて、雨で中止などもあり、あっという間に終わってしまった感じでした。
25	毎週楽しみに参加していました。普段なかなか関わることのない大学生と一緒にラグビーを楽しめ、とてもいい経験になりました。
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。	
1	18:30～20:00という1.5時間の練習時間でしたが、もう少しやって頂けたらと思いました。
2	このままで良いと思います。
3	スキルアップにつながるヒント

4	もう少し長く教えて頂きたかったです。まだまだ基本やラグビーの技などご指導の先生や学生の方に教えて頂きたかったです。先生や学生のラグビー経験やラグビーへの気持ちなども聞きたかったです。素晴らしい指導をもっとたくさんの方の時間受けさせて頂きたいです。
5	ラグビーが楽しいと思えるような内容をしてほしいと思っています。クラブチームでも現在の6年生の学年は、コー子陣に恵まれ、子ども目線でも楽しくやっていますが、やはりきつい練習も多いです。あんなに笑いが起きるような練習は久しぶりに見ました。声が出なかったメンバーですが、よく声も出せるようになりました。そんな基本的な内容も望んでいます。
6	ラグビーの楽しさを伝えてほしい。
7	ラグビー経験がある子ばかりだったので、もう少しレベルが高いものを沢山教えていただきたいなと思いました。
8	レベルに合わせた練習内容ができれば
9	開催していただけるだけでありがたいです。
10	期間をもっと長く、場所も複数の選択肢が有ると良いなと感じます。スポーツ庁の委託事業でラグビー啓発であればもっと学校側へ告知し参加の後押しをしてもらうように働き掛けをした方がよいと思います。少なくともこのプログラムに参加する子は部活を止める事が無いように・・・
11	今回、天候の影響で2回中止になりました。6年生は修学旅行もあり、休まざるを得なかった為計7回の練習でした。子供がとても残念そうでした。振替があるといいなあと思いました。
12	今後も継続して開催があると嬉しく思います。
13	最後の練習が悪天候により中止となり残念でした。コーチの方々へお礼のご挨拶もきちんとできなまま終了してしまい残念です。振替がえればと思いました。
14	時間的に内容の半分は、中学生と小学生を分けたプログラムがあれば良いのではと思います。また、そのために申込段階で中学生と小学生の人数を計画的に揃えた上で募集したら良いのではと思いました。日頃の練習を指導されているコーチとは違う視点でのコーチングや大学生との練習や指導があることを期待します。
15	身体作り
16	短い間ではなく、長く継続的に開催してほしいです。次回は、もう少し博多駅に近いグラウンドで開催していただければと思います。ただこれには、学校側の協力や駐車場やナイター設備の問題等も発生すると思います。そう考えると少ないのが現状ですかね……。本音は、東福岡高校あたりがベストでしょうけど、諸問題が絡むと思いますので……。それと、今回の開催について、たまたま私はホームページから飛んでいき開催を知ったわけですが、開催についての広報活動がもう少しあれば、より多くの方々に知っていただけるのではないかと考えます。今回、福岡市開催で、中学生の人数が少なかったのは、広報・宣伝が少ないことも原因ではないかと考えます。次回開催では、より多くの中学生の子供たちが参加できるように、検討いただければと思います。福岡県所属のクラブチームの代表者に開催の連絡をするというのも1つの手だと考えます。ご検討いただければと思います。今回開催するにあたり、所属のクラブチームの監督から嫌に思われるのではないかと、子供も心配しておりました。このようなことも、代表者に協会から連絡がつけば、回避できると考えます。よろしくお願いたします。とにかく、今回参加させていただき、本当に良かったです。7回参加させていただきましたが、毎回違った練習メニューで、見ている方も面白かったです。このような、場を与えていただき、親子共々深く感謝いたします。ありがとうございました。
17	中学校の部活動で、ラグビー部があるのは、わずかしかなりありません。クラブチームの練習は、週末しかないので、平日ラグビーが出来る場所を皆、求めていると思います。週3回くらい練習出来る場所が出来る事を希望しています。
18	定期的な開催
19	定期的にあると嬉しいです。
20	定期的であれば良いと思います
21	底辺拡大、他のチームとの交流、技術向上の為、今後も続けてもらいたい。
22	特にありません。また同じプログラムを実施してほしいです。
23	来年もよろしくお願します。最終日が、中止になって残念でした。振り替えがあったらいいなと思いました。
24	特に無し
③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができれば利用しますか？また、月謝はいくらであれば妥当だと考えますか？	
	月謝制の放課後ラグビー教室を。。。 利用する 利用しない
	24 2
※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
5000円	2000円
5000円	2000円
5000円	3,000円程度
6000円まで	3000-5000円
7~8000円(小学生対象で)	3000円
8000円	3000円
内容や時間にもよりますが、3000円程度	4,000円
	4000円
	4000円
	4000円
	4000円
	4000円程度
	5,000円程度
	5000円
	5000円
	5000円
	5000円

大分県別府市クラス

◆クラス概要

実施期間:2016年10月5日～12月14日(全10回)
 開催時間:18:30～20:30
 開催日程(毎週水曜日)10月5日、12日、19日、26日/11月2日、9日、16日、30日/12月7日、14日
 実施会場:大分県別府市野口原総合運動公園(ソフトボール場) 住所:別府市大字別府3088番地の9
 主たる協力団体:立命館アジア太平洋大学・立命館アジア太平洋大学ラグビー部・大分県ラグビーフットボール協会・別府市ラグビーフットボール協会
 メインコーチ:酒井 崇(指導者資格・日本ラグビーフットボール協会強化コーチ)
 アシスタントコーチ:川原 久幸(指導者資格・JRFUスタートコーチ)

◆参加人数

参加者情報	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	合計
	9	1	6	1	0	17

性別	男子	女子
	17	0

◆クラスの実施結果まとめ

2019年度のワールドカップ開催都市である大分県での開催。別府市は、昨年度の大分市に比べて、ラグビーの競技人口がすぐくない中で、17名が参加してくれたことは大きな成果であった。クラスは、立命館アジア太平洋大学ラグビー部の協力もあり、生徒アンケートにあるように、参加者の満足度の高いクラスとなった。



◆クラスレポートURL:<https://www.houkagorugby.info/2016大分県別府市クラス/クラスレポート/>

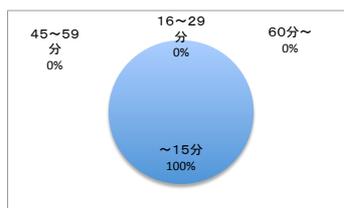
クラス名	別府クラス
担当指導者	酒井 崇
アシスタント	川原 久幸
開催条件	<p>使用しているグラウンドの環境、条件(大きさ、特徴、サポート体制等)</p> <p>野口原総合運動公園のソフトボール場を使用。秋まで行っていた自主運営での大分県協会主催の放課後ラグビープログラムは隣の陸上競技場内の天然芝のグラウンドに行っていましたが芝の養生期間が始まったのとナイター設備が暗い理由もあり隣のソフトボール場の外野を使って実施しました。ラグビー場みたいに広く使う事はできませんでしたが17名で行うのは不自由なくラグビーを行うことができました。できれば天然芝の環境でラグビーをしてもらいたかったです。</p> <p>開催グラウンドの周辺ラグビー環境(スクール、部活動等の有無)</p> <p>今年の4月から大分県協会主催の放課後ラグビープログラムを実施しており別府でラグビーを行う環境は増えてきました。普段は小学生の部の別府ラグビースクールは日曜日に近隣の施設である別府市実相寺グラウンド(土のグラウンド)で練習を行っています。中学生クラスも本年より始まり数名での練習ですが少しずつ環境整備が行われています。その他の中学生は隣の大分市のぶんごヤングラガーズに土曜日、日曜日と練習に参加しています。</p> <p>グラウンド確保の借用方法(手続き、借用方法の流れ)</p> <p>別府市振興局へ開催時に10日分の申請を行いました。</p>
指導内容(方針)	<p>10回の教室からの指導のターゲット(目標)</p> <p>enjoy & communication</p> <p>1日のプログラム組み立ての考え方</p> <p>①ウォーミングアップ 体を動かし温める事を意識しています。 ②ストレッチ 体を温めた後ストレッチを行います。 ③メインテーマ 当日のメインのテーマで練習メニューを作成し実施。 ④タッチフット 試合感覚でのタッチフットを毎回実施。 ⑥クールダウン・ストレッチ 最後はクールダウンとストレッチで終了です。</p> <p>教えるときに注意した点や指導テクニック</p> <p>当日のテーマを伝えしっかりと理解をしてもらうようにします。アドバイスを与えた後は自分達に口に出して答えてもらうように問いかけました。学年層に開きがあったので学年で分けて練習を行ったり、質が低下しないように心がけました。</p>
感想・印象 今後の展望	参加者の程度(競技レベル、運動能力等)

	<p>参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）</p> <p>楽しむ事を第一にそしてコミュニケーションを取ってもらうことを考えて行った事は伝わったのではないかと思います。学年に幅があったので基本スキルを中心にやってきましたので上級生には物足りなさを感じたのではないかと思います。</p>
	<p>10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象</p> <p>普段とは違うスタッフからの指導と大学生と一緒にするというシチュエーションで楽しめた事はもちろん、テーマの中の成長は伺えたと思います。細かい基本スキルは多少なりとも向上したと思います。</p>
メッセージ	<p>指導をした参加者へのメッセージ</p> <p>普段と違う指導者、大学生と一緒にするという今までにない環境でラグビーを行ったことで多くの刺激を受けたと思います。楽しんでもらう事を第一にそしてコミュニケーションを考えてラグビーを取組んでもらいました。これからもラグビーを好きになってもらい継続してラグビーに取り組んでもらいたいです。同じ大分県内に住んでいるラグビー仲間としてまたグラウンドで会う事を楽しみにしています。そして活躍しているところを観に行きたいと思っています。これからもラグビーを楽しんで下さい。また会えるのを楽しみにしています。</p>
雑感	<p>中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等</p> <p>週末にしかラグビーができない環境で平日の水曜日の夜に実施できた事は生徒達にとっても喜んでもらえたと思います。初めてラグビーに参加してくれた生徒が数名いたことは嬉しかったです。もっと多くの広報と取組みで初めてラグビーをする子供達を増やしたいです。</p>

アンケート回答数 10

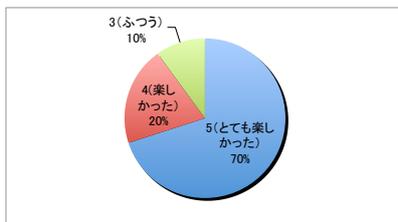
I : 通学時間

時間	交通手段	~15分	16~29分	30~44分	45~59分	60分~
1 5分	車	10	0	0	0	0
2 5分	徒歩					
3 5分	徒歩					
4 5分	車					
5 5分	徒歩					
6 10分	徒歩					
7 10分以内	自転車					
8 15分	徒歩					
9 15分	車					
10 15分	徒歩					



II : 質問 i

①放課後ラグビー教室は楽しかったですか？	5(とても楽しかった)	4(楽しかった)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	7	2	1	0	0



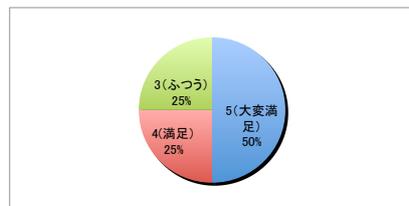
【理由】

◆とても楽しかった◆
色んな練習ができたので。
普段の練習ではやらないことをできたし、中学生ともいっしょにできたから。
ラグビーの上手くなる方法がわかった
したことがないスポーツが出来たから
基本的なプレーをわかりやすく、教えてくれ、大学生と楽しいラグビーができた。
ラグビーが好きだから

◆楽しかった◆
友達ができ、ラグビーの知識も勉強することができました。
ラグビースクールでの内容と似ていたが、タッチラグビーが楽しかったから

◆普通◆
あまりきつなく、物足りなかった。

②放課後ラグビー教室の運動量はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
	4	2	2	2	0



【理由】

◆大変満足◆
よく走り、よく動いた

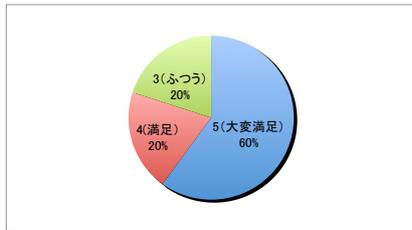
◆満足◆
少しついていけないところもありましたが自分なりに頑張れました。
きつすぎず、物足りないわけでもなかったから

◆普通◆
ちょっとハードだった
もっとやりたかった

◆不満足◆
もっと動きたかった
あまり、走る事ができない。

③放課後ラグビー教室で教わる内容はどうか？	5(大変満足)	4(満足)	3(ふつう)	2(不満足)	1(大変不満足)
-----------------------	---------	-------	--------	--------	----------

6	2	2	0	0
---	---	---	---	---



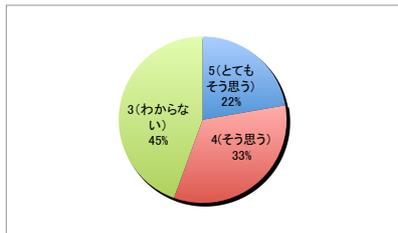
【理由】

◆大変満足◆
 色んな経験ができたので。
 キック、パスなどスキルを丁寧に教えてもらったので
 わかりやすく、ていねいに、教えてくれた。
 わかりやすく教えてくれたから
 わかりやすかったの。

◆満足◆
 実戦で使えるから
 スクールでは学べない練習もあったので勉強になりました。

◆普通◆
 小学生もいたから、小学生にあわせる内容で、もっとレベルが上のことを教えてほしい

④放課後ラグビー教室に参加して 以前よりラグビーが上達したと思いますか？	5(とてもそう思う)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	2	3	4	1	0



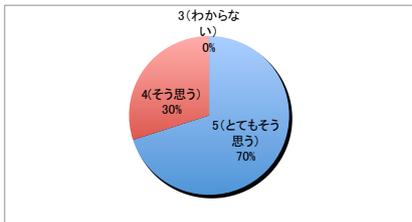
【理由】

◆とてもそう思う◆
 同じ練習をする時間もあったので。
 最初出来なかった事が、少しずつ出来たから

◆そう思う◆
 そう思うから
 パスが、うまくなったと思う
 まだまだ初心者ですがルールや知識が以前より解ったような気がします。

◆わからない◆
 自分ではよくわからないので。
 体を動かせたから良かったくらいの感じ
 プンゴでやっていたからどっちで成長いたか分からない

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー」が あった場合、今後も参加したいと思えますか？	5(とてもそう思)	4(そう思う)	3(わからない)	2(思わない)	1(全く思わない)
	7	3	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
 今回すごく良かったので今後もぜひ参加したいです
 勉強にもなるし、とにかく、楽しかった。
 新しい練習が出来るから。
 楽しかったから
 ラグビーが好きだから
 ラグビーが好きだし楽しいから

◆そう思う◆
 もっと技術と知識を教わりたいです。
 平日にラグビーができるから。
 楽しかったの

II: 質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？(ラグビー以外でも可)

1	サッカー
2	サッカー、スイミング、ラグビー
3	してません
4	バスケットボール
5	ラグビー
6	ラグビー
7	ラグビー、サッカー、陸上
8	空手
9	水泳

②12回「放課後ラグビー教室」に参加した感想を書いてください。

1	おもしろかったしもっとやりたい。
2	タッチラグビーが楽しかった。
3	とても楽しかったです。
4	もっと動きたかった。
5	楽しくラグビーを勉強することができて良かったです。体調を崩して参加できない時もありましたが機会があったら是非また参加します。
6	監督、大学生の人たちが、ていねいに、教えてくれ、いろいろ勉強になりました。
7	初めてするスポーツだったので、始めはドキドキしたけど、みんなやさしかったので良かったです。
8	平日にラグビーが出来て、嬉しかった。
9	別府ラグビースクールではやらない練習が出来て楽しかったです

③この「ラグビー教室」求めることや、期待することは何ですか？

1	こいう機会をもっと増やして欲しいです。
2	スキルアップ
3	ハードさ。
4	またやってほしいです。
5	ラグビーする人が増えてほしい。
6	ラグビーをする人が増えることを期待する。

保護者アンケート

①10回「放課後ラグビー教室」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。			
1	いつも楽しみにしていたようです。体調不良で参加できなかった時はとても残念そうでした。		
2	コーチ達の教え方が上手で、スポーツが苦手な息子が、一度も行きたくないと言わなかった事に、驚きました。		
3	楽しそうでした		
4	楽しみに参加しました。		
5	帰宅時間が遅くなり大変そうではあったが、嫌がらずに楽しそうに通っていた。		
6	同年代と関わることもでき、毎回楽しく練習に通えてたと思います。		
7	部活が終わったあとの練習でしたが、毎週、楽しみにしていました。		
8	平日にラグビーが出来ることが、楽しかったようだ。		
9	毎週 行くのを楽しみにしていて、水曜が待ち遠しい様子でした。雨でも寒くても行きたいと言う息子の姿を見てラグーって良いなって思いました。		
②10回「放課後ラグビー教室」に参加され求めることや期待することを教えてください。			
1	もっとこのような機会をたくさん増やしてラグビーの楽しさを普及して欲しいです。		
2	無理ですが、一年を通してあればと思います。		
3	また再開してほしいです。		
4	ラグビースクールでは人数が少なくできない試合形式の練習や、経験者である大学生などとの実力が上の方たちとの練習経験。		
5	できれば、また、開催してもらいたいと思います。		
6	スキルアップ		
7	別府は今のままでいい下さい。APUの学生さんの協力の元指導者が多く今のままの行きとどいた放課後ラグビーを続けて行って欲しいです。		
8	特にないです		
③今後、月謝制での平日放課後ラグビーができれば利用しますか？また、月謝はいくらあれば妥当だと考えますか？			
	月謝制の放課後ラグビー教室を。。。。	利用する	利用しない
		9	1
※「はい」と答えた方への質問です。妥当だと思う月謝の額はいくらですか。 ※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。			
	1000円なし		
	2000円		
	2000円ぐらいが、ありがたいです。		
	2500円～3000円		
	5000円		
	希望は3000円から5000円の間		
	月 4000円まで		
	妥当というより希望も含め1000円		