

令和1年度スポーツ庁委託事業
2019年ラグビーワールドカップ普及啓発事業
「放課後ラグビープログラムモデル事業」
クラス別実施報告書（アンケート結果含む）

I.事業趣旨	1
II.実施結果	3
III.クラス実施結果及び各種アンケート	6
東京都日野市クラス	6
岩手県釜石市クラス	15
静岡県静岡市クラス	20
沖縄県読谷村クラス	26
千葉県浦安市クラス	32
IV.指導者研修会	41

I：事業趣旨

(1) 事業主旨

- ①2019年ラグビーワールドカップ日本開催の決定、2016年リオデジャネイロから男女とも7人制ラグビーが正式採用されたことを受け、日本のラグビー競技についての普及・競技力向上が必要とされる。
- ②競技者増加のための環境整備として、平日・放課後での中学生等のラグビー活動参加機会の創設に取り組む。(タグラグビー⇒ラグビーへの移行)
- ③普及促進のための人材確保として、トップアスリートや選手OB人材の活用を行い、「人材の好循環」や「スポーツNPO育成」といった、スポーツの連携・協働にも取り組む。

(2) 事業概要

平日の放課後もラグビーが出来る環境を整備し、中学生等の競技者の拡大を図る。
またタグラグビーを経験した小学生が、ラグビーへ移行するための受け皿になること目指す。

(3) 事業目的

- ・ラグビースクール経験者が中学でもラグビーに触れることが出来る機会づくり
- ・週末のみの練習となるジュニアスクール選手の機会づくり
- ・ほかのスポーツに取り組む中学生のラグビーに触れる機会づくり
- ・試合や大会出場を目的としない「スポーツ参加」を希望する中学生の運動機会づくり
- ・所属ジュニアスクール以外の指導者から教わる技術指導や楽しみ方の創出

(4) 対象

中学生を対象とした「放課後ラグビー」モデル作り
※中学生を先行募集後、定員に空きのあるクラスは小学5・6年生も対象

(5) 方法

平日開催のラグビー教室を新設し、平日放課後とした参加者を募り環境整備に向けたモデルクラブを試験的運営する。

(6) 実施会場の選定方法

本事業の趣旨を理解し、放課後ラグビープログラムの自主運営に取り組む意欲のある団体を全国より公募する。
募集要項(抜粋)

内容：各回2時間程度、全10回によるラグビー教室。

※「JRFU放課後ラグビープログラム 指導のガイドライン」に準じた指導内容とする。

採 択 数：最大5団体(任意団体可)

指導資格：(公財)日本ラグビーフットボール協会S級コーチ、A級コーチまたはB級コーチのいずれかを有するものを1名以上配置すること。

(7) クラスの実施概要

【東京都日野市クラス】

実施期間：2019年9月3日～11月12日(全9回)

開催時間：19:00～20:30

開催日程：<毎週火曜日>9月3日、10日、17日・10月1日、8日、15日、22日(中止)、29日・11月5日、12日

実施会場：日野レッドドルフィンズ練習グラウンド(住所：東京都日野市新町5-18-1)

協力団体：日野レッドドルフィンズ

メインコーチ：片倉 史隆(指導者資格：JRFU S級コーチ・日野レッドドルフィンズテクニカルコーチ)

アシスタントコーチ：清水 佳忠(指導者資格：JRFU A級コーチ・NPO法人Rugby Friendship Sport Promotion代表・東京西多摩ラグビースクール校長)

サポートチーム：日野レッドドルフィンズ

【岩手県釜石市クラス】

実施期間：2019年9月4日～11月27日(全10回)

開催時間：18:30-20:30

開催日程：<毎週水曜日>9月4日、12日(木)、18日・10月2日、9日、16日、30日・11月13日、20日、27日

実施会場：釜石市球技場(住所：岩手県釜石市甲子町10-159-4)

協力団体：釜石シーウェイブスRFC・釜石市ワールドカップ2019推進本部

メインコーチ：佐伯 悠(指導者資格：JRFU A級コーチ・釜石シーウェイブスRFC所属)

アシスタントコーチ：中野 裕太(釜石シーウェイブスRFC所属) 二宮 昂生(釜石シーウェイブスRFC所属)

サポートチーム：釜石シーウェイブスRFC

【静岡県静岡市クラス】

実施期間：2019年9月6日～11月29日（全10回）

開催時間：18:00-20:00

開催日程：<毎週金曜日>9月6日、13日、27日・10月18日、25日・11月1日、8日、15日・11月22日、29日

実施会場：常葉大学附属橋中学校・高等学校グラウンド（住所：静岡県静岡市葵区瀬名2-1-1）

主たる協力団体：静岡県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：村上 勇（指導者資格：JRFU A級コーチ、静岡東高校ラグビー部監督）

アシスタントコーチ：奥村 祥平（指導者資格：JRFU A級コーチ、静岡聖光学院高等部ヘッドコーチ）

【沖縄県読谷村クラス】

実施期間：2019年10月24日～12月20日（全10回）

開催時間：16:30-18:00 / 17:15-18:45

開催日程：<毎週木曜日>10月24日、31日・11月7日、14日、28日、29日(金)・12月5日・1月9日、16日、23日

実施会場：読谷村健康増進センター屋外広場（住所：沖縄県中頭郡読谷村字座喜味2901-1）/ ZANPA SPORTS PARK(住所：沖縄県中頭郡読谷村字宇座1575)

協力団体：読谷村ラグビーフットボール協会

メインコーチ：林 拓司（指導者資格：JRFU スタートコーチ、読谷村ラグビーフットボール協会理事）

アシスタントコーチ：山内 省吾（読谷ラグビースクール、沖縄県ラグビーフットボール協会）、Kaitlin Sue-Ann Riddle

サポート団体：Ryukyu Island Girls Rugby Football Club

【千葉県浦安市クラス】

実施期間：2019年11月7日(木)～2020年2月13日(木) (全9回)

開催時間：18:30-20:30

開催日程：<毎週木曜日>11月7日、14日・12月5日、12日、19日・1月16日、23日(中止)、30日・2月6日、13日

実施会場：NTTコミュニケーションズ「アークス浦安パーク」（住所：千葉県浦安市高洲8-2-1）

協力団体：NTTコミュニケーションズシャイニングアークス・浦安市・浦安市教育委員会・浦安市ラグビーフットボール協会

メインコーチ：斎藤 展士（指導者資格：JRFU A級コーチ・NTTコミュニケーションズシャイニングアークスコーチ）

アシスタントコーチ：目崎 啓志（指導者資格：JRFU A級コーチ・NTTコミュニケーションズシャイニングアークス所属）

サポートチーム：NTTコミュニケーションズシャイニングアークス

（8）事業形態

事業の主催者は（公財）日本ラグビーフットボール協会が行う。

II：実施結果

(1) 実施回数

全10回を5会場

(2) 最終意識調査結果

第10回終了後に参加者・保護者アンケート配布 集計

(3) 実施レポート

放課後ラグビープログラム 特設ホームページ参照 (<http://www.houkagorugby.info/>)

(4) 参加者人数

全クラス合計	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	34	26	41	38	11	134	16	150

東京都日野市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	12	12	6	8	0	36	2	38

岩手県釜石市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	10	7	0	0	0	14	3	17

静岡県静岡市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	6	5	2	6	2	20	1	21

沖縄県読谷村 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	6	2	7	7	2	17	7	24

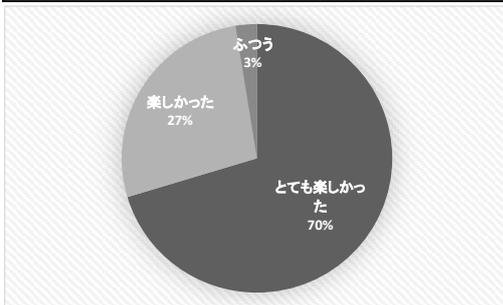
千葉県浦安市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	0	0	26	17	7	47	3	50

(5) 全クラスアンケート集計

II：質問 i

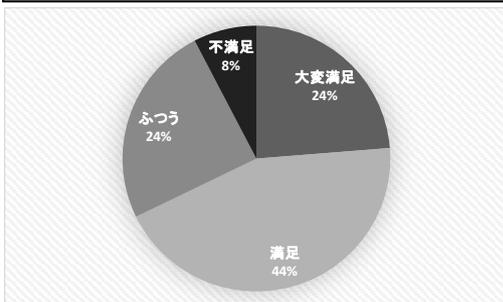
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
83	32	3	0	0

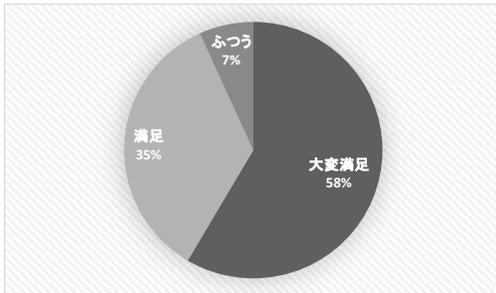


②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？

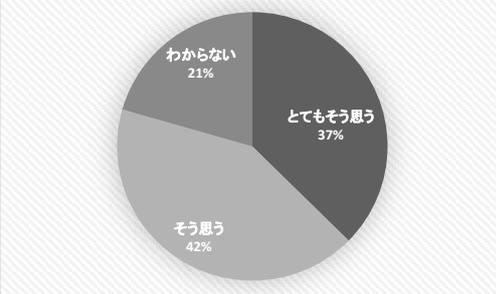
大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
28	52	29	9	0



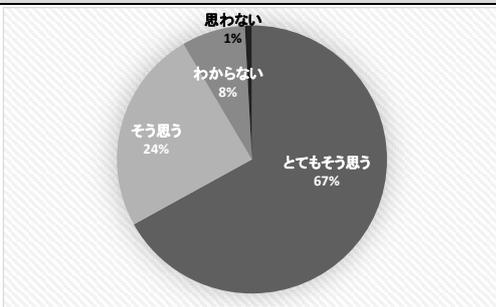
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	69	41	8	0	0



④「放課後ラグビープログラム」に参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	40	45	22	0	0



⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー教室」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	79	29	9	1	0



(6) 令和1年度の総括

過去7年間の本事業は、(公財)日本ラグビーフットボール協会(JRFU)から都道府県ラグビー協会、ラグビーワールドカップ開催都市、トップチーム等に協力要請を行い開催地の選定を行ってきた。本年度は初めて公募で開催地を決定する方式で会場の選定を行った。公募に際しては、どれだけの団体が自主的に開催を希望するか不安もあったが、結果的に7都府県11団体から募集団体を超える応募があり、本事業が全国のラグビー関係者の中で認知されていたことを確認できる機会となった。

選定された5つのクラスは、自主的に開催を希望した方々だけに、例年以上にプログラム内容に工夫が見られた。主体性から生まれたプログラムの工夫は、参加者からの高い満足度や継続開催を希望する声につながった。

今年度はラグビーワールドカップの開催年度とあり、スポーツ庁の鈴木大地長官が東京都日野市クラスを訪問してくださったことや、日本代表の活躍なども含め、メディアからも多くの取材を受ける機会にも恵まれ、本事業をラグビー関係者のみならずこれまでラグビーにあまり関心のなかった方々にも周知できた。

JRFUでは、スポーツ庁委託事業での「放課後ラグビープログラム」と並行して、JRFUの独自の事業として、「JRFU放課後ラグビープロジェクト」と称して、本事業と類似する平日ラグビー教室を運営している活動を紹介するホームページを立ち上げた。

「JRFU放課後ラグビープロジェクト」では、放課後ラグビープログラムにおけるクラス運営の経験を活かし自主運営を開始した団体や、本プログラムを参考にし活動を始めた団体などが取り組む約20クラスを紹介している。今年度スポーツ庁事業として実施するクラスは5会場であったが、「JRFU放課後ラグビープロジェクト」で紹介しているクラスを含めると、平日放課後のラグビー教室としては合計25会場での実施と見ることもでき、本事業は発展したと言って良いだろう。

また、今年度の新たな取り組みとして、はこれまでに本プログラムで蓄積した教室運営の知見をまとめた『平日ラグビー教室運営の手引き』を作成した。この手引きでは運営団体別の特性や運営のメリット、実際にクラスを立ち上げる際に必要な手続き、注意点をまとめており、新たなクラスの立ち上げを後押しするものとした。

本手引きを活用した平日ラグビー教室開催のガイダンスを今年度内に三地域で開催し、併せて今年度JRFUに登録する社会人及び大学チームに配布することで、教室開催の発展を目指したが、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、不特定多数が集まるガイダンスを中止するとともに、大学における各種活動の休止や企業における在宅勤務が推奨される状況を鑑み、手引きの配付は控えることとした。ガイダンス開催及び手引きの登録チームへの配付は今後継続して取り組んでいく。

(7) 過去7年間の歩みと展望

JRFUでは中学校年代のラグビー環境の不足による、競技人口の空洞化の課題解決に向け、スポーツ庁（開始当初は文部科学省）から委託された「2019年ラグビーワールドカップ普及啓発事業」において、中学生が日常的にラグビーを楽しめる環境を創設する、「スポーツ庁放課後ラグビープログラム」を平成24年度より実施してきた。

平成24年度に神奈川県でモデル事業が開始されて以降、全国のラグビー関係者の協力のもと、平成25年度には関東（神奈川県）、関西（滋賀県）、九州（沖縄県）の三地域で各1クラスが開催され、翌26年度にはラグビー人口の少ない地域やトップリーグのチームも加わり5クラスに発展し、平成27年度から30年度はラグビーワールドカップ2019日本大会の開催都市である12都市で毎年12～14のクラスを開催。令和元年度（平成31年度）は全国から開催団体を募り、5会場で実施した。

このように、これまでトップリーグのチームや大学等の教育機関、地域ラグビーフットボール協会、NPOなど様々な団体の協力を得ることで多様なモデルケースが蓄積され、ラグビーワールドカップに向けた地域での機運醸成にも寄与することができた。また、本事業で蓄積したノウハウを全国のラグビー関係者の方々に公開してきたことで、現在、多くの方々が自主的に平日ラグビー教室を始めていることは先述のとおりである。

JRFUでは、本事業をワールドカップのレガシーとして継続、発展、拡大させるべく、JRFUの独自の事業として、「JRFU放課後ラグビープロジェクト」と称して、全国各地で開催されている平日ラグビー教室と、参加を希望する選手の出会いをサポートする活動をはじめた。

現在、子どもたちのスポーツ環境は、学校の取り組みだけでなく、総合型地域スポーツクラブ等との連携や地域のスポーツ指導者、施設の活用など、地域社会全体が連携、協働した取り組みが望まれている。そんな中、スポーツ庁の委託を受けて実施された本事業は、先進的な取り組みであり、今後、益々の発展が期待される。

III. クラス実施結果及び各種アンケート

東京都日野市クラス

◆クラス概要

実施期間：2019年9月3日～11月12日（全9回）
 開催時間：19:00～20:30
 開催日程：＜毎週火曜日＞9月3日、10日、17日・10月1日、8日、15日、22日(中止)、29日・11月5日、12日
 実施会場：日野レッドドルフィンズ練習グラウンド（住所：東京都日野市新町5-18-1）
 協力団体：日野レッドドルフィンズ
 メインコーチ：片倉 史隆（指導者資格：JRFU S級コーチ・日野レッドドルフィンズ テクニカルコーチ）
 アシスタントコーチ：清水 佳忠（指導者資格：JRFU A級コーチ・NPO法人Rugby Friendship Sport Promotion代表・東京西多摩ラグビースクール校長）
 サポートチーム：日野レッドドルフィンズ

◆参加人数

東京都日野市	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
クラス	12	12	6	8	0	36	2	38

◆クラスの実施結果まとめ

トップリーグ所属チームである日野レッドドルフィンズが運営した日野市クラス。これまで3年間、放課後ラグビープログラムを継続している地域であったが公募制となった今年度は自ら応募し、選定されての開催となった。参加者の多くは前年度からの継続参加であった。。それはメインコーチの片倉氏の素晴らしい指導に起因するところが大きい。今後、トップリーグは地域のラグビー普及育成を支える拠点となるだろう。日野市クラスはそのモデルとして大きな成果を果たしてくれた。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2019東京都日野市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	東京都日野市クラス
担当指導者	片倉史隆
アシスタント	清水佳忠
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等） ラグビーフルフィールド、人工芝、メインコーチ 片倉、アシスタントコーチ清水、ゲストコーチ レッドドルフィンズプレーヤー
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無） 多摩地区に数ヶ所ラグビースクールあり、八王子ラグビースクール、西多摩ラグビースクール、西東京ラグビースクール、R&B等
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ） 日野自動車にて申請
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標） 毎回のレッスンのテーマを設定し、ドリルを教えるのではなくプレーの原則を指導する（コーチ内で徹底） 1日のプログラム組み立ての考え方 ●アップ（SAQ）●スキル（3グループに分け、少人数制で密度を濃くすることに拘った）●タッチフット 教えるときに注意した点や指導テクニック スキルトレーニングではまずはやってもらってから、途中でキーファクターを使っていく。
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等） ラグビースクールに通っている経験者
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等） 常に競争やゲーム性を入れていたので、楽しく取り組んでもらえたと感じています。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 理解度は選手によって差はあったかもしれませんが、毎回様々な場面で少人数でのトークやそれらをシェアすることを行っていました。それらにより、発言での積極性や、トークの質（ポイントを伝える）も変化があったように感じました。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ サポートいただけたコーチの皆様、ありがとうございました。今年度もとても充実した日野市クラスになったと思います。毎回のレッスン前後に、コーチトークを行っていた成果もあり、回を重ねる毎に皆さんのコーチングがブラッシュアップされていくのがとても体感できました。それらを通し私自身もブラッシュアップできたと感じており皆様には本当に感謝を申し上げます。

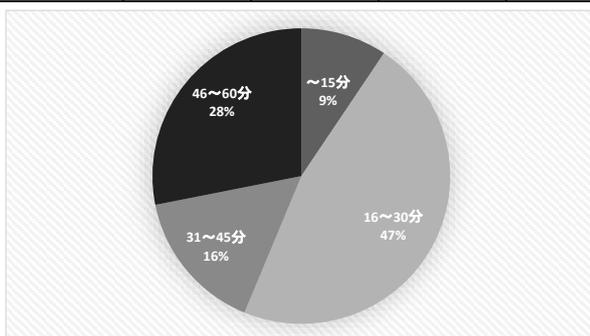
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 特に必要と感じるのが中学世代のラグビー環境であり、そこを少しでも穴埋めできるが放課後ラグビーとなっています。ただ今後の課題として、それらを自前でどれだけの組織が開設していけるかが重要なポイントですね。少しでもその力になれるよう個人的には思っております。
----	--

参加者アンケート (回答数 35 / 参加者数 38)

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数 (週)
1	小学5年生			
2	小学5年生	西東京ラグビースクール	ウイング	1
3	小学5年生	昭島ラグビースクール	プロップ、ウイング	2
4	小学5年生	麻生ラグビースクール	センター	1
5	小学5年生	西東京ラグビースクール		1
6	小学5年生	東京西多摩ラグビースクール	フォワード	1
7	小学5年生	八王子ラグビースクール	スタンドオフ	1
8	小学5年生	東京西多摩ラグビースクール	スタンド	1
9	小学5年生	八王子RS/河野塾	SO、FB	2
10	小学6年生	東京西多摩ラグビースクール	センター	1
11	小学6年生	東京西多摩ラグビースクール	センター	1
12	小学6年生	東京西多摩ラグビースクール	センター	1
13	小学6年生	西東京ラグビースクール	フォワード	1
14	小学6年生	西東京ラグビースクール	ウイング/バックス	1
15	小学6年生	西東京ラグビースクール	フォワード	1
16	小学6年生	西東京	センター	1
17	小学6年生	昭島ラグビースクール	BK	1
18	小学6年生	西東京ラグビースクール	センター又はフルバック	1
19	小学6年生	西東京ラグビースクール	スタンドオフ	1
20	小学6年生	西東京ラグビースクール	スクラムハーフ	2
21	小学6年生	西東京ラグビースクール	フォワード	1
22	小学6年生	アスポルトラグビークラブ	スタンドオフ	1
23	中学1年生	神奈川ダッグス	スクラムハーフ	2
24	中学1年生	昭島ラグビースクール	ウイング	2
25	中学1年生	多摩R&Bジュニアラグビークラブ	センター、ロック	2
26	中学1年生	西東京ラグビースクール	バックス	1
27	中学1年生	八王子ラグビースクール	ウイング	2
28	中学1年生	八王子ラグビースクール	フォワード	2
29	中学2年生	八王子ラグビー スクール	プロップ	2
30	中学2年生	國學院久我山中学校	フロントロー	5
31	中学2年生	西東京ラグビースクール	センター、ウイング、フルバック	2
32	中学2年生	八王子ラグビースクール	プロップ	2
33	中学2年生	西東京ラグビースクール	スタンドオフ	2
34	中学2年生			
35	中学2年生	アスポルトラグビークラブ、八王子ラグビースクール	スタンドオフ、ハーフ、ウイング	2
36	中学2年生	小金井ラグビースクール	SH	2

I : 通学時間

	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	10分	自転車	3	15	5	9	0
2	10分	車					
3	10分	車					
4	25分	車					
5	25分	車					
6	25分	車					
7	30分	自転車					
8	30分	車					
9	30分	車					
10	30分	車					
11	30分	車					
12	30分	車					
13	30分	車					
14	30分	車					



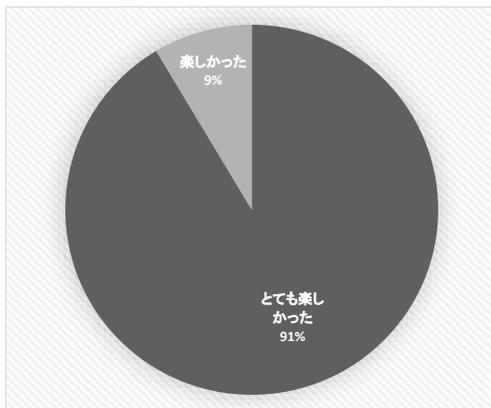
15	30分	自転車
16	30分	自転車
17	30分	車
18	30分	車
19	40分	車
20	40分	車
21	40分	車
22	40分	車
23	40分	車
24	40分	車
25	40分	車
26	45分	車
27	50分	車
28	60分	車
29	60分	車
30	60分	車
31	60分	電車
32	60分	電車
33	60分	車
34	60分	電車
35	60分	車

生徒アンケート

II：質問 i

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？

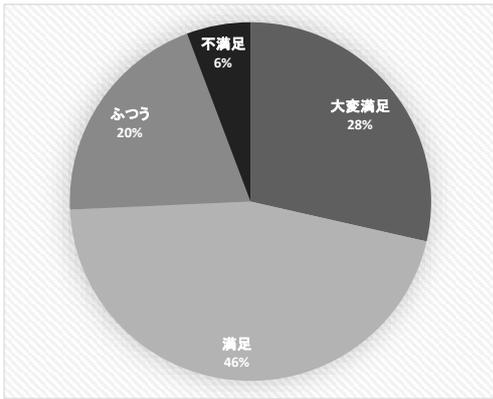
とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
32	3	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
ラグビーを思い切り出来たので。
違うスクールの人と知り合えて嬉しかったです。
コーチもみんな優しくておもしろい人ばかりだったので毎週火曜日が楽しみでした。
普段の練習場所は、公園なのでボールのあるラグビーグラウンドでやる練習が新鮮だったからです。
他のスクールの子がいて、仲良くなれたから
違うスクールの人とも楽しく出来たから
違うスクールの子達とも仲良くなれた。普段やらない練習が新鮮だった。コーチが楽しかった。
同じ学年のメンバーだったので、毎回楽しかった。
火曜日にラグビーでできたことが嬉しかったから。色々な練習ができて勉強になったから。
たくさんのコーチといろんな練習が出来た。タッチラグビーをみんなでやれて楽しかった。仲間とラグビーすることがとても楽しかった。
他のスクールの人たちと、友達になれたり、色々な事が学べるから。
立派な環境でラグビーができて嬉しかった。中学生や違うスクールの子達と交流ができて楽しかった。
いろいろなチームの人と一緒に練習できたから
毎回ドルフィンズのメンバーが楽しく教えてくれた。
ラグビーが大好きなので、かねてより平日も練習したいと希望していたので。
他のスクールの子と仲良くなったし、よりスキルが磨けた気がした。
教え方が面白かったから。
新しい友達ができた。
色々なスキルを平日にも学べた事。他のスクールの子と友達になれた事。
◆楽しかった◆
スクールの練習と違って、いろいろなことをしたから
キックや1対2の練習が楽しかった。

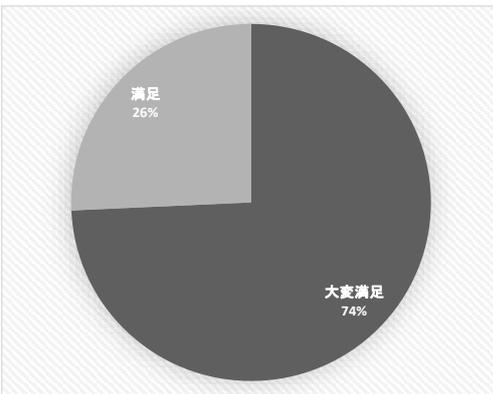
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	10	16	7	2	0



【理由】

◆大変満足◆
疲れたけど、心地よかった。
走り込みが多く正直しんどかったですがみんなと笑いながら楽しめた練習でした。
走りが得意なので、もう少し量を増やしても大丈夫です。
たくさん練習出来てたくさん汗をかいたから
結構きつと感じたが、気持ち良くラグビーができたから。
疲れ過ぎずちょうどよかった
自分にあっていたと思う。
最後にタッチフットがあったから。
ウォーミングアップなどで体を動かせたから
楽過ぎず、大変過ぎずで丁度良かった。
◆満足◆
もう少し長い時間やりたかった。
コンタクトプレーがないのは、ちょっと物足りないなと思った。
2時間は練習したかったようです。
丁度よい
自分の体力にあっておたから。去年とちがい、筋トレみたいのがなかったから。
学校が終わってからなので少し疲れた。
沢山走ることができた
◆普通◆
少し時間が短かったから
部活の後には 丁度良い。
もっと、動きたかった。でも、去年みたいなフィットネスはいらぬ
もっと練習したかった。
もっと運動量が多くてよい
◆不満足◆
試合の時間が少なかったから。
楽しくてもっと動けるからです。トップリーグともっと一緒に練習をして、自分の実力をもっと上げたいからです。

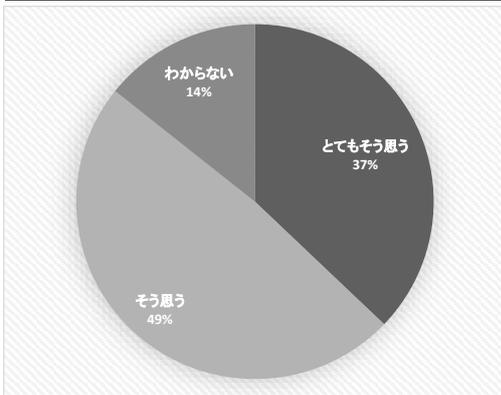
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	26	9	0	0	0



【理由】

◆大変満足◆
トレーニングも含めてとても楽しかった。
パスやステップなどチームとは違う内容でいろいろ勉強になりました。
とても勉強になったから。特に継続に関してサポート、オフロード。
キックやパスを丁寧に教えてもらった
その日のテーマに添うような練習内容で大事なことがよくわかった。
選手の教え方がわかりやすかったです。
普段スクールでやる練習とないようがちがったから
多過ぎず少な過ぎず、丁度良かった。
毎週違うめあてで色々な練習をして色々なことを学べるからです。
プロチームの方からアドバイスをもらえたから
はじめてやる練習もあったから。
ストレートランとか、インサイドキャッチが上達したから
ルールが覚えやすくて、練習が面白かった。
キックに関するノウハウを教わり、以前より向上した。
仲間の大切さを教わった。
わかりやすく、テンポ良く学べました。
基礎が学べてゲームにいかせる。
スキルレッスンとかがあって面白かったから。特にパスは面白かった
プロの選手に毎週教わる機会が嬉しかった
考えたり、話し合ったり、とても楽しかった
◆満足◆
ラグビースクールではやらない練習を、コーチが分かりやすく教えてくれた
キック練習や2vs1などが、面白かった。
普段やっている事が多く、新しい事をやりたかった。
アドバイスが貰えたから
基本的な動きの確認が中止だった。

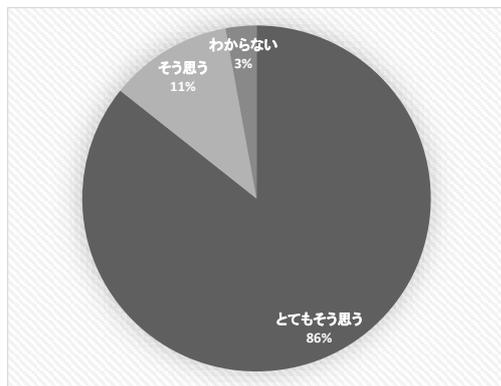
④「放課後ラグビープログラム」に参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	13	17	5	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
試合でボールに触れられるようになった。
スクールでは同じ学年が少ないので、同じ学年12人で練習すると刺激になったからです。
前よりもスムーズにパスができるようになり、チャレンジできるようになったから。
パスが上手くなった
毎回テーマにそって教えてもらえたから。
そう感じたから
放課後ラグビーでは楽しく学べるし毎週違う練習ができるからです。
パスを繋げることが出来るようになった。
積極的にになりましたし、よく考えてプレーするようになりました。
パスのタイミングを、早くしたり遅くしたり、上手くできるようになった
タッチフットで捕まるリスクがたかいからステップがうまくなった
◆そう思う◆
多くのパフォーマンスが上がったから
自分ではあまりわかりませんがお父さんに前より声かけなどが積極的に出るようになったんじゃないと言われました。
他のクラブのメンバーのセンスあるプレーを自分に取り入れることができたと思う。
パスとかキックが上手くなったから。
キックが上手になった。
特にありませんが、実感はあります。
パスやキックの精度が上がったから
自スクールの練習の時に生かす事が出来た
参加してから、タッチフットの時にスピードをつけてパスをもらえるようになった、パスをもらった後にスペースを見つけるとトライが出来る様になった
皆とのコミュニケーションが取れるようになった。
ステップが出来るようになったから
◆わからない◆
まだ練習で習った事を発揮できてないから。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー教室」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	30	4	1	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
去年も今年も参加してすごく楽しかったです。弟も来年をすごく楽しみにしています。またやってくれると信じて練習をがんばりたいと思います。
部活動は、ラグビースクールに入ってる出来ないから
スクールでは週1回、半日のみの練習なのでもう少しラグビーをやりたい。放課後ラグビーのようなラグビーができる環境が平日にも欲しい。
部活動に属していないため。
他のスクールの子達とか、スクールにはないレッスンとかして。面白かったから。チェリーさんが、教えてくれるから
平日にレッスンをする機会があって、スキルアップに繋がる時間は今後も続けていっていただきたい。
楽しいから。沢山の事が学べるから。
もっとラグビーをしたいから。
将来の夢がラグビー選手なので、もっと練習したいからです。
ラグビーが大好きだから。
平日にもラグビーができるから
とても楽しかったから
他のラグビースクールと友達が出来たり、選手が使っている本格的なグラウンドでできるからです。
とても楽しい時間でした。ラグビーがもっと上手になりたいと思いました。
土日だけじゃなく、平日にもラグビーができることが、とても嬉しかったし、たくさんの仲間に会えたから
友達ができて楽しいから。

◆そう思う◆
体力が大幅に増えたから
空いている曜日や時間、通える範囲にあれば。
練習が面白かったから。
◆わからない◆
通うのが遠くて大変だった

II：質問 ii

① 普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	サッカー、バスケ	18	ラグビー
2	ラグビー野球	19	ラグビー
3	ラグビー、テニス	20	水泳、フットサル、陸上。
4	ラグビーだけです。	21	ラグビー、サッカー
5	レスリング（タックルを強くするために）	22	卓球
6	ラグビー、サイクリング	23	ラグビー
7	ラグビー	24	ラグビー
8	ハンドボール、タッチラグビー	25	サッカー、バスケ、ラグビー
9	ラグビー技術向上のため、「レスリング」	26	バスケットボールサッカー
10	ラグビー	27	バスケットボールサッカー
11	ラグビー、タッチラグビー、ハンドボール、サッカー	28	ラグビー 野球 サッカー
12	ラグビー、タッチラグビー、ハンドボール、バスケ、バドミントン、テニス	29	テニス
13	バレーボール	30	ラグビー、走ること
14	サッカー	31	ラグビー サッカー 剣道 レスリング
15	タッチラグビー サッカー	32	ラグビー
16	サッカー、タッチラグビー、ドッジボール	33	ラグビー。学校の授業で剣道や柔道。
17	野球	34	ラグビー

② 「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	スキルも上がり、友達も増え、楽しかった
2	学校や試験もあったので、練習日の時間を合わせるのが大変だったが、普段一緒に練習をしない人と練習が出来て楽しかった。
3	とても楽しく参加できました。部活が終わってから、また違う部活に行くような感覚で行けました。テスト前・体調不良・親の送迎NGの日休んでしまってすみませんでした。教えてもらったことを今後のラグビーに活かしていきたいと思います。
4	とても楽しかった。プロの選手に教えてもらったのが嬉しかった。
5	毎回、いろんな選手や友達に会えるのが楽しみでした。練習内容も毎回違っててすごく楽しかったです。今年は雨が少なくてよかったです。
6	毎回、いろんな練習内容は飽きなくてたのしかった。他のメンバーから吸収することができてよかった。
7	いろいろなことを教わったり、いつもと違うメンバーで練習したことが刺激になりました。
8	ほかのスクールの子とも仲良くなったし良かった
9	2018年にも参加し、とても有意義だったから。2019年は同じスクールの仲間を誘い、多くのチーム員で参加させていただきました。
10	2回目の参加ですが、スクールの練習だけではなく、放課後ラグビーでボールに触る機会が増えているので、スクールでの練習にも活かせました。
11	すごくみんなと一緒にできたし2回目なのですごくやりやすかったです。メニューで基礎的なものがすごく身につきました。3回目も参加できたら参加したいと思っています。ありがとうございます。
12	プロのコーチや回りのスクールの子達とできて、自分のスキルもあがったし、回りの子のプレーも参考になった。
14	普段のスクールの友達ではない他スクールの友達に毎週会うことが楽しかった。スクールでのレッスンとは違ったスキルを学べた事は自分の強みになると思う。
16	ラグビーが楽しくなりました
17	他のチームの人とのコミュニケーションが取れ、チームで考えて行動ができ、普段できなかった事ができるようになった。
18	楽しかった。
19	スクールとは違う練習が出来てよかった。
20	他のスクールの子とも仲良くなれて、とにかく楽しかった。
21	今回初めての参加でしたが、レッドドルフィンズのグラウンドを使用出来たり、選手から教わったり、新たに仲間が出来たり、大変刺激になりました。ありがとうございました。
22	友達もたくさんできたので、また参加したいと思いました。
23	楽しかった
24	練習のたびじょうずになるとてもうれしかった
25	いつもとは違う環境で練習ができてものすごく楽しいです。
26	放課後ラグビーは毎週楽しみでした。終わってチェリーさんと日野のコーチとみんなに会えないのが本当にさみしいです。また来年参加してもっとラグビーうまくなればいなぁと思います。また来年参加したいです。
29	いつもと違う環境でラグビーができるのが、こんなに楽しいと思わなかった！
30	毎週楽しく通っていました。違うチームの仲間、指導員の方々と関わられた事も良い刺激になりました。

31	初めて参加して、どんなことをするのか、とても楽しみにしていた。いろんなスクールから来ていた子と、仲良くなれて、10回もあったなんて思えないほど、あっという間でした。
32	他のラグビースクールと友達になれて、火曜日が待ち遠しかった
33	とても楽しかった！
	普段出来ないことが出来て楽しかった
35	学校の試験や部活動の関係で全10回参加できませんでしたが、ラグビーのスキルやSAQトレーニングは、とてもためになったと思います。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	ポジション別での練習
2	試合形式の練習も取り入れて欲しい。
3	楽しくできること。
4	期間限定ではなく、年間を通して活動してほしい。中学年も含めて活動をした方がいいと思う。
5	来年も再来年も続けて欲しい。放課後ラグビーで違うチームの子とも仲良くなれて試合で会って話すことが増えました。
6	チームプレーでのコミュニケーションのとりかた。CONNECTができる方法
7	わかりやすさ。
8	ずっと続けて欲しい
9	時間的に厳しいかもしれないが、時には「学年別」ではなく「ポジション別」のメニューなどもあれば嬉しい。
10	10回ではなくもっとやりたい。
11	また3回目開いてください。
12	スクールを作って欲しい。毎日、やって欲しい。プロのコーチだけで、やって欲しい。筋トレとかトレーニングやだ。もっと、スキルやドリルをやりたい
13	もっと沢山やりたい
14	もっと時間を長くして欲しい。
15	来年もやって欲しい
16	来年もやって欲しい。期間限定でなく、1年を通してやって欲しい。
17	もっと上手くなる方法
18	また来年もやってください！
19	また来年も開催してください。
20	来年もやってほしい
21	昨年より時間が短くなったのもっとやってほしい。
22	平日に練習したい、もっとじょうずになりたいです。
23	来年も、絶対にやってください！
24	ラグビーをもっとやりたい。練習をいっぱいして、うまくなってラグビー選手になりたいです。放課後ラグビーは本当に楽しかったです。ありがとうございました。
25	こういった機会をどんどん増やして頂きたいです。
26	また、参加したいと思います。
27	1年中あって欲しい来年もあって欲しい
28	もう少し、長い期間やってほしい。
29	部活以外で平日にラグビーできる環境があると嬉しいので、その環境をもっと沢山つくってほしいです。
30	楽しさと技術

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	「平日にラグビーが出来る！ナイター設備の中でラグビーするなんて、大人になったみたい！」と、これまで体験したことのない環境と、他市の子ども達で交流が出来たことをとても喜んでいました。時間が過ぎるのがあっという間で、毎週楽しみにしていました。
2	学校が終わってからの練習なので大変そうだったが楽しみに練習に参加していた
3	楽しく通えていたと思います。 時間的にも部活後で何とか通うことが出来ました。 他のスクールの子とも仲良くなったようで、この前 練習試合であった時に 楽しそうに話していました。
4	毎回楽しかったといえながら帰って来たのが印象的でした。 普段の練習より生き生きしていたように感じました。
5	毎回、楽しみで帰ってくるとこんな練習だったよ、コーチはこんな人だったんだと教えてくれました。パスだったり、練習して覚えたことをチームで情報交換などして始まる前にやってみたり。 いい刺激になったんだなーと思いました。
6	今回単身赴任によりあまり現場に参加できなかったが、中1になり一人自転車練習にすすんで行くなど成長が見られ、楽しくやれているようで感謝します。
7	ワールドカップ開催期間中でもあり、ラグビーへの意欲がより高まっている中で、いつもとは異なるメンバーで練習し、とても刺激になった様子でした。ありがとうございました。
8	去年より、一貫性もあって良かった。準備運動が、少し長く感じた。中学生はとても楽しそうで良かった
9	毎週、開催を楽しみにしていました。以前より積極的に声を出し、ボールを前へ運ぶ姿勢が感じ取れるようになりました。「普段の練習より楽しい！」という、嬉しくも悲しいコメントまで・・・

10	毎回、充実した時間を過ごせていました。同じ学年のメンバーとラグビーを通して、コミュニケーションの大事さや、声出しなどとても刺激になっていたようです。また、トップリーグの選手の方達と練習でき、とても貴重な時間でした。
11	3回目の参加となりましたが、毎回楽しそうでした。
12	笑顔で楽しそうにやっていました。平日にラグビーをやれる観客がないので本当に良かったです
13	毎週楽しみにしていました。2時間半という時間にぎっしりと楽しくレッスンをしてくださり、とても充実した10日間でした。
14	一つ一つの練習が短い時間で区切られている事で、子供達が練習に集中して、また楽しく練習していたと思いました。
15	今回、やっと5年生になり初参加させて頂きました。本人、毎回楽しんでた様でした。また参加したいと言っておりますので宜しくお願いします (^人^)
16	楽しそうだった。生き生きしていた。
17	仲良くなったお友達もできたようで、楽しく通っていました。
18	怪我をしまい、練習に参加できないことも多かったのですが、普段と違う練習や、ここで出会った子たちと会えることが楽しみで最後まで休むことなく通いました。とても楽しかったようです。
19	毎回生き生きと楽しそうでした。
20	毎週火曜日が楽しみの為、率先して自分なりにスケジューリングするようになり、更に勉強との両立も出来るようになりました。片倉コーチ並びに携わって頂いたコーチの方々、及びグラウンドを提供頂いたレッドドルフィンズには大変感謝申し上げます。ありがとうございました。
21	終了後、顔を合わせると上手くできたことや他チーム所属の子と仲良くなったなど、いきいきと話す表情を見ると、貴重な経験をさせていただき感謝しております。
22	今年で3年目の参加でした。毎年、知り合いが増えて、とにかく楽しみにしていて、平日にもラグビーができることが嬉しいようでした。考えたり、話し合ったり、自分から声をかけている姿が見られました。
23	毎週楽しんでやっていました。チーム以外のお友達も増え、とてもよい機会になりました。
24	同じスクールから参加している子がいないこと、自分よりレベルが高かったらどうしよう。などなどいろいろな不安があったようです。特に初めの数回は2人1組のペアがいらないことなど気にしていました。しかし3.4回目くらいからそんなことも言わなくなり、最後の方は行くのがとても楽しみにしていました。せっかく仲間になれてきたのに10回でおわってしまうのはとても残念です。コーチの皆様大変お世話になりました。来年も参加できることを楽しみにしています。
25	初めて参加させていただきました。送迎は大変でしたが、子供がすごく楽しんで、楽しみにしている様子で、こんなにも積極的に楽しんで参加してくれるものがあるのかと、親としても本当に嬉しく思いました。
26	毎週楽しみにしていました。学校が終わった後、放課後ラグビーの為に自ら準備、計画をしていました。ラグビーを通じて人として大きくなったように感じます。そして、ますますラグビーが好きになったようです。貴重な体験ありがとうございました。
27	毎週、大変楽しみにしていました。雨が降ると、週末のスクールは中止になってしまい、一週間ラグビーに接する事ができない状況でした。平日に、天候に左右されないでラグビーができる意義は大きかったです。また、プロの方と接する時間は、とても良い刺激になりました。
28	学校後で疲れているとは思いますが、本当に毎週楽しみにしていました。前向きに取り組めたと思います。
29	スクールの練習も、3年半、一度も休まないで行くほど、ラグビーが好きです。放課後ラグビーがある日は、学校から帰ると、宿題をすぐに終わらせて、支度をして、少しでも早くグラウンドに行こうとしていました。少し難しいことを、ミスしながらも、やっているうちに出来た！という体験は、子どもにとっても、嬉しい瞬間なのかもしれません。たくさんの経験ができて、とても充実していました。
30	帰ってきたらニコニコ笑顔だった
31	雨の日が多いのに、毎週楽しみに通っていました。
32	やはり学校の部活動のため、欠席することもありましたが、同世代のラグビースクール生と練習できたことは新鮮であり、トップリーガーからコーチングしていただけること、加えてS&Cの時間もあり、有益なプログラムであったと言えると思います。
33	このプログラムは本人も毎回楽しみにしておりました。他のスクールの子供達とも交流ができ、試合などで会った際に話をするんだと嬉しそうに話をしてました。このような機会を感謝しております。
34	たのしそだった

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	平日にラグビーが出来る環境がないので、平日に開校してもらいたいです。
2	有名な選手と一緒に練習が出来たらもっと刺激になると思う。
3	楽しくできる事が魅力だと思います。
4	年間通して活動してほしい。中学生になるとラグビーに関わる機会が無くなっていくので、今後も続けて欲しいです。
5	子供も言うていましたがやっぱり続けて欲しいです。選手を身近に感じれる場所は子供達にとって大事なんだと思いました。
6	本人が言うようにプレー中のコミュニケーションのとりかたに不安があるようで技術以外の面をもっとサポートしていただけたらと思います。
7	楽しさと共に、技術や取り組み方を教えていただけたらと思います。
8	継続して、続けて欲しい。中学生が、平日、ラグビーができる環境がないため
9	時には「学年別」ではなく「ポジション別」のメニューなどもあれば嬉しい。あと小学生には「Heros Cup (5・6年対象)」という大きな目標があるので、そこを控えた「4年生」まで対象枠を広げて欲しい。
10	中学生になると、格段にラグビーができる環境が減少してしまいます。平日に活動しているスクールなど探しますが都内中心で通うことの問題もあります。部活動のように毎日とは言いませんが、週2~3回このようなプログラムがあれば、高校進学まで継続してラグビーに関われるかと思っています。せっかくラグビーを楽しんでやっているので、中学生の環境を考慮していただけたらと思います。

11	型にハマない指導。この年齢でのゴールは大会等での勝利だけではないと思います。ひとりひとりの個性を伸ばしつつ、次カテゴリーに引継ぐこと。大人が楽しませるのではなく、子どもたちが自ら考え、楽しむ環境を提供していただきたいと思います。
12	継続して欲しい。平日にラグビーをできる環境を提供して欲しい。プロのコーチを中心とした若手の指導者に指導を行って欲しい。
13	来年は受験生のため、参加は厳しいですが、今後もこのプログラムが続いていく事を願っています。
14	来年も実施して欲しいと思います。
15	平日、このようなプログラムが年間通して出来る事を望んでおります。息子はラグビー スクールには所属しておりませんが、タッチラグビー をしており中学になったらラグビー をしたいと言っております。しかし中2の兄が通っているスクールには入りたくないと言ってますし、公立中では部活動にラグビー 部が無いので困っております (涙) 是非ともまた来年も参加させて頂きたいと思っておりますので宜しくお願い致します。
16	もっと本格的な内容があってもいいかなと思いました。今後も続けて欲しい！！
17	1年を通してやっていただきたい！
18	通年でこのようなプログラムが用意されていると、とても有難いです。
19	技術、交流の広がり。
20	ワールドカップ人気にあやかりラグビースクールの体験者も軒並み増加していますが、一過性のラグビーブームではなく、ラグビー文化が根付く為に、このような普及啓発事業が途絶えること無く、一会場でも増えることを期待します。
21	継続して欲しいです。
22	来年も続くことを希望します。
23	ラグビーを平日にやれる環境が周りにないので通年でやっていただきたいです。
24	技術を磨くことはもちろんいい仲間を作ること、スクールのコーチとは違う指導を受け多様性を身につけて欲しいです。
25	来年も、開催される事を切実に希望いたします。宜しくお願い致します。
26	来年は中学生。ラグビーをやれる環境が少ないので、ラグビーをやりたいくてもやれない状況です。部活までとは言いませんが、ラグビーをやれる環境を作り、ラグビーを根付かせて欲しい。
27	ラグビーの奥深さを教えていただいたり、ひとつひとつの技術向上の為のご指導をお願いしたいです。
28	中学生になるときに、ラグビーから離れることがないように、来年も再来年も、続くことを希望します。
29	来年もまた開催していただきたい
30	期間を長くしてほしい。
31	今回でスポーツ庁所管の放課後ラグビープログラムは最後かもしれないと聞きましたが、スポーツ庁所管でなくても、自主運営などで継続してほしいと思います。子供たちにラグビーができる環境をもっともっと増やしてほしい。
32	平日は八王子市でラグビー 部のある公立中が無いので部活動に所属してなく、身体を動かす機会がありません。本人は他のスポーツには興味がなくラグビー をしたいようで、このようなプログラムが年間で実施していただければ是非参加したいようです。あと、中学3年までの参加を希望しております。
33	楽しさと技術

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？

利用する	利用しない
34	1

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	～2000円	13	4000円	25	5000円
2	2000円～3000円	14	4000円	26	5000円
3	3000円	15	4000円	27	5000円
4	3000円	16	4000円	28	5000円
5	3000円	17	4000円	29	5000円
6	3000円	18	4000円～5000円	30	6000円
7	3000円	19	～5000円	31	7000円
8	3000円	20	～5000円	32	～8000円
9	3000円	21	5000円	33	8000円
10	～4000円	22	5000円	34	10000円
11	4000円	23	5000円～7000円		
12	4000円	24	5000円～7000円		

岩手県釜石市クラス

◆クラス概要

実施期間：2019年9月4日～11月27日（全10回）

開催時間：18：30-20：30

開催日程：＜毎週水曜日＞9月4日、12日(木)、18日・10月2日、9日、16日、30日・11月13日、20日、27日

実施会場：釜石市球技場（住所：岩手県釜石市甲子町10-159-4）

協力団体：釜石シーウェイブスRFC・釜石市ワールドカップ2019推進本部

メインコーチ：佐伯 悠（指導者資格：JRFU A級コーチ・釜石シーウェイブスRFC所属）

アシスタントコーチ：中野 裕太（釜石シーウェイブスRFC所属） 二宮 昂生（釜石シーウェイブスRFC所属）

サポートチーム：釜石シーウェイブスRFC

◆参加人数

岩手県釜石市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	10	7	0	0	0	14	3	17

◆クラスの実施結果まとめ

2019年ラグビーワールドカップの開催都市である釜石市での開催。釜石市クラスは、これまで3年間、放課後ラグビープログラムを継続している地域であったが公募制となった今年度は自ら応募し選定されての開催となった。今年も釜石シーウェイブスの協力のもと開催。指導者は昨年度までサポートコーチを務めていた佐伯氏がメインコーチを担当。例年同様、参加者の満足度の高いクラスとなった。今後、自主運営が行われることを考えると、放課後ラグビープログラムの指導方法について地域における指導者間での継承がスムーズに行われたことは、とても大きな成果である。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2019岩手県釜石市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	岩手県釜石市クラス
担当指導者	佐伯 悠
アシスタント	中野 裕太
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	釜石市球技場（人工芝）100×70。釜石シーウェイブスのホームグラウンド。ラグビー専用グラウンドです。クラブハウスも隣接されナイター設備も充実。サポート…釜石シーウェイブス選手（中野・二宮）
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	釜石シーウェイブスのホームグラウンド 釜石シーウェイブスがOFFの時は釜石シーウェイブスジュニアがトレーニングに使用。市内の中学校では特設のラグビー部があり(3校)各校ではラグビーの練習が行われています。
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	釜石球技場事務局への連絡
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	Gameで Skill up
	1日のプログラム組み立ての考え方
	①ウォームアップゲーム②ボールゲーム③スキルトレーニング④50パスタイムトライアル⑤ボールゲーム ⑥ダウン・レビュー
	教えるときに注意した点や指導テクニック
感想・印象・ 今後の展望	ゲーム中心で楽しめるよう心掛けました。また、毎週パススキルをタイム計測し、毎週の出来を数値化することで選手のモチベーションに繋がりました。ゲームの合間の振り返りでは選手中心で話し合ったもらい、課題の抽出、課題クリアへの方法などを考えてもらい、頭も使わせることを意識しました。
	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	ラグビーを始めたばかりの選手もいましたが、積極的に参加してくれる選手が多く助かりました。また、走る事が苦手な子もいましたが、ボールゲーム中はそのことを感じさせないような動きを見せておりました。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
	毎回楽しそうに練習に取り組んでくれていました。少し集中力が難点でしたが、選手同士の振り返りでは回をおう毎に多くの選手の発言が見られました。
10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象	
一番の成長は選手同士のコミュニケーション能力の向上だと思いました。またセッションの狙いに気付く時間が日に日に短くなり成長を感じました。	

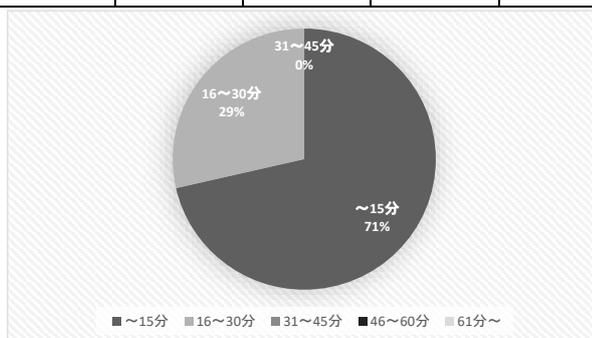
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ 負けず嫌いな選手が多く、毎回とても楽しそうに練習に取り組んでくれたことに感謝しております。これからも楽しくラグビーに取り組んでくれることに期待しております。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 今回は小学生中心でしたが、釜石では中学校の特設ラグビー部が受け皿になってくれることを期待しております。また、今年度受講してくれた選手が周りの子ども達を巻き込んでラグビーを盛り上げてくれるこにも期待しております。
今後への展望	トップリーグの新リーグ構想の状況を踏まえて、開催に向けて前向きに検討したい。

参加者アンケート（回答数14／参加者数 17名）

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数（週）
1	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	特になし	2
2	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	FW	2
3	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	FW	2
4	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	BK、センター	2
5	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	SO,センター	2
6	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	特になし	2
7	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	BK	2
8	小学5年生	釜石シーウェイブスJr	特になし	2
9	小学6年生	釜石シーウェイブスJr	SH	2
10	小学6年生	釜石シーウェイブスJr	特になし	2
11	小学6年生		ウイング	2
12	小学6年生	釜石シーウェイブスJr	FW	2
13	小学6年生	釜石シーウェイブスJr	ウイング	2
14	小学6年生	釜石シーウェイブスJr	ウイング、センター、SH	2

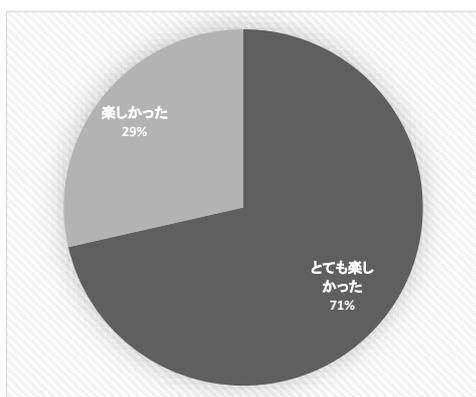
I：通学時間

	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	2分	自転車	10	4	0	0	0
2	5分	徒歩					
3	5分	車					
4	10分	車					
5	10分	車					
6	10分	車					
7	15分	車					
8	15分	車					
9	15分	車					
10	15分	車					
11	20分	徒歩					
12	20分	徒歩					
13	20分	車					
14	30分	車					



II：質問 i

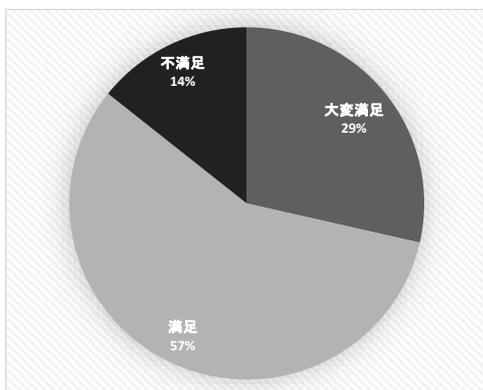
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
	10	4	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
タッチフットなどで悪かった点や良かった点を話し合い、指導して直すところは直すなど、細かいところまでやるから。
遊びながら学べたので練習が楽しかった。
基礎の部分をやったから。
ラグビーの基本やパスの仕方などができたから
ラグビーが好きだから楽しかったし、わかりやすかったから楽しかったです。
ミニゲームなどがとても楽しかった。
毎回プレーが上手になったと思ったし、考えてプレーすることが多かったから。
普段やらないことをやったから。
タッチラグビーが色々なルールで楽しかった。
どうしたら勝てるかの作戦を立てて、タッチラグビーをできました。
◆楽しかった◆
練習方法が面白かった

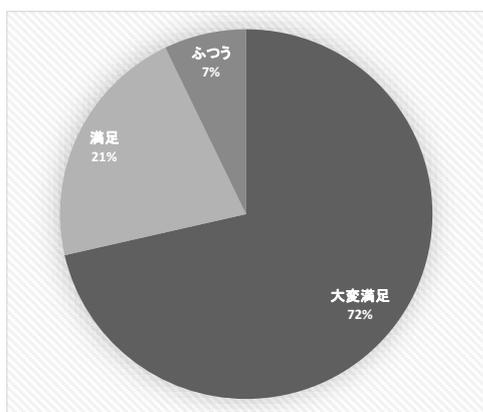
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	4	8	0	2	0



【理由】

◆大変満足◆
ゲーム中と練習が終わった後も走るから。
終わった時に疲れが少し疲れずぐらいで、ちょうど良かく、気持ちよかったから。
ラックをつくらない練習をして良かった。
◆満足◆
運動量がちょうど良い日もあれば、足りない日もあった。
多かった。
主に走る練習が多かったので疲れました。
平日で次の日に疲れな程度で良かった。
主にタッチラグビーが多かったから、かなり走れました。
◆不満足◆
とても楽しかったけどちょっと足りなかった。
走るメニューが少なかった。

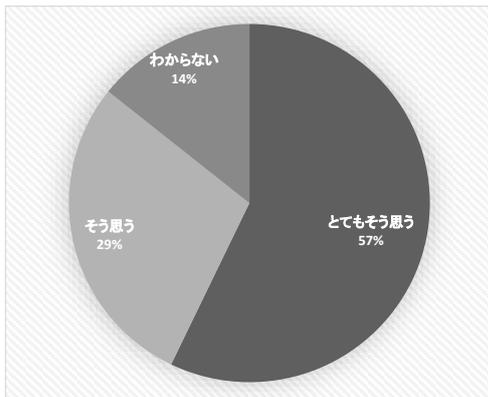
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	10	3	1	0	0



【理由】

◆大変満足◆
フォロースルーなど、しっかりと教えてくれたから。
楽しかった理由と同じですが、考えてプレーすることができたから。
キックの練習が良かった。
ラグビーを始めてすぐの放課後ラグビーだったので、ルールをだいたい憶えられた。
パススキルでハンズアップや声、フォローなどを教えてもらったから。
試合や普段の練習で使えることが多くとても良かった。
パス、キック、ランニングなど、様々なことができたので良かった。
フォローの行き方やスペースに走りこむことが学べた。
基本を学べたと思います。
◆満足◆
基本的なことがとても楽しかった。

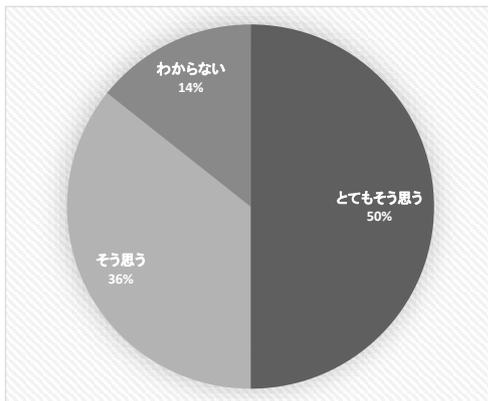
④「放課後ラグビープログラム」に参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	8	4	2	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
ゲームが終わった後、みんなで話すことなど復習をするから。
パスやキックキャッチなどの基本のことから、ゲームなどプレーについて知ることができたから。
基本的なことを振り返り上手になれた。
はじめてすぐで、何をしているいいのかわからなかったけど、放課後ラグビーがあったから上手になりました。
パスが上手くなったと思う。
SHとしてパスのスキルなどができるようになったと思います。
教わった事を試合でいかせた。
パスの精度が上がったと思います。フォロースルーやハンズアップなど。
◆そう思う◆
多分、上手くなったと思う。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー教室」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	7	5	2	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
悪いところなどを直すから。
ラグビーに親しみ、ラグビーが上手にプレーできるようになるため。
上手にられたのもっと上手になりたいから。
とても、わかりやすかったし、楽しかった。
楽しかったから。
すごく楽しかったし、上手になったからです。
楽しかったし、遊びながら練習したことで、またやりたいと思うことができたから。
◆そう思う◆
楽しくできるし、どんどん上手になっていくと思います。
◆わからない◆
強くなったのかわからないから。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	ラグビー	7	バスケット
2	野球、卓球	8	ブラジリアン柔術
3	サッカー、キックボクシング、ブラジリアン柔術	9	バスケット
4	タグラグビー、空手	10	サッカー
5	バレーボール、サッカー、ラグビー	11	ラグビー、バスケット
6	サッカー、タグラグビー、バスケット		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	フォロースルーやハンズアップを教わり、これから活かそうと思った。
2	初心者での上級者でも楽しい
3	先生たちがとても面白くて、内容もすごく楽しかったです。できれば、またやりたと思いました。
4	楽しかったです。
5	上手になれたし楽しかった。
6	とても楽しかったし、わかりやすかったです。また放課後ラグビーをやりたいです。
7	とても楽しかった。
8	パスは上手になったから、タックルが上手になりたいです。
9	以前よりもパスが上手になったから。
10	体力がついた。
11	コーチがやさしくて、わかりやすい説明の仕方で良かった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	また楽しい企画をやってください
2	放課後ラグビーの時間をもう少し増やしてほしいこと。
3	これからも続けてほしいです。
4	コンタクト
5	もっとたくさん体験者に来て欲しい。
6	特に求めることがありません。
7	タックル練習

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	特にかわりない。
2	楽しくできており、ラグビーに対する姿勢も積極的になったと思います。
3	いつも違う先生、いつも違う練習は、味付けが変わってご飯が進むようで、満足して帰宅していました。
4	釜石SWの選手など皆さんに直接教えていただき、普段のスクール練習とはまた違った練習などもあり、毎回、楽しく通わせて頂きました。ラグビーの練習ですが、基本的な身体の使い方、考える力なども教えて頂きました。
5	これまでは水泳や空手などの個人競技に取り組んできましたが、ラグビーを通じて屋外でチームプレーに関わる楽しさを感じていたようです。
6	楽しんで参加していた。普段とは違う練習方法もあり、忘れずに今後活かして欲しい。
7	毎回、楽しみにしているようでした。
8	楽しい！と良くは話していました。すごく良いことだと思います。
9	毎回、楽しく、参加できたようでした。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	初心者をもっとのめり込めるように、これからも優しくお願いします。
2	体を動かす機会、何かを一生懸命に取り組むこと、その結果、自分に起きた変化を実感できる場になればと思います。
3	年間を通して行って欲しいのと、釜石では特設でしかラグビー部が中学校にないので、もう少しラグビーができる環境があればと思います。
4	色々な個性や体格を持つ仲間がそれぞれの特徴を活かして一つのことにより力を合わせるラグビーの楽しさを感じさせて欲しいです。
5	ラグビーの基本。ベーシックスキル（パス、ラン、コミュニケーション）
6	毎年書いていますが、ぜひ続けて欲しいです。ラグビーを好きだと思う子どもたちが増えてくるといいと思います。
7	ラグビーをはじめられるお子さんが増えて良かったです。怪我をしないようにストレッチや体幹を鍛えるような活動を教えていただきたいです。ありがとうございました。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？	
利用する	利用しない
7	7

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	1000円
2	1000円～2000円
3	3000円
4	3000円
5	5000円
6	5000円
7	5000円～10000円

静岡県静岡市クラス

◆クラス概要

実施期間：2019年9月6日～11月29日（全10回）

開催時間：18:00-20:00

開催日程：＜毎週金曜日＞9月6日、13日、27日・10月18日、25日・11月1日、8日、15日・11月22日、29日

実施会場：常葉大学附属橋中学校・高等学校グランド（住所：静岡県静岡市葵区瀬名2-1-1）

主たる協力団体：静岡県ラグビーフットボール協会

メインコーチ：村上 勇（指導者資格：JRFU A級コーチ、静岡東高校ラグビー部監督）

アシスタントコーチ：奥村 祥平（指導者資格：JRFU A級コーチ、静岡聖光学院高等部ヘッドコーチ）

◆参加人数

静岡県静岡市	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
クラス	6	5	2	6	2	20	1	21

◆クラスの実施結果まとめ

2019年ラグビーワールドカップの開催都市である静岡県での開催。静岡市クラスは、これまで4年間、放課後ラグビープログラムを継続している地域であったが公募制となった今年度は自ら応募し選定されての開催となった。これまでも満足度の高いクラスであったが、今年は会場が人工芝グランドに変更され、さらに充実したプログラムを提供することができた。静岡県ラグビー協会では、本プログラムと並行して、平日ラグビー教室の自主運営も行っている。今後のさらなる発展を祈念するとともに、全国の都道府県ラグビー協会のモデルとなることが多いに期待される。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2019静岡県静岡市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	静岡県静岡市クラス
担当指導者	村上 勇
アシスタント	奥村 祥平
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	人工芝グラウンド一面
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	ラグビースクール1 部活動1
	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	担当指導者が手続き
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	ラグビーを楽しむ
	1日のプログラム組み立ての考え方
	ゲーム⇒ドリル⇒ゲーム
	教えるときに注意した点や指導テクニック
	生徒が自ら考えて、楽しんで練習ができるように指導した
感想・印象・ 今後の展望	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	普通
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象楽しそう、充実している等）
	ゲームの要素がある練習が楽しそうだった
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象
	全体的に成長が見られた
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	ラグビーを楽しみ、生涯スポーツとして続けて下さい
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	環境を作ることが大事

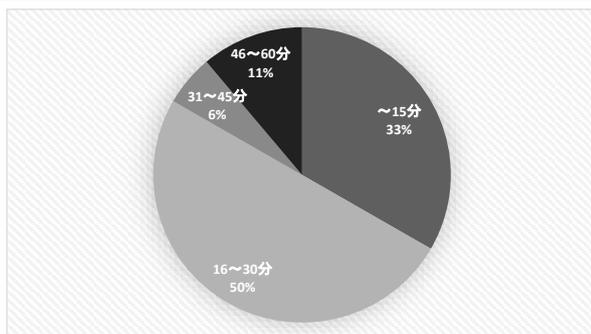
今後への展望	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	過去5年間、日本協会の主導の元続けてきた「放課後ラグビー」ですが、参加者からの好評と継続希望を得て、平成30年度のプログラム終了後、12月～平成31年3月に、西ヶ谷競技場という天然芝のグラウンドを借りて週一回、毎週火曜日の夜にセッションを行いました。
	令和元年4月からは、静岡市内の科学技術高校と常葉大橋高校の人工芝グラウンドを御好意で使用させていただき、水曜日夜＝科学技術高校、金曜日夜＝常葉大橋高校での週二回の常設教室として活動を継続し、その流れで今年度の「日本協会プログラム」は常葉大橋高校で9月～11月の金曜日の夜に10回実施しました。プログラム終了後も継続して水曜＆金曜の週二回セッションを実施し、W杯の盛り上がりもあって、参加者は増え続け、現時点で両日を合わせると40名を超えるようになりました。
	現在(3月)はもちろん活動休止中ですが、4月以降再開のめどが立てば、令和2年度はさらに、この活動を県内に広げるため静岡県協会主催で東部・中部・西部の3地域で平日開催を実施したいと考えております。 また日本協会の「放課後ラグビープログラム」のホームページのようなネット上での基盤を、静岡県版として作り、ラグビーに興味を持った地域の親御さんが「ラグビー」「静岡県」で検索するとすぐに現れ、誰もが簡単に参加できる安全で敷居の低い常設教室を作れたらいいなと思っています。

参加者アンケート（回答数 18 / 参加数 21）

	学年	所属ラグビースクール	ポジション	所属チーム練習回数(週)
1	小学5年生	静岡ラグビースクール	Fw	2
2	小学5年生			
3	小学5年生			
4	小学5年生	静岡ラグビースクール	ウイング	2
5	小学5年生	静岡ラグビー スクール	ウイング	3
6	小学5年生	静岡ラグビースクール	バックス全部	1
7	小学5年生	静岡ラグビースクール	フォワード	2
8	小学6年生	静岡ラグビースクール	フォワード	2
9	小学6年生			
10	小学6年生	静岡ラグビースクール	ウイング	2
11	小学6年生	静岡ラグビースクール	センター	2
12	中学1年生	静岡ラグビースクール	1番	2
13	中学1年生	清水ラグビースクール	ウイング	2
14	中学2年生	静岡ラグビースクール	プロップ	2
15	中学2年生	静岡聖光学院ラグビー部	フルバック・ウイング	3
16	中学2年生	静岡聖光学院中学校	ロック	3
17	中学2年生			
18	中学3年生			

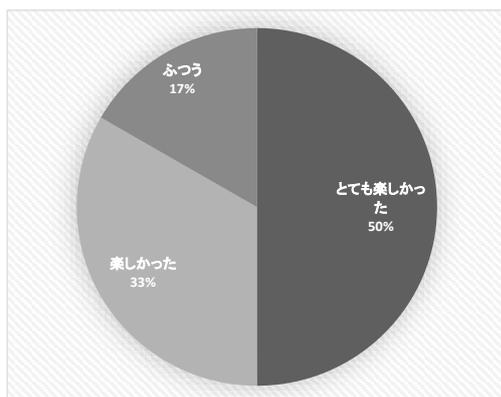
I : 通学時間

	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	3分	徒歩	6	9	1	2	0
2	10分	車					
3	10分	車					
4	15分	車					
5	15分	車					
6	15分	徒歩					
7	20分	車					
8	20分	車					
9	20分	車					
10	20分	車					
11	30分	車					
12	30分	車					
13	30分	車					
14	30分	車					
15	30分	車					
16	40分	車					
17	60分	車					
18	60分	車					



II：質問 i

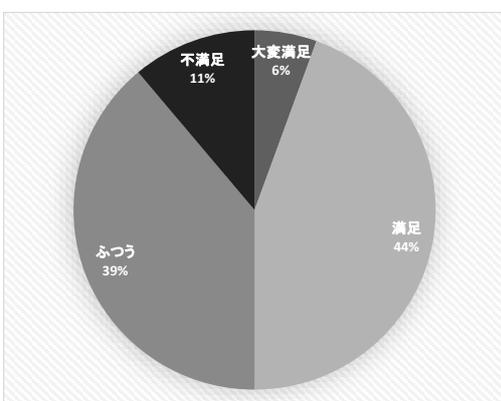
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
	9	6	3	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
友達ができた。
他の学校にお友達ができました。体力がよくなりました。
内容が分かりやすかったからです。
キックの練習がたくさんできる。
子供達がイメージしやすい練習内容だったため
中学生と一緒に出来たから
◆楽しかった◆
高校生との交流が楽しかった。
ラグサカや初めてやる事がたくさんあって楽しかった。グラウンドが良かい
いろいろな技術を学べたから
◆普通◆
同じ学校の友達と参加出来て楽しかったが、中学生と一緒に練習してボールが強く怖い時もあった。中学生か高校生が近くでボールを蹴ったので顔に当たって腫れて痛かったから。
親しい人達だけでボールをパスしている気がするため。

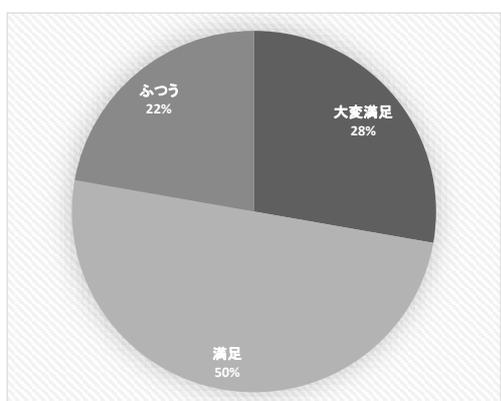
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	1	8	7	2	0



【理由】

◆大変満足◆
疲れすぎないからです。
◆満足◆
もっと沢山 走りたいです！
グラウンドが広くたくさん走れたから。
試合ができたから
◆普通◆
学校の運動量はもっと多いので、物足りないかとも思いましたが、学校が終わってからの時間と、翌日ラグビーのスクールもあるので、ハード過ぎずだったのも楽しいに繋がって良かったようです。
所属チームが走り込み重視なので。
あまりボールをさわれなかった。

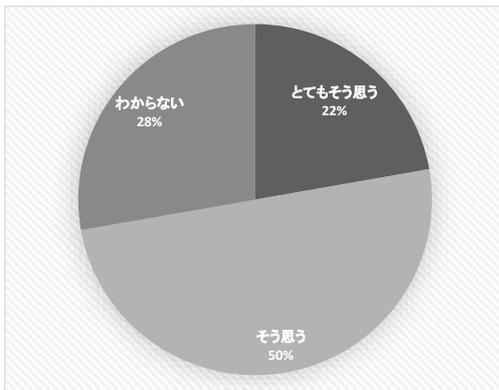
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	5	9	4	0	0



【理由】

◆大変満足◆
技術が習えたからです。
具体的に説明していただいたからです。
わかりやすかった。
ラグビーの基本など教えてもらえたからです。
◆満足◆
ステップが上達した。
走ることと、タグが主ではあったけど、タックルはスクールでたくさんやるので、平日はこのくらいがいい。
もっと長く習えて、本格的な所までやりたかった
パスと連帯責任
知らないことを教われたから
わかりやすかった

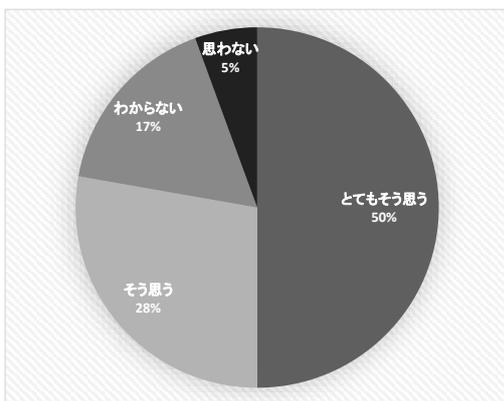
④「放課後ラグビープログラム」に参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	4	9	5	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
たくさんボールが回ってくるからです。
色々なイメージが湧き試合で発揮できていたと思います。
ボールが上手にキャッチして投げれるようになりました。
◆そう思う◆
ラグビーの知らなかった。プレーを教えてもらったから。
タックルが無い為、それ以外のキックやステップなど学んでいるかなと思う。
たくさん走れたりボールをたくさん触れたから。
キックはあまりやったことがなかったため
◆わからない◆
予定が合わず3回しか参加出来なかったため。
自分ではわからない。
一度しか参加出来なかった為

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー教室」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	9	5	3	1	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
平日の夜という事で、少し渋りかけましたが、ラグビーを習う場所って限られているし、本当に楽しく通えたので、これからも参加したいです。人工芝、高校生の皆さんも優しく、最高でした。
楽しかったから
中学に上がるため練習回数が減るため
◆そう思う◆
楽しかったから。
スクールの友達と参加したい
藤枝近くでやってくれたら回数多く通えた。
◆わからない◆
自宅から遠い学校での開催であり、時間に間に合わないかもしれないため。
部活と塾の日が交互にある為
◆思わない◆
受験だから

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）			
1	相撲・剣道	9	サッカー
2	ラグビー、水泳	10	バスケットボール
3	サッカー	11	野球サッカーバドミントン
4	水泳	12	ラグビー
5	剣道	13	ラグビー、陸上
6	ラグビーバドミントンテニス	14	陸上短距離
7	主にラグビー。タグラグビー、バドミントン、水泳	15	ラグビー、バドミントン
8	ラグビー、バドミントン、ドッチボール	16	ラグビーとサッカー

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	はじめは大変かなあと思ったけれど、友達ができたり、知らなかったプレーを教えてもらえて楽しくなりました。ありがとうございました。
2	楽しかったのでまたやりたい。
3	友達と参加して楽しかった。中学生が高校生も一緒にやる時は、ボールがまわってこないし、蹴ったりパスのボールが強くて怖かった。
4	とても楽しみに通わせてもらいました。人工芝のグラウンドもとてもよかったです。もっとやりたかったです。
5	小さい子もうまくて驚きました
6	ラグビーの基礎や動きを学べた上に、ラグビーを実際にやっている人達との交流でき、充実した時間を過ごせました。
7	とても楽しかった。キックの練習がたくさんできた。もっとうまくなりたいと思う。
8	いろんな学年の子と一緒にできて友達もできて楽しかった。コーチの教え方がわかりやすく優しくあった。
9	楽しかったです。
10	持久力がついたと思います。
11	金曜日にもラグビーができるので楽しかった。
12	色々な技術が学べてよかったです
13	楽しい練習もあるが、ゲーム形式では親しい人達だけでパスをしている感じがして、ボールがまわってこないのつまらなかった。
14	一度しか参加出来ず残念でしたが、色々な学校、学年と交流出来て楽しかったです。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	これからも、いろいろなプレーを教えて欲しいです。
2	もっと当たりの練習を増やしてほしい
3	ラグビーのルールを知りたい
4	静岡市以外でも各地でやってもらいたい。藤枝近くでやってもらえたり、中学生のスクールが少ないので、中学生、高校生のスクールを作って貰いたいです。
5	初心者が気軽に来れるようハードルを下げて欲しい
6	レベル別の練習
7	中学生になってもやりたい。
8	このままで大丈夫です。
9	もっと上手になりたい
10	色々な人にボールを渡したほうが良いと思いました 試合形式の時 ありがとうございました
11	いつもと違うポジションを経験したい
12	チームにわかれてゲームをする際、学校や学年など関係なくパスやチームプレーが出来るようになると思います。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	学校やラグビースクールではない友達ができたり。自分より年上の方達と交流できてすごく良かったと思います。
2	楽しそうに参加していた
3	友達がいたので、ボールに触れなくても楽しく参加していました。
4	楽しみに毎回通っていました。本当に楽しかったようです。
5	日によって集中できてる部分とそうでない部分がありました。
6	女子や中学生が少なくバランスが悪い
7	弟達がやっているラグビーに興味があったのですが、なかなか経験する場がなかったので、参加させていただきラグビーの楽しさ・チームプレーの素晴らしさを感じることができたようです。ありがとうございました。
8	とても楽しく通っていました。
9	いつも楽しそうにやっていました。
10	毎週、参加する日を楽しみに待っていました。
11	毎回楽しみに参加していました。
12	持久力もつき 他校とのお友達もできて楽しく通わせてもらっています。
13	毎週、とても楽しく参加させて頂きました。

14	楽しそうでした。
15	毎回、すごく楽しそうに行っていて、中学生などからいい影響を受けて来ていました。
16	普段のスクールと違った練習で得た事があったようです。
17	楽しく練習していたと思います。
18	チームプレーの際、他の学校の先輩方に遠慮してしまうのかあまり積極的に参加できなかった子が多いように思いました。互いに思いやるところは思いやり、みんなが楽しくプレー出来、向上出来るようになるといいと思います。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。

1	子供たちが、のびのびラグビーを楽しめる素晴らしいグラウンドと環境をこれからも続けて頂ける事を期待しています。
2	もっと本格的、実践的なラグビーの教室も開催してほしい
3	ラグビーのルール、ペナルティになるプレー、ポジションの役割等を教えてほしい。
4	中学生が出来るスクールが近隣に出来たらいいと切に願います。静岡は私立の学校でしか、部活でラグビーができません。小学校までしかラグビーに関われず、そのまま公立中学に上がり、遠のいてしまうのが残念です。
5	運動量の確保。
6	もっと広く伝わってれば来たい子も多かったのではないと思う
7	是非このままの体制で続けていただけますとありがたいです。
8	いつもはスクール生とラグビーの練習をしています、中学生や高校生の技術を見て、もっとうまくなりたいと思える環境を体験できて、すごく素晴らしいと思いました。
9	週に2～3回、そして10週だけでなく、通年で開催してほしいです。
10	コンタクトスポーツなのでタックルの基本等指導していただきたいです。
11	経験者、初心者のクラス別にしてもらえたら有難いです。
12	もっとレベルを上げてほしいです。
13	4年生以下の子が多く中学生と一緒に練習だとムリがあるなと感じる部分があった
14	基礎練習、体幹を鍛える練習等
15	チームプレーの際、他の学校の先輩方に遠慮してしまうのかあまり積極的に参加できなかった子が多いように思いました。互いに思いやるところは思いやり、みんなが楽しくプレー出来、向上出来るようになるといいと思います。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができればご利用しますか？

利用する	利用しない
14	4

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。

1	1000円	8	4000円
2	1000円～2000円	9	5000円
3	2000円	10	5000円
4	2000円	11	5000円
5	3000円	12	5000円
6	3000円	13	5000円～7000円
7	4000円	14	5000円～8000円(小学生の場合)

沖縄県読谷村クラス

◆クラス概要

実施期間：2019年10月24日～12月20日（全10回）
 開催時間：16:30-18:00 / 17:15-18:45
 開催日程：<毎週木曜日>10月24日、31日・11月7日、14日、28日、29日(金)・12月5日・1月9日、16日、23日
 実施会場：読谷村健康増進センター屋外広場(住所：沖縄県中頭郡読谷村字座喜味2901-1) / ZANPA SPORTS PARK(住所：沖縄県中頭郡読谷村字座喜味1575)
 協力団体：読谷村ラグビーフットボール協会
 メインコーチ：林 拓司(指導者資格：JRFU スタートコーチ、読谷村ラグビーフットボール協会理事)
 アシスタントコーチ：山内 省吾(読谷ラグビースクール、沖縄県ラグビーフットボール協会)、Kaitlin Sue-Ann Riddle
 サポート団体：Ryukyu Island Girls Rugby Football Club

◆参加人数

沖縄県読谷村 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	6	2	7	7	3	17	7	24

◆クラスの実施結果まとめ

沖縄県読谷村は7人制の国際大会の開催や7人制日本代表の合宿の誘致など、ラグビーが盛んな地域ではあるが、その環境にあって育成年代の競技者が少ないという課題を抱えていた。今回、その打開策の一つとして放課後ラグビープログラムに応募。競技者が少ない地域に関わらず、24名の参加があったことは大きな成果であった。限られた原石を地域で大事に育成し、ダイヤモンドに磨きあげるような意識が感じられるとても雰囲気の良いクラスであった。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2019沖縄県読谷村クラス/>

指導者アンケート

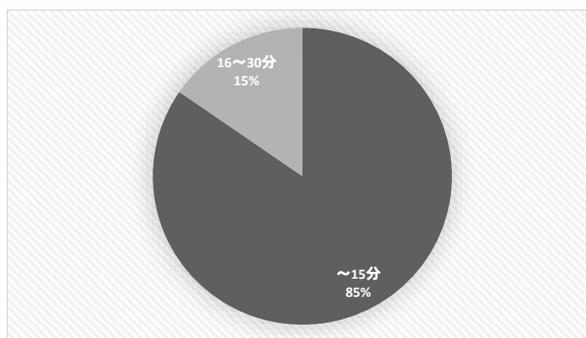
教室名	沖縄県読谷村クラス
担当指導者	林拓司
アシスタント	山内 省吾
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件（大きさ、特徴、サポート体制等）
	1～2回：読谷村健康増進センター芝生広場／ラグビーグラウンド半面ほどの面積で縦長の形状。管理施設が休業日にあたるためサポート体制は特になし。近隣施設にトイレやAEDなどの協力を事前に依頼した。当施設はナイター設備がないため、3回目以降は場所を変更。
	3～10回：ZANPA SPORTS PARK／フットサルコート2面分の広さ。広さに制限はあるものの、天候に左右される心配がなく安定した運営ができた。日本代表やトップチームの合宿でも使用されている場所で運営するホテルは常に営業しているため万が一のサポートは問題なし。地面が固くコンタクトプレーのトレーニングには向かない。
	開催グラウンドの周辺ラグビー環境（スクール、部活動等の有無）
	近隣にはラグビースクール（小学生以下）が一つ、中学校の部活が一つのみ。各小学校でのタグラグビーが盛んな地域だが、中学校に入ると部活動一校のみなので他の学校に進んだ子はラグビーを続けない。今回は隣村からの参加もあった。
指導内容 (方針)	グラウンド確保の借用方法（手続き、借用方法の流れ）
	読谷村健康増進センター：窓口にて予約申請／ZANPA SPORTS PARK：担当者に電話連絡。当日はレジャーデスクにて声掛け。
	10回の教室からの指導のターゲット（目標）
	各テクニックのキーファクターのレクチャー、及び自分で考え判断して行動する意識付け。
	1日のプログラム組み立ての考え方
アイスブレイクを兼ねたウォームアップ>動的ストレッチ>その回ごとのテクニックのキーファクターのレクチャー>動きの中でスキルトレーニング>ハンドリングゲーム>ストレッチ	
以上の流れをベースに、参加者の心の動きを捉えながら柔軟に対応した。	
教えるときに注意した点や指導テクニック	
その日学校であったこと、友人や家族との関係、様々な要素が心理的に影響するため、一定の集中力を保つのが難しい年代。コーチセンタード方式で従わせるタイプのコーチングを行えばよりスムーズな運営ができた可能性もあったが、あくまでもプレイヤーセンタードの方針を貫き、内発的動機を以下に引き出すかに注力した。具体的には、一人一人の心の動きを常に敏感に察知できるように努力し、それにできるだけ柔軟に対応して指導にあたるようにした。	

	参加者の程度（競技レベル、運動能力等）
	競技レベル、運動能力ともに、平均的には特別高いとは言えない。クラス運営の上では、小学生・中学生、また男女の差という意味も含めて能力やモチベーションにもかなりばらつきがあった。
	参加者の様子（主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等）
感想・印象・今後の展望	小学生：とにかく楽しそう。中学生のお兄さんお姉さんたちと一緒にできるということも大きな刺激になった模様。
	中学生女子：常に前向きに取り組み、楽しんでいた。指導を受けたテクニックをクラス前に自主的に練習するなど高いモチベーションも見られた。
	中学生男子：モチベーションや集中力が安定しない。また、周りの雰囲気流されやすい。自己表現が少ない子が多かったが、内心はかなり楽しんでいたように思われる。別の場所であっても嬉しそうに声をかけてくれたりと、関係性は築けつつあった模様。
	10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印
	テクニックによって基礎があるものとないものの開きも多かったことに対応しきれず、理解度という意味では平均値を取ると満足いく指導ができたかは疑問。ただし、ラグビーの楽しみ方の幅を広げ、今後のラグビー生活にプラスにはなったことと思う。トレーニングという意味では、より自分自身に矢印を向けることを覚えていった子が多かったことは一定の成果ととらえている。
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ
	何より、君たちがラグビーを楽しんでいる姿を見るのが何よりの幸せでした。ラグビーを通して、一人一人が成長していく姿をととても美しく感じました。前に進んだり、立ち止まったり、時には少し後退したり、、、これからの人生の中でもいろいろなことがあることでしょう。でも、君たちが持っているハートを僕たちは心から信じています。一人一人が、前に進むためにそれぞれのペースで一生懸命だったことを感じられたからです。君たちのハートに触れることは、僕たちコーチにとっても素晴らしい経験となりました。これから、とことんラグビーを楽しみながら、素晴らしい人生を築いていってください。そしてできることなら、ラグビーを通して学んだことを活かして、周りの人たちも幸せにしていきたいと思います。これからも皆さんのことを応援していきます。ありがとう。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等
	中学校部活、ラグビースクールともにベースとなる組織の少ない沖縄においても、参加者からは期待も込めて皆さんの継続希望の声を頂いた。すぐに自走可能かというところや地方ゆえの様々な問題もあるが、当該世代の県内ラグビー環境に一石を投じことはできたことと思う。今後、当事業で得た知見や実績を普及活動に活かしていきたい。
今後への展望	会場となった沖縄県読谷村および近隣地域（沖縄県中部）においては、中学生年代のラグビー活動の場が少なく、小学校でタグラグビーを楽しんだたくさんの子どもの子どもたちがラグビーを続ける環境が不足しています。地域特性も含めて、受益者負担での環境づくりがどこまで今の段階で現実的かという課題は残りますが、まずは地域の受け皿となり得るラグビースクールなどと協議しつつ、中学生年代の地域を跨いだ受け入れ環境を整備していきたいと考えています。
	同時に、中部地域でモデルケースを作ることができれば、北部、南部でも活動中の指導者の皆さんや諸団体とも連携し、県全域の環境整備にも繋げられればという思いです。 特に、女子のプレー環境が圧倒的に不足していることは県協会女子部門としても大きな課題であるため、担当である私自身、プレー環境整備も含めて様々な取り組みを加速させていきたいと考えております。 なお、地方の指導現場においては、各指導者がJRFUが推奨するコーチングスタイル、また、各テクニックのキーマスターなどを深く学んだり地域のコーチやプレーヤーに浸透させる機会も乏しいため、その意味でも大変有意義な機会となりました。 地域の指導者が常に最新のJRFUの方針等を理解して指導現場に落とし込めるような体制、またはシステムづくりも、今後の普及活動において重要であると強く認識いたしました。

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数（週）
1	小学5年生	読谷ラグビースクール	ウイング	
2	小学5年生	読谷ラグビースクール	ウイング、センター	1
3	小学5年生	読谷ラグビースクール	フォワード	1
4	小学6年生	読谷ラグビースクール	フォワード	1
5	中学1年生	読谷村立読谷中学校	SH	6
6	中学1年生	読谷中学校ラグビー部		
7	中学1年生	読谷中学校ラグビー部	フッカー	5
8	中学1年生	読谷中学校	スタンドかセンター	6
9	中学2年生	読谷中学校	SO	6
10	中学2年生	読谷中学校ラグビー部	フォワードロック	6
11	中学2年生	読谷中学校	FW	6
12	中学3年生	読谷、仲泊中学校ラグビー部	CTB	2
13	中学3年生	読谷中学ラグビー部	センター	6

I：通学時間

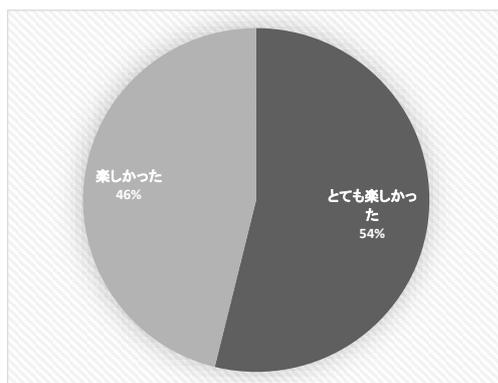
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	5分	徒歩	11	2	0	0	0
2	5分	車					
3	5分	車					
4	5分	車					
5	7分	車					
6	7～8分	車					
7	10分	徒歩					
8	10分	徒歩					
9	15分	車					
10	15分	車					
11	15分	車					
12	20分	徒歩					
13	20分	徒歩					



生徒アンケート

II：質問 i

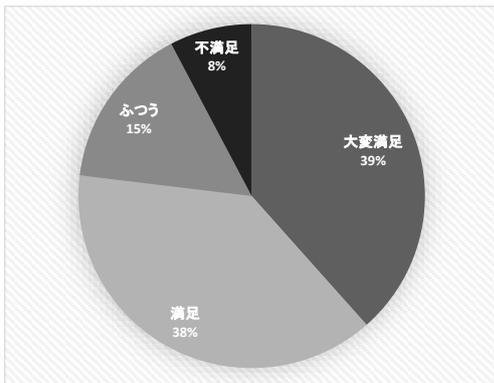
①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
	7	6	0	0	0



【理由】

◆とても楽しかった◆
年上の先輩などがいろんなプレーを教えてくれて、勉強になったから。
ラグビーの基礎などが学べて技術面でもたくさん学べた事があったから。
いつもはやっていないメニューなどがあり始めて学ぶことが多かったから
いろんな事をいちから学べたから。
友達とコミュニケーションがとれたから。
初めて会う人と協力してプレーできました
普段の部活練習とは練習内容が違って楽しかったです。
◆楽しかった◆
いつもと違う練習があったり、初めてやる練習があったから。
一つ一つのプレーの意味や基礎を学ぶことができたからです。
基礎から学ぶことができ、仲間と一緒にラグビーをすることができたから。
いつもと違う練習が出来た

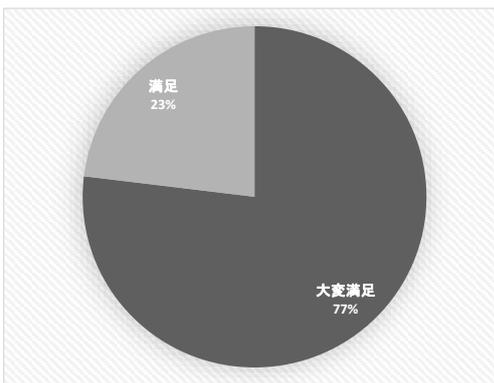
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	5	5	2	1	0



【理由】

◆大満足◆
最後にやる試合形式のタッチフットがとてもキツかった
疲れすぎ、楽すぎでした。
きつすぎず、おだやかすぎず、とても丁度良い運動量だった。
◆満足◆
休憩の時間がバランス良かったから。
無理しなかった。
タッチフットなどでは寝てすぐ起きることなどをやりやすく動き出したから
きついのもあったけど、たのしくすることができたから。
◆普通◆
きつすぎず、いいぐらいの運動量でした。
◆不満足◆
もっとハードワークしたかった

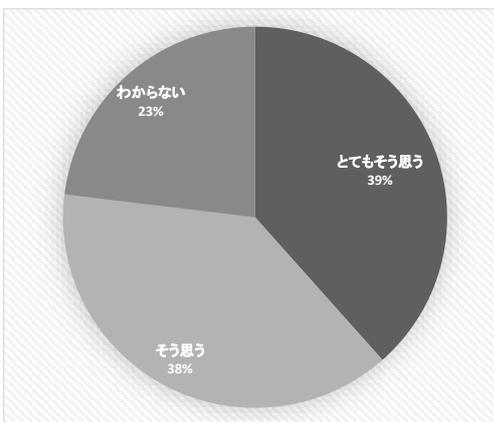
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	10	3	0	0	0



【理由】

◆大満足◆
キャッチの仕方やタックルする時の姿勢など、普段そこまで意識していない事が改めて学べたから。
ラグビースクールでは、習えないことが学べたから
細かいところを教えてもらえるのでよかった
わかりやすく楽しかった。特にキックでカラーコーンに当てる練習が良かった
林先生がラグビーに必要なプレーをていねいに優しく教えてくれたから。
タックルとか、分からなかった事が学べた。
プロのやり方やプレー一つの意味なども細かく教えてくれたからです。
◆満足◆
基礎も学べるし、自分が苦手なところも教えてくれました。
新しくなったり、練習メニューが豊富だったから。

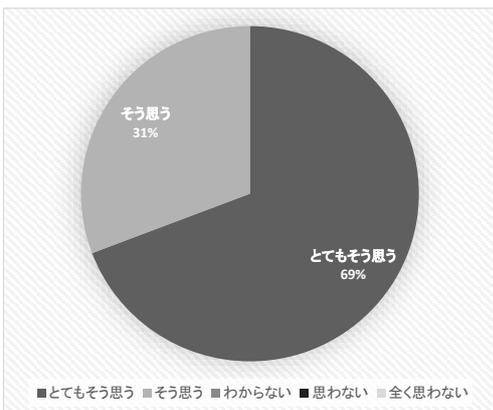
④「放課後ラグビープログラム」に参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	5	5	3	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
キックのスキルが高まった
パスやキックのスキルが上手くなり、試合で生かすことができたから。
いろんな事が学べた。
◆そう思う◆
タックルが低くなったり、キャッチミスが減ったから。
習ったことをラグビースクールでやってみたら、うまくいったから。
クロスやパスなども普段の練習から意識する様になりました
前よりもコミュニケーションを上手くすることができたから。
◆わからない◆
放課後ラグビープロジェクトの後に試合などなかったので、習った事が出来ているのか分からないのでうまくいったかわからない。

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー教室」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	9	4	0	0	0



【理由】

◆とてもそう思う◆
スクールで練習する時と、また別の事が学べるから
楽しかったから。
基礎が学べるから
ラグビーをする時間が増えるから。
基礎も学べるし仲間と楽しくラグビーができるから。
◆そう思う◆
また、習いたいと思ったから。
また新しい事を学んでみたいから。

II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）

1	サッカー	8	無し
2	ボーリング	9	ラグビー
3	おにごっこ。	10	野球 バスケット
4	ラグビー	11	サッカー、タグラグビー
5	ドッチボール	12	ラグビー
6	サッカー、バスケ、野球	13	ラグビー
7	サッカー バasketボール		

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。

1	仲間と楽しくラグビーをすることができ、たくさんのことを学ぶことができ、今後の練習に活かしていきたいと思いました。
2	勉強になったし、楽しかった
3	学んだことを試合にいかせるので、とても良かった。
4	参加して今までに知らなかった事を学ぶことができたり、様々な学年の人と一緒に練習できて楽しかったです。
5	基礎的なことから色々なことが学べて楽しかったです
6	普段学べないことが学べたから、またやりたい。
7	とても楽しくて、たくコーチとも一緒にプレーすることができてよかったですし、もう一度基礎の細かい部分も改めて確認できた、いいプログラムに参加できたと思いました。
8	わからないこともわかってたくさん学ぶことができた
9	ぼくは放課後ラグビープログラムに参加して、パスが上手になりました。前はパスをしてもコントロールがうまく出来なかったり、距離が届かなかったり、課題がありました。しかし、このプログラムで、パスのフォームを習い、習ったことを家でも練習することを通して、自分でも実感できるほどパスが上手になりました。さらに、試合でも実践することができ、とても嬉しかったです。また、中学生の先輩方と同じメニューをすることで、練習にのぞむための心構えも学ぶことができました。来年はぼくもチームのリーダー学年になります。先輩方の姿を見て、ぼくも同じように後輩を引っ張っていけるようになりたいと思いました。
10	とても楽しく過ごせましたありがとうございました
11	普段、意識してなかった所を変えるだけでプレーも変わりました。また、いろんな人と楽しくできました。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？

1	出来たら外でしたかった。
2	週一ではなく、もう少し増やしてほしいです。
3	キック練習
4	最新の技術
5	もっと上のレベルの意識ができるように上のステージで頑張ってる人などの話や経験などを聞きたい
6	今回で終わらずに、もっとこんなプログラムを開いてほしいです。

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	楽しそうだった
2	毎回、楽しみにして行きました。とても、勉強になったみたいです。
3	とても楽しそうでした
4	指導者をとても慕っていて、楽しそうにプレーしていました。
5	毎回、楽しそうに参加していて、コツも掴めたようです。
6	毎回学んだことを話していました。そこはやる気を感じました。
7	活き活きと笑顔で練習をこなしていて、本人も「林さんの練習楽しい」と話していました。また、チームワークが良く、さらに絆が深まったような感じが見られました。
8	怪我や学校活動の為、数回しか参加できませんでしたが、部活動とは違った雰囲気の中、専門的な練習する事ができて良かったと思います。
9	週末にある学校の練習以外、なかなか運動する場や機会がなく、困っていた時に、このプログラムと出会いました。毎週楽しみにしていて、進んで練習に行ってくれました。何より嬉しかったのは、プログラムでやったことをメモしてノートに書き留めたり、学んだことを笑顔で話してくれたことです。ラグビーのスキルだけではなく、自分に必要な動きとは？チームのためにはどうすれば良いのか？考えて行動することの大切さを理解しているようでした。ラグビーを学んだのではなく、ラグビーをツールとして大きな学びを得たと思います。ありがとうございました。
10	毎週の練習を楽しみにしていて、また練習中もいきいきと楽しんで過ごしていました。
11	基礎的な部分からスモールステップで指導して頂き、娘もしっかりと理解して練習しておりました。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	中学生は、歩いて移動できる場所でできたら助かります。
2	普段の部活では、やらない練習とか学ぶ事も多かったようです。定期的に開催して頂いたら嬉しいです。
3	期間限定ではなく、長期でやってほしい。
4	次年度も開催されることに期待です。
5	ラグビーをしていく上での人間性
6	平日だと仕事で遠くの練習場だと送迎が出来ないので近場希望。
7	小学生、中学生などに分けてクラスを編成していただいても良いかと思いました。
8	今、息子のスクールは週1回しか練習がないため、可能ならば、このようなプログラムを継続してほしいです。
9	またぜひ開催してほしい
10	平日の放課後ということもあり、時間的にはやや不足気味でしたが、確実に色々なことを吸収することができていた様子で、たいへん満足しております。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができれば利用しますか？	
利用する	利用しない
9	4

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。	
1	2000円
2	2000円
3	3000円～3500円
4	5000円未満
5	5000円
6	5000円
7	5000円
8	5000円程度

千葉県浦安市クラス

◆クラス概要

実施期間：2019年11月7日(木)～2020年2月13日(木) (全9回)
 開催時間：18:30-20:30
 開催日程：<毎週木曜日>11月 7日、14日・12月 5日、12日、19日・1月16日、23日(中止)、30日・2月6日、13日
 実施会場：NTTコミュニケーションズ「アークス浦安パーク」 (住所：千葉県浦安市高洲8-2-1)
 協力団体：NTTコミュニケーションズシャイニングアークス・浦安市・浦安市教育委員会・浦安市ラグビーフットボール協会
 メインコーチ：斎藤 展士 (指導者資格：JRFU A級コーチ・NTTコミュニケーションズシャイニングアークスコーチ)
 アシスタントコーチ：目崎 啓志 (指導者資格：JRFU A級コーチ・NTTコミュニケーションズシャイニングアークス所属)
 サポートチーム：NTTコミュニケーションズシャイニングアークス

◆参加人数

千葉県浦安市 クラス	小学5年生	小学6年生	中学1年生	中学2年生	中学3年生	(男子)	(女子)	合計
	0	0	26	17	7	47	3	50

◆クラスの実施結果まとめ

トップリーグ所属チームであるNTTコミュニケーションズシャイニングアークスが運営した浦安市クラス。中学生のラグビー環境に問題を抱えていた浦安市。トップリーグチームがラグビーの地域貢献として、それらの問題を解決するクラスとなった。複数の現役選手の参加。トップ選手が行っている最新のトレーニングプログラムの提供など、多くの参加者が継続を希望する、非常に満足度の高いクラスであった。



◆クラスレポート

<https://www.houkagorugby.info/2019千葉県浦安市クラス/>

指導者アンケート

クラス名	千葉県浦安市クラス
担当指導者	斎藤 展士
アシスタント	目崎 啓志
開催条件	使用しているグラウンドの環境、条件 (大きさ、特徴、サポート体制等) NTTコミュニケーションズが保有・管理を行っているアークス浦安パークのグラウンド天然芝2面 (主に1面を利用)、クラブハウス (地上2階建、屋内練習場をメインで使用)、駐車場70台 (保護者へ開放) を総合的に利用。担当指導者及びアシスタントが対応できない場合は、毎回10名前後の現役選手が参加。持ち回りで常に手厚いサポート体制で対応した。 開催グラウンドの周辺ラグビー環境 (スクール、部活動等の有無) 浦安市内のタグラグビーチーム (小学生) や浦安市内にある複数の高校ラグビー部が定期的に使用。なお、2020年4月以降に中学生を対象としたラグビースクールが立ち上げ確定となっている。 グラウンド確保の借用方法 (手続き、借用方法の流れ) 社内ルールに則り対応を行う。シャイニングアークスにマネジメントスタッフへ要確認。
指導内容 (方針)	10回の教室からの指導のターゲット (目標) 参加する子どもたちが参加してよかった思えるように各個人のレベルに合わせた声掛けを常に意識することで1つでもラグビーの魅力が心に残るような指導方法をターゲットにしていました。 1日のプログラム組み立ての考え方 ①前回の練習の要点を確認②SAQセッション(走り方や止まり方など身体の動かし方を意識)③ハンドリングスキル(毎回必ずパスの投げ方/キャッチの仕方を反復練習)④ラグビースキル(各回にあったスキルを2~3種類重点的に反復/何が大切か常に参加者の口から言わせて意識) ⑤試合形式のボールゲーム (コンタクトなし、各回のスキルが出せるようなルール設定をする) ⑥振り返り 教えるときに注意した点や指導テクニック プレーヤーウェルフェアを最優先にしつつ、第1回目で参加者の実力を見定めて3つのグループにその後分けました。練習中は合間に小グループで選手たちだけで考える時間を与え、選手からのスキルの詰め込み式のセッションにならないように意識しました。また、コーチが多数いたため毎回各グループ共通のキーファクターを定めてコーチ間で教える内容の根幹にブレが出ないようにしていました。
感想・印象・今後の展望	参加者の程度 (競技レベル、運動能力等) 全員中学生でレベルとしては初心者からスクールで全国大会に出るような参加者がいました。 参加者の様子 (主観的な参加者の受けている印象 楽しそう、充実している等) 各コース異なっており、初心者コースは毎回多くのことを吸収し、放課後ラグビー以外でも自分たちでボールを購入し自主練をしている参加者がいたので毎回成長が著しかったです。U13コースは楽しむことと真剣にやることのメリハリをつけることが難しかったです。参加姿勢自体は積極的でした。U15コースはレベルが高く、トップリーガーたちからの要求にも積極的に応えようとしており積極的に参加していました。 10回の指導からの成長具合や理解度、指導からの印象 クラス全体として、成長/理解に関しては全員ができて印象でした。途中から参加者同士で積極的なコミュニケーション/選手間でのコーチングなどいい循環が生まれていました。

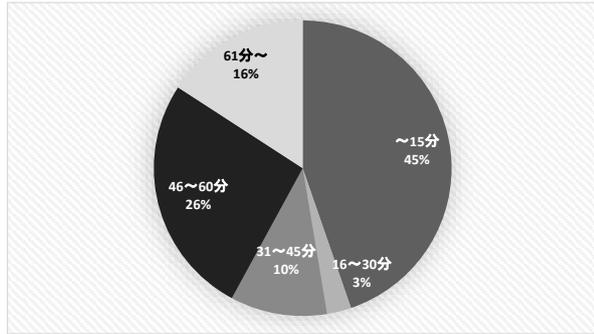
メッセージ	指導をした参加者へのメッセージ ラグビーでできた縁は必ずどこかでまた繋がる、我々は「楢円のご縁」と思っています。叶うことなら1人1人がラグビーを続け、また再会できることを願っていますし、皆さんの今後の成長を楽しみにしています。シャイニングアークス選手・スタッフ一同、皆さんと関わらせてとても幸せでした。ありがとうございました。
雑感	中学放課後ラグビーに関する成果や期待度&改善点等 初めて参加する子供達にとっても全てが新鮮で魅力的なプログラムになるようコーチ・選手ともに話し合い工夫したと感じている。経験者を教える指導者の視点では、スキルの深いところまでしっかり教えても非常に反応が良く、指導者としてもやりがいがあるといった声が選手達からも多くあがった。今後、トップリーグの新リーグ構想の参加要件としてジュニアチームの保有又はアカデミーの展開があった場合において、自主運営等の企画検討するにあたり非常に良い経験ができたと感じている。
今後への展望	今後、トップリーグの新リーグ構想の参加要件としてジュニアチームの保有又はアカデミーの展開があった場合において、自主運営等の企画検討する。

参加者アンケート（回答数 38 / 参加数 50）

	学年	所属ラグビーチーム	ポジション	所属チーム練習回数（週）
1	中学1年生			
2	中学1年生	千葉市ラグビースクール	フッカー	1
3	中学1年生			
4	中学1年生	千葉市ラグビースクールジュニア	バックス（鈍足ウィング）	1
5	中学1年生	千葉市ラグビースクールジュニア	センター、ウィング、ロック	1
6	中学1年生	千葉ラグビースクールジュニア	フッカー	2
7	中学1年生	千葉市ラグビースクール	プロップ	2
8	中学1年生			
9	中学1年生	千葉市ラグビースクール	ロック	2
10	中学1年生	千葉市ラグビースクール ジュニアチーム	スクラムハーフ	2
11	中学1年生			
12	中学1年生	江東ラグビークラブ	ロック	2
13	中学1年生	ワセダクラブ	フッカー	1
14	中学1年生			
15	中学1年生	江東ラグビースクール		2
16	中学1年生	千葉市ラグビースクール	センター	1
17	中学1年生	慶応普通部ラグビー部	フルバック	4
18	中学1年生	なし		
19	中学1年生	江東ラグビークラブ	HO	2
20	中学1年生	江東ラグビークラブ	SH	2
21	中学2年生	江東ラグビークラブ	SH	2
22	中学2年生			
23	中学2年生			
24	中学2年生	江東ラグビースクール	PR	3
25	中学2年生			
26	中学2年生			
27	中学2年生	江東ラグビークラブ	FB	2
28	中学2年生	江東ラグビークラブ	L O	3
29	中学2年生	江東ラグビークラブ	LO	2
30	中学2年生			
31	中学2年生	江東ラグビークラブ	SO	2
32	中学2年生			
33	中学2年生	ワセダクラブ	ウィング、センター	1
34	中学2年生	江東ラグビークラブ	WTB	2
35	中学3年生	江東ラグビースクール	バックス	
36	中学3年生	江東ラグビークラブ	WTB	2
37	中学3年生	ワセダラグビースクール	PR	1
38	中学3年生	中学ラグビー部	スクラムハーフ、ウィング	5

I：通学時間

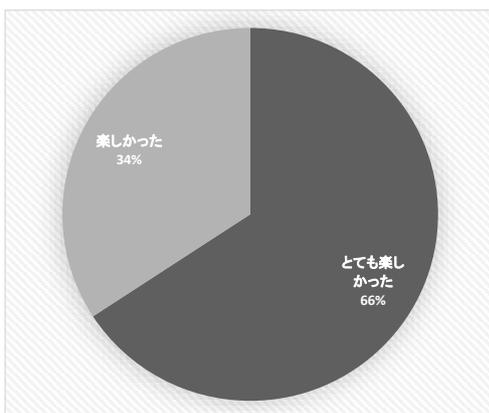
	時間	交通手段	～15分	16～30分	31～45分	46～60分	61分～
1	2分	自転車	17	1	4	10	6
2	5分	徒歩					
3	5分	徒歩					
4	5分	自転車					
5	5分	徒歩					
6	5分	徒歩					
7	5分	自転車					
8	5分	自転車					
9	5分	自転車					
10	5分	徒歩					
11	5分	自転車					
12	10分	自転車					
13	10分	自転車					
14	15分	車					
15	15分	自転車					
16	15分	自転車					
17	15分	自転車					
18	30分	車					
19	40分	車					
20	40分	電車					
21	40分	電車					
22	45分	電車					
23	50分	電車					
24	60分	電車					
25	60分	電車					
26	60分	車					
27	60分	電車					
28	60分	電車					
29	60分	電車					
30	60分	電車					
31	60分	電車					
32	60分	電車					
33	70分	電車					
34	75分	電車					
35	90分	電車					
36	90分	電車					
37	90分位	電車					
38	120分	電車					



生徒アンケート

II：質問 I

①「放課後ラグビープログラム」は楽しかったですか？	とても楽しかった	楽しかった	ふつう	不満足	大変不満足
	25	13	0	0	0

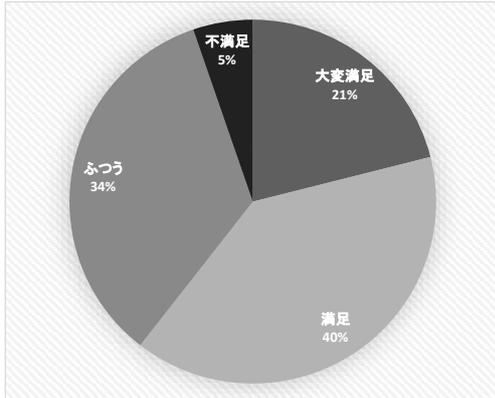


【理由】

理由
◆とても楽しかった◆
ラグビーは初めてだったが色々なことを覚えられたから。
松尾選手が面白かったから
未経験の自分に親切丁寧に教えてくれた
友達と会えた。指導してた方が丁寧に教えてくれた。
恵まれた環境で放課後という時間に練習ができたことが嬉しかった。また、コンタクトもなく気軽に練習を楽しめた。
たくさんのコーチにルール、動き方をきちんと教えてもらい、初めてのボールの扱いも楽しかった。思い切り運動ができた。
部活動は学べない細かいスキルなどを学べたから。プロの選手に実践的なテクニックを覚えてもらったのもいい経験でした。
初めは知らない人ばかりで、又、初心者なので、馴染めるか心配だったが、コーチの皆さんが良い雰囲気作りをしてくれて、楽しく参加出来、友達も出来たし、毎回の練習が楽しかった。
コーチの教え方が良かった
色々ラグビーを学べた。色々な方と友達になれた。

コーチが優しく、楽しかった。内容もよかった。
コーチ達が面白く楽しく教えてくれたから
ラグビースクールとはまた違った練習方法だったから。
今まであまりやってこなかった基礎を学ぶことができたから
基礎的な部分を学べたから
チームトークに選手が混ざってアドバイスをくれたのが良かったです。
練習の雰囲気が良かったから
毎回の最後のゲームが特に楽しかったため。
普段とは違う練習方法があったり、コーチも楽しい人ばかりでした。
自分の出来なかったキックを教えてもらえた。上手く出来た時は褒めてくれ、失敗した時はアドバイスをくれた。みていてくれているのを感じ嬉しかった。
久しぶりにラグビーに触れることが出来、貴重な体験ができたから
◆楽しかった◆
選手を交えて皆で練習出来たこと
優しく教えてくれて、わかりやすいアドバイスで自分の入っているクラブとは違う練習だったから
コーチが楽しかった
夜に練習できたことと、いろいろなものをもらえたから
仲間もいて、ラグビーも教えてもらえたから
基礎が学べた
明るい雰囲気
久々ラグビーに触れることができたから。
現役選手の指導が受けられたから。
他のスクールの交流ができた。自分のチームではめったに出来ない練習ができたから。
あまりラグビーはしたことがなかったのですが、今回参加してラグビーを経験出来たので楽しかったです。

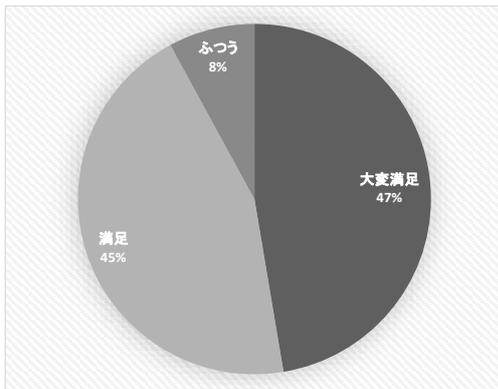
②「放課後ラグビープログラム」の運動量はどうでしたか？	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	8	15	13	2	0



【理由】

◆大変満足◆
部活後ということもあり、次の日も朝練がある為、やり過ぎず、ちょうど良い内容や時間だったと思う。
ちょうど良かった。あまりハード過ぎると、帰ってからすぐ寝ちゃいそうなので。
体を動かす時間が長く試合形式の練習も多かったので、充実した時間になりました。
もう少しハードにしてもよかった
◆満足◆
江東の練習より体力的に楽だったから
あっという間に終わってしまう
もっと走れた。
もっと長い時間やりたかった
最後のゲームなどでしっかりと動くことができた
部活後の参加でしたので、丁度良かったと思います。まず楽しめて事が良かったです。
思ったよりも激しい練習ではなかった
普段チームでは走り込みが多いが、ここではいろんな練習があつて程よかった
少しの間で深く行い休憩と練習の間もちょうどよかった
ほどよい運動量だったまだ走れた
体力よりも技術面重視だったから。
◆普通◆
追い込みすぎることもなく、運動不足の自分でもついていける運動量だった。しかし、物足りなさも感じた。
普段はもっと運動しているため、特に負担を感じなかったため。
もっとはしれたら良かった。
クラブでの運動量に比べてだいぶ少ないから
クラブでの運動量が多いから
かなり軽く感じた。部活の後でもしんどくなかった。
活動時間が短いから
◆不満足◆
ラクだった
全体の時間の中であまり運動ができる時間がなかった為

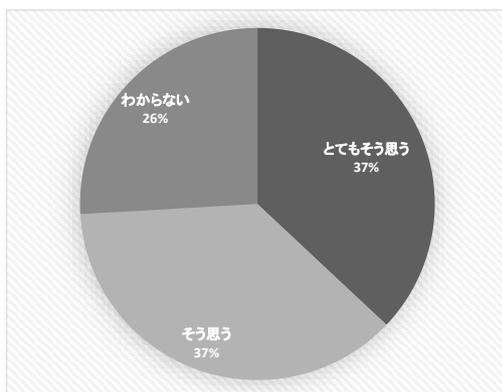
③「放課後ラグビープログラム」で教わる内容はどうでしたか	大変満足	満足	ふつう	不満足	大変不満足
	18	17	3	0	0



【理由】

◆大変満足◆
プロの選手やコーチに運動のやり方、ラグビーのルールなどを教えてもらえて、とても充実していた。楽しむことができた。
コーチと選手の皆さんがとても優しくかったです。
タッチキックの方法を細かく指導してもらって、安定して蹴れるようになりました。
経験者と初体験で組がわかれていたのであまり難しくなく楽しめた為
レベルアップできたとおもいます。
とてもわかりやすく、今まで知らなかった事も学べた
スクールの練習と違って面白かった
初心者でも楽しみながら出来た
細かいスキルなど色々学べたから
基礎から学べたから
初心者でしたが、レベルに合わせて、教えていただきました。
パスなどをしっかりと使えるようになった
指導内容がとても丁寧でわかりやすかった。
◆満足◆
楽しかったが、経験者にはもう少し濃い練習でもよかった
普段はあまり気にしない細かい部分まで教えてもらえてよかった。
タックルの基本など、最初から学び直すことができたため。
コーチとコンタクトをもっとやりたかった。子ども同士で持つことがあり、少し心配だった。
プロのコーチや現役選手から指導受けたから
実戦に近い内容まであったから。
教え方がとてもよかった
試合がたくさん出来ると楽しい。最終日は最高でした。
チームに分かれて自分に合った内容を教えてもらえて良かった
教えてくれた選手たちが優しくわかりやすいアドバイスをしてくれたから
丁寧な教え方でした
技術面で勉強になったから。

④「放課後ラグビープログラム」に参加して以前よりラグビーが上手くなったと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	10	10	7	0	0

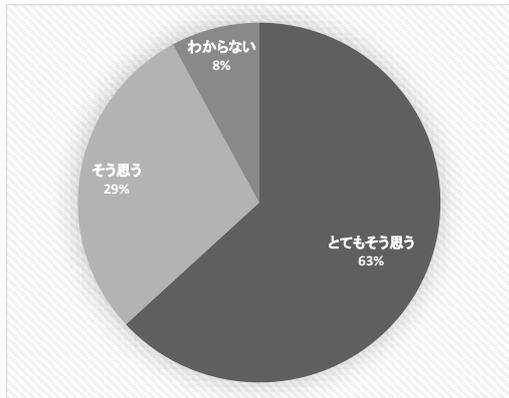


【理由】

◆とてもそう思う◆
パスやスクリーンがうまくなったと思います。
パスが上手くなったから
プロの方に教えて頂いた為
的確なアドバイスで、自分なりにはレベルアップできたと思う。
今まで知らなかったことを知ることができたから
投げ方などのコツが分かった
スクリーンパスができるようになった
パスなど、基本ができてきたと感じます。
◆そう思う◆
学校帰宅が遅いから数回しか参加できなかったから。
キックの方法を教えてもらった。
前よりは色々な知識が身についた
初めてラグビーを実際にやったので、以前より上手くなったかは答えられないが、走り方やボールの投げ方、パスの仕方など、出来るようになったと思う。
自分ではあまり気づけなかったが、コーチから上手くなっていると褒められて嬉しかった。
パスが上手くなりました。
チームとは違った内容の練習が出来て、新しい発見も出来た
ラグビーをもっと知り、より考えてプレーをできていたと思う。
基礎を学べたことで体の動かし方が分かり実践できると感じているため。
ゲームの時にキックがつかえるようになったから。
プロの選手に教わったから。
今までできなかった左スクリーンなどができるようになったから

普段はやらないキックもやったりしてキックのコツなどを教えてくれたから 前より動きが良くなったと感じるから。
◆わからない◆
わからないから
上手くなったかどうかについてはわからない

⑤このような平日に行われる「放課後ラグビー教室」があった場合、今後も参加したいと思いますか？	とてもそう思う	そう思う	わからない	思わない	全く思わない
	24	11	3	0	0



II：質問 ii

①普段よくするスポーツはなんですか？（ラグビー以外でも可）					
1	陸上	14	ラグビー	25	ラグビー、卓球
2	今はラグビーだけ	15	ラグビー	26	中長距離
3	ラグビーと陸上	16	サッカー	27	野球
4	ラグビー	17	サッカー、バレーボール、スケ	28	サッカー
5	ラグビー	18	卓球	29	野球。部活。
6	陸上	19	バスケ、サッカー	30	バスケットボール
7	サッカー、野球	20	ラグビー ラグビー	31	陸上、サッカー
8	バスケットボール	21	ハンドボール（部活）	32	ラグビー
9	長距離走、サッカー	22	ラグビー、サッカー	33	陸上(陸上部)
10	ラグビー	23	サッカー	34	ラグビー
11	ラグビー	24	ラグビー以外はあまりしない。	35	サッカー
12	ラグビー、ドッジボール、タッチフット、水泳、ランニング				
13	ラグビー。中学の部活は剣道部。地元の空手道場に小一から通っていて夜部活や塾がなければ空手もしています				

②「放課後ラグビープログラム」に参加した感想を書いてください。	
1	ラグビーが楽しくてできた。コーチもおもしろくて色々なことを教えてもらった。
2	とても楽しくて、ラグビーがもっと好きになりました
3	ラグビーの理論を教えてもらったのがよかったです。
4	楽しんでラグビーができた。プレーの基本を学ぶことができた。
5	コーチのみなさんに、親切に教えていただいて、いい経験になりました。
6	説明が上手で初めてラグビーをやる方も分かりやすく、ラグビーを楽しめるのでまた参加したいです。
7	ゲーム形式になる前に足の故障でいけなくなり、残念でした。
8	楽しかった。また参加したい。
9	勉強になるし楽しかった
10	楽しかったです。ありがとうございました。
11	中学一年から始めたラグビー部で、少しでも上手になりたいと思い参加しました。時間が合えばもっと参加したかったです。
12	プロの選手やコーチに直接教わる機会はなかなかないので、とても有意義な時間だったと思う。
13	とても楽しく充実した時間になった。
14	たのしかった
15	選手に会えたのもよかったです。選手から教えてもらったスキルを、部活の皆にも教えて実践していました。
16	コーチ達できていなかった時にここをこうしたほうが良いなどと細かいところを指摘してくれてとても良い時間にできた
17	とても楽しかったです。
18	とても楽しかった。毎回練習の最後には個人の反省を仲間に話すタイミングがあったことなども、自分のラグビーを省みるいい機会になった。また、知らない人でもラグビーを通じてコミュニケーションがとれてよかった。
19	基礎とか学べて、上体起こしとかの筋トレの宿題を頑張って続けてこれたから、とても良かった。これからは筋トレとかを続けたいし、学んだことを忘れずにチームの練習でもやりたい。
20	楽しかったです。クラブチームが違う人とも一緒にプレーできて嬉しかった。キックが少しずつ飛ぶようになって嬉しいです。
21	トップリーグの選手に直接教わるのが良かった。
22	久しぶりにラグビーに触れることができ、懐かしい仲間と一緒にプレーできて楽しかったから。
23	平日にラグビーができ、とても楽しかった
24	初めての挑戦だったので出来るのか不安だったが、体を動かせて気持ちもたかまり楽しすぎました。
25	先ず何より楽しかったです。他のスクールの人と楽しくラグビーができる、自分のスクールの練習とはまた違う練習が出来るので楽しかったです。
26	ワールドカップでみたプレイを自分ができた時にとても最高だった。
27	肋骨を折って、後半受けられなかったのが本当に残念だったので、またぜひ参加したいです。
28	平日もラグビーができてよかったです。的確なアドバイスにも感謝しています。とにかく楽しい時間をありがとうございました。
29	また参加したいと思いました。楽しかったです
30	とても楽しかった。もっと回数があれば良いなと思った。
31	とても楽しかった
32	非常に良かったです。チームを作って欲しいです。
33	仲間も多く、コーチも面白い人が多かったから楽しかったです。
34	久しぶりにラグビーができて楽しかった。ケガしている時もコーチがトレーニングを教えてくれて良かった。
35	平日でもラグビーの練習がしたいから。
36	近くでの練習だったので、気軽に参加できた。また、知り合いも増え、選手の皆さんと一緒に汗を流せて楽しかった。

③この「放課後ラグビープログラム」に求めることや、期待することは何ですか？	
1	今後も継続的に実施して欲しい。
2	運動の量が少し少ないのもう少し増やしても良いと思いました。
3	今回のように地域と触れ合いながら、活動してほしい。
4	もっともっと技術的なことを教えてほしいです
5	もっと機会を増やして欲しい
6	ポジションごとの少人数練習
7	横浜へ引越するため、日曜クラスがあればうれしいなあって思います。
8	今後も続けて欲しい。
9	ハンドリングの時間をもう少し長くって欲しい。アークスの選手たちが普段使っているサインとかを間近に見てみたかったです！
10	コーチみんなが楽しそうに盛り上げてくれたのでよかったから、時々スクールにも教えにきて欲しい
11	日本には中学生がラグビーをできる場所が少ないので、今後も続けてほしい。
12	もっといろいろなことを教えてもらうこと
13	練習回数を増やして欲しいです。
14	個人的な要望にはなるが、タックルのことや、ステップのことを学びたかった。また、今のままでも十分なのだが、もう少し指摘を多くもらえるとよかったかもしれない。素敵なボールのプレゼント。
15	こういうプログラムが毎年続けてあるといいと思う。たくさんの人に受けてもらいたいと思う。
16	今後も継続的にやってほしい。ストレッチや身体のメンテナンスの仕方を教えてほしい。
17	筋トレをしたい
18	またこういう機会をぜひ作ってほしいです。
19	定期的な機会があると嬉しいです。
20	今のままでいいと思います。

21	スポーツゼリーを配ってくれたら嬉しいです。
22	次は、参加できたかったときの授業のタックルを教えて頂きたいです。ありがとうございました。
23	来年度も通える場所ですってほしい。また、来年度は年間通してやってほしい。
24	天候や気温で休みにしてほしい
25	ラグビーを続けていくにはどうすれば良いか、教えてほしい
26	今年の春にもやってほしい
27	また、実施してほしいです。
28	基礎がうまくなるために今後も続けてほしい。
29	あまりよくわからない。

保護者アンケート

①「放課後ラグビープログラム」に参加されたお子さんの印象や感想を教えてください。	
1	初めてラグビーを体験しましたが、ラグビーがどんなスポーツか理解しながら楽しんで参加していたように感じました。
2	時間的に通うのが大変だったのですが、1日も休むことなく、楽しそうに通っていました。
3	学校帰りのプログラムだったので、継続できるか心配でしたが、楽しそうに通っていました。
4	しっかりと指導して頂き、ラグビーがよりおもしろくなったようです。
5	選手の皆さんがコーチで優しく教えてくださり、憧れが更に強くなったようです。
6	現役の選手やトレーナーの方に専門的に教えて頂き、また、個別に声をかけて頂いたことが嬉しく動機に繋がったように思います。
7	選手を間近にみて教えてもらったのはよかったです。
8	友達と一緒に楽しそうに通っていました。平日にラグビーができるのはありがたいと思いました。
9	積極的に参加していたので楽しかったのだと思う
10	楽しく通わせていただきましたが、夜ということで、疲れて休むこともありました。
11	毎回 楽しかったと目を輝かせて帰宅しました。ありがとうございました。
12	初めは不安そうでしたが、練習に参加するとすぐにコーチや選手の皆さんと一緒に楽しく出来ていました。毎回、参加を楽しみにしていました。
13	毎回すごく楽しみに出掛けていました。練習前のストレッチも普段に活かされると自宅用に購入して、取り入れています。
14	楽しそうに通ってましたが、最後怪我のため、行けなかったのが残念でした。
15	様々な方と交流できるのが楽しいようで、毎回楽しみにしていました。
16	楽しく通えたようで、家に帰ってきてからも練習の内容などを自分から話してきてくれました。
17	平日にラグビーをなかなか出来ない環境ですので、本人も楽しんで参加させて頂いていました。このようなプログラムはとても有意義でした。
18	受験生ということもあり、参加できた回数は少なかったのですが、毎回とても楽しかった！！と、嬉しそうに話してくれました。
19	4歳から9年間やってきたラグビーを基本から学び直したいという思いが出てきたタイミングでの参加となり、とても有意義な時間となったようです。コーチの皆さまに教えていただいたことで、自分から自宅でもトレーニングをするようになりました。
20	とても楽しく通わせて頂きました。1回熱発の為お休みしましたが。
21	平日にチームの仲間と一緒に練習が出来て楽しかったです。
22	部活の後での参加でなかなか時間通りに参加できないことが多かったのですが、本人は楽しく参加できたようでよかったです。
23	普段ラグビーをやっていない友達と久しぶりに会えるので、楽しみにしていました。
24	毎回、本当に楽しみにして出かけてました。コーチの方々も皆さんしっかり教えてくださって感謝です。
25	自宅から少し距離がありましたが、面倒くさがらず自分から進んで通っていました。とても楽しかったようです。
26	楽しみにいつも通ってました。
27	最初はお友達がないのもあって少しドキドキしながらの参加でしたが、行くにつれて、ラグビースクールとは違ったことを教えて頂けたみたいなので、とてもいい経験になったと思います。
28	毎回、楽しそうに通っていました。部活のように平日ラグビーができる環境に感謝しています。
29	とても楽しく通わせて頂きました
30	初めはあまり乗り気ではなかったけど、毎回楽しかったと帰ってきました。
31	毎週木曜日を楽しみにしていました。難しい年頃ですが、コーチの皆さまから良い刺激をいただきこの期間はとても生き生きとしていました。
32	非常に楽しく参加してました。
33	楽しそうに通ってました。
34	コーチとの触れ合いが心の充実に繋がっていた
35	通常のクラブチーム以外の人と一緒にラグビーができて楽しかったです。
36	普段のクラブでの練習に比べるとそこまで体力を使う内容ではなかったかもしれないが、程よく体を動かし、基礎をしっかり見ていただけていた様だったので、非常に有意義だった。

②「放課後ラグビープログラム」に求めることや期待することを教えてください。	
1	今後も同じような企画を継続していけばラグビーをやってみたい子供が増えると思う。他にも地域の子供が参加出来るイベントなどがあれば参加させたいと思う。
2	それぞれの力量に合わせて、練習出来たら素晴らしい。
3	継続的に実施して頂きたいです。
4	またこのような機会を作っていただきたいですが 高校進学のための塾があるので、参加出来ないかもしれません。
5	定常的な開催と客観性のあるデータなどでのフィードバックが更にあると納得感が増すと思います。
6	ラグビー選手は子供の憧れなので、更に沢山関わることを期待します。また栄養指導もあつたら嬉しいです。
7	最新のトレーニングやスキルの指導
8	コーチの元気一杯の対応
9	今後も開催されることを期待します。
10	今後も続けて欲しいと思います。
11	プロの選手と直接コミュニケーションをとれる時間が贅沢でした。また選手だけでなくその周りでフォローするたくさんの仕事があることを知れたのも良い機会でした。自分が大人になったときのことも想像して具体的な目標にしてくれたらいいなと思います。
12	練習でやっていることと試合でのパフォーマンスがリンクしないので、なぜこの練習をするのかをしっかりと理解させていただくことを期待します
13	息子はラグビーをやるためにラグビー部がある中学受験をしました。次年の学校にはラグビー部がないため、放課後ラグビープログラムをぜひ続けていただき、せっかくワールドカップで盛り上がったラグビーを普及させるためにもラグビーができる機会を増やしてほしいと思います。
14	特に千葉県の中学生は部活でラグビーが無いので、平日に競技できる環境があるのは本当にありがたいです。
15	練習日程の増加。有料での最寄駅とグラウンド間の送迎バスの運行。
16	技術的な練習
17	単発での交流はあったとしても、トップの方から複数日に渡り教わるチャンスはなかなかないので、良い機会だったと思います。ラグビーが社会に開かれたスポーツであることを示すためにも良いと思います。
18	テーピングの巻き方などご指導頂けると嬉しいです。
19	中学はラグビー部のない学校がほとんどなので、平日に練習が出来る場所、環境が増えると良いです。
20	中学生や高校生で部活にラグビー部がないなど、ラグビーに触れる機会がなかなかない子たちにとって、とてもありがたい企画だと思います。ぜひまたこういった機会を作っていただきたいです
21	このまま無くなるのが残念なので、定期的に参加したいです。
22	ポジションがFWなので、次回はコンタクト面を多くして頂ければありがたいです。
23	試合を見たいです。
24	またぜひ参加したいと思いますので、次回の開催楽しみにしております。本当に素敵な企画ありがとうございます。
25	現在は、中学生にとって平日ラグビーができる環境が不十分な状況です。年間通して、各地で開催してくれると、全国に散らばっているラグビー少年少女たちにとって、より良い環境が作れると思います。
26	遠方ということもあり、終わり時間がもう少し早いと良いと思いました
27	継続をお願いします！
28	継続的に行っていただけると、嬉しいです。ありがとうございます。
29	平日ラグビーができる環境がもっと増えることを願っています。

③今後、月謝制での平日放課後のラグビー教室ができたら利用しますか？	
利用する	利用しない
30	8

④「はい」と答えた方へ、妥当だと思う月謝の額はいくらですか。※月に4回程度の開催で、JRFU指導者資格を持つ者が担当する場合。					
1	3000円～4000円	12	5000円	21	7000円
2	3000円～4000円	13	5000円	22	7000円
3	4000円	14	5000円	23	8000円
4	4000円	15	6000円	24	8000円。人数にもよる。
5	4000円くらい	16	6000円	25	5000円～10000円(指導者による)
6	5000円	17	6000円	26	10000円
7	5000円	18	6000円～7000円	27	10000円
8	5000円	19	6000円～8000円	28	8000円から1万円前半まで。
9	5000円	20	6000円～8000円だが4000円程度だと通しやすい		
10					クボタのU15くらいの金額だとありがたいです。交通費もあるので、あまり高額になると金銭的に難しいと感じています。
11					既に他のアカデミーにも通っているため、金額は安いほうが良いですが....

IV：指導者研修会

対象クラス：沖縄県読谷村クラス

日時：2019年10月10日(木)

場所：日本ラグビー協会オフィス

参加者：林拓司氏

講師：川合レオ氏（JRFU放課後ラグビープログラムコーディネーター、JRFU普及育成委員会コーチング部門長）

沖縄県読谷村クラスのメインコーチである読谷村ラグビー協会の林氏に研修会を開催。プログラムの基本運営方針の説明。その後は競技人口が少ない地域である特徴を踏まえたプログラムのアドバイスが行われた。



対象クラス：千葉県浦安市クラス

日時：2019年10月2日（水）

参加者：NTTコミュニケーションズシャイニングアークス選手およびスタッフ（32名）

場所：NTTコミュニケーションズ本社（大手町）

講師：川合レオ氏（JRFU放課後ラグビープログラムコーディネーター、JRFU普及育成委員会コーチング部門長）

千葉県浦安市クラスで指導を担当するNTTコミュニケーションズシャイニングアークス選手およびスタッフの方々に研修会を開催。プログラムの基本運営方針の説明。初めて本格的に指導に関わる選手が多かったこともあり、JRFUの指導者資格であるスタートコーチの教材を使って、指導の基本や、中学生の精神的及び身体的特徴などについても研修が行われた。

